
Subject: verzweifelt

Posted by [olgun72](#) on Tue, 03 Oct 2006 08:05:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo!also ich schau schon lange hier immer wieder rein;allerdings habe ich wenig möglichkeiten,mich einzuklinken,weil manchmal mein kind mich nicht lässt oder die internetverbindung spinnt...vieles,was ich hier schreiben werde,ist sicherlich in vielen beiträgen schon erwähnt worden,ich würde mich trotzdem über rückmeldungen freuen,weil auch ich sehr verzweifelt bin..habe seit 2.5 jahren extremen diffusen haarausfall.auslöser war wahrscheinlich ernährungsumstellung/diät/aufhören mit dem rauchen,keine ahnung.damals wurde bei mir haarwurzel entnommen und es war angeblich ok;bluttest etc.auch,dennoch habe ich pantovigarund danach pantostin gekriegt;hat alles nicht geholfen;dann wurde ich schwanger und hab nach der geburt sehr lange gestillt.hab also gar nichts mehr genommen.hab den arzt gewechselt,der mir wiederum erzählen wollte,es sei alles normal wg.hormone etc.allerdings wurde bei mir dann eine schilddrüsenunterfunktion (erstmalig) festgestellt,die nach der geburt ausgelöst wurde.seitdem nehme ich eferox.auch das hat keinen einfluss auf den haarausfall gehabt.seit2 monaten nehme ich regaine;ich kann jetzt nicht sagen,dass mehr ausfallen wg.shedding,weil es wie gesagt durchweg extrem war und auch noch ist.mein hautarzt will mir keine aga bescheinigen.er ist nachwievor der meinung,es sei vorübergehend!!!!vor 2 monaten hat er mir dann aber doch regaine verschrieben...!!!ich hatte vor 3.5 jahren einen kreisrunden haarausfall,der sich aber sehr gut behandeln ließ;auchsieht er keine verbingung dazu.er sagt,dass seien zwei verschiedene baustellen.was ja auch sein kann;aber hätte ich vorher nicht so massig viele dicke haare gehabt,hätte ich sicher schon seit einem jahr keine haare mehr auf dem kopf.ich war auch schon bei einem heilpraktiker,nehme auch homoöpathische mittel.bin nervlich am ende;laufe auch nur noch mittuch herum;weil es jetzt irgendwie auch sehr schnell geht.leider hab ich jetzt die ganzen werte nicht bei mir.hab aber im november wieder einen termin;ich denke,ich hab keine wahl und nehme das regaine jetzt weiter und warte noch ab;aber es belastet mich sehr;ich kann mich manchmal auf nichts mehr konzentrieren oder freuen und nicht mal mein mutterglück genießen..hat jmd einen rat,was ich noch machen könnte?noch abwarten?geduld haben??arzt wechseln?

lg an alle

sibel

Subject: Re: verzweifelt

Posted by [kaaos_k](#) on Tue, 03 Oct 2006 09:24:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo sibel,

ja, in deinem beitrag schwingt schon verzeiflung mit. problem hier in diesem forum: ohne werte wenig auskunft...

wenn du hier schon länger mitliest, weißt du das ja. wenn man sich mit seinen eigenen werten länger beschäftigt, werden einem auch die auffälligkeiten selbst eher bewusst. deshalb: immer kopie vom arzt mit blutwerten mitnehmen!!

hast du deine sd-werte? ist bei dir hashimoto diagnostiziert worden? kannst ja mal im sd-forum stöbern, da klagen auch viele über HA. <http://www.ht-mb.de/forum/forumdisplay.php?f=4>

ansonsten wäre es evtl. auch lohnenswert, wenn du aufschreibst, welche mittel du zu welcher

tageszeit nimmst, weil sich manche ja in ihrer wirkung aufheben.

hoffe, das hilft dir jetzt ein wenig. aber dazu: Zitat:hat jmd einen rat,was ich noch machen könnte?noch abwarten?geduld haben??arzt wechseln?

hauptsache: nicht aufgeben!! alleine bist du hier ja auf jeden fall nicht mit deinem problem!

Subject: Re: verzweifelt

Posted by [olgun72](#) on Tue, 03 Oct 2006 14:39:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo kaaos_k!ja du hast mir geholfen!ganz herzlichen dank für deine tipps;mir gehts irgendwie auch schon wieder besser.ist jaso ein up an down.nein hashimoto wurde bei mir nicht diagnostiziert;aber ich hab vorhin in den link reingeschaut und gestöbert und auch gegoogelt,irgendwie würde einiges auch gut hinkommen.aber mein hausarzt wäre da sicher überfragt,ich denke,ich muss mir jmd.anderes suchen.und die werte hab ich angefordert,lebe zur zeit im ausland,daher habe ich sie jetzt nicht da.du hast recht,dann hat man mehr durchblick.ich werde sie reinstellen,sobaldich sie habe.also ich nehme morgens eferox.3mal täglich silicea d12 und acidum hdyrofluoricum,was mir ganz gut tut glaube ich und basosyx,was mir der heilpraktiker verschrieben hat.folsäure und eisentabletten ab und an;weil die werte waren eigentlich auch immer ok;auch während der schwangerschaft.ach ja,regaine morgens und abens.

liebe grüsse,und nochmals danke

sibel
