

---

Subject: Shampoo und Co

Posted by [Denise](#) on Sat, 16 Sep 2006 14:12:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was bringen eigentlich die frei verkäuflichen Shampoos und andere Tinkturen in Sachen diffusem Haarausfall?

Hat jemand schonmal das Shampoo "Plantur 39" ausprobiert? Bringt das irgend etwas, auch wenn ich erst 25 bin?

Danke für Antworten!

Denise

---

---

Subject: Re: Shampoo und Co

Posted by [Claudi](#) on Sat, 16 Sep 2006 14:48:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Denise,

Shampoo, was angeblich gegen HA helfen soll, kannst du meiner Meinung nach knicken. Da tut's ein mildes Shampoo, was nicht unnötig die Kopfhaut reizt, eher.

Über Plantur 39 wurde hier erst am 24.08. ein Beitrag geschrieben. Ich kann nicht verlinken, aber geh doch mal auf die Suchfunktion.

Bezüglich deiner anderen Fragen wirst du schon eine Antwort bekommen, auch wenn du meinst, dass schon sehr viele deine Beiträge gelesen haben. Die überwiegende Mehrheit der User liest hier nur anonym und schreibt nicht.

---

---

Subject: Re: Shampoo und Co

Posted by [Denise](#) on Sat, 16 Sep 2006 14:56:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke schön für die erste öffentliche Antwort!!

---

---

Subject: Re: Shampoo und Co

Posted by [Padme](#) on Sat, 16 Sep 2006 15:00:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Denise schrieb am Sam, 16 September 2006 16:56  
Danke schön für die erste öffentliche Antwort!!

Hab auch noch nen Link

---

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/5678/549/0//d1a6723bc897e259c04976b3a11fad80/#msg\\_5678](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/5678/549/0//d1a6723bc897e259c04976b3a11fad80/#msg_5678)

---

---

Subject: Re: Shampoo und Co  
Posted by [kaaos\\_k](#) on Sat, 16 Sep 2006 17:41:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe mich die plantur-tinktur und das shampoo gekauft. tinktur hab ist bestimmt noch 3/4 voll, shampoo noch 1/4 drin. ich glaube, es ist quatsch und ich hab mir jetzt alverde (ohne silkione und ohne tierische stoffe) geholt. aber mit dem tonikum war ich auch nicht besonders konsequent. also, falls du planatur ausprobieren willst schicke ich es dir gerne (gegen übernahme der portokosten) zu. ich persönlich probiere auch meistens am liebsten selbst die sachen aus, deswegen würde ich es verstehen. schick mir bei interesse einfach ne pm!

---

---

Subject: Re: Shampoo und Co  
Posted by [Denise](#) on Sun, 17 Sep 2006 16:39:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, danke für die Hilfe.  
Aber anscheinend helfen diese Sachen wirklich nicht, deswegen lass ich es lieber sein.

Bester Gruß,  
Denise

---

---

Subject: Gute Erfahrungen mit Kaminomoto  
Posted by [tilli](#) on Sun, 17 Sep 2006 17:41:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Denise,

ich benutze seit 5 Jahren ein Haarwasser, namens Kaminomoto! Das muss man morgens und abends auf die Kopfhaut einmassieren! Habe es damals von einem Freund empfohlen bekommen und habe seitdem keine Probleme mehr. Shampoos gegen Haarausfall haben bei mir nicht gewirkt. Ich benutze jetzt immer milde Shampoos und wechsle regelmäßig. Und auf Schuppenschampoo solltest Du nach Möglichkeit verzichten. Das reizt die Kopfhaut. Jetzt nochmal zu Kaminomoto. Bei google findest Du Quellen worüber Du das beziehen kannst und auch positive Erfahrungsberichte.  
Viel Erfolg und viele Grüße  
Till

---