

---

Subject: HT, 26 Jahre alt

Posted by [Ryder89](#) on Sun, 09 Aug 2015 11:32:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

möchte mich nun auch einmal vorstellen! Verfolge seit einiger Zeit das Forum und habe mich jetzt mit 26 für eine HT entschieden, da ich mit dem Thema Haare abschließen möchte.

Kurz zu mir: Ich leide seit ca. 17 unter Haarausfall und habe es bis jetzt eigentlich gekonnt ignoriert bis es mich dann doch irgendwann tangiert hat. Hab mich eines Morgens richtig geschreckt wie viel weniger es schon geworden ist und mich dann natürlich geärgert dass ich nicht schon früher etwas unternommen habe...

Wichtige Informationen:

Ich nehme jetzt seit 6,5 Wochen Minoxidil 2x täglich (noch keine Einheit auslassen)

Seit 6 Wochen nehme ich 1/4 Fincar täglich (auch noch nichts verpasst)

Seit 6 Wochen KET 2x die Woche

Seit 5 Wochen Dermaroller 0,75mm je nach Gefühl--> meistens zw. 1-2x die Woche

3x die Woche Krafttraining und 1-2 mal Tennis oder Rennrad fahren

mach eigentlich so ziemlich alles was mit Sport zu tun hat

Haarausfall scheint schon etwas weniger geworden zu sein, manchmal sind richtig gute Tage dabei, manchmal schlechtere

Habe vorallem in den Ecken viel neuen Flaum entdeckt der mittlerweile bis zu 6 mm lang ist und stärker wird... sieht man aber noch sehr schlecht, vorallem auf den Fotos sieht mans kaum...

Bin zwar noch Student (für ein paar Monate ) , arbeite neben her und mein Budget liegt um die 10.000€ herum... Bei sowas muss man ja nicht unbedingt an den falschen Enden sparen!

Meine Erwartungen:

Gegen Geheimratsecken habe ich eigentlich nichts... Finde das gibt dem Gesicht bei vielen Menschen Charakter! Wichtig wäre mir meinen Haaransatz wieder um 1- 1 1/5 cm nach vorne zu verlegen, etwas gegen die Ausdünnen im Bereich 3 zu kämpfen und den Geheimratsecken eine schöne Form zu geben. Ebenfalls wichtig ist mir die Planung für die Zukunft! Ich weiß ja nicht wie es in einigen Jahren unter Finasterid aussehen wird?! Dazu muss ich wieder sagen dass mir eine etwas lichterere hinterer Bereich besser gefällt als ein ausgedünnter vorderer Bereich!

Ich würde mich für Herrn Feriduni entscheiden, was meint ihr?

Mein zeitlicher Plan wäre wie folgend:

Jetzt ungefähr 1 Jahr abwarten wie es mit Minoxidil, Fin und co läuft und dann im Winter 2016, wenn es schön kalt ist und jeder mit Haube herum läuft den Eingriff machen lassen...

Meine Fragen:

Was haltet ihr von dem Plan und bin ich überhaupt ein guter Kandidat für eine HT?

Wie viele crafts würde mein Vorhaben benötigen?

Bilder sind heute morgen mit Minoxidil verklebten Haaren aufgenommen worden... trocken siehts noch etwas besser aus...

### File Attachments

---

1) [IMG\\_1104.jpeg](#), downloaded 957 times



2) [IMG\\_1534.jpeg](#), downloaded 832 times



3) [IMG\\_2352.jpeg](#), downloaded 773 times

