

---

Subject: Leidensweg ??!

Posted by [Saulus](#) on Sun, 25 Mar 2007 21:08:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

ich studiere in den letzten Wochen nun sehr intensiv die einzelnen Berichte zu den einzelnen HT`s. Ist ganz schön verwirrend hier und irgendwie gibt es für einen "Frischling" keine zusammenhängenden Berichte/Bilder, die einem den Schritt zur HT erleichtert.

Bitte helft mir/uns und schreibt doch mal wie eure HT verlaufen ist. Was war direkt nach der OP (Kopftuch, Cap,...), was passiert nach einem Tag, nach dem zweiten... welche Tipps habt Ihr und wie hat Eure Umwelt auf die HT reagiert .... Soll ich mich am besten 3 Monate im Keller einschliessen oder merken meine Freude von der HT gar nichts ???

Fragen über Fragen ... was war bei EUCH

---