

---

Subject: Vitamin C und Haarausfall

Posted by [b.linda](#) on Thu, 26 Oct 2006 07:55:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Hochdosiertes Vitamin C (und E) soll ja auch HA begünstigen, richtig?  
Hebt man damit dann nicht die positive Wirkung des Eisens wieder auf, wenn man zu Eisen Vitamin C nimmt (was man ja soll, um die Eisenaufnahme zu begünstigen)?

(Entschuldigung dass ich so naiv frage, aber mich verwirren diese ganzen NEMs endlos. Ich lese jetzt dauernd was dazu und fühle mich genauso schlau wie zuvor. Damit kann man ja noch mehr verkehrt machen, als wenn man sie weglässt, oder?!)

Linda

---

---

Subject: Re: Vitamin C und Haarausfall

Posted by [tino](#) on Thu, 26 Oct 2006 10:28:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Hochdosiertes Vitamin C (und E) soll ja auch HA begünstigen, richtig?"

Quatsch!

Gruss tino

---

---

Subject: Re: Vitamin C und Haarausfall

Posted by [b.linda](#) on Thu, 26 Oct 2006 10:44:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peinlichpeinlichpeinlich

Habe ich das mit einem anderen Vitamin verwechselt?

Vitamin A?

Und wie ist das mit Vit. E?

Äh wie ich schon sagte, es ist verwirrend...

Also NEM für Dummies:

Vitamin C ist nicht schlecht bei HA?

Linda

---

---

Subject: Re: Vitamin C und Haarausfall  
Posted by [tino](#) on Thu, 26 Oct 2006 10:48:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warscheinlich mit vit a verwechselt.

"Vitamin C ist nicht schlecht bei HA?"

Ich kann dir maeusestudien zeigen,wo es über IGF-1 dramatisch gute Haarwuchsergebnisse gebracht hat.Allerdings wusste ich das schon vor diesen untersuchern,und hab es auf meiner Seite und hier im Forum angedeutet.

gruss tino

---

---

Subject: Re: Vitamin C und Haarausfall  
Posted by [chris22](#) on Thu, 26 Oct 2006 12:35:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino,

zeig mir mal die mäusestudien .

gruss

chris

---

---

Subject: Re: Vitamin C und Haarausfall  
Posted by [tino](#) on Thu, 26 Oct 2006 12:59:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list\\_uids=16406749&am p;query\\_hl=2&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=16406749&am p;query_hl=2&itool=pubmed_docsum)

ich schick es nacher,..ok?

Gruss tino

---

---

Subject: Re: Vitamin C und Haarausfall  
Posted by [chris22](#) on Thu, 26 Oct 2006 14:06:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Don, 26 Oktober 2006 14:59  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&>

---

cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list\_uids=16406749&am p;am  
p;query\_hl=2&itool=pubmed\_docsum

ich schick es nacher,..ok?

Gruss tino

stattgegeben

chris

---