

---

Subject: Kann mir jemand Tipps geben...

Posted by [Melody](#) on Mon, 11 Dec 2006 07:40:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, (habe schon im Allg. Forum gepostet, ich hab einen Tip für hier bekommen)

ich W/fast 29 Jahre, bin neu hier. Ich hoffe, das mir hier jemand helfen, oder einen Rat geben kann. Vielleicht geht es jemandem ähnlich wie mir und kann dazu etwas sagen. Smile

Also dann fange ich einmal an: Ende August diesen Jahres, hat bei mir der Haarausfall angefangen. Mal mehr, mal weniger, aber eigentlich war es immer, bis heute so schlimm. Bis jetzt habe ich die Haare nicht gezählt, die ich verloren habe, aber es sind ne Menge und mehr als man am Tag verlieren dürfte. Haarausfall, war sonst nie ein Thema für mich.

Nun reicht es aus, wenn ich mir nur durch die Haare fahre und dann mindestens 10 Haare in meiner Hand sind. Auch beim Haare kämmen ist es ganz arg, alles voller Haare; genau so beim Haare waschen; überall liegen und befinden sich Haare von mir, peinlicherweise auch genügend auf der Kleidung. Meine Haare sind im insgesamten schon sehr dünn geworden.

Nun habe ich mich zum Hautarzt aufgeafft, der nur eine Blutbilduntersuchung machte und mir ein Haarwasser (schon vor der Blutentnahme) verschrieben hat. Die Blutuntersuchung (wenn jemand genauere Angaben dazu haben möchte, bitte mitteilen) ergab nichts auffälliges, vielleicht 2 Werte die nur gering grenzwertig sind. Biotin und Zinkwert ok. Eine weitere Behandlung/Untersuchung wurde nun nicht von der Hautärztin vorgesehen.

Was kann ich noch tun, was wäre der nächste Schritt? Es ist nun mittlerweile ja schon eine recht lange Zeit, wo mir die Haare ausgehen. Rolling Eyes

Vielleicht noch, ich ernähre mich ausgewogen und habe keinen Stress.

Es wäre schön, wenn mir jemand antworten würde Nod

Viele Grüße

Melody

---

---

Subject: Re: Kann mir jemand Tipps geben...

Posted by [Claudi](#) on Mon, 11 Dec 2006 08:53:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche Werte waren denn grenzwertig? Wurden auch die Eisenwerte untersucht?

---

---

Subject: Re: Kann mir jemand Tipps geben...

Posted by [Melody](#) on Mon, 11 Dec 2006 09:28:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

vielen Dank für deine Antwort !

Die Blutuntersuchung umfasste:

Eisen, Gesamt-Eiweiß, Transferrin, TSH basal, Transferrinsätt.,  
Leukozyten, Erythrozyten, Hämoglobin, Hämatokrit, MCV, MCH, MCHC,  
Thrombozyten, Vitamin H/Biotin, Zink i.S.

Der Wert MCHC ist vielleicht leicht "grenzwertig"  
20.8 mmol/l (20-22), MCH 1.84 fmol (1,7-22).

Über eine erneute Antwort, würde ich mich sehr freuen !

---

---

Subject: Re: Kann mir jemand Tipps geben...  
Posted by [Claudi](#) on Mon, 11 Dec 2006 16:30:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Blutbild muss man wohl insgesamt sehen, um etwas zu den Grenzwerten sagen zu können. Ich weiß nicht, ob man einzeln betrachtet hier bereits Rückschlüsse ziehen könnte. Hier im Forum sind allerdings nur sehr wenige, die sich mit Blutwerten einigermaßen auskennen.

Der Tipp, den dir Amarok aus dem allgemeinen Forum gegeben hat, war schon gut, da bei dir nur TSH untersucht wurde. Wie hoch ist denn der TSH-Wert? Vielleicht lässt sich daraus ja schon mal schließen, ob du wegen der SD nachhaken solltest.

---

---

Subject: Re: Kann mir jemand Tipps geben...  
Posted by [Melody](#) on Tue, 12 Dec 2006 09:30:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich geb mal alle meine Blutwerte an, vielleicht bekomm ich ja eine Antwort:

Eisen	11.8 µmol/l	(6.6-26)
Gesamt-Eiweiß	73.7 g/l	(66-87)
Transferrin	2.53 g/l	(2-3.6)
TSH basal	2.54 mU/l	(0.27-4.2)
Transferrinsätt	18.6 %	(16-45)
*KBB+Thr.*		
Leukozyten	6.16 Gpt/l	(4.4-11.3)
Erythrozyten	4.67 Tpt/l	(4.1-5.1)
Hämoglobin	8.6 mmol/l	(7.6-9.5)
Hämatokrit	0.41 kA	(0.35-0.47)
MCV	88.4 fl	(80-96)

MCH 1.84 fmol (1.7-2)  
MCHC 20.8 mmol/l (20-22)  
Thrombozyten 242 Gpt/l (150-400)  
Vitamin H/Biotin 315 ng/l (> 200)  
Zink i.S. 14.3 µmol/l (10-23)

Was könnte ich denn als nächstes tun ?  
Gibt es noch mehrere Blutwerte die untersucht werden können?

Über erneute Antwort, wäre ich sehr dankbar !!!

---

Subject: Re: Kann mir jemand Tipps geben...  
Posted by [Claudi](#) on Tue, 12 Dec 2006 11:13:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TSH basal 2.54 mU/l (0.27-4.2)

Mir fällt jetzt auf Anstieg der TSH-Wert ins Auge. In Klammern stehen noch die alten Referenzwerte. Der aktuelle ist bis 2,5. Du bist also leicht drüber. Es wäre eine Option, die SD beim Nuklearmediziner per Szintigraphie und Sonographie untersuchen zu lassen sowie die freie Werte und Antikörper zu bestimmen.