
Subject: Meine Blutwerte- ich bin verzweifelt :(
Posted by [Sandy](#) on Tue, 05 Sep 2006 15:26:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich war heute wieder bei meinem Hautarzt und habe mir eine Kopie meiner Blutergebnisse mitgeben lassen. Die Arzthelferin hat sie mir in die Hand gedrückt, als ich gegangen bin. Als ich den Zettel dann in der Hand hatte, war ich erstmal baff, darauf stehen ganze 5 (!) Werte, das ist alles:

Zink i.S. (ICP) 65 ug/dl (55-155)
Eisen 56 ug/dl (40-165)
T3 1,6 ng/ml (0,8-2,0)
T4 10,5 ug/dl (5,1-14,1)
TSH basal 3,25 uU/ml (0,27-4,20)

Laut Arzt alles in Ordnung. Bei Eisen und Zink bin ich ja an der unteren Grenze. Zink nehme ich schon, Eisen noch nicht. Sollte ich das tun?

Ganz wichtige Frage: welche Werte sollte ich noch untersuchen lassen? Habe Donnerstag wieder einen Termin, habe heute einen Haarwurzelsstatus machen lassen. Dabei wurde ne Stelle auf der Kopfhaut abgetrennt, die Haare abrasiert (nicht rausgezogen) und das fotografiert und Donnerstag will er das nochmal fotografieren und dann das Haarwachstum beurteilen. Alles sehr seltsam. Sollte ich den Arzt wechseln? Bitte helft mir, ich bin echt verzweifelt. Fühle mich total hilflos mit diesem blöden HA

Wäre froh, wenn mir jemand bis morgen abend ne Antwort gibt, damit ich meinem "Arzt" mal die Meinung sagen kann!

Liebe Grüße,

Sandy

Subject: Re: Meine Blutwerte- ich bin verzweifelt :(
Posted by [ambria](#) on Tue, 05 Sep 2006 15:30:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sandy,

dass du eine Unterfunktion hast, weißt du aber, oder?
Und der Eisenwert hat keine Aussagekraft, nur Ferritin und Transferrin.

viele Grüße,
Ambria

Subject: Re: Meine Blutwerte- ich bin verzweifelt :(
Posted by [Sandy](#) on Tue, 05 Sep 2006 15:35:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ambria,

der Arzt hat zu mir gesagt, mit der Schilddrüse wäre alles ok. An welchem Wert machst du es fest, dass ich eine Unterfunktion habe?
Die Werte liegen doch alle im oberen Drittel der Richtwerte....

Liebe Grüße, Sandy

Subject: Re: Meine Blutwerte- ich bin verzweifelt :(
Posted by [Padme](#) on Tue, 05 Sep 2006 15:38:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ambria schrieb am Die, 05 September 2006 17:30Hallo Sandy,

dass du eine Unterfunktion hast, weißt du aber, oder?
Und der Eisenwert hat keine Aussagekraft, nur Ferritin und Transferrin.

viele Grüße,
Ambria

Um das beurteilen zu können, sollte man erstmal die richtigen Werte bestimmen lassen, und das möglichst nicht bei einem Stümper wie diesem....

Was Du bestimmt brauchst, sind die freien Werte fT3 und fT4, TSH und möglichst noch TPO und TRAK (wenn Du in der Suchfunktion "Schilddrüsenwerte" eingibst, wirst Du sicher einiges dazu finden). Optimal wäre der Gang zum Nuklearmediziner, der dann möglichst auch noch Sonografie macht von Deiner Schilddrüse.

Mal wieder frag ich mich, wer Hautärzte auf die haarverlierende Menschheit loslassen konnte - haben die denn nur von GAR nix Ahnung? Reißen einem ein paar Haare raus, bestimmen völlig sinnlose Werte und dann sagen sie, alles sei okay!

Wie Ambria schon sagt, brauchst Du Ferritin, Transferrin und ein rotes Blutbild, um überhaupt eine Aussage über den Eisenstatus machen zu können.

Dazu kommt noch, dass man den im Serum gemessenen Zinkwert völlig vergessen kann, hier kenne ich mich aber nicht aus, sondern gebe das nur wieder.

Ich rate Dir auf jeden Fall den Arzt zu wechseln - es ist immer aussichtsreicher (und gleichermaßen schwer), sich nach versierteren Fachmännern umzuschauen als einem Nichtsköner einreden zu wollen, was richtig ist.

LG
Padme

Subject: Re: Meine Blutwerte- ich bin verzweifelt :(
Posted by [Padme](#) on Tue, 05 Sep 2006 15:40:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sandy schrieb am Die, 05 September 2006 17:35Halo Ambria,

der Arzt hat zu mir gesagt, mit der Schilddrüse wäre alles ok. An welchem Wert machst du es fest, dass ich eine Unterfunktion habe?
Die Werte liegen doch alle im oberen Drittel der Richtwerte....

Liebe Grüße, Sandy

Nochmal: DEN solltest Du in Sachen Schilddrüsenfragen besser nicht mehr konsultieren!

Subject: Re: Meine Blutwerte- ich bin verzweifelt :(
Posted by [ambria](#) on Tue, 05 Sep 2006 15:42:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau so erging es mir auch vor ein paar Wochen. Die "neue" Obergrenze wurde auf 2,5, festgelegt. manche Ärzte sind auch der Meinung, dass schon ab 2,0 eine Unterfunktion besteht. Frag mich nicht, warum da immernoch 4,2 steht...

Leider haben viele Arztbesuche von mir und anderen hier im Forum die Unwissenheit (oder den Geldmangel) vieler Ärzte zu spüre bekommen.

An deiner Stelle würde ich mir eine Überweisung zum Nuklearmediziner geben lassen.
Grüße, Ambria

Subject: Re: Meine Blutwerte- ich bin verzweifelt :(
Posted by [Padme](#) on Tue, 05 Sep 2006 15:47:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ambria macht das am TSH-Wert fest, dessen Obergrenze nach unten geschraubt wurde - eine Tatsache, die keinen 10 Prozent der Ärzte Deutschlands bekannt sein dürfte, das macht es auch so schwer, zu einer Diagnose zu kommen.

Dennoch reicht der Wert allein nicht aus, wenn man nur DEN hat.

LG
Padme

Subject: Re: Meine Blutwerte- ich bin verzweifelt :(
Posted by [ambria](#) on Tue, 05 Sep 2006 15:53:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee ich wollte jetzt auch nicht den teufel an die Wand malen, aber dem nachgehen solltest du schon bei diesem Wert

Subject: Re: Meine Blutwerte- ich bin verzweifelt :(
Posted by [Padme](#) on Tue, 05 Sep 2006 15:54:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ambria schrieb am Die, 05 September 2006 17:53Nee ich wollte jetzt auch nicht den teufel an die Wand malen, aber dem nachgehen solltest du schon bei diesem Wert

Subject: Re: Meine Blutwerte- ich bin verzweifelt :(
Posted by [Sandy](#) on Tue, 05 Sep 2006 16:04:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen lieben Dank schonmal für eure Antworten!

Werde mir am Donnerstag mal eine Überweisung zu einem Nuklearmediziner geben lassen und bei meinem Hausarzt mal ein großes Blutbild machen lassen, stelle mir am besten eine Liste zusammen mit Werten, die kontrolliert werden sollen, sonst kommt da wieder so ein aussagekräftiges Ergebnis raus

Bin mal gespannt, was mir mein Hautarzt dann im Endeffekt für eine Therapie vorschlägt. Ich wette dafür, seine Diagnose lautet anlagebedingt und er wird mir zu Regaine raten.....mal sehen.

Liebe Grüße, Sandy

Subject: Re: Meine Blutwerte- ich bin verzweifelt :(
Posted by [Padme](#) on Tue, 05 Sep 2006 16:07:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Bin mal gespannt, was mir mein Hautarzt dann im Endeffekt für eine Therapie vorschlägt. Ich wette dafür, seine Diagnose lautet anlagebedingt und er wird mir zu Regaine raten.....mal sehen.

So schätz ich ihn auch ein

Subject: Re: Meine Blutwerte- ich bin verzweifelt :(
Posted by [Padme](#) on Tue, 05 Sep 2006 16:12:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Werde mir am Donnerstag mal eine Überweisung zu einem Nuklearmediziner geben lassen und bei meinem Hausarzt mal ein großes Blutbild machen lassen,

Das kleine Blutbild dürfte zunächst reichen, aber wenn er das Differenzialblutbild mitmacht, kann das nicht verkehrt sein. Würde ihn an Deiner Stelle aber beknie, Dir zumindest Ferritin und Transferrin zu bestimmen, damit kommst Du ein ganzes Stück weiter.

LG
Padme

Subject: Re: Meine Blutwerte- ich bin verzweifelt :(
Posted by [kaaos_k](#) on Fri, 08 Sep 2006 16:16:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo sandy,

nur noch eine kleine ergänzung zum beitrag von padme:
Optimal wäre der Gang zum Nuklearmediziner, der dann möglichst auch noch Sonografie macht von Deiner Schilddrüse.

sprich ihn am besten direkt auch auf eine szintigraphie an. bei mir schien nach der sonographie alles in ordnung und erst die szintigraphie (in verbindung mit meinem erhöhten tsh-wert) hat die unterfunktion wirklich bestätigt.

alles gute!

Subject: Re: Meine Blutwerte- ich bin verzweifelt :(
Posted by [Padme](#) on Fri, 08 Sep 2006 16:22:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaaos_k schrieb am Fre, 08 September 2006 18:16
nur noch eine kleine ergänzung zum beitrage von padme:
Optimal wäre der Gang zum Nuklearmediziner, der dann möglichst auch noch Sonografie macht von Deiner Schilddrüse.

Wie gesagt

Subject: Re: Meine Blutwerte- ich bin verzweifelt :(
Posted by [kaaos_k](#) on Fri, 08 Sep 2006 16:44:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, das hatte ich vergessen in diese zitatform zu packen... das sollte eigentlich so aussehen:

Zitat:Optimal wäre der Gang zum Nuklearmediziner, der dann möglichst auch noch Sonografie macht von Deiner Schilddrüse.

und meine ergänzung dann halt das mit der szintigraphie:

Zitat:sprich ihn am besten direkt auch auf eine szintigraphie an. bei mir schien nach der sonographie alles in ordnung und erst die szintigraphie (in verbindung mit meinem erhöhten tsh-wert) hat die unterfunktion wirklich bestätigt.

puh ist ja auch schon freitag abend, da fällt das alles noch schwerer

Subject: Re: Meine Blutwerte- ich bin verzweifelt :(
Posted by [Padme](#) on Fri, 08 Sep 2006 16:49:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hoppla, dann brauch ICH die Brille

Subject: Re: Meine Blutwerte- ich bin verzweifelt :(
Posted by [Sandy](#) on Fri, 08 Sep 2006 18:10:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

danke für die Ratschläge. Werde nächste Woche mal zu meinem Hausarzt gehen und ihn um eine Überweisung zum Nuklearmediziner bitten und ich werd ein ausführlicheres Blutbild machen lassen. Dann mal weiter sehen.

Mein Hautarzt hat mir übrigens, wie ich es schon gedacht hatte, Regaine verschrieben. Ich soll das erstmal 3 Monate nehmen und dann wiederkommen. Ergebnis Trichoscan (war doch kein Trichogramm, wenigstens etwas modern die Praxis): 83% Anagen, 17% Telogen. Er meinte, bis 15% wäre normal, sei also nur ne leichte Erhöhung. Und umso früher man mit Regaine anfangen umso besser. Dass man das dann aber quasi sein Leben lang nehmen muss, hat er natürlich nicht gesagt. Der zieht sein Standard Programm durch und fertig. Ist echt traurig, aber ich hatte ehrlich gesagt nicht mehr den Nerv, was zu sagen. Rezept kann man ja in ner ganz verzweifelten Phase nochmal gebrauchen, aber vorerst will ich doch lieber der Ursache auf den Grund gehen.....

Lg, Sandy

Subject: Re: Meine Blutwerte- ich bin verzweifelt :(
Posted by [Padme](#) on Fri, 08 Sep 2006 18:27:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sandy schrieb am Fre, 08 September 2006 20:10 Ist echt traurig, aber ich hatte ehrlich gesagt nicht mehr den Nerv, was zu sagen. Rezept kann man ja in ner ganz verzweifelten Phase nochmal gebrauchen, aber vorerst will ich doch lieber der Ursache auf den Grund gehen.....

Und der größte Nonsens daran: Du brauchst für Regaine gar keins.
