
Subject: Regaine? Eil Cranell?

Posted by [tanpopo](#) on Mon, 30 Oct 2006 07:48:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe seit Jahren mit Haarausfall zu kämpfen und damals von meiner Hautärztin Eil Cranell bekommen. Meine Frauenärztin verschrieb mir die Diane.

Beides wurde irgendwann abgesetzt und ich dachte, alles sei ok.

Vor ein paar Tagen bin ich zu einem anderen Hautarzt gegangen (bin umgezogen) und der hat erstmals eine Haaranalyse durchgeführt.

Resultat: androgenetische Alopecie.

Jetzt habe ich Regaine und war zunächst zufrieden, denn der Hautarzt sagte, das sei das beste Mittel... aber ich müsse es mein Leben lang nehmen (*schock*)

Da ich im Moment wirklich sehr leide (und mich kaum noch auf die Straße traue) suchte ich nach anderen Betroffenen und bin hier gelandet.

Und nun habe ich einen Beitrag gelesen, in dem steht, dass Regaine gar nicht so toll ist, wie der Hautarzt sagt... wem soll ich denn jetzt glauben?

Sollte ich noch zu einem anderen Arzt gehen?

Sollte ich mir wieder die Diane verschreiben lassen? und Eil Cranell???

Und nebenbei: Wie geht ihr mit dünnen Haaren im Alltag um? Gibt es einen guten Trick um die Haare zu kaschieren ohne dass es offensichtlich ist???

(Könnte im Moment echt nur noch heulen...)

Vielen Dank schon mal im Voraus für Eure Hilfe und die Beiträge!

Liebe Grüße

tanpopo

Subject: Re: Regaine? Eil Cranell?

Posted by [Claudi](#) on Mon, 30 Oct 2006 08:38:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Zu oder gegen Regaine wird dir niemand raten können. Erfahrungsberichte (auch viele negative) findest du sehr viele in diesem Forum. Die Frage ist allerdings, ob diejenigen, die durchweg zufrieden mit Regaine sind, sich in solchen Foren aufhalten würden. Nach diesen ganzen "Horror-Meldungen" hier, hätte ich auch Zweifel, mit Regaine anzufangen. Damals bin ich sehr unbefangen an die Sache herangegangen. Regaine hat mir nicht geschadet. Aber auch nicht

geholfen.

Ob El Cranell hilft, weiß ich bis heute nicht wirklich. Ich hatte unter der Anwendung von El Cranell Neuwuchs, allerdings ist der HA nicht besser geworden. Seitdem ich es abgesetzt habe, fallen mir allerdings noch mehr Haare aus (ich befürchte die neuen). Ich weiß nicht, ob ich es damit in Zusammenhang bringen kann oder ob es einfach Zufall ist.

Zur Pille kann ich nicht viel sagen. Ich weiß nur, dass ich persönlich niemals die Diane nur wegen HA nehmen würde. Das war auch direkt das zweite, was dem Hautarzt, bei dem ich damals war, eingefallen ist: Erst Regaine und nachdem das nicht geholfen hat, wollte er mir die Diane andrehen.

Ist denn bei dir medizinisch alles abgeklärt, was Haarausfall verursachen könnte oder warst du bisher nur bei Hautärzten?

Zum Kaschieren benutze ich teilweise Volluma (ein Farbspray) und Tücher (diese schmalen - auch Headbands genannt).

Subject: Re: Regaine? El Cranell?
Posted by [tanpopo](#) on Mon, 30 Oct 2006 09:01:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Claudit,

erst einmal vielen Dank für deine Antwort.

Muss zugeben, dass ich mich im Moment (wie viele andere hier) an die Hoffnung klammere... (ich bin Sprachtrainer für Erwachsene und kann mir nicht vorstellen mit Glatze diesen Beruf weiter machen zu können...)

Zu deiner Frage:

"Ist denn bei dir medizinisch alles abgeklärt, was Haarausfall verursachen könnte oder warst du bisher nur bei Hautärzten?"

Ist für mich schwer zu beantworten, da ich nicht weiß, was "alles" ist.

Meine Schilddrüse wurde getestet: die TSH-basal Werte sind etwas erhöht (keine Ahnung, was das heißt), aber der Hautarzt meinte, das könne nicht die Ursache sein... (der Test wurde von der Hausärztin gemacht und die dachte genauso, weshalb sie mich zum Hautarzt schickte...)

Außerdem wurde nach Eisen geschaut... ist wohl auch noch ok. (im unteren Bereich, aber noch akzeptabel)

Zink wurde nicht untersucht.

und bei der Haaranalyse fand man heraus, dass ca. 30% der Haare dystropisch sind.

Gibt es denn noch mehr Ursachen? (abgesehen von Stress, den ich definitiv habe)

gibt es (einen) Spezialisten, die/ den du empfehlen kannst?
Ich wohne in Bayern, aber für einen guten Arzt würde ich überall hin fahren!

noch mal Danke und Liebe Grüße
tanpopo

Subject: Re: Regaine? Eil Cranell?
Posted by [Claudi](#) on Mon, 30 Oct 2006 09:17:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wären doch schon mal ein paar mögliche Ursachen, denen du nachgehen könntest.

Haus- und Hautärzte haben oftmals nicht die große Ahnung von der Schilddrüse und auch nicht die notwendigen Geräte, um diese gründlich zu untersuchen. Ich empfehle dir, einen Nuklearmediziner aufzusuchen. Schau mal hier. Dort steht, was du alles untersuchen lassen solltest:

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/8149/790/0//
/b8dcbbcf330a2afcbb6d0a091b096a0e/#msg_8149](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/8149/790/0//b8dcbbcf330a2afcbb6d0a091b096a0e/#msg_8149)

Schade, dass diese Infos immer noch nicht im Eingangsthread für Neueinsteiger stehen!

Bezüglich des Eisens solltest du vielleicht auch noch mal nachhaken, was denn "im unteren Bereich" bedeutet und ob auch wirklich alle dazugehörigen Werte untersucht wurden.

Subject: Re: Regaine? Eil Cranell?
Posted by [tanpopo](#) on Mon, 30 Oct 2006 11:24:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmals Danke!

Werd mich jetzt gleich auf den Weg zu meiner Hausärztin machen.
Ich hab mir vieles aus diesem Forum und der Hauptseite ausgedruckt und werd sie drauf ansprechen.
Hab etwas Mut bekommen und werd mich nicht so einfach mit "alles ist ok." abspeisen lassen!
Ich meld mich wieder... (Drohung?/ Versprechen?)

bis denn

Liebe Grüße
tanpopo