

---

Subject: Haarausfall durch Übersäuerung ?

Posted by [Schlafmütze](#) on Tue, 31 Oct 2006 17:52:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe heute gelesen, dass die Übersäuerung des Körpers für fast alle Krankheiten grundlegend ist und eben auch für HA verantwortlich sein kann, da die Kopfhaut nicht mehr so durchblutet wird und dadurch die Mineralstoffe etc nicht an die Haarwurzel gelangen können. Habe mir dann gleich Teststreifen geholt und gesehen, dass mein Körper verhältnismäßig übersäuert ist - heute hatte ich einen Ph-Wert von 5,9

Kennt sich damit jemand von euch vl ein wenig besser aus als ich?  
Was haltet ihr davon ?

Gruß

---

---

Subject: Re: Haarausfall durch Übersäuerung ?

Posted by [tino](#) on Tue, 31 Oct 2006 18:07:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sein kann, da die Kopfhaut nicht mehr so durchblutet wird und dadurch die Mineralstoffe etc nicht an die Haarwurzel gelangen können.

Nein Schlafmütze,..so funktioniert das nicht!So schreben es nur Haendler unheiliger Waesser nieder,..suche das was Shady aufgeschrieben hat.

---

---

Subject: Re: Haarausfall durch Übersäuerung ?

Posted by [dani75](#) on Tue, 31 Oct 2006 20:13:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

So weit ich weiß kann man eine Übersäuerung des Körpers nicht mit Urinstreifen messen. Der Körper hat ja nur die Möglichkeit Säure über Körperausscheidungen auszutreiben, d.h., wenn du einen niedrigen PH-Wert auf dem Urinstreifen hast, kann das auch das Zeichen einer normalen Regulierungsfunktion sein. Vielleicht hast du vorher etwas Saures gegessen oder getrunken? Ich habe mal eine zeitlang versucht mittels dieser Streifen herauszufinden, ob ich übersäuert bin oder nicht, und meine Werte schwankten immer den ganzen Tag über, je nachdem was ich zu mir genommen habe. Ich glaube, falls dein Körper dermaßen übersäuert wäre, dass dir die Haare ausfallen, würdest du auch andere Symptome bemerken (sind hier auch irgendwo mal aufgelistet worden). Versuch doch mal deine Ernährung zu beobachten und gegebenenfalls etwas basischer auszurichten. Ich glaube nicht, dass Übersäuerung als einzelner Faktor zu HA führen kann.

Liebe Grüße!

---