

---

Subject: FUT: Thema Narbenpflege z.B. welche Creme?

Posted by [Frigfrog](#) on Tue, 19 Jan 2016 10:01:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle Forenmitglieder die eine FUT bereits hinter sich gebracht haben.

Am nächsten Montag sind seit meiner FUT 16 Wochen vergangen. Ich habe immer noch ShockLoss Stellen über dem Ohrenbereich, also den Narbenendstellen, zudem ist die Narbe auch noch rot.

Am Anfang habe ich die Narbe nicht sonderlich gepflegt. Nach einer Zeit merkte ich aber das sie nach dem duschen immer ziemlich trocken ist und Hautschuppen abfielen. ich cremte sie mit einer Feuchtigkeitscreme ein, ab und an auch mit Heil- u. Wundsalbe. Bin aber nicht ganz so zufrieden und denke das es vielleicht eine bessere Creme o.ä. gibt.

Habe jetzt gesehen das es von Bephanthen eine spezielle narbensalbe gibt und überlege mir diese zu kaufen.

Wie habt ihr eure Narben gepflegt? Welche Cremes etc. habt ihr benutzt und welche Erfahrungen habt ihr damit gemacht?

Bin um jede Antwort dankbar.

---