

---

Subject: Sport und Frisur

Posted by [tdox](#) on Mon, 23 Feb 2015 16:01:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

meine HT nach FUE steht mir bald bevor und ich hätte einige Fragen an euch.

1. Ich mache Extremsport in Sache Ausdauer. 5 Wochen nach der HT findet ein Trail Run (Strongmanrun) statt. Dieser wird extrem hart und schmutzig (mit Schlamm und Schwimmen etc.) Was denkt ihr, kann ich daran teilnehmen?

2. Ich gehe regelmäßig ins Fitnessstudio und bewege Gewichte, wann kann das etwas härtere Training dann wieder losgehen?

3. Ich werde mir wohl für die HT die Haare komplett abrasieren. Wann ist die erste Komplettrrasur nach der HT mit Maschine wieder drin?

Über eure Antworten freue ich mich sehr!!

Viele Grüße

---