

---

Subject: Update: KPU, Darm und so weiter  
Posted by [b.linda](#) on Sat, 28 Oct 2006 11:44:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Bei mir wurde ja (nicht primär wegen dem HA sondern wegen der Infektanfälligkeit) mein Stuhl untersucht. Dabei kam heraus, dass (ich erwähne nur das wo es Abweichungen gab):

Ich grenzwertig erhöhte Eiweissrückstände habe, aber normale Pankreaselastase. Daher unauffällig, also keine Maldigestion.

Ich einen erhöhten EPX-Wert (Eosinophiles Protein X) habe. Das deutet u.a. auf Nahrungsmittelallergien hin. Ich habe bisher nie an Nahrungsmittelunverträglichkeiten gedacht, obwohl ich abwechselnd schlimme Verstopfung und Durchfall habe. Aber das ist ja auch ein Symptom von 1000 anderen Krankheiten, die ich vermutlich ALLE habe

Bei mir das sekretorische Immunglobin A schwer erniedrigt ist. Das würde z.B. die Infektanfälligkeit mit erklären.

Alle möglichen Bakterienstämme (Escherichia coli, Enterokokken, Bifidobakterien, Laktobazillen, Bacteroides sp.) sind stark erniedrigt. Das führt zu schlechtem Immunsystem. Und das ist übrigens ein Teufelskreislauf: Ich hatte ja neulich mal wieder Antibiotika nehmen müssen, ergo die guten Bakterien im Darm nehmen ab (wie strike ja auch schrieb) und schon schadet man dem Immunsystem, was wieder neue Antibiotika notwendig macht. na ihr wisst worauf ich hinaus will.

Candida oder andere Pilze habe ich nicht. Eine gute Nachricht.

Der Doc meint, mein Darm wäre höchstvermutlich nur eine Nebenbaustelle in puncto Haare und ich soll dem Endokrinologen auf die Füße treten, dass er mich detaillierter untersucht.

Habe jetzt außerdem das Ergebnis meines KPU-Tests: Positiv.  
Muss wohl davon ausgehen, dass ich da auch eine Baustelle habe, die gleich noch ein paar andere Themen aufmacht wie Gluten (Nahrungsmittelunverträglichkeit...), Histamin etc. Das nimmt kein Ende. Eins kommt zum anderen.

Weiß echt nicht, wo mir gerade der Kopf steht.

Ist denn IRGENDWAS bei mir in Ordnung?  
Ach ja ich vergass - kein Candida. Juchhu!

Linda

---

---

Subject: Re: Update: KPU, Darm und so weiter  
Posted by [Angie65](#) on Sat, 28 Oct 2006 14:39:02 GMT

---

Hallo Linda,

was war das denn für ein Test ?

Ich frage deshalb, weil wir scheinbar ähnliche Probleme haben. Ich habe mein positives KPU-Ergebnis (Wert 58) nun schon seit Mai, therapiere auch. Aber an die Darmgeschichte habe ich mich noch nicht rangetraut. Da habe ich die gleichen Probleme wie Du. Allerdings ist gerade dieses Thema ja ein Haifischbecken und es gibt so viele schwarze Schafe, die sich nur ne goldene Nase verdienen wollen - und so viele unterschiedliche Meinungen, was diese diversen Teste überhaupt aussagen.

Hat das bei Dir ein Arzt oder ein Heilpraktiker gemacht ? Und musstest Du ihn selber bezahlen ?

Ich habe mal wieder den Arzt gewechselt und habe bei dem neuen dieses Problem nun endlich wenigstens mal zur Sprache gebracht, weil ich mittlerweile wirklich fast nichts mehr essen kann, ohne Probleme zu bekommen. Der hat erstmal nur gesagt "Da hat man ja sicher bei ihnen Reizdarm diagnostiziert " und war dann recht erstaunt, als ich sagte, man hätte noch gar nichts diagnostiziert. Dort wird nächste übernächste Woche erstmal eine Grunduntersuchung gemacht und dann wird man sehen, was er vorschlägt.

Ich bin im Moment da auch eher unsicher und völlig durch den Wind. Im KPU Forum wird darüber diskutiert, ob es KPU überhaupt wirklich gibt. Man weiß gar nicht mehr, was man glauben soll. Histamin scheint bei mir auch auf jeden Fall eine Baustelle zu sein - aber wer sagt einem schon, ob es nun so ist oder ob das Problem vielleicht ganz woanders liegt ...

---

---

Subject: Re: Update: KPU, Darm und so weiter  
Posted by [b.linda](#) on Sat, 28 Oct 2006 19:41:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Angie,

ich war beim Hausarzt und er hat das vorgeschlagen wegen der Infektanfälligkeit. Es wurde dann eingeschickt an ein Labor, das zu [www.ganzimmun.de](http://www.ganzimmun.de) gehört.

Die untersuchen eine Menge Dinge im Stuhl, da ich mich aber nicht damit auskenne, kann ich dir nicht sagen, ob es ein schwarzes oder weißes Schaf ist.

Auch weiß ich nicht, ob die Krankenkasse das zahlt, da ich sowieso alles selber zahle. Das Ganze hat 270,00 gekostet.

Ich würde sagen, dass es die Krankenkasse wahrscheinlich bezahlt, aber das weiß dein Arzt ganz sicher.

Ob es dir bei Reizdarm weiterhilft??

Ist das nicht ohnehin eine Verlegenheitsdiagnose?

Auf alle Fälle habe ich dann einen sehr ausführlichen Laborbefund bekommen, in dem die einzelnen Ergebnisse grafisch aufbereitet und detailliert kommentiert wurden. Außerdem sind da

noch paar Behandlungsempfehlungen und evtl. weiterführende Tests drauf (nach Ermessen des Arztes und gemäß Anamnese).

Mir hat das jetzt nur gebracht, dass einige Verdachtsmomente erhärtet wurden und sich das Dunkel um meinen Gesundheitszustand langsam lichtet und leider ein paar tiefe Abgründe erkennbar werden.

Behandlungsbedürftig ist mein Darm nicht, weil die Ursachen woanders liegen. Oder anders, ich kann meinen Darm päppeln wie ich will. Solange ich nicht die Ursachen behebe, werden die Untersuchungsergebnisse garantiert immer so ausfallen wie jetzt. Deswegen meint der Arzt, dass das höchstens der zweite oder dritte Schritt sein kann.

Jetzt eine Frage an dich:

Was ist das KPU-Forum? Ich würde da gern mal reinlesen. Gibst du mir die URL?

Apropos KPU:

Eine latente KPU (--> symptomfrei) kann ja durch Stress akut werden (--> Symptome). Ist das denn reversibel oder habe ich das jetzt mein Leben lang? D.h. kann ich es wieder "schlafen legen" (symptomfrei) oder muss ich dauernd behandeln?

Linda

---

---

Subject: Re: Update: KPU, Darm und so weiter  
Posted by [b.linda](#) on Sat, 28 Oct 2006 21:03:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

b.linda schrieb am Sam, 28 Oktober 2006 21:41

Jetzt eine Frage an dich:

Was ist das KPU-Forum? Ich würde da gern mal reinlesen. Gibst du mir die URL?

Das mit dem Forum hat sich erledigt, wenn es das ist, auf das man über [\[url\]http://www.kryptopyrrolurie.info/index.html\[/url\]](http://www.kryptopyrrolurie.info/index.html) verlinkt wird. Diese Forum kenne ich. Diese Kryptopyrrolurie.info-Seite aber noch nicht. Mehr Lesefutter!

Linda

---

---

Subject: Re: Update: KPU, Darm und so weiter  
Posted by [Angie65](#) on Sun, 29 Oct 2006 07:35:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Linda,

ja, dieses Forum meinte ich.

Soweit ich weiß, kann man nach Besserung der Beschwerden auf eine Erhaltungsdosis

runtergehen. Wieviele allerdings jemals Besserung der Beschwerden erfahren haben, weiß ich nicht. Bei vielen scheint es ja wohl eher so zu sein, dass, wenn es einmal losgeht, immer wieder irgendwas anderes dazu kommt.

So ist es bei mir im Moment jedenfalls.

---

Subject: Re: Update: KPU, Darm und so weiter  
Posted by [b.linda](#) on Sun, 29 Oct 2006 12:20:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Angie65 schrieb am Son, 29 Oktober 2006 08:35Bei vielen scheint es ja wohl eher so zu sein, dass, wenn es einmal losgeht, immer wieder irgendwas anderes dazu kommt.

Oh genau das hatte ich befürchtet!  
Bei mir ist es ja auch so, dass ich mich frage: Was denn noch alles, bitte?!

Linda