
Subject: perfekte werte für eine gut funktionierende schilddrüse

Posted by [lacrima](#) on Tue, 19 Sep 2006 17:49:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir jemand sagen, was die perfekten Werte der Schilddrüse sind?

Bzw. wann das Haarwachstum am besten ist.

Subject: Re: perfekte werte für eine gut funktionierende schilddrüse

Posted by [strike](#) on Wed, 20 Sep 2006 08:47:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die perfekten Werte für wen?

Für Dich, für mich, für Erika Mustermann oder für Otto Normalverbraucher...???

Manchmal möchte ich Mäuschen sein u. in einige Hirnzellen reinschauen können, um zu sehen, was sich da tut.

Wir sind alle verschieden, wir haben unterschiedliche

- Lebensstile
- Hormonsysteme
- Enzymsysteme
- Gene
- Krankengeschichten

und so weiter und so fort...

Die Methoden sind unterschiedlich u. differieren von Labor zu Labor, schon deshalb kann man nicht mal für sich selbst bestimmte Werte vergleichen u. sollte wichtige Werte bei einem bestimmten Labor machen lassen u. auch dort wiederholen lassen, um halbwegs vergleichen zu können.

Aber tröste Dich, diese ominöse Empfehlung:

Ferritin-muß-bei-70-liegen

gehört ebenfalls in diese Schublade. Du bist also nicht allein mit dem Problem.

Perfekte Werte hast Du dann, wenn es Dir gut geht u. Du Dich rundherum wohlfühlst. Das zeigt dann auch, daß Du keinen Mangel hast.

LG strike
