
Subject: Wieviel Biotin bei Mangel?

Posted by [Claudi](#) on Tue, 31 Jan 2006 17:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe einen Biotin-Mangel. Mein Wert beläuft sich auf 84 pg/ml. Laut Labor ist ein Wert ab 200 okay. Auf einigen Seiten habe ich gelesen, dass der Normalwert bei 200 bis 800 oder gar 1000 liegt.

Was ratet ihr mir, wieviel mg Biotin ich täglich zu mir nehmen sollte????

Selbstverständlich lasse ich den Wert nach einiger Zeit kontrollieren.

Subject: Re: Wieviel Biotin bei Mangel?

Posted by [strike](#) on Tue, 31 Jan 2006 18:59:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Wieviel Biotin bei Mangel?

Posted by [Claudi](#) on Wed, 01 Feb 2006 08:16:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, hatte ich hier gelesen. Schilddrüsenuntersuchung steht in nächster Zeit nicht an.

Ich nehme 10 mg pro Tag, habe aber keine Ahnung, ob das ausreichend oder okay ist, weil das teilweise in dieser Menge schon genommen wird, obwohl KEIN Mangel vorliegt ??

Subject: Re: Wieviel Biotin bei Mangel?

Posted by [strike](#) on Wed, 01 Feb 2006 08:31:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Wieviel Biotin bei Mangel?/@ strike

Posted by [Claudi](#) on Wed, 01 Feb 2006 13:23:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht zum Essen?? Ich esse fast den ganzen Tag.

Ich denke, dass der Mangel durch die Einnahme eines Antiepileptikums entstanden ist. Habe einiges in der Literatur darüber gefunden, das Antiepileptika einen Biotinmangel hervorrufen können. Andererseits könnte u. U. auch eine Darmstörung die Ursache sein. Ich suche noch, ob ich jemanden "Fähiges" (also einen guten Arzt) finde, der eine Störung im Darm ggf. ausschließen kann.

Subject: Re: @ sancho pansa
Posted by [strike](#) on Wed, 01 Feb 2006 18:45:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: @ sancho pansa
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 01 Feb 2006 18:53:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi strike, bitte bitte mir auch;) kannst sie ja fwden danke!

Subject: Re: @ Glockenspiel
Posted by [strike](#) on Thu, 02 Feb 2006 07:31:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: @ Glockenspiel
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 02 Feb 2006 07:41:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

morgen
forwarden, ich meinte, wenn du dir die mühe antust, und sancho eine message schreibst, könntest du sie mir eventuell gleich weiterleiten?

lg

Subject: Re: @ Glockenspiel
Posted by [strike](#) on Thu, 02 Feb 2006 08:11:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Erklärung!

Kann ich machen.

Subject: Re: @ Strike

Posted by [Chris26XXXXXX](#) on Thu, 02 Feb 2006 09:34:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Strike!

Könntest du die Nachricht auch an mich weiterleiten?

Wäre wirklich sehr nett, denn du bist hier die einzige die von NEM's wirklich Ahnung hat.

Gruß

Chris
