

---

Subject: Pre Op Vorbereitungen etc.???

Posted by [maggo2](#) on Mon, 24 Dec 2007 10:41:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die grundsätzlichen Regeln für die Vorbereitung kenn ich ja, aber muss ich bei einer fue auch vorher kopfmassagen durchführen.

Und da gibts ja ein spezielles kissen, um die ersten nächte in richtiger position zu schlafen, wo bekomme ich das oder ist das so ein flugkissen?

Habt ihr sonst noch spezielle Vorbereitungstipps?

Vielen Dank

Maggo

---