
Subject: Probleme mit Regaine
Posted by [maggie](#) on Tue, 26 Sep 2006 14:27:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle,
ich möchte mal kurz mein "Haarleiden" schildern, da ich sonst nicht weiß an wen ich mich wenden soll. Der Haarausfall (diffus) fing bei mir vor ca. 1,5 Jahren an. Blutuntersuchung beim Arzt (kleines Blutbild) Ok, und erblich bedingt wurde auch ausgeschlossen. Ich glaube (auch meine Ärztin) dass ich unter Vitamin - bzw. Nährstoffmangel leide. Meine Ernährung war sehr einseitig als ich umgezogen bin und ich mache sehr viel Sport, habe also auch einen erhöhten Bedarf.

Nachdem ich mir aus der Drogerie Nahrungsergänzungsmittel geholt habe, hatte ich nach einigen Wochen auch den Eindruck dass es schon etwas besser wird.

Das Problem ist dass mir meine Ärztin vor drei Wochen noch Regaine verschrieben hat. (Ich glaub Sie wusste einfach nicht was Sie sonst noch mit mir machen soll) und seit einer Woche fallen mir die Haare wie noch nie vom Kopf (400-500 pro Tag).

Kommt das von Regaine?

Soll ich es eurer Meinung nach absetzen oder weiter auftragen?

Meine Haare wachsen auch ohne Regaine noch nach, das Problem ist eben nur der Haarausfall.

Vielen Dank im Voraus für eure Hilfe.
LG Maggie

Subject: Re: Probleme mit Regaine
Posted by [Katja](#) on Tue, 26 Sep 2006 14:37:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shedding (also erhöhter Haarverlust) ist nach 2-3 Wochen nach Einstieg in die Regaine Behandlung normal und dauert ca. 2-3 Wochen, bis er nachläßt. Das bedeutet IN DER REGEL. Also keine Garantie!

Subject: Re: Probleme mit Regaine
Posted by [maggie](#) on Tue, 26 Sep 2006 14:39:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Katja,

vielen Dank dass du so schnell geantwortet hast.

Meinst du ich soll Reagine weiterhin nehmen? Die Haare würden ja auch so nachwachsen, und Reagine hilft ja auch nicht gegen Nährstoffmangel soweit ich weiß.

Danke
LG Margot

Subject: Re: Probleme mit Regaine

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 26 Sep 2006 15:43:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Maggie,

Zitat:Der Haarausfall (diffus) fing bei mir vor ca. 1,5 Jahren an. Blutuntersuchung beim Arzt (kleines Blutbild) Ok, und erblich bedingt wurde auch ausgeschlossen. Ich glaube (auch meine Ärztin) dass ich unter Vitamin - bzw. Nährstoffmangel leide

Ich würde dir dringend raten, Ursachenforschung zu betreiben. Nur mit geklärter Ursache kannst du etwas gegen die Ursache tun. Stelle mal die Blutwerte mit Normwerten ein, dann kann man wenigstens sehen, was noch nicht bestimmt ist und in welche Richtung man weitersehen kann.

Regaine ist da wirklich ein Zeichen der Hilflosigkeit. Aber das einfach so absetzen, solltest du auch nicht, wenn es schon angefangen hat, Wirkung zu zeigen.

Grüße vom
FrankfurtER
