
Subject: Schaf stellt Frage zu NAC
Posted by [b.linda](#) on Mon, 30 Oct 2006 14:43:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist N-Acetylcystein (NAC) das Gleiche wie Acetylstein (ACC)?

Doofe Frage. Garantiert nicht, oder?. Aber ist es in der Wirkung denn vergleichbar?
War nicht früher NAC in Hustenmittel und jetzt ist es stattdessen ACC?

Warum?

Und in welchen Medikamenten kriegt man dann NAC, was ja so oft empfohlen wird?

Linda

Subject: Re: Schaf stellt Frage zu NAC
Posted by [b.linda](#) on Mon, 30 Oct 2006 14:48:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe jetzt DOCH was gefunden (beim englischen Wiki) und da gelernt, dass es wohl dasselbe ist.

Also hat sich meine Frage erledigt, falls das von Wiki stimmt. Falls nicht, bitte schreiben.

(Muss das jetzt auch immer alles noch 1000 verschiedene Bezeichnungen haben)

Linda

Subject: Re: Schaf stellt Frage zu NAC
Posted by [jenni](#) on Mon, 30 Oct 2006 19:34:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

ja, genau soweit kam ich mit meiner suche auch.

würde mich freuen, wenn jemand hier mal seine erfahrungen/empfehlungen dazu schreiben könnte...

grüße,
jenni

Subject: Re: Schaf stellt Frage zu NAC
Posted by [tino](#) on Mon, 30 Oct 2006 20:24:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und in welchen Medikamenten kriegt man dann NAC, was ja so oft empfohlen wird?

NAC siehe meine Seite,..ein Hustenmittel haben da nur Leute draus gemacht, denen nichts besseres einfiel, weil sie eben nichts von Biochemie verstehen.

2000 mg tgl. NAC200 von ct Arzneimittel.

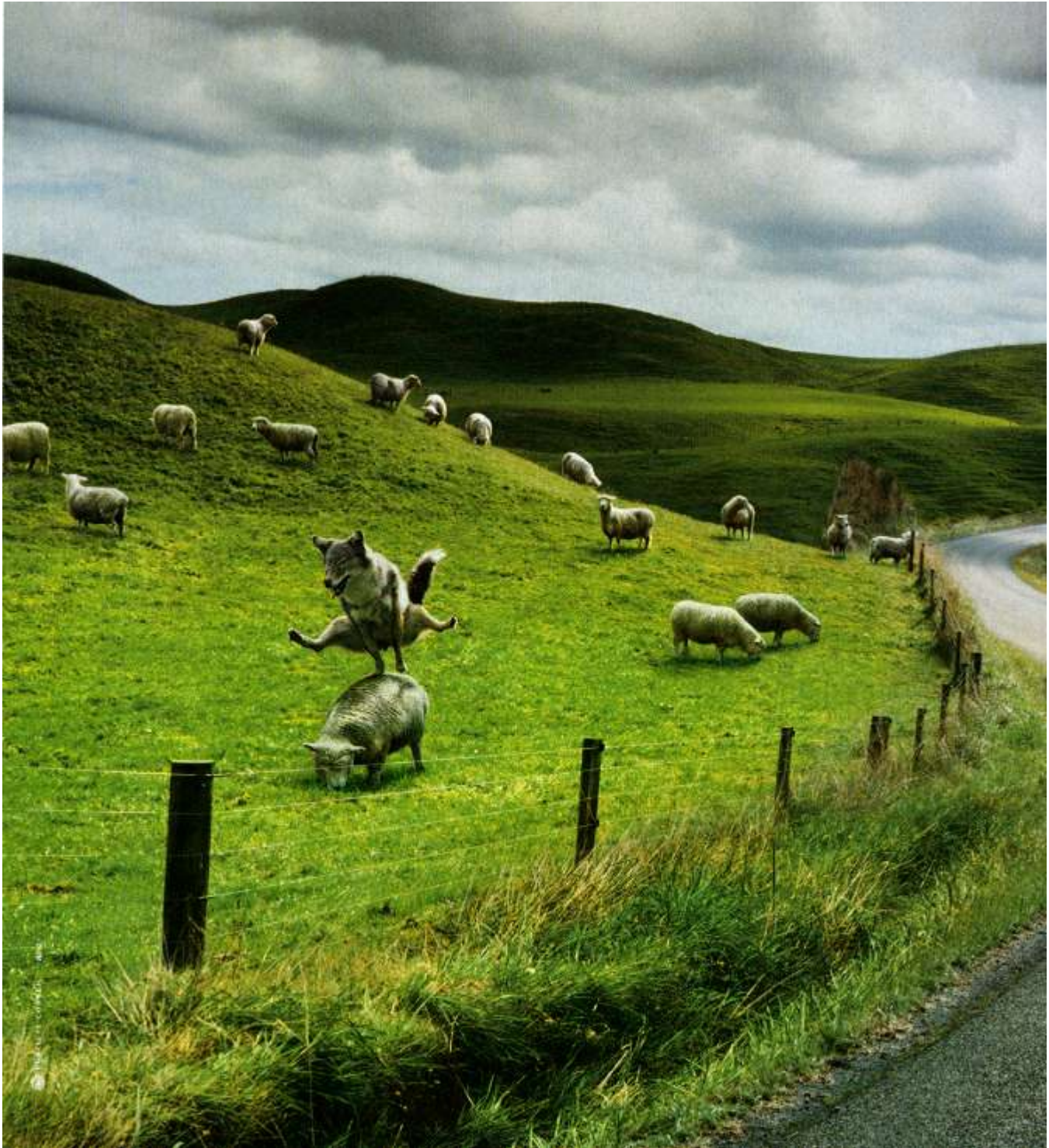
Ihr habt alles richtig gesucht.

gruss tino

Subject: Re: Schaf stellt Frage zu NAC
Posted by [fred102](#) on Tue, 31 Oct 2006 13:48:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [sheepdog.jpg](#), downloaded 674 times



Subject: Re. B.Linda
Posted by [Lena](#) on Thu, 02 Nov 2006 10:12:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mein Doc hat mir einfach ACC Hustenlöser mitgegeben. Hab zwar keinen Husten, aber wenns hilft !

Gruß,
Lena

Subject: Re: Re. B.Linda
Posted by [Claudi](#) on Thu, 02 Nov 2006 10:15:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lena,

mich würde interessieren, wie er sich aufgrund des ACC im Zusammenhang mit HA geäußert hat.

Subject: Re: Claudit
Posted by [Lena](#) on Thu, 02 Nov 2006 10:32:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Doc hat aufgrund meines niedrigen Cystein-Wertes (1 bei Norm 49-140) mir die Hustenlöser mitgegeben,
Gruß,
Lena

Subject: Re: @ Lena
Posted by [Claudi](#) on Thu, 02 Nov 2006 12:14:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lena schrieb am Don, 02 November 2006 11:32Der Doc hat aufgrund meines niedrigen Cystein-Wertes (1 bei Norm 49-140) mir die Hustenlöser mitgegeben,
Gruß,
Lena

Hallo Lena,

ich muss dich noch ein bißchen weiter "ausquetschen". Wie kommt der Doc darauf, Cystein zu untersuchen? "Nur" wegen des HA oder auch wegen anderer Symptome? Hast du ihn darum gebeten oder ist er selbst darauf gekommen? Ist so ein Mangel nicht sehr selten?

Fragenkatalog beendet.

Subject: Re: @ Claudit

Posted by [Lena](#) on Thu, 02 Nov 2006 12:58:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kein Problem, sitzen doch in einem Boot!

Also, der Doc hat diese vielen Werte aufgrund der Untersuchung "Mikronährstoffe Haar" bekommen; die Zusammenstellung der Werte wurde hier allerdings schon als unnötig und konfus abgetan, viel daraus ersehen konnte man - laut den Experten - nicht. Ich allerdings dachte, es sei was Gutes!

Weiterhin meinte er, dass dieser geringe Wert mit ursächlich für den HA sein könne und es wäre eines der leicht zu beseitigenden Mängel, einfach die Hustenlöser nehmen. Also wurde der Wert nur wegen meines klitzekleinen - für mich riesigen - Problems des HA ermittelt.

Was macht übrigens Deine Nichtraucherkarriere???

Ich bin noch dabei, habe allerdings schon 2 Kilo zugenommen !

Liebe Grüße,

Lena

Subject: Re: @ Lena

Posted by [strike](#) on Thu, 02 Nov 2006 13:14:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lena,

sorry, daß ich mich einmische...

Aber da ich zu denen gehöre, die sich negativ zu Deinen Werten (u. der Zusammenstellung auch u. das mit Recht) geäußert hat, wollte ich Dich nur drauf hinweisen, daß es Dir doch frei steht, Dich selbst davon zu überzeugen, ob z. B. die Bestimmung von Zink im Serum falsch oder richtig ist.

Im Grunde ist es recht einleuchtend, wenn sich nur ca. 2 % des Zinks im Serum befinden, daß das nicht reicht.

Es ist doch sicher ein Leichtes für Dich, nachzusehen, wo sich das restliche Zink befindet, das Du nicht mit der Zink im Serum-Messung erreichst.

Und ebenso z. B. beim Vitamin B12.

Sowie man vor der Blutabnahme in einem Zeitraum von mehreren Monaten (zurückgerechnet) B12 zu sich genommen hat, reicht auch hier B12 im Serum nicht aus.

Es ist nun mal so, daß man damit nicht das B12 im Gewebe, d. h. in den Zellen miterfaßt.

Und was das NAC angeht, so bist Du nicht die Einzige, die das nimmt. Das haben vor Dir schon viele getan, ohne eine Wirkung (Ende d. Haarausfalls) zu merken. Folglich würde ich erst mal abwarten.

Natürlich drücke ich Dir die Daumen, das versteht sich von selbst.

LG strike

Subject: Re: @ Lena

Posted by [tino](#) on Thu, 02 Nov 2006 13:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was das NAC angeht, so bist Du nicht die Einzige, die das nimmt. Das haben vor Dir schon viele getan, ohne eine Wirkung (Ende d. Haarausfalls) zu merken.

...die haben auch nur Babydosen genommen, und nichts was additiv wirkt. Hört ja keiner auf mich....

Ig tino

Subject: Re: @ Lena

Posted by [Claudi](#) on Thu, 02 Nov 2006 14:11:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht hilft NAC ja doch gerade bei dir, wenn du zu wenig Cystein hast (wenn der Wert richtig gemessen wurde - kenne mich da nicht aus). Zumindest spricht es doch schon mal für den Arzt, dass er so weit denkt. Ich glaube, die "Hustenärzte" (wie Tino immer so schön sagt), bei denen ich bisher war, hätten da nie einen Zusammenhang zum HA gesehen.

Die Nichtraucherkarriere? Die hat noch gar nicht angefangen.

Ach, die Pfunde werden auch wieder purzeln. Obwohl das ja zur Vorweihnachtszeit schwierig wird, wenn man Süßes mag.

Subject: Re: @ Claudit

Posted by [Lena](#) on Thu, 02 Nov 2006 16:38:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt, mein Doc hat sich wirklich große Mühe gegeben, ob er viel Ahnung hat, kann ich nicht sagen (mit KPU kommt er nix anfangen), aber er nimmt sich Zeit und liest nach.

Er hat mir noch Selen, Vit C, Zink und Q 10 empfohlen und das Q 10 kommt von irgendeiner Fa. in Deutschland, die wohl das Zeug irgendwie in einer besonderen Form herstellt. Bekomme es diese Woche hoffentlich noch geschickt und werde berichten, obs was bringt.

Übrigens: Hab morgen einen Termin wg. Micro-Bellargo!

LG,
Lena

Subject: Re: @ Claudit

Posted by [tino](#) on Thu, 02 Nov 2006 19:13:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

In der Tat ein bisschen klüger wie andere Hustenärzte,..aber die Feinheiten kennt er bestimmt nicht,..steht alles im NAC Kapitel auf meiner Seite.

Bei Cysteinmangel kann kein Haarwuchsmittel richtig wirken,weil dann der Haarfeind NR1 Tgf- β nicht mehr antagonisiert werden kann.Glutathion ist purer Schutz für die Zellen,bei allen Alopezien.Aber auch für andere Organe.Es würde mich nicht wundern wenn ein TNF-alpha Gendefekt den Cysteinmangel verursacht hat,oder ein TGF- β Gendefekt.

NAC ist hier schon richtig.

gruss tino
