

---

Subject: Haare Waschen - Krusten

Posted by [Tristhair](#) on Sun, 28 Feb 2016 15:10:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen!

Nach meiner HT bin ich wie folgt vorgegangen: In den Tagen 1-4 Post-OP habe ich den Empfängerbereich praktisch nur mit Schaum betupft und dann mit einem Becher abgespült. Ab Tag 5 habe ich angefangen, den Bereich mit kreisförmigen Bewegungen (zunächst nur mit ganz wenig Druck) zu massieren. Und in den Tagen 7-9 habe ich diesen Druck graduell erhöht. Zu jeder Zeit habe ich den Empfängerbereich vorher immer gut mit Shampoo aufgeschäumt und einweichen lassen.

Zu meiner Überraschung haben sich bereits am Tag 7 einige Krusten abgelöst. Nach 8-9 Tagen Post-OP waren fast alle Krusten weg (an Tag 10 sowieso). Das habe ich auch schon direkt nach dem Waschen bemerkt. Nach dem Einweichen und dann Massieren hat sich die Kopfhaut in dieser Zeit jedes Mal deutlich glatter angefühlt, was an den (fehlenden) Krusten lag.

Meine Sorge ist nun, dass meine Krusten (und mit diesen sehr viele meiner Haare) ja offenbar sehr schnell abgefallen sind. Das dauert bei vielen hier im Forum ja deutlich länger (einen Beitrag habe ich sogar gefunden, da hatte jemand nach 4 Wochen immer noch Krusten).

Habe ich möglicherweise beim Massieren zu viel Druck ausgeübt und mir die Wurzeln damit rausgerissen? Ist es in den Tagen 7-9 überhaupt noch möglich, ohne dass man Schmerzen hat oder dass es blutet, einen großen Teil an Haarwurzeln rauszureißen? Wie gesagt, ich habe die Bereich zuletzt nur mit etwas Druck kreisförmig massiert (natürlich keine Gewalt und schon gar kein Kratzen).

Zudem ist ca. 2 Wochen Post OP ein Großteil der verpflanzten Haare wieder ausgefallen. Ist das normal?

Vielen Dank im Voraus für eure Erfahrungsberichte, ob das bei euch ähnlich verlaufen ist.

---