
Subject: Melatonin v. a. an tino
Posted by [oerchen](#) on Sat, 14 Oct 2006 08:04:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi ihr Lieben,
bin wiederum am selbstversuch
diesmal mit ner 1% melatoninlösg. topisch. Nun ja da in der zugrunde liegenden studie keine
nennenswerten erhöhungen des melatoninspiegels aufzufinden waren, dachte ich kein problem.
frage nun ab wann kann melatonin schädlich werden?
bzw. welche nebenwirkungen kennt ihr?
liebe grüße

Subject: Re: Melatonin v. a. an tino
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 14 Oct 2006 09:43:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oerchen schrieb am Sam, 14 Oktober 2006 10:04hi ihr Lieben,
bin wiederum am selbstversuch
diesmal mit ner 1% melatoninlösg. topisch. Nun ja da in der zugrunde liegenden studie keine
nennenswerten erhöhungen des melatoninspiegels aufzufinden waren, dachte ich kein problem.
frage nun ab wann kann melatonin schädlich werden?
bzw. welche nebenwirkungen kennt ihr?
liebe grüße

du meinst schon 0,1% oder?

Subject: Re: Melatonin v. a. an tino
Posted by [tino](#) on Tue, 17 Oct 2006 21:24:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein orchen,..an NW musst du hier überhaupt nicht denken!

Vergiss das Wort NW bei topischer Melatonin Applikation.

"Schaedlich" kann es e.v nur bei PCO-S ohne Pille werden.

Gruss tino

Subject: Re: Melatonin v. a. an tino
Posted by [oerchen](#) on Thu, 19 Oct 2006 20:11:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

o.k. danke
und natürlich mein ich 0,1 %lösg
leider kann ich bislang nicht sagen dass es positiv wirkt
aber ich geb erstmal die hoffnung nicht auf.

Subject: Re: Melatonin v. a. an tino
Posted by [Alana](#) on Sat, 21 Oct 2006 18:10:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
eine Frage habe ich, woher bekommst Du die Melatoninlösung ? oder
mischst Du die Lösung selber zu ?

Hatte nämlich schon mal vor einiger Zeit irgendwo davon gelesen, ich habe nur
Melatonin-Tabletten aus Amerika. Die kann ich aber nicht so gut schlucken, bekomme immer
Kopfschmerzen.

Viele Grüße
Alana

Subject: Re: Melatonin v. a. an tino
Posted by [tina29](#) on Thu, 26 Oct 2006 14:18:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alana schrieb am Sam, 21 Oktober 2006 20:10Hallo,
eine Frage habe ich, woher bekommst Du die Melatoninlösung ? oder
mischst Du die Lösung selber zu ?

Hatte nämlich schon mal vor einiger Zeit irgendwo davon gelesen, ich habe nur
Melatonin-Tabletten aus Amerika. Die kann ich aber nicht so gut schlucken, bekomme immer
Kopfschmerzen.

Viele Grüße
Alana

dann solltest du melantonin auch meiden weil es bei kopfschmerzen zu störungen der
hypophysenfunktion kommen kann.

Subject: Re: Melatonin v. a. an tino
Posted by [oerchen](#) on Thu, 26 Oct 2006 22:05:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach Ps,
trichoscan hin oder her,
eins kann er ja nicht sagen warum nun der ha da ist.
aber ich werd ihn mir als verlaufsdagnostik machen lassen. demnächst und in ca 6 monaten
nochmal. kostet nicht wenig, aber das ists mir wert ich hab kein bock auf panisches zählen mehr
insbesondere weil meine mitbewohnerin ähnlich lange haare hat und gleichfalls sd-hormone
nimmt.
glaubt mir in so einem haushalt braucht ihr kein teppich mehr
