

---

Subject: Trichogramm sinnvoll?

Posted by [Carolina](#) on Thu, 12 Oct 2006 15:32:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Hautarzt hat mir heute ein Trichogramm vorgeschlagen, um zu sehen was den Haarwurzeln fehlt. Er meinte, daran kann man erkennen warum mir in letzter Zeit so viele Haare ausfallen. Eine diffuse Areata konnte er angeblich ausschließen, indem er die übrige Körperbehaarung unter die Lupe nahm.

Ich bin ja etwas skeptisch was das Trichogramm angeht. Vier Tage keine Haare waschen, da freut sich meine Kopfhaut.

Das letzte Trichogramm wurde vor etwa sieben Jahren gemacht. Also sehr lange her und nach der "alten Methode", wo man vorher kein Haarwaschverbot hatte.

---

Subject: Re: Trichogramm sinnvoll?

Posted by [KamikaTzE](#) on Thu, 12 Oct 2006 15:38:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

carolina, du bist hier doch schon soo lange - lange genug um einschätzen zu können, daß man an einem blödem trichogramm niemals sehen kann, was den haarwurzeln fehlt. diese untersuchung ist überflüssig.

das wahrscheinlichste in deinem fall liegt doch auf der hand: haarausfall aufgrund des pcos. da tino ja meinte, daß man diesen meist genetisch vorprogrammierten ha (bei pcos) stoppen könne: frag ihn doch mal. neulich meinter er was von NAC. nimmst du das eigentlich?

---

Subject: Re: Trichogramm sinnvoll?

Posted by [Carolina](#) on Thu, 12 Oct 2006 15:49:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte es mir auch schon fast gedacht,...allerdings brachte der Hautarzt es sehr überzeugend rüber, neben dem PCOS sich nochmal die Haarwurzeln nach irgend welchen Mängeln anzuschauen. Allerdings kamen mir da schon die Zweifel, wie er das sehen kann. Wollte nur nochmal eure Meinung zu hören, sorry.

NAC hatte ich eine zeitlang genommen, mit dem Ergebnis das ich es aufgrund meiner chronischen Gastritis nicht gut vertragen hab.

---

Subject: Re: Trichogramm sinnvoll?

Posted by [tino](#) on Thu, 12 Oct 2006 16:15:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Hautarzt hat mir heute ein Trichogramm vorgeschlagen, um zu sehen was den Haarwurzeln fehlt. Er meinte, daran kann man erkennen warum mir in letzter Zeit so viele Haare ausfallen.

Nein Carolina,..Sinnlos?

Gastritis,..klappt das nicht mit Magensaureblockern?

Kannst auch Selen nehmen,wirkt aehnlich wie NAC.

---

---

Subject: Re: Trichogramm sinnvoll?

Posted by [Carolina](#) on Thu, 12 Oct 2006 17:30:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Don, 12 Oktober 2006 18:15

Gastritis,..klappt das nicht mit Magensaureblockern?

Kannst auch Selen nehmen,wirkt aehnlich wie NAC.

Nur bedingt klappt das, manchmal sogar gar nicht. Bin mit dem Magen eh sehr empfindlich und sollte demnächst auch mal wieder zur Spiegelung.

Selen? Na, das nehm ich dann gleich. Hab noch welches da von damals, müsste sogar noch haltbar sein.

Aber was hab ich nicht früher alles an Vitamincocktails eingeworfen und hatte trotzdem Haarausfall. Naja, obwohl es zur Zeit wirklich übel ist und kaum zu toppen.

---

---

Subject: Re: Trichogramm sinnvoll?

Posted by [tino](#) on Thu, 12 Oct 2006 17:35:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Aber was hab ich nicht früher alles an Vitamincocktails eingeworfen und hatte trotzdem Haarausfall. Naja, obwohl es zur Zeit wirklich übel ist und kaum zu toppen."

Aber bitte NATRIUMSELENIT,..z.b Selenase AP.

Das Zeugs aus dem DM etc wirkt nicht.

---

Hey Carolina,..wenn dann musst du viel NEM nehmen,..das was ich aufschreibe.Auch HA unter NEM ist nicht so schlimm wie Ohne,denn der Follikel ist dann mehr vor der Schrumpfung geschützt,trotz das er die Anagenpase nicht mehr so ausdehnen kann wie z,b mit 15.

---

---

Subject: Re: Trichogramm sinnvoll?

Posted by [Carolina](#) on Thu, 12 Oct 2006 17:49:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh, ich hab hier nur Selen von Taxofit.

Naja, das was du so aufschreibst bewegt sich manchmal nah an der Vergiftungsgrenze.

Aber wenn es so weiter geht, muss ich wohl oder übel mir wieder ein Vitaminprogramm ausdenken. Schade, kam lange Zeit ohne sehr gut zurecht.

---

---

Subject: Re: Vergiftungsgrenze!

Posted by [tino](#) on Thu, 12 Oct 2006 18:11:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nananana,...nananana!

---

---

Subject: Re: Vergiftungsgrenze!

Posted by [Carolina](#) on Thu, 12 Oct 2006 18:38:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist doch so.

---

---

Subject: Re: Vergiftungsgrenze!

Posted by [tino](#) on Thu, 12 Oct 2006 18:45:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lass dir nichts erzählen Carolina,..wer das essen tut was ich aufschreibe,der wird glücklich:-)!

Ewige Glückseligkeit!

---

---

Subject: Re: Vergiftungsgrenze!  
Posted by [Carolina](#) on Thu, 12 Oct 2006 18:49:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vermutlich wirken die ganzen Zusatzstoffe euphorisierend.

---

Subject: Re: Vergiftungsgrenze!  
Posted by [tino](#) on Thu, 12 Oct 2006 18:53:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vermutlich wirken die ganzen Zusatzstoffe euphorisierend

...nein nicht die Zusatzstoffe, sondern die Wirkstoffe. Allein schon Melatonin stimmt glücklich und sinnlich,..und hat Maeusen neue Haarfollikel gemacht:-)

---

Subject: Re: Vergiftungsgrenze!  
Posted by [Carolina](#) on Thu, 12 Oct 2006 18:56:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Don, 12 Oktober 2006 20:53

...nein nicht die Zusatzstoffe, sondern die Wirkstoffe. Allein schon Melatonin stimmt glücklich und sinnlich,..und hat Maeusen neue Haarfollikel gemacht:-)

...und schlaflose Nächte.

---

Subject: Re: Vergiftungsgrenze!  
Posted by [tino](#) on Thu, 12 Oct 2006 18:59:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und schlaflose Nächte

...hat es bei dir gemacht?

---

Subject: Re: Vergiftungsgrenze!  
Posted by [Carolina](#) on Thu, 12 Oct 2006 19:05:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Don, 12 Oktober 2006 20:59

---

...hat es bei dir gemacht?

Nö, nicht bei mir. Aber wer geht nie vor 4:00 ins Bett?

Überhaupt, wir schweifen vom Thema ab.

---

Subject: Re: ah,..jetzt faellt der Groschen  
Posted by [tino](#) on Thu, 12 Oct 2006 19:30:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja Carolina,..wir schweifen.

Ich schweife doch schon lange nicht mehr nachts,..was ich ja nur tat um in naechtlicher Stille recherchieren und schreiben zu können.Nun hab ich keine Zeit mehr dafür.Eben deshalb hab ich ja das Melatonin genommen,weil mir das Schweifen die körpereigene Produktion kaputt gemacht hat.Ich erinnere mich an eine sehr reizende Dame,die ich bei meinen naechtlichen Schweifzügen hier oft,sehr spaet in der Nacht antraf:-)Ich wollte ihr immer Melatonin empfehlen,aber ich glaube sie hatte ein wenig Angst vor dem Hormon:-)

To ramble instate of sleeping,....hmmmmm:-)

Also besser kein Trichogramm,..es tut nur weh,und bringt gar nichts...

---

Subject: Re: ah,..jetzt faellt der Groschen  
Posted by [Carolina](#) on Thu, 12 Oct 2006 19:45:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie merkt man, dass die körpereigene Melatonin Produktion kaputt ist??

Achja, die Dame hat zurecht Angst vor Melatonin. Falsch dosiert macht es auch Haarausfall, wenn nicht noch mehr.

Wozu wird überhaupt ein Trichogramm angeboten, wenn es eh kaum was bringt??

Subject: Re: ah,..jetzt faellt der Groschen  
Posted by [tino](#) on Thu, 12 Oct 2006 19:49:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie merkt man, dass die körberegene Melatonin Produktion kaputt ist??

am ehsten durch Schlaflosigkeit,..aber auch durch manche Krebsformen und AI Erkrankungen als extreme Beispiele.Weiter ist der Antrieb hinüber,und das Haar wird zumindest Stumpf.Melatonin haelt ja auch IGF-1 aufrecht.

Das macht nur HA wenn der Spiegel zu hoch ist.

Trichogramm ist diagnostisch wertlos,sagt selbst Dr Kunte.

---

---

Subject: Re: ah,..jetzt faellt der Groschen  
Posted by [Carolina](#) on Thu, 12 Oct 2006 20:00:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Don, 12 Oktober 2006 21:49

am ehsten durch Schlaflosigkeit,..aber auch durch manche Krebsformen und AI Erkrankungen als extreme Beispiele.Weiter ist der Antrieb hinüber,und das Haar wird zumindest Stumpf.Melatonin haelt ja auch IGF-1 aufrecht.

Das macht nur HA wenn der Spiegel zu hoch ist.

Schlaflosigkeit, Antriebslosigkeit und stumpfes Haar können auch tausend andere Ursachen haben.

Um erstmal zu wissen ob der Spiegel zu hoch ist oder nicht, braucht man einen wirklich guten Arzt, der solche Untersuchungen auch durchführt, ohne einem den Vogel zu zeigen.

Aber das hatten wir schon so oft durchgekaut,...

Achja, wegen dem Trichogramm fällt mir noch ein, um beim Thema zu bleiben,... Areata kann dadurch schon diagnostiziert werden oder ist die Info auch von gestern.  
Ich sollte wirklich öfter hier lesen.

---

---

Subject: Re: ah,..jetzt faellt der Groschen  
Posted by [tino](#) on Thu, 12 Oct 2006 20:06:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Um erstmal zu wissen ob der Spiegel zu hoch ist oder nicht, braucht man einen wirklich guten

Arzt, der solche Untersuchungen auch durchführt, ohne einem den Vogel zu zeigen.

Den misst dir jeder Anti-Aging Arzt, ohne dir den Vogel zu zeigen. Alle anderen haben entweder keine Ahnung, oder Angst um ihr Budget. Sowi so empfehle ich bei HA wenn Arzt, dann Anti-Aging Arzt, weil der hier Ursachen und Verknüpfungen viel besser zusammenziehen kann.

Nein, AA kann das auch nicht diagnostizieren. Es zeigt nur an wieviele Haare Anagen und Telogen, u ev Dystroph sind, ..und das sagt nichts aushöchstens wenn sehr viele dystrophe Haare festgestellt werden.

---

Subject: Re: Vergiftungsgrenze!  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 12 Oct 2006 20:12:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Don, 12 Oktober 2006 20:53 Vermutlich wirken die ganzen Zusatzstoffe euphorisierend

...nein nicht die Zusatzstoffe, sondern die Wirkstoffe. Allein schon Melatonin stimmt glücklich und sinnlich, ..und hat Maeusen neue Haarfollikel gemacht:-)

tino...mit 0,05% melatonin kann man eig. nichts falsch machen, topisch, oder?

---

Subject: Re: ah,..jetzt faellt der Groschen  
Posted by [Carolina](#) on Thu, 12 Oct 2006 20:15:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wusste gar nicht, dass es inzwischen Anti-Aging Ärzte auch in Deutschland gibt. Sicherlich rar gesäht und nur in den größeren Städten?  
Vielleicht mache ich einen in meiner Umgebung ausfindig, wäre wirklich nicht schlecht.

---

Subject: Re: Vergiftungsgrenze!  
Posted by [tino](#) on Thu, 12 Oct 2006 20:16:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino...mit 0,05% melatonin kann man eig. nichts falsch machen, topisch, oder

neeee....das solltest du aber wissen:-)!

Subject: Re: Vergiftungsgrenze!  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 12 Oct 2006 20:17:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Don, 12 Oktober 2006 22:16tino...mit 0,05% melatonin kann man eig. nichts falsch machen, topisch, oder

neeee....das solltest du aber wissen:-)!

hehe

---

---

Subject: Re: ah,..jetzt faellt der Groschen  
Posted by [tino](#) on Thu, 12 Oct 2006 20:18:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht mache ich einen in meiner Umgebung ausfindig, wäre wirklich nicht schlecht.

...hmm ja,es gibt einige,und ziemlich gut verstreut.Ich denke bei dir findest du was,..und Frankfurt ist ja auch nicht soooo weit.

---

---

Subject: Re: ah,..jetzt faellt der Groschen  
Posted by [Carolina](#) on Thu, 12 Oct 2006 20:27:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stimmt, nach Frankfurt ist es nicht weit. Hast gut aufgepasst.

---

---

Subject: Re: Trichogramm sinnvoll?  
Posted by [Claudi](#) on Thu, 12 Oct 2006 20:45:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Carolina schrieb am Don, 12 Oktober 2006 19:30Selen? Na, das nehm ich dann gleich. Hab noch welches da von damals, müsste sogar noch haltbar sein.

Aber nicht vergessen, dass zu viel Selen auch nicht gut ist. Auch nicht für die Haare.

---

---

Subject: Re: Trichogramm sinnvoll?  
Posted by [Carolina](#) on Thu, 12 Oct 2006 20:53:16 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Claudit schrieb am Don, 12 Oktober 2006 22:45 Carolina schrieb am Don, 12 Oktober 2006 19:30 Selen? Na, das nehm ich dann gleich. Hab noch welches da von damals, müsste sogar noch haltbar sein.

Aber nicht vergessen, dass zu viel Selen auch nicht gut ist. Auch nicht für die Haare.

Oh, da pass ich schon auf.

---

---

Subject: Re: ah,..jetzt faellt der Groschen @ tino  
Posted by [Katja](#) on Fri, 13 Oct 2006 08:42:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sie kann oder will das offenbar immer noch nicht. Warum SAGST du nicht einfach, was du denkst, was der Grund sein könnte. Diese ewigen Rätsel sind echt anstrengen.

---

---

Subject: Re: ah,..jetzt faellt der Groschen @ tino  
Posted by [Carolina](#) on Fri, 13 Oct 2006 11:06:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was will ich nicht?

---