
Subject: SD-Werte

Posted by [Ann1](#) on Mon, 09 Oct 2006 16:35:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute SD-Werte bekommen:

Hormonwerte:

FT3: 2,9

FT4: 1,0

TSH/bas.: 5,82

Beurteilung:

Latente hypothyreote Stoffwechsellage, deutlich erhöhter TSH-basal-Wert.

Bestimmung des TPO-AK Wertes, um eine Thyreoiditis nachzuweisen bzw. auszuschließen soll noch durchgeführt werden.

Hallo,

oben sind meine Werte die ich heute bekommen habe. Komme gerade enttäuscht vom Hausarzt zurück. Erstmal wurden dem Arzt falsche Befunde geschickt und nachdem das endlich aufgeklärt war, hatte er keine Zeit mehr mir Auskunft zu geben was das jetzt für meinen Haarausfall bedeutet, nur das noch bei mir Blut abgenommen werden muß um die SD-Entzündung auszuschließen.

Außerdem soll ich nochmal beim Gyn meine männl. Hormone bestimmen lassen. Das werde ich jetzt auch nochmal tun und mir diese Werte auch geben lassen.

Warum hat man eigentlich fast immer beim Arzt das Gefühl zu stören ????

Jetzt kann ich nochmal 2 Wochen warten bis ich genaueres gesagt kriege... .

Subject: Re: SD-Werte

Posted by [Ann1](#) on Tue, 17 Oct 2006 08:20:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

jetzt muß ich auch mal blöd fragen.

Ich habe auch eine SD-UF diagnostiziert bekommen. Die Antikörper sind auch gemessen worden (wg. Verdacht auf SD-Entzündung) wären aber i.O. Ich sollte vielleicht dazu sagen, dass ich Vegetarierin bin und auch keinen Fisch usw. esse. Ich verwende aber Jodsalz.

Jetzt hat mir die Hausärztin gesagt dass Haarausfall aber eher typisch bei einer Überfunktion ist, nicht bei Unterfunktion. Jetzt hat sie mir Jod aufgeschrieben, sie wolle es erstmal mit der sanften Methode versuchen. Ich habe hier im Forum gerade gelesen, das man Jod nicht nehmen soll.

Soll ich das Jod also nicht nehmen?

Meine Hausärztin hat mich für in 6 Wo. wieder bestellt um zu sehen, ob sich etwas gebessert hat.

Subject: Re: SD-Werte richtig angegeben
Posted by [Ann1](#) on Tue, 17 Oct 2006 08:23:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier habe ich die Werte nochmal richtig angegeben:

FT3 pg/ml: 2,9 (Normalwert: 1.8 - 4.
FT4 ng/dl: 1,0 (" : 0.8 - 2,00)
TSH/bas. : 5,82 (" : 0,3 - 4,0)

Subject: Re: SD-Werte richtig angegeben
Posted by [Claudi](#) on Tue, 17 Oct 2006 10:16:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ann,

bekommst du denn keine SD-Hormone verschrieben?

Hat die SD ein Nuk untersucht oder der Hausarzt? Wurde auch Sono-und Szintigraphie gemacht? Wäre vielleicht gut, wenn du die Antikörper auch noch hier reinstellst oder ins Schilddrüsen-Forum.

Ich befürchte, dass deine Hausärztin nicht viel Ahnung von der SD hat: >>Wie der Berliner Schilddrüsenspezialist für das Forum Schilddrüse e.V. berichtet, kann eine Unterfunktion dieses wichtigen Organs ebenso häufig die Ursache von Haut- und Haarproblemen sein wie eine Überfunktion.<<

Subject: Re: SD-Werte
Posted by [cosmicgirl](#) on Tue, 17 Oct 2006 12:12:11 GMT

Hallo Ann!

Solange du noch nicht die Antikörper-Werte hast bzw. eine Autoimmunerkrankung der Schilddrüse ausgeschlossen ist, solltest du nicht zusätzlich noch Jod zu dir nehmen. Denn wenn du tatsächlich so eine Hashimoto hättest, sorgt das Jod dafür, dass der Selbstzerstörungsprozess der Schilddrüse noch mehr angeheizt wird.

Du solltest jetzt auch nicht komplett Jod weglassen, mach einfach so weiter wie vorher und warte ab, was die Blutwerte sagen.

Subject: Re: SD-Werte

Posted by [Ann1](#) on Tue, 17 Oct 2006 12:29:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr beiden,

bei mir wurde auch eine Sonografie gemacht. SD-Hormone bekomme ich nicht, bis jetzt nehme ich noch gar nichts auch das Jod nicht.

Hier sind die Ergebnisse der Antikörper-Untersuchung:

TPO-AK(Schilddrüsenperoxidase-AK)

Ergebnis Dimension Normwert

3 IU/ml < 60

Bezeichnung Einheit Wert Normalwert

Gesamt -T3 ng/dl 176.0 60.0 -181.0

Gesamt -T4 ng/dl 8.9 4.5-10.9

TSH, basal uIU/ml 4.66 0.40-5.50

Nach allem was die Ärzte sagen bin ich total verunsichert und fühle mich auch nicht gut ... aufgehoben, beraten was auch immer.

Jedesmal war keine Zeit und ich konnte keine Frage stellen, die ich eigentlich hatte.

Subject: Re: SD-Werte

Posted by [cosmicgirl](#) on Tue, 17 Oct 2006 13:00:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ann!

Ich bin jetzt kein Superspezi, wenn es um die Schilddrüse geht. Hab mich nur in letzter Zeit verstärkt damit beschäftigt, da mein SD-Sono auch nicht so gut ausgefallen ist.

Bei dir wurden nur die TPO-AK getestet, aber soweit ich weiß gibt es noch andere Antikörper, auf die man getestet werden sollte. Da würde ich dir dieses Forum hier empfehlen, um dich genauer zu informieren...www.ht-mb.de/forum

Dein TSH ist zu hoch und auch T3 ist an der oberen Normgrenze, was auch immer das heißen mag, interpretieren kann ich das nicht.

Was hat denn der Ultraschall der SD ergeben? Gab es da Auffälligkeiten?

Du bist jetzt bei einer Hausärztin in Behandlung? Geh zu einem Endokrinologen würde ich sagen, der testet dann auch gleich deine Sexualhormone mit. Dann sparst du dir den Weg zum Gyn erstmal. Das würde ich an deiner Stelle relativ bald machen.

Wie fühlst du dich denn? Hast du körperliche Beschwerden?

Subject: Re: SD-Werte

Posted by [Ann1](#) on Tue, 17 Oct 2006 13:15:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also die Unterfunktion würde erklären warum mir ständig so kalt ist und ich so müde bin. Endlich habe ich dafür die Ursache gefunden, das freut mich schon.

Bei der Sonografie war die SD-Größe ok, hätte aber eine deutlich aufgelockerte Struktur was immer das bedeutet...

Ja, ich werd mir mal einen Termin beim Endokrinologen machen (habe schon gesucht, da gibt es ja nicht viele von, muß extra in ein Krankenhaus, weil i. der Nähe keine Praxis ist). Sollte das alles mit der SD aber nicht auch der NUK machen können?

Subject: Re: SD-Werte

Posted by [Claudi](#) on Tue, 17 Oct 2006 13:20:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ann1 schrieb am Die, 17 Oktober 2006 15:15Sollte das alles mit der SD aber nicht auch der NUK machen können?

Auf jeden Fall der Nuk. Der ist ja Spezialist und kann ein Szintigramm machen. Cosmicgirl meint diese beiden Antikörper, die noch nicht getestet wurden:

Autoantikörper gegen Thyreoglobulin (Tg-AK)
Autoantikörper gegen den TSH-Rezeptor (TRAK)

Ist aber oft schwierig, alle untersucht zu bekommen.

Allerdings untersucht der Nuk nicht die Sexualhormone - da müsstest du separat zum Endo.

Ärzterennerei ... ich weiß!

Subject: Re: SD-Werte

Posted by [Ann1](#) on Thu, 19 Oct 2006 15:18:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Claudit schrieb am Die, 17 Oktober 2006 15:20Ann1 schrieb am Die, 17 Oktober 2006 15:15Sollte das alles mit der SD aber nicht auch der NUK machen können?

Ärzterennerei ... ich weiß!

Ja stimmt schon, wer hat auch die Zeit dafür..

Naja, danke für Deine Tipps!

LG Ann
