
Subject: Verbaler Angriff

Posted by [Lulu](#) on Wed, 04 Oct 2006 08:45:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

war heute den ersten Tag nach meinem zweiwöchigen Urlaub bei der Arbeit und jetzt sitze ich heulend vor dem Computer!

Habe mir ja angewöhnt, Kopftuch zu tragen, da ich es mir damit seelisch besser geht. Ich konnte die fallenden Haare im Waschbecken bei Stylen und Durchkämmen einfach nicht mehr ertragen!!

Kaum war ich in der Firma, hat mich eine Kollegin verbal stark attackiert.

Man muss dazu sagen, dass sie leider krebskrank ist und wir eigentlich befreundet sind.

Sie sagte tatsächlich zu mir, meinen Anblick würde sie nicht ertragen, ich sähe aus wie eine Krebskranke und dann müsste sie sich halt woanders hinsetzen, wenn ich weiter so rumlaufen würde. Ich solle doch mal an sie denken.

Sie kenne viele Frauen, denen das so gegangen sei, die büschelweise Haarausfall hatten und die hätten das auch geschafft!

Ich hätte doch noch alle Haare und ich solle mein Problem mal woanders suchen und besser zu einem richtige Arzt gehen...

Gemeint hat sie damit einen Psychater.

Ich habe gestern Abend lange überlegt, ob ich das Kopftuch tragen soll und was mich mehr belastet, die Tuscheleien über mein Kopftuch oder die Haare fliegen zu sehen...

Und da es gestern Abend wieder recht viele waren, die beim Auftragen der Tinktur fielen und dann auch noch welche auf dem Kopfkissen lagen, war ich verzweifelt und hab halt das Kopftuch aufgesetzt.

Es ist doch auch eigentlich meine Sache, wie ich rumlauf!

Hab mich dann total fertig krank gemeldet und möchte eigentlich nicht wieder in diese Firma zurück!!

Trauriger Gruß!!

Subject: Re: Verbaler Angriff

Posted by [Ann1](#) on Wed, 04 Oct 2006 09:23:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lulu,

das ist natürlich mies . Fühl Dich mal fest gedrückt!

Für mich hört sich das so an, als sei Deine Kollegin zur Zeit sehr dünnhäutig und deswegen bei Dir „Dampf abgelassen“ und gar nicht gemerkt wie verletzend und trampelig sie sich Dir gegenüber benommen hat.

Natürlich geht sie das nichts an, wie Du rumläufst! Wenn Du Dich gut fühlst mit dem Tuch

dann trag es auch weiter. Ob mit oder ohne Tuch Du wirst es nie allen recht machen können und das sollst Du auch gar nicht. Tu das was Dir gut tut!
Falls Du ansonsten ein gutes Verhältnis zu Deiner Kollegin hattest und das nicht so im Raum stehen lassen kannst, würde ich evtl. mal versuchen das mit ihr zu klären und ihr bewusst machen wie sehr sie Dich verletzt hat (vor allem der Satz mit dem Psychologen geht zu weit!)

Nimm Dir das bitte nicht so zu Herzen! Sie hatte wohl einen sehr schlechten Tag heute und viell. nur deshalb so reagiert!

Subject: Re: Verbaler Angriff
Posted by [olgun72](#) on Wed, 04 Oct 2006 09:39:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das denke ich auclich würde auch versuchen,es nicht persönlich zu nehmen-auch wenn es durchaus persönlich gewesen ist.die frau hat so einiges auf dich projiziert;das ist absolut unfair und wenn ihr wirklich gut befreundet seid,wird sie auch selber drauf kommen.also kopftuch auf und kopf hoch!

lg
sibel

Subject: Re: Verbaler Angriff
Posted by [Lulu](#) on Wed, 04 Oct 2006 09:44:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank erstmal für die trostspendenden Worte!!

Hätt ich ihr mal bloß nicht so viel privates von mir erzählt!
Sie weiß, dass ich auch außerhalb des HA Probleme hab und dass ich auch schon mal bei einem Therapeuten war.
Nun, weiß es mehr oder weniger auch mein nächster Vorgesetzter, denn der Spruch "Wir wissen doch, dass das Problem woanders bei Dir liegt, geh doch mal zu einem richtigen Arzt" kam in seinem Beisammensein...

Hab nun wirklich Angst, wieder in die Firma zu gehen.
Für die bin ich doch nun der Psycho!! Insbesondere, wenn ich mein Kopftuch absetze und ein Außenstehender sieht noch nichts...
Hätt ich mal bloß dieses Ding abgelassen!!
Wenns nun in der Firma die Runde macht, dass ich psychische Probleme hab, dann bin ich eh unten durch und karrieretechnisch kann ich alles vergessen!!
Am liebsten würd ich kündigen!!

Subject: Re: Verbaler Angriff
Posted by [Claudi](#) on Wed, 04 Oct 2006 10:14:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lulu schrieb am Mit, 04 Oktober 2006 11:44Wenns nun in der Firma die Runde macht, dass ich psychische Probleme hab, dann bin ich eh unten durch und karrieretechnisch kann ich alles vergessen!!

Wie kommst du darauf? Meinst du, dass du dann gemobbt wirst? Du glaubst ja gar nicht, wie viele Leute hier in der Fa., in der ich arbeite, bereits eine Therapie hinter sich haben. Wenn es danach ginge....könnte jeder seinen Job an den Nagel hängen. Da muss man drüber stehen und vielleicht nicht allzu viel von sich preis geben, wenn du merkst, dass du damit zum "Opfer" wirst.

Subject: Re: Verbaler Angriff
Posted by [Ann1](#) on Wed, 04 Oct 2006 10:19:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann wirst Du eben im Zukunft nichts mehr privates erzählen. Da sieht sie ja dann im nachhinein (wenn sie mal nachdenkt) wohin ihr Vertrauensbruch geführt hat!

Wie hat denn Dein Vorgesetzter reagiert?

Subject: Re: Verbaler Angriff
Posted by [fred102](#) on Wed, 04 Oct 2006 10:45:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke du solltest schleunigst wieder zur Arbeit geben und Stärke zeigen. Indem du krank machst bestärkst du nur die Vermutungen, dass du psychisch labil sein könntest. Vielleicht kannst du auch das Tuch abnehmen, es scheint ja noch nicht so schlimm bei dir zu sein und Männer kannst du auch woanders kennenlernen, nicht unbedingt auf der Arbeit. Wahrscheinlich wirst du sogar durch diese Kopftuchabnehmaktion sehr an Sympathie bei deiner Kollegin gewinnen. Aber wenn du dich natürlich wirklich schlecht ohne Tuch fühlen solltest, ..., das musst du letztendlich selber für dich entscheiden, aber du kannst es ja mal zumindest kurzzeitig wieder ohne Kopftuch probieren, dann sieht deine Kollegin zumindest den guten Willen und akzeptiert es auch leichter, wenn du dann doch wieder das Kopftuch trägst. Wenn du jetzt kündigst, steht das in deinem Lebenslauf drin und dein neuer Arbeitgeber wird sicher auch wissen wollen, warum du gekündigt hast ... Ich wünsche dir viel Glück, Mut, Kraft und Stärke.

Subject: Re: fred...
Posted by [KamikaTzE](#) on Wed, 04 Oct 2006 12:13:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also mal wirklich, daß sowas von dir kommt?

sie soll also stärke zeigen, indem sie sich so verhält, wie es diese offensichtlich hirnverbrannte kollegin gerne möchte? man o man. *kopfschüttel*

fakt ist natürlich, daß man sehr genau überlegen sollte, was und vor allem wem man (gerade auf dem arbeitsplatz) privates erzählt. freundschaften sollte man sich anderswo suchen, nicht in der firma.

leider ist es ja tatsächlich so, daß psychische probleme häufig als gravierende minuspunkte gewertet werden. ein arbeitgeber möchte natürlich keine labile person beschäftigen, auf die er sich evtl. nicht verlassen kann.....schwieriges thema.

anyway...ich persönlich würde das kopftuch klar weiter tragen, wenn ich mich damit besser fühle. die leute tratschen doch über alles möglich, wenn nicht über das tuch, dann über anderes...

Subject: missverstanden

Posted by [fred102](#) on Wed, 04 Oct 2006 12:30:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, Stärke zeigt sie indem sie wieder zur Arbeit geht. Das mit dem Kopftuchtragen kann sie dann machen oder auch nicht machen, das habe ich auch so geschrieben. Mein Vorschlag war nur, sie soll es mal ohne probieren und wenss nicht geht halt wieder tragen. Das Stärke zeigen bezog sich auf das wieder zur Arbeit gehen.

Subject: Re: Verbaler Angriff

Posted by [Lulu](#) on Wed, 04 Oct 2006 12:56:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das weiß ich, dass ganz viele Leute eine Therapie machen, aber die wenigsten geben es zu und bei den wenigsten kommt es raus!

Sobald sowas in der Firma publik wird, sind nur alle anderen froh, dass es bei ihnen nicht rausgekommen ist und tuscheln über den anderen Fall.
jedenfalls ist es leider bei mir so...

Subject: Re: Verbaler Angriff

Posted by [Lulu](#) on Wed, 04 Oct 2006 12:57:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Vorgesetzter hat sehr positiv reagiert, weil wir auch ein kleines Team sind.
Er meinte auch, dass ich mich nicht schämen brauch und es mal nicht so an mich heranlassen soll...

Aber das ist natürlich leichter gesgt als getan!

Subject: Re: Verbaler Angriff

Posted by [Dogbert](#) on Wed, 04 Oct 2006 12:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist schon eine Unverschämtheit von dieser Kollegin, sich über Dich zu mokieren. Kopftuch hin oder her. Es ist doch nichts Neues an Dir. Du mußt Dir eines klarmachen: wer es so nötig hat, ohne wirklich konkreten Anlaß persönlich zu werden, hat selbst das viel größere Problem. D. h. diese Leut suchen sich ein Opfer aus, an dem sie ihren persönlichen Frust abreagieren können. Ich würde an Deiner Stelle, Lulu, darüberstehen oder mit ihr mal ein persönliches Wörtchen reden.

Ob und warum Du nun Kopftuch trägst oder nicht, geht niemanden etwas an. Natürlich nährst Du damit bei bestimmten Leuten Spekulationen und Tuscheleien. Das ist der Preis, den Du dafür im Kauf nimmst. Ich halte persönlich nichts von Versteckspielereien. Um Spekulationen erst gar nicht aufkommen zu lassen, würde ich offen sagen, wofür das Kopftuch da ist. Dann ist das gegessen und die meisten dürften auch Verständnis dafür haben. Ansonsten würde ich Stärke zeigen, indem ich das Getuschel überhöre. Erst recht von jemandem, der ein weit größeres Problem hat. Da würde ich verständnisvoll und mitleidig lächeln.

Subject: Re: fred...

Posted by [Lulu](#) on Wed, 04 Oct 2006 13:00:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KamiKaTzE schrieb am Mit, 04 Oktober 2006 14:13

leider ist es ja tatsächlich so, daß psychische probleme häufig als gravierende minuspunkte gewertet werden. ein arbeitgeber möchte natürlich keine labile person beschäftigen, auf die er sich evtl. nicht verlassen kann.....schwieriges thema.

Ja, das sehe ich leider auch so, denn ich habe es in einem anderen Fall durchaus so erlebt!

Subject: Re: Verbaler Angriff
Posted by [Claudi](#) on Wed, 04 Oct 2006 13:04:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lulu, dieses Tuscheln scheint eine Büro-Krankheit zu sein. Was hier täglich gelästert und getuschelt wird...da klingeln minütlich jemandem die Ohren. Die Leute, die aus dem Lästern nicht mehr herauskommen, sind meiner Meinung nach unzufrieden mit sich selbst oder haben selbst was zu verbergen.

Eine meiner Arbeitskolleginnen trägt übrigens auch gerne mal ein Tuch im Büro. Nicht, weil sie HA hat, sondern weil sie es einfach schick findet. Die ersten Male kamen sofort Sprüche wie "gehste heute putzen?". Sie hat's mit Humor genommen und trägt ihr Tuch weiterhin, wenn ihr danach ist.

Subject: Re: Verbaler Angriff
Posted by [Lulu](#) on Wed, 04 Oct 2006 13:04:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das persönliche Wort hab ich schon mit ihr gesprochen, zum Teil recht laut und ebenfalls aggressiv, was mir auch Leid tut!

Sie hat sich auch zum Teil entschuldigt, dass sie nicht richtig reagiert hätte. Aber sie meinte, sie hätte mir bei schon einigen privaten Dingen geholfen, da könne sie mir sowas ja auch mal sagen.

Hilfe schön und gut, aber dann nicht so verletzend!!

Danke auf jeden Fall für Eure Stellungnahme und Hilfe!
Es tut gut, sich mit anderen auszutauschen!!

Subject: Re: Verbaler Angriff
Posted by [Lulu](#) on Wed, 04 Oct 2006 13:06:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte gar keine Männer in meiner Firma kennenlernen.
Die paar Männer, die bei uns arbeiten, interessieren mich nicht und sind auch schon vergeben.

Habe das Tuch doch nur getragen, weil ich dachte, das wäre der beste Weg!
Ja, war er anscheinend überhaupt nicht!

Subject: Re: fred...
Posted by [tino](#) on Wed, 04 Oct 2006 13:11:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"sie soll also stärke zeigen, indem sie sich so verhält, wie es diese offensichtlich hirnverbrannte kollegin gerne möchte? man o man. *kopfschüttel*"

Ganz genau Kamikatzte,..kuschen waere das letzte!Wenn ich mich in einer aehnlichen Situation befinden würde,und mich ein maennlicher Kollege der nicht an Krebs erkrankt ist,so angesprochen haette,dann haette ich ihm Prügel in der Mittagspause angedroht:-)!Meine ich ernst.

Ok,wenn auch Krebs,dann rechtfertigt die Erkrankung nicht anderen,die das Leiden eines nicht lebensbedrohlichen Problems auslebnen,Abschwören einzusuggestieren,nur weil das eigene Leid als schlimmer empfunden wird.

Ich würde so etwas nie machen,egal ob Aids oder Krebs.

Sie sollte sch auf jeden Fall durchsetzen.

gruss tino

Subject: Re: Verbaler Angriff
Posted by [Dogbert](#) on Wed, 04 Oct 2006 13:17:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lulu, und wenn es noch so schwerfällt.... bitte einfach ruhig und gelassen bleiben, oder gar nicht groß drauf reagieren. Das schreckt diese Leute ab. Dann geht ihnen der Tratschstoff aus. Ich kenne es doch selbst aus der Firma. Was meinst Du, wie die gerätselt haben und ich habe mich darüber köstlich amüsiert. Was gehen mich die Leute an? Wir hatten eine Kollegin, die die Sekretärin des Firmeninhabers war. Wir wunderten uns immer, wie so bei der die Haare immer gleich lang blieben. Sie trug eine absolut perfekt sitzende Perücke. Man sah das zwar nicht, aber es fiel dann doch auf, da die Haare ja immer gleich blieben. Meinst Du, darüber hat sich dann irgendwer einen Kopf gemacht? Die Frau hatte ganz andere Qualitäten. Charme, Witz, Humor. Sie hatte übrigens keinen Haarausfall, sondern ihr war es immer zu aufwendig, sich jeden Morgen die Haare zu stylen. Also Perücke auf und gut ist. Die sah immer so unheimlich perfekt aus, daß man stundenlang davor stehen konnte und rätseln konnte: echt oder nicht echt.

Subject: Re: Verbaler Angriff
Posted by [Lulu](#) on Wed, 04 Oct 2006 14:07:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich glaub, ne Langhaarperücke hätt ich auch gerne. Wo ich doch sowieso so gerne lange Haare hätte (wenn auch lieber echte)!!
Aber leider reicht das Geld dafür nicht!

Schade...

Subject: Re: Verbaler Angriff
Posted by [Dogbert](#) on Wed, 04 Oct 2006 14:13:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im beschriebenen Fall handelte es sich um eine sehr kurzhaarige Perücke, was das "Rätselraten" ja erst ausgelöst hatte. Bei langen Haaren würde es kaum auffallen.

Subject: Re: fred...
Posted by [fred102](#) on Wed, 04 Oct 2006 14:17:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist richtig, dass sie sich die Bemerkung ihrer Kollegin nicht hat gefallens lassen, insbesondere da sie der Chef auch noch mitbekommen hat, von "kuschen" war bei mir nie die Rede. Zuhause bleiben halte ich für das flasche Signal. Aber man kann trotzdem versuchen miteinander auszukommen, alleine schon um Stress am Arbeitsplatz zu minimieren. Das kann man auch ganz ohne "kuschen" hinbekommen. Wenn es nicht besser wird, kann man ja immernoch auf Konfrontationskurs gehen, die option läuft einem ja so schnell nicht weg, ist aber schwerer rückgängig zu machen. Wir sind alle nur Menschen. Bei einer Auge-um-Auge-Philosophie wird die ganze Welt blind. Man kann auch freundlich und trotzdem bestimmt sein ohne zu "kuschen".

Subject: geh morgen auch wieder hin
Posted by [Lulu](#) on Wed, 04 Oct 2006 14:23:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde auch morgen wieder zur Arbeit gehen. Heute wars nur, weil ich komplett verheult war und gar nicht mehr hätte arbeiten können.

Zwar weiß ich nicht, wie ich das morgen seelisch durchstehen soll, aber ich werds schon schaffen!
Ob mit oder ohne Kopftuch weiß ich auch noch nicht.

Und ich habe mir nun ein für alle mal gemerkt, dass ich dieser Kollegin nichts tiefschürfendes privates mehr erzählen werde. Schönes Wetter heute, ja Wochenende war gut... das wars dann auch!
Denn meinerwegen könnte sie mit einer blauen Pappnase im Büro sitzen, wenn es nur Ihrer Gesundheit förderlich ist, ich würde sie nicht als Beleidigung fürs Auge und als verrückt outen...

Subject: Re: Verbaler Angriff
Posted by [Ann1](#) on Thu, 05 Oct 2006 08:41:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lulu schrieb am Mit, 04 Oktober 2006 15:04

Aber sie meinte, sie hätte mir bei schon einigen privaten Dingen geholfen, da könne sie mir sowas ja auch mal sagen.

Hallo Lulu,

Als "Freundin" sagt man so etwas nicht vor dem Vorgesetzten oder den Kollegen. Scheint so als habe sie irgendeinen Groll auf Dich gehabt und das kam jetzt vor allen raus. Ich würde in zukunft vorsichtig sein bei dieser Kollegin, abgesehen davon das ich ihr innerlich die Freundschaft kündigen würde.

Vielleicht tröstet Dich ja, das sich diese Person vor eurem Vorgesetzten auch nicht gerade mit Ruhm bekleckert hat! Die Reaktion von Deinem Vorgesetzten war, soweit ich Du das hier beschrieben hast, doch OK.

Ich wünsche Dir weiterhin viel Kraft und einen schönen Tag auf der Arbeit!
Berichte doch mal wie es heute war.

Subject: Re: Verbaler Angriff
Posted by [Lulu](#) on Fri, 06 Oct 2006 06:59:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wollt nur mal berichten , wies gestern gelaufen ist:

Ich habe mich entschieden, gestern kein Kopftuch aufzusetzen.
Nicht, um klein beizugeben, sondern damit nicht auch noch andere Kollegen die gleichen dummen Sprüche machen und ich durch diese Vorfälle dann seelisch weiter belastet werde.
Ohne Kopftuch wars zuerst auch recht schwer für mich (insbesonder in der Mittagspause draußen bei stürmischen Böen, denke dann immer, nun fliegen die Haare alle weg...), aber ich habe einfach das kleine Übel gewählt...
Zudem hatten wir abends noch ein Geschäftsessen und da hätt ich mich mit dem Kopftuch schon sehr doof gefühlt.
Und wiegesagt, ohne Kopftuch sieht man nun auch noch keine Lücken oder so...

Jedenfalls wars gestern so, als wäre nie was vorgefallen.
Meine Kollegin war freundlich und nett und wir haben gesprochen, als wäre nichts gewesen.
War ich auch sehr überrascht!
Ich fand das eigentlich die beste Lösung, denn weiter darüber zu diskutieren oder nun eine große Entschuldigungs-Arie zu starten, hätte es nicht verbessert.

Ich hab gelernt, dass ich ihr nicht mehr mein Herz ausschütten werde und mir für wirklich tiefsinnige Gespräche lieber jemand anders suche! Besser ist es!

Subject: tapfer :) (ot)

Posted by [fred102](#) on Fri, 06 Oct 2006 10:40:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)
