

---

Subject: Vitaminpräparate

Posted by [Denis89576](#) on Thu, 19 Nov 2015 11:12:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Was haltet ihr von der Verwendung von Vitaminpräparaten nach einer HT, um das Haarwachstum zu unterstützen?

Mein Hausarzt sagt, dass das nicht nötig ist, so lange mit den vorhandenen Vitaminen im Körper alles stimmt. Er sagt sogar, dass ZU VIELE Vitamine eher eine schlechte Wirkung haben könnten.

Beachtet oder befolgt ihr etwas in diesem Bereich nach der HT?

---