

In dringenden Fällen sind wir auch ausserhalb unserer Klinik-Öffnungszeiten für Sie da.

Gerne rufen Sie uns im Notfall an:

- **+43 1 804 4194** (Dr. Jörg Hugeneck)
- **+43 676 406 97 40** (Dr. Karl Stiefsohn)
- **+43 699 188 088 11** (Veselina Jelisavac)



Bitte informieren Sie uns über Ihr Ergebnis. Danke für Ihr Vertrauen. Wir freuen uns, dass Sie sich für uns entschieden haben!

Schönheit im Zeichen der Natur!

Die Moser Medical Group bietet Ihnen ausgewählte Leistungen der ästhetisch-plastischen Chirurgie an, auf die unser Ärzte-Team international ausgebildet und seit vielen Jahren spezialisiert sind.

Behandlungen für Sie und Ihn:

- Eigenhaarverpflanzung
- Augenlidkorrektur
- Botox (gegen Falten und übermäßigen Achselschweiß)

Ihr Beratungstermin unter **+43 1 879 6000**

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

www.moser-medical.com

DO'S UND DONT'S

MOSER MEDICAL GROUP
Klinik für ästhetische Chirurgie
A-1130 Wien, Löffelgasse 14
T: +43 1 879 60 00
E: wien@moser-medical.com



Nachbereitung



Die ersten Stunden danach

- Am Behandlungstag sprühen Sie alle 10 Minuten etwas Bioregenerationslösung auf die verpflanzte Stelle, sie fördert die schnellere Abheilung.
- Am Folgetag wiederholen Sie diesen Vorgang alle 30 Minuten. Verwenden Sie den Spray bis die Flasche leer ist.
- Wenn Sie zu Bett gehen, achten Sie bitte darauf, Ihren Kopf erhöht zu lagern. Verwenden Sie die ersten drei Nächte zwei Pölster/Kissen.
- Sollte es zu leichten Blutungen kommen, drücken Sie mit einem Tupfer leicht dagegen, nehmen Sie wenn nötig mehrere Finger. Verkrustungen lassen sich leicht mit Bioregenerationslösung lösen.
- Vermeiden Sie überhitzte Räume.
- Behalten Sie den Kopf oben. Senken Sie ihn bitte auch nicht, um z.B. etwas vom Boden aufzuheben oder die Schuhe zu binden.
- Gönnen Sie sich vitaminreiche, leichte Kost.
- Innerhalb von 24 Stunden nach der Behandlung **keine blutverdünnenden** Mittel wie z.B. Aspirin einnehmen.
- Nehmen Sie eine Tablette (z.B. Novalgin, Dedolor oder Parkemed) wenn die Spannungsgefühle am Hinterkopf unangenehm werden.

Wenn Sie Fragen haben, stehen wir jederzeit unter der Tel. **+43 1 879 6000** zu Ihrer Verfügung.

Die ersten Tage danach

1. TAG NACH IHREM TERMIN	
TAG	DATUM

Entfernen Sie den Stirnverband.
Eventuelle Schwellungen auf der Stirn und/oder an den Augenlidern behandeln Sie mit kühlenden Umschlägen im Stirnbereich. Verwenden Sie diese auch für die Nacht. Legen Sie auf keinen Fall Umschläge/Kühlkissen auf die verpflanzten Stellen, da die Haare dabei herausgezogen werden können. Verwenden Sie bis zur Nahtentfernung kein Haarspray oder Gel.

2. TAG NACH IHREM TERMIN	
TAG	DATUM

Waschen Sie Ihr Haar bis zur Nahtentfernung alle zwei Tage und verwenden Sie dabei ein mildes Shampoo (nicht zu fest massieren, sanfter Wasserstrahl). Haare sanft mit Handtuch abtupfen, lufttrocknen bzw. den Fön auf kühle Stufe stellen. Tragen Sie nun die **Baneocin Salbe hauchdünn** auf die **Entnahmestelle** auf. Salbe nach jeder Haarwäsche bis zur Nahtentfernung verwenden.

AB 5. TAG NACH IHREM TERMIN	
TAG	DATUM

Ab dem 5. Tag nach der Behandlung lösen sich die kleinen Krusten. Kratzen oder zupfen Sie diese nicht mit den Fingernägeln ab.
Nur sanfte Sportarten sind jetzt möglich, da es sonst zu Blutungen oder dem Ausfall von Haarwurzeln kommen kann.

Die ersten Wochen danach

NACH 10-14 TAGEN	
DATUM	

Die Nahtentfernung. Vereinbaren Sie mit uns oder einem Arzt Ihres Vertrauens einen Termin.
Waschen Sie Ihr Haar dannach wie gewohnt.

Nach der Nahtentfernung können Sie wie gewohnt Sport, z.B. Schwimmen oder Laufen, ausüben.

Vermeiden Sie die nächsten 4 Wochen starke körperliche Überanstrengung (wie z.B. Gewichtheben), Sauna, Solarium und direkte Sonne (wie z.B. beim Golfen).

Verwenden Sie Haartönungen oder Haarfarbe frühestens 2 Monate nach Ihrer Behandlung.

Wir empfehlen noch mindestens 2 Monate auf Zigaretten zu verzichten. Viele Studien zeigen, dass sich die Wundheilung durch Rauchen verzögert. Ein Verzicht erhöht zudem die Anwuchsrate Ihrer neu verpflanzten Haarwurzeln.

Die verpflanzten Haarwurzeln befinden sich nun in einer Ruhephase, die 4 bis 6 Monate andauert. In dieser Zeit kann es vorkommen, dass Ihnen die verpflanzten Haare wieder ausfallen. Kein Grund für Sie nervös zu werden, dies ist ein natürlicher Prozess. Ist die Ruhephase zu Ende, beginnen die Wurzeln nach und nach wieder Haare zu entwickeln. Diese Haare sind noch sehr fein in ihrer Struktur.

Das "junge" Haar ist sehr empfindlich, tragen Sie bei starker Sonneneinwirkung einen Sonnenschutz (Kappe).

Das Endergebnis ist nach 8 bis 12 Monaten zu sehen. Dann sind Ihre verpflanzten Haare nachgewachsen und schon einige Zentimeter lang.

Ergänzende Behandlungen sind nach 6 - 8 Monaten möglich.