

---

Subject: Kopfbedeckung Post OP  
Posted by [Luiz](#) on Tue, 14 Jul 2015 21:16:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich werde in 10 Tagen eine HT (FUE) haben. ( Geheimratsecken )

Im Moment ist es ziemlich heiss draussen und ich bin jemand der nicht mehrere Tage im Haus bleiben kann. Welche Kopfbedeckung wäre geeignet um mich vor die Sonne zu schützen die nicht so sehr auf die Empfängerzone drückt.  
Welche Erfahrung habt ihr gemacht ?

Zweitens: Ich habe vor mir so ein Nackenhörnchen zu kaufen um den Donorbereich beim Schlafen zu schonen. Aber muss ich unbedingt mehr als 5 Nächte in 45° Stellung schlafen ?

Gruss

Luiz

---