
Subject: Eisenaufnahmestörung
Posted by [Lemmi](#) on Tue, 31 Jan 2006 20:53:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

habe schon ein paar Jahre diffusen Haarausfall. Momentan ganz besonders schlimm.
Hormone und Schilddrüsenwerte sind ok.
Ferritin ist unterhalb der untersten Norm, HB noch so eben in der Norm und Erys sind wieder zu wenige
vorhanden. MCV und MCH haben einen zu hohen Wert. Was eigentlich auf Vitamin B12 oder Folsäuremangel hindeutet. Aber auch diese Werte liegen bei mir in der Norm.
Jetzt habe ich einen Eisenbelastungstest machen müssen.
Dabei wurde festgestellt, dass Eisen bei mir nicht genügend aufgenommen wird. Soll nun regelmässig Eisenspritzen bekommen.
Kann das Ganze die Ursache meines diffusen Haarausfalls sein? Ich weiss nicht so recht! Weil doch MCV und MCH bei Eisenmangel erniedrigt sein müssten.
Vielleicht kann Strike mir was dazu sagen.
vielen Dank und liebe Grüße
Lemmi

Subject: Re: Eisenaufnahmestörung
Posted by [Angie](#) on Wed, 01 Feb 2006 06:58:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht hast Du Probleme durch Verdauungsstörungen, dass Dein Darm das Eisen nicht aufnehmen kann?
Soll z.B. bei Gluten-Unverträglichkeit so sein!?

Subject: Gestörte Resorption im Darm? Fußreflexzonenmassage
Posted by [Angie](#) on Wed, 01 Feb 2006 07:40:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Past zu diesem Thema:
hatte gestern meine erste Fußreflexzonenmassage. Die Therapeutin meinte, dass meine Milz u. Bauchspeicheldrüse nicht ordentlich funktionieren würden. Von daher könnte ich einwerfen was ich wollte und der Darm wäre nicht in der Lage, das auszuwerten. Andererseits hatte ich mal eine Stuhluntersuchung wo genau das getestet wurde und die kam zu einem anderen Ergebnis, wobei die mir rieten mehr Ballaststoffe, Obst, Gemüse und weniger Wurst u. Fleisch zu essen. Das war der absolute Lacher denn ich bin fast-Vegetarierin und esse täglich MEHR als 5 Portionen Obst/Gemüse....

Subject: Re: Eisenaufnahmestörung
Posted by [strike](#) on Wed, 01 Feb 2006 08:34:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Eisenaufnahmestörung
Posted by [Lemmi](#) on Wed, 01 Feb 2006 17:56:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Angie, ich weiss auch nicht. Magen/Darmprobleme habe ich schon öfters, aber von Glutenunverträglichkeit hat mir noch nie ein Arzt was gesagt. Ich weiss auch garnicht, wie sich das bemerkbar macht.

lieben Gruß
Lemmi

Subject: Re: Eisenaufnahmestörung
Posted by [Lemmi](#) on Wed, 01 Feb 2006 18:00:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Strike, es ist halt ganz schön schwierig. Wenn die Ärzte sagen, die Werte seien in der Norm, kann man gar nichts machen.
Aber welche 2 anderen Ursachen hältst du noch für möglich?
Wäre dir für einen Rat sehr dankbar!
lieben Gruß
Lemmi

Subject: Re: Eisenaufnahmestörung
Posted by [strike](#) on Wed, 01 Feb 2006 18:40:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Eisenaufnahmestörung
Posted by [Lemmi](#) on Wed, 01 Feb 2006 18:55:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Strike, nein leider hatte meine Ärztin keine Meinung.
Eisenmangel und fertig. Ich habe auch nicht die Zeit von einem Arzt zum anderen zu rennen, da ich täglich 9 Stunden arbeiten und für jeden Arztbesuch Urlaub einreichen muss, welcher auch nur widerwillig genehmigt wird.
Ich bin echt verzweifelt!

Vielleicht kann mir deine Meinung weiterhelfen, weil du schon so viele gute Beiträge geschrieben hast.

Wie gesagt, wäre dir echt dankbar!

lieben Gruß

Lemmi

Subject: Re: Eisenaufnahmestörung

Posted by [Lemmi](#) on Thu, 02 Feb 2006 16:44:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Strike, antwortest du mir bitte noch?
