

---

Subject: Pille melatonin erst besser dann schlechter?  
Posted by [oerchen](#) on Fri, 01 Dec 2006 10:45:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ihr,  
ich bin ja derzeit mal wieder am rumtesten. also nehm seit 2 Monaten die pille valett und ca zeitgleich melatonin 0,1% lösg.  
ab und zu noch etwas siliciumsäure.  
sonst nix.

begann mit dem programm und siehe da nach ca 4 wochen war eine deutliche verbesserung zu spüren es gab sogar tage mit max ausfall von 30- 40. ich konnte es nicht glauben. seit ca 10 tagen hab ich wieder vermehrt hare im waschbecken wenn ich diese käme, heute beim haarewaschen hab ich bislang an die 100 haare gezählt (mist und ich wollte es doch lassen)hm was meint ihr war der geringere ausfall nur ein kurzes auflackern des körpers auf die hormene und nun reguliert er sich wieder runter?

Ps: hab wegen der pille seit einigen tagen meine sd-medis leicht erhöht ca. um 12Mügr.auf ca 90

PPS. am montag mach ich trichoscan zur objektiven verlaufskontrolle, hab klar etwas muffe. hoffe nicht er sagt mir 40% in telogenphase oder so. wünscht mir einfach normbereiche

grüßle örchen

---

---

Subject: Re: Pille melatonin erst besser dann schlechter?  
Posted by [Mupfel](#) on Fri, 01 Dec 2006 10:54:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann mal toi, toi, toi

---

---

Subject: Re: Pille melatonin erst besser dann schlechter?  
Posted by [oerchen](#) on Sat, 23 Dec 2006 18:25:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ich schieb den artikel mal nach oben,  
weil derzeit es wieder besorgniserregnder wird.  
hat jemand hierzu eine idee?  
liebe grüße und schöne weihnachten

---