
Subject: brauche dringend hilfe:ausleitung pille und andere fragen

Posted by [erika](#) on Sun, 17 Dec 2006 18:02:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr Lieben Leidensgenossinnen,

bin 38 J. und ich habe schon seit vielen Jahren Haarausfall. Habe AGA und dummer weise auch bei Pillenwechsel sowie beim Absetzen der Pille tierischen Haarausfall, der sich dann irgendwann wieder reguliert. Allerdings sind die Haare nach jeder Ausfallphase nicht mehr so voll geworden wie zuvor. Der Oberkopf ist bei mir schon sehr spärlich behaart. Hatte für ca 2 Jahre die Diane genommen, habe sie jedoch nicht mehr vertragen. Bin dann auf Neo Eunomin umgestiegen, vor etwa einem halben Jahr. Nun fallen mir wieder unglaublich viele Haare aus. Da möchte ich nicht wissen, wie es erst ist, wenn ich gar keine Pille mehr nehme... Die Frage ist nun: Wie kann ich die Pille ausleiten? Ich will sie nicht mehr nehmen, das sie mir beim AGA gar nicht hilft. Es verdünnt sich auch mit Pille immer weiter. Meine Mutter hat es mit ihren Wechseljahrspillen so gemacht, dass sie ein Jahr lang kontinuierlich immer weniger davon genommen hat, so ging es gut. Vorher hatte sie die mal versucht ganz abzusetzen, und wirklich, sie hatte fast keine Haare mehr. Das Schicksal möchte ich mir gerne ersparen! Bin also für alle Tipps dankbar.

Desweiteren habe ich im Februar einen Termin bei Dr. Lutz. Auf die Austestung welcher Blutwerte soll ich da bestehen??

Wie sind eure Erfahrungen mit Regaine?

Ich nehme seit Jahren ell-cranell, habe aber den Eindruck, da kann ich mir auch Wasser auf die Haare tun. Was meint ihr?

Habt Dank für eure Hilfe.

Gruß
Erika

Subject: Re: brauche dringend hilfe:ausleitung pille und andere fragen

Posted by [Claudi](#) on Sun, 17 Dec 2006 18:16:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erika schrieb am Son, 17 Dezember 2006 19:02

Wie sind eure Erfahrungen mit Regaine?

Ich nehme seit Jahren ell-cranell, habe aber den Eindruck, da kann ich mir auch Wasser auf die Haare tun. Was meint ihr?

Habt Dank für eure Hilfe.

Gruß

Erika

Hallo Erika,

zur Pille kann ich dir keinen Rat geben. Da kenne ich mich nicht mit aus.

Schau mal hier im Forum unter der Suchfunktion. Es gibt massenhaft Berichte über Regaine (Minox) und El Cranell/Pantostin. In der Regel ist Regaine wirkungsvoller als El Cranell. Allerdings scheuen sich viele davor es zu nehmen wegen der Sheddingphase(n).

Bei mir hat es leider gar nicht geholfen. El Cranell hat mir ein wenig geholfen, aber eher unbefriedigend, so dass ich jetzt auf ein Beta-Estradil-Haarwasser umsteige.