
Subject: niedriges DHEAS

Posted by [lala](#) on Sat, 02 Sep 2006 19:29:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Meine Hormon-Werte sind da. Was sehr auffällig ist, ist der niedrige DHEAS-Wert, der, sollte er HA verursachen, ja eigtl erhöht sein müsste (oder?).

Die Werte im einzelnen (morgens; alles unter Pilleneinnahme, also weiß ich nicht, inwiefern der Zyklustag relevant ist, aber es war ca. der 14.-18. Tag):

Prolaktin: 265

Referenzbereich (RB): Follikelphase 16-290, Lutealphase 93-620

Östradiol: 102

RB: Zyklustag 14-18: 100-200

Progesteron: 0.5 (!?)

RB: ZT 14-18: 1.5-14.00

DHEAS: 488

RB: 650-3800

Androstendion: 156

RB: 30-330

Ich hab mich mal bei google schlau gemacht über DHEAS und bin erstaunt, wie sehr die Symptome bei zu niedrigem DHEAS auf mich zutreffen (bis auf den HA, der da nicht erwähnt ist):

"DHEAS ist ein bedeutender Vorläufer der weiblichen und männlichen Geschlechtshormone. Auffällig ist die sinkende Produktion von DHEAS mit fortschreitendem Alter und ein Mangel an dieser Hormon-Vorstufe bei verschiedenen Erkrankungen.(...) DHEAS fördert den Muskelaufbau und greift in den Fettstoffwechsel ein, indem die LDL - Cholesterin -Konzentration gesenkt, die HDL - Cholesterin Werte aber erhöht werden. (...) Darüber hinaus wirkt DHEAS Entzündungen entgegen, im Gegensatz zu Cortisol ist es aber für das Immunsystem aktivierend. Weiterhin wirkt es auf den Menschen motivierend, hat anti-depressive Eigenschaften und steigert die Wahrnehmungsfähigkeit. (...) Vor einer möglichen Therapie ist eine genaue Abklärung der Ursachen für den DHEAS - Mangel von großer Bedeutung. Dazu liefert die Bestimmung der Morgen- und Abendwerte des DHEAS wertvolle Hinweise auf die tatsächliche Funktion der Nebennierenrinde. Der Morgenwert an DHEAS liegt im Normalfall etwa zwei- bis dreimal höher als der Abendwert. Ist gleichzeitig der Cortisol – Wert im Labortest vergleichsweise niedrig, kann davon ausgegangen werden, dass keine zentrale Nebennierenrinden-Unterfunktion vorliegt, die Ursachen für die Symptome müssen also anderweitig liegen."

Cortisol war bei mir im Normalbereich. Oh mann, ich werd nicht schlau aus meinen Werten...

LG
lala

Subject: Re: niedriges DHEAS
Posted by [Angie65](#) on Sun, 03 Sep 2006 06:35:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wenn DHEAS eher niedrig ist und Cortisol eher hoch ?

Sorry, leider kann ich Dir bei Deinen Werten nicht helfen, aber daraus werde ich auch nicht recht schlau, wie das nun mit DHEAS und Cortisol ist

Subject: Re: niedriges DHEAS
Posted by [lala](#) on Sun, 03 Sep 2006 13:57:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, sehr hilfreich sind dann auch immer Sätze wie:

Zitat:Mangel an dieser Hormon-Vorstufe bei verschiedenen Erkrankungen
oder

Zitat:die Ursachen für die Symptome müssen also anderweitig liegen

Das bringt einen unheimlich weiter

Meine Gyn hat sich zu den Werten überhaupt nicht geäußert, obwohl DHEAS derart niedrig ist. Bei Beschwerden unklarer Ursache sollte doch solchen "Hinweisen" nachgegangen werden...

Mein Cholesterinspiegel ist z.B. auch immer zu hoch, obwohl ich sehr dünn bin (1,70m; 52 kg). Und da ist ja (laut Text) offenbar auch ein Zusammenhang...

LG!

Subject: Re: niedriges DHEAS
Posted by [strike](#) on Mon, 04 Sep 2006 05:51:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier sollte man auch bedenken, daß DHEA (besser: sein Sulfat DHEA-S) Mitte 20 die Gipfelwerte erreicht und anschließend wieder graduell und kontinuierlich abfällt, wobei der Cortisolspiegel meist konstant bleibt.

Bindungsproteine u. ä. können auch eine Rolle spielen (Intrakrinologie).

Glucocorticoide können übrigens auch zu niedrigen Werten führen.

Subject: Re: niedriges DHEAS

Posted by [lala](#) on Mon, 04 Sep 2006 10:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Hier sollte man auch bedenken, daß DHEA (besser: sein Sulfat DHEA-S) Mitte 20 die Gipfelwerte erreicht und anschließend wieder graduell und kontinuierlich abfällt

Ich bin 25; die Werte wurden noch dazu morgens gemacht, wo der Spiegel 2-3mal höher liegt als am Abend...

Zitat: Glucocorticoide

Was meinst du genau? Kortison?

Ich würde mich freuen, falls du mir irgendeine Seite im Netz empfehlen kannst, auf der ich mich weiter schlau machen kann. Ich komm selbst mit google da nicht weiter, beim Gyn/Endo sowieso nicht
