

---

Subject: Bitte um HT-Beratung, 29 Jahre alt mit NW 2 oder 3  
Posted by [Pain\\_and\\_Gain](#) on Tue, 24 Feb 2015 21:12:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Leidensgenossen. Ich bin 29 und würde meinen derzeitigen Status bei Ende NW 2 Anfang NW 3V einordnen. Mal sehen was ihr dazu sagt. Finasterid habe ich wohl 2008 oder 2009 zum ersten Mal genommen. Ganz genau kann ich das nicht mehr sagen. Seitdem habe ich es immer wieder mal für ein paar Monate genommen, mit Pausen von mehreren Wochen bis zu einem oder zwei Monaten. Die ersten Anzeichen von Haarausfall entdeckte ich mit ca. 17 mit der Bildung leichter GHE. Jahrelang habe ich dagegen nichts unternommen bis ich Fin entdeckte. Der HA schritt zu der Zeit auch ziemlich langsam voran. Fin habe ich mittlerweile wieder abgesetzt, da mir die Nebenwirkungen zu heftig wurden. Starke Stimmungstiefs und vermindertes Stehvermögen. 3 Wochen nach dem Absetzen hatte ich 2 Tage lang vermehrten HA der mittlerweile wieder völlig gestoppt hat. Dazu muss ich sagen, dass ich während dieser Zeit gefastet habe und es wohl zu entgiftungs- bzw. Rückvergiftungsreaktionen kam. Während dieser Tage hatte ich Gelenkschmerzen, Zahnschmerzen und eben besagten Haarausfall. Passte ziemlich gut zu dem, was man so in den ganzen Säure/Basen Haushalt Büchern liest, wenn die Mineralstoffdepots des Körpers angegriffen werden. Kann aber auch Zufall gewesen sein.

Von familiärer Seite her bin ich ziemlich vorbelastet. Die Männer liegen hier alle so bei NW4-NW5/NW5V. Bei den meisten war dieser Status schon vor dem 30. Lebensjahr erreicht, womit ich (dank Fin?) ein Sonderfall mit „verschwenderisch“ vollem Haar in meiner Familie bin ... lol ...

Zu meiner Lebensführung: Seit 2 Monaten ernähre ich mich nun stark basisch und mineralstoffreich und fast ausschließlich von veganer Rohkost. Ich habe keine Ahnung ob es zum Erhalt meiner Haare beitragen kann, hier gehen die Meinungen ja stark auseinander. Jedenfalls konnte ich so einige andere Zipperlein dadurch schon eindämmen oder sogar ganz zum Verschwinden bringen. Ich hoffe nur, dass ich durch das Absetzen des Fin nicht in kürzester Zeit meine männlichen Familienmitglieder einhole.

Lange Rede kurzer Sinn ... Welche Möglichkeiten für eine HT seht ihr und was denkt ihr wie sich der weitere Verlauf in etwa gestalten wird? Sollte ich noch warten bis mir ein Großteil der Haare ausgefallen ist/der endgültige Status erreicht ist? (bis ich das Geld für eine HT zusammen hab dürften sowieso noch ein paar Jahre vergehen). Hattingen Hair hat bei einer online Analyse vor einigen Jahren (mein Status war geringfügig besser als heute) gesagt, dass man mir von einer HT derzeit (zum damaligen Zeitpunkt) abrät, da man nicht die GHE zu machen wolle, während in den nächsten Jahren wahrscheinlich der HA stark weiter voranschreiten würde.

Wie schätzt ihr den Spenderbereich ein? Die Haare an den Seiten und hinten müssten momentan nicht wesentlich länger als 1 cm sein. Am liebsten würde ich eine HT mit der FUE-Methode machen lassen, da ich meine Haare an den Seiten und hinten sehr kurz trage. Naja ... auch wenn ich mich schon seit einigen Jahren mit dem Thema beschäftige muss ich zugeben, dass ich keinen wirklichen Plan habe und mich überfordert sehe, deshalb hoffe ich, dass ihr mir helfen könnt. Momentan erscheint mir die HT wie der heilige Gral der allerdings in nahezu unerreichbarer Ferne liegt ... Man kann scheinbar so viel falsch machen ...

Ich hoffe, dass man meinen Status und meine Möglichkeiten anhand meiner Bilder und trotz

dem relativ langem Deckhaar einigermaßen einschätzen kann. Kürzer würde ich meine Haare momentan ungern tragen, da es sonst doch schon sehr auffällt. Für eine HT hätte ich allerdings kein Problem damit mir für Monate die Haare abzurazieren.

### File Attachments

---

1) [2.png](#), downloaded 638 times



2) [3.png](#), downloaded 681 times



3) [4.png](#), downloaded 606 times

