
Subject: Eisen und Co + TSH; bitte liebe experten!!
Posted by [kaaos_k](#) on Mon, 09 Oct 2006 19:36:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so, ich muss hier auch mal wieder nen eigenen thread aufmachen. ich habe nämlich neue werte:

ich nehme jetzt schon seit 8 wochen ferro sanol (eine kapsel zwischen frühstück und mittagessen).

dann meine sd (zur "erinnerung" noch mal meine letzen werte über den link)
http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/7253/bd77910a5319c9e93feac3b41f21d4ce/#msg_7253

es wurde zur kontrolle nur noch mal der tsh-wert genommen. dieser lag bei 2,98. da ich momentan 50 thyroxin täglich nehme, werd ich wohl auf 75 erhöhen. der arzt meint, ich muss mich jetzt auf die suche nach meiner wohlfühldosis machen. die meisten fühlen sich bei 1 gut.

danke für eure hilfe!!

Subject: Re: Eisen und Co + TSH; bitte liebe experten!!
Posted by [strike](#) on Tue, 10 Oct 2006 08:16:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...bin kein Experte, kann Dir nur meine Ansicht dazu schildern.

Die Frage ist auch, was Du jetzt wissen willst.
Wie Du weiter vorgehen solltest oder wie man das *beurteilt*?

Zitat:es wurde zur kontrolle nur noch mal der tsh-wert genommen. dieser lag bei 2,98. da ich momentan 50 thyroxin täglich nehme, werd ich wohl auf 75 erhöhen. der arzt meint, ich muss mich jetzt auf die suche nach meiner wohlfühldosis machen. die meisten fühlen sich bei 1 gut. Nur TSH ist nie gut, denn dazu unterliegt dieser Wert zu vielen Einflüssen. Aber die Einstellung des Arztes ist an sich gut. Wenn Du ihn jetzt noch dahingehend *erziehst*, daß er stets alle erforderlichen Werte macht - also auch die freien, denn nur so kannst Du richtig einschätzen, wann Du Dich womit wohl fühlst, hättest Du wohl Deinen Arzt gefunden.

Zum Eisen:

Es fehlt das rote Blutbild. Die angegebenen Werte sehen *normal* aus, aber das kann durchaus auch mal täuschen, da beide - Ferritin und auch Transferrin als Akute-Phase-Proteine reagieren können (Ferritin positiv, Transferrin negativ).

Ich selbst hatte vor kurzem ähnliches erlebt u. bin nur durch das rote Blutbild draufgekommen, daß was nicht stimmt. Hätte ich mich drauf verlassen, hätte ich heute auch die typischen Eisenmangelbeschwerden. So aber schlucke auch ich z. Z. gerade mal wieder Ferro.

Die Transferrin-Sättigung ist ohnehin nur eine rechnerische Größe, sagt also nichts zusätzlich aus, um das Ganze zu festigen.

LG strike

Subject: Re: Eisen und Co + TSH; bitte liebe experten!!
Posted by [kaaos_k](#) on Wed, 11 Oct 2006 16:36:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die info!
nur doof, dass ich das rote blutbild hätte mitmachen lassen müssen. auf welche werte schaut man denn dann da? hämoglobin? kreatin??

aber ist es denn nicht auch so, dass bei ner sd-uf auch probleme mit eisen, zink etc. auftreten??

ach, finde das so schwierig alles.

sollte ich denn jetzt nen vit.b.-komplex einnehmen??

Subject: Re: Eisen und Co + TSH; bitte liebe experten!!
Posted by [strike](#) on Thu, 12 Oct 2006 10:29:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So wie es aussieht, kannst Du Dir im Hashiforum *einen Wolf schreiben*, was die Werte angeht.

Nicht jeder ist in der Lage, Werte richtig zu deuten. Vor allen Dingen, weil es darum geht, daß man nicht einzelne Werte beurteilt, sondern sie stets im Verbund sehen muß.

(Grüße ans Weichspül-Forum)

Wer Ahnung/Erfahrung hat, wird anhand (nur) dieser beiden Werte (Transferrin u. Ferritin) nichts raten.

Wer es dennoch tut, handelt unverantwortlich u. ist als *Neue* ohne Ahnung einzustufen. Aber ob man dem dann folgen mag....

Nun ja, unter den Blinden ist der Einäugige König.

Subject: Re: Eisen und Co + TSH; bitte liebe experten!!
Posted by [Padme](#) on Thu, 12 Oct 2006 11:50:54 GMT

Subject: Re: Eisen und Co + TSH; bitte liebe experten!!

Posted by [kaaos_k](#) on Thu, 12 Oct 2006 17:12:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wer Ahnung/Erfahrung hat, wird anhand (nur) dieser beiden Werte (Transferrin u. Ferritin) nichts raten.

ja gut, aber DAS ist ja auch schon ne info!! sprich: wenn mir das keiner sagt weiß ich's nun mal nicht von allein. hört sich jetzt doof an, aber: ich hab echt schon ne menge in der letzten zeit gelernt, aber innerhalb von ein paar monaten alle zusammenhänge zu verstehen geht halt nicht. daneben habe ich nun mal nen job der nix mit medizin, chemie, haarausfall und sonstigem zu tun hat und auch noch freizeit, die ich auch nicht komplett hier im forum verbringe.

nun ja, wenn ich glück habe macht die allergologien nä.w.o. ein blutbild mit (bzw. werd ich sie darum bitten).oder: macht das dann keinen sinn wenn ferritin und transferrin nicht mehr mitgemacht werden? es liegen ja dann schon zwei wo. zwischen den blutabnahmen...

Subject: Re: Eisen und Co + TSH; bitte liebe experten!!

Posted by [strike](#) on Fri, 13 Oct 2006 05:49:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso? Ich hatte bereits vom roten Blutbild geschrieben u. wer hier noch nicht mitbekommen hat, was tatsächlich zur Feststellung des Eisenstatus gehört, dem ist nicht zu helfen.

Gerade das steht doch alle Nase lang hier irgendwo.

Andere haben - nebenbei bemerkt - auch einen *Job*, der nichts mit Medizin, Chemie etc. zu tun hat und sind sporadisch im Forum, wenn sie sich die Zeit nehmen können/wollen.

Es ist traurig, wenn erwachsene Frauen über die elementarsten Dinge wie den Eisenhaushalt nicht informiert sind, Dinge, die sie während der Menstruationsjahre quasi *begleiten* und auf die man immer ein Auge haben sollte.

Und nein, es macht keinen Sinn, wenn man die Werte splittet.

Es sollte aus einer Blutentnahme sein. Gerade bei Hashis ist es besonders wichtig, daß alle erforderlichen Werte bestimmt werden, weil da rasch mal aufgrund eines Entzündungsschubs Eisen umgelagert wird, so daß das Ferritin fälschlicherweise ansteigt (oder Transferrin abfällt).

Man schadet sich selbst, wenn man sich dann auf so einen *falschen* Wert verläßt, weil man nämlich in Wirklichkeit einen behandlungsbedürftigen Eisenmangel haben kann.

Subject: Re: Eisen und Co + TSH; bitte liebe experten!!

Posted by [kaaos_k](#) on Fri, 13 Oct 2006 16:15:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Andere haben - nebenbei bemerkt - auch einen *Job*, der nichts mit Medizin, Chemie etc. zu tun hat und sind sporadisch im Forum, wenn sie sich die Zeit nehmen können/wollen.

Es ist traurig, wenn erwachsene Frauen über die elementarsten Dinge wie den Eisenhaushalt nicht informiert sind, Dinge, die sie während der Menstruationsjahre quasi *begleiten* und auf die man immer ein Auge haben sollte.

...genau mit DER reaktion hab ich gerechnet... stellst du deinem kind in der zehnten klasse auch direkt eine aufgabe, die aus ner abprüfung stammt, oder was?? hallo, ich lerne dazu und bin hier so oft wie es mein elan und meine zeit zulässt. deswegen mache ich genau das, was du oben kritisierst:

und ich stelle hier fragen, dessen antwort ich noch nicht kenne bzw. bei denen ich mir nicht sicher bin. und DAS machen VIELE hier, denn DAS ist der gedanke eines forums! dass fragen doppelt gestellt werden passiert; denn oft geht es im verlauf eines threads um andere themen als im titel angekündigt. und damit gebe ich zu: nein ich lese nicht jeden thread so ist das halt.
