

---

Subject: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat

Posted by [Sternenzauber](#) on Fri, 01 Sep 2006 08:58:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

ich wollte euch mal hier meine Geschichte erzählen und hoffe dass ihr mir nen Rat gebt!

Ich hab beim Hautarzt eine Haarprobe entnehmen lassen und dabei kam raus dass ich Biotinmangel hab. Hab daraufhin eine Packung gekauft und eine 3 monatige Kur gemacht. Der Haarausfall wurde besser.

In der Zwischenzeit musste ich die Pille absetzen weil sich dadurch Herde in der Leber gebildet haben. Blut wurde mir oft abgenommen, war aber immer alles ok.

Mittlerweile hab ich aber das Gefühl dass der Haarausfall zwar echt besser ist, aber noch nicht gut. Ich hab also nochmal eine Packung Biotin geholt und nehm diese jetzt. Vom Hautarzt hab ich Regaine bekommen - auch wegen der Hormonumstellung. Hab die erste Flasche jetzt fertig. Die meisten Haare gehen aus nach dem Waschen und Kämmen im nassen Zustand. Hab die auch schonmal meiner Frisörin und meinem Hautarzt gezeigt, die meinten aber beide das sei normal. Ich hab ganz lange und dicke Haare (bin gebürtig aus Sri Lanka).

Mein Hautarzt hat auch gesagt dass ich jetzt einfach momentan nich mehr machen kann außer das Regaine nehmen und abwarten.

Aber das fällt mir so schwer. Ich hab so Angst dass ich ne Glatze bekomme oder dass meine schönen Haare einfach ausgehen. Könnt immer wieder heulen deshalb .

Ich hab mir jetzt noch das Floradix Kräuterblut bestellt das ich einfach mal probieren möchte.

Könnt ihr mir nen Rat geben was ich machen soll. Zum Arzt gehen möcht ich nich schön wieder, erstens weil ich wegen der Leber nur vom einen zum nächsten Arzt gerannt bin und zweitens weil eben mein Hautarzt gesagt hat man kann nich mehr machen als abwarten. Und er wollte mir die Angst auch schon nehmen und meinte da passiert nich mehr viel wenn ich jetzt die Sachen nehm.

Ich hoffe ihr könnt mich bissl trösten !

Liebe Grüße vom Sternenzauber

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat

Posted by [Claudi](#) on Fri, 01 Sep 2006 09:18:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Sternenzauber,

nach einem Monat Regaine kann man noch gar nichts sagen. Hier musst du echt Geduld haben.

Eine Frage hätte ich. Habe ich das jetzt richtig verstanden: Der Hautarzt hat eine Haarprobe genommen und dadurch festgestellt, dass du einen Biotinmangel hast?? Oder hast du nebenbei

noch Blut abgenommen bekommen?

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat  
Posted by [Sternenzauber](#) on Fri, 01 Sep 2006 09:26:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

danke für deine Antwort.

Ne mein Hautarzt hat die Haarprobe entnommen. Nachdem ich gesagt hab ich glaub da stimmt was nicht.

Blut wurde mir unabhängig abgenommen vom Hausarzt wegen der Lebergeschichte.

Meinst du ich soll jetzt einfach noch abwarten und fleißig weitermachen? Ich fürchte halt dass ein Termin beim Hautarzt mir auch nichts bringt weil der eben sagte man kann jetzt nich mehr machen als Regaine und abwarten.

Vielleicht hilft mir ja das Floradix auch, was meinst du?

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat  
Posted by [Claudi](#) on Fri, 01 Sep 2006 10:05:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also, ich habe noch nie gehört, dass man einen Biotinmangel an einer Haarprobe festmachen kann. Hier solltest du vielleicht mal deinen Biotinwert im Blut bestimmen lassen.

Und auch die übrigen Werte solltest du dir geben lassen. Wenn dein Eisen zu niedrig ist, steht der Eiseneinnahme ja nichts im Wege.

Weiterhin könnte dein Haarausfall ja aber auch noch mit der Pilleneinnahme oder dem Leberproblem im Zusammenhang stehen. Ich gebe dir Recht - ein Hautartz wird da sicherlich nicht viel machen können, außer auf das Ergebnis von Regaineanwendung warten.

Hast du eine Ahnung wie viele Haare du derzeit verlierst? Sind sie insgesamt dünner geworden?

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat  
Posted by [Sternenzauber](#) on Fri, 01 Sep 2006 10:19:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso, du meinst man kann das gar nicht bestimmen so? Er hat damals halt gesagt dass mein

Biotinspeicher leer sei und darum brechen die Haare ab.

Ich muss nächste Woche zum Hausarzt wegen meinen Allergiespritzen. Meinst du ich soll sagen dass man mir nochmal Blut abnehmen soll? Muss ich da speziell was sagen oder einfach nur Blut abnehmen?

Hm also so genau sagen kann ich das nicht, denn die Haare sind ja teilweise auch nur so halblang weil sie ja abbrechen. Aber ich geh davon aus dass es mehr als 100 am Tag sind . Und ja, ich meine schon dass sie allgemein dünner geworden sind.

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat

Posted by [Claudi](#) on Fri, 01 Sep 2006 10:50:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sternenzauber schrieb am Fre, 01 September 2006 12:19Achso, du meinst man kann das gar nicht bestimmen so? Er hat damals halt gesagt dass mein Biotinspeicher leer sei und darum brechen die Haare ab.

Die Haare brechen "nur" ab?? Ich bin davon ausgegangen, dass sie komplett ausfallen. Also, das was du da von diesem Hautarzt schreibst...ich weiß nicht. Hört sich nach Verlegenheitsdiagnose o. ä. an.

Lies dich am besten erst mal hier im Forum ein, dann wirst du bald sehen, welche Dinge beim Arzt untersucht werden sollten, um der Sache auf den Grund gehen zu können.

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat

Posted by [Sternenzauber](#) on Fri, 01 Sep 2006 10:58:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja sie brechen ab, so wie ich das beurteilen kann. Ich hab halt schon viele so kleine Härchen überall jetzt wo halt der Rest abgebrochen ist.

Mein Hautarzt ist sonst eigentlich einer der Besten in der Stadt, ich hab noch nie was schlechtes gehört von ihm.

Ich werd hier mal lesen, aber was kannst du mir denn als Tip jetzt mitgeben? Was soll ich denn nur machen??

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat

Posted by [Claudi](#) on Fri, 01 Sep 2006 11:05:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ehrlich gesagt habe ich keine Ahnung, was das ist, wenn die Haare abbrechen. Das habe ich wohl schon mal im Zusammenhang mit Stress und sogar auch Biotinmangel gehört.

Als Tipp kann ich nur sagen: viel lesen und Blutwerte (Biotin, Eisen, ggf. Schilddrüse) checken lassen. Und den Hautarzt mal fragen, wie er das diagnostiziert hat, dass du einen Biotinmangel hast. Würde mich mal interessieren. Ich habe/hatte nämlich auch einen: wurde aber im Blut festgestellt.

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat

Posted by [Sternenzauber](#) on Fri, 01 Sep 2006 11:20:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok dann werd ich nächste Woche Blut abnehmen lassen (Eisen und Biotin). Schilddrüse wurde schon untersucht, da ist alles ok.

Wegen der Diagnose hat er mir halt am Vorderkopf und am Hinterkopf Haare rausgezupft und die dann eben untersuchen lassen. Mehr weiß ich auch nicht, werd ihn aber beim nächsten Besuch fragen!

Musstest du dann auch Biotin schlucken und ist das bei dir dann jetzt besser, merkst du einen deutlichen Unterschied zu vorher?

Danke dir für deine Antworten und deine Hilfe. Hab mich wieder bissl beruhigt. Vielleicht hilft Regaine ja doch und vielleicht kommt ja auch doch noch n bissl durch die Hormonumstellung!!

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat

Posted by [kaaos\\_k](#) on Sun, 03 Sep 2006 12:24:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ob deine haare wirklich abbrechen oder ausfallen siehst du ja: ist so ein kleiner weißer punkt dran, ist das die wurzel und das haar ist ausgefallen. wenn es abbricht ist da nicht dieser punkt. auch nachwachsende haare stehen ja so komisch vom kopf ab

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat

Posted by [Sternenzauber](#) on Sun, 03 Sep 2006 16:36:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

das hab ich schon gemacht, also es sind überwiegend wirklich kleine Stücke von den Haaren. Da ich ziemlich lange hab sieht man das ja wenn die so kurz sind. Und richtig, stehen vom Kopf ab die nachwachsen .

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat  
Posted by [strike](#) on Mon, 04 Sep 2006 06:00:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:siehst du ja: ist so ein kleiner weißer punkt dran, ist das die wurzel und das haar ist ausgefallen. wenn es abbricht ist da nicht dieser punkt.

Das ist auf keinen Fall die Haarwurzel, es ist nur ein etwas dickeres, verhorntes Ende des Haares.

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat  
Posted by [Sternenzauber](#) on Mon, 04 Sep 2006 06:10:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich merk halt dass viele Haare ziemlich kurz sind die ausgehen und am Kopf selber stehen viele kleine Haare ab.

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat  
Posted by [strike](#) on Mon, 04 Sep 2006 06:50:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abgebrochen? Das ist ein Zeichen dafür, daß das Haar nicht ausreichend versorgt/ernährt wird. Folglich wird hier ein Mangel o. auch mehrere im Hintergrund stehen.

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat  
Posted by [Sternenzauber](#) on Mon, 04 Sep 2006 06:53:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehm ja Biotin und seit Samstag probier ich mal das Floradix Kräuterblut aus. Ich dachte ich nehm das jetzt mal eine Weile und schau ob es besser wird. Wenn nich dann zum Doc, oder lieber doch gleich Blut abnehmen lassen? Letztes mal wurde im Mai Blut abgenommen und da war alles in Ordnung.

Meinst du ich soll auch mal ein anderes Shampoo probieren?

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat

Posted by [strike](#) on Mon, 04 Sep 2006 07:00:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich übertreibe jetzt mal ein wenig:

Wenn Du einen Armbruch hättest, würdest Du sicher auch nicht erst mal eine Zeitlang Aspirin nehmen und wenn das nicht hilft, eine dieser kühlenden Salben...

Du würdest sicher zusehen, daß Du eine Diagnose bekommst (Röntgen wäre angesagt in diesem Fall) und dann gezielt die erforderliche Therapie angehen, oder?

Wenn Du in einer unabgeklärten Mangelsituation das Falsche zuführst, kannst Du alles nur noch verschlimmern.

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat

Posted by [Sternenzauber](#) on Mon, 04 Sep 2006 07:03:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gut das Floradix schadet nicht - und Biotin auch nicht. Aber ich muss die Woche eh zum Hausarzt und dann werd ich ihn drauf ansprechen dass der mir Blut abnimmt.

Muss ich da auch was achten welche Werte er speziell abnehmen soll?

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat

Posted by [strike](#) on Mon, 04 Sep 2006 07:20:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kräuterblut schadet nicht?

Wenn ich mich richtig erinnere, ist da Jod enthalten u. das bedeutet, daß jemand mit einem SD-Problem (AIT) durchaus ein Problem bekommen könnte.

Was die Werte angeht, so mußt Du selbst aufgrund Deines Lebensstils in etwa einschätzen können, woran es mangeln könnte. Vieles kann man dann auch am Blutbild erkennen.

D. h. man erkennt einen o. mehrere Mängel, hat aber damit natürlich nicht den Status. Aber man weiß dann jedenfalls, wo es sich lohnt, gezielt nachzusehen u. bei \*unbedenklichen\* Stoffen (Eisen, Zink, Kupfer u. ä. gehören nicht dazu) kann man auch ohne vorher festgestellten Ist-Zustand was einnehmen.

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat

Posted by [Sternenzauber](#) on Mon, 04 Sep 2006 07:30:55 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß dass da folgendes drin ist:  
Eisen(II)-gluconat  
Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6 und Vitamin B12.

Ich versteh das ganze jetzt mit unbedenklichen Stoffen nicht, sorry .

Ich hoffe mal mein Doc weiß was er abnehmen muss bei "meinem" Problem. Wird halt ein großes Blutbild machen und ich hoffe dann dass da alles dabei is was Aufschluss geben könnte auf das Problem oder?!?

---

**Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat**  
Posted by [Angie65](#) on Mon, 04 Sep 2006 08:43:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sternenzauber schrieb am Mon, 04 September 2006 08:53Ich nehm ja Biotin und seit Samstag probier ich mal das Floradix Kräuterblut aus. Ich dachte ich nehm das jetzt mal eine Weile und schau ob es besser wird. Wenn nich dann zum Doc, oder lieber doch gleich Blut abnehmen lassen? Letztes mal wurde im Mai Blut abgenommen und da war alles in Ordnung.

Meinst du ich soll auch mal ein anderes Shampoo probieren?

Bis sich sichtbare Erfolge einstellen, dauert es einige Zeit - und wenn sie sich einstellen, dann dauert es nochmal einige Zeit, bis man es auch tatsächlich am Haar sieht. Denn ein Haar wächst im Schnitt 1-2 cm im Monat. Bis dort also Erfolge sichtbar werden, kann es recht lange dauern. Bis dahin hast Du den Versuch wohlmöglich schon wieder abgebrochen, weil Du dachtest, es hilft nicht und etwas anders versucht.

Ich kann Dir auch nur dringend raten, nicht hier und da mal was zu versuchen, sondern ersteinmal abzuklären, wo man ansetzen muss. Um dafür einen Anhaltspunkt zu bekommen, solltest Du beim Arzt alle Symptome ansprechen und nicht nur den HA. Vielleicht hast Du auch noch andere Probleme wie zb Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten oder was auch immer - erwähne es auch.

Und wenn ein neues Shampoo, dann eins ohne Silikone, denn die kleistern das Haar so zu, dass keine Pflege mehr drankommt. Auch davon können letztlich Haare abbrechen.

---

**Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat**  
Posted by [Sternenzauber](#) on Mon, 04 Sep 2006 08:55:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich weiß dass es lange dauert bis man selber was merkt. Regaine nehm ich ja auch "erst"

seit 2 Monaten.

Ansonsten is bei mir aber alles klar, also ich hab keine anderen Probleme, nicht mehr. Das hab ich zum Glück hinter mir.

Werd morgen mal nen Termin machen beim Doc (heut gehts nich mehr) und dann werd ich ja sehen was er sagt.

Herbal Essences is ohne Silikon oder?

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat

Posted by [Angie65](#) on Mon, 04 Sep 2006 09:12:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sternenzauber schrieb am Mon, 04 September 2006 10:55

Herbal Essences is ohne Silikon oder?

Hm - soweit ich mich erinnere, ist das voll davon. Weiß ich aber jetzt nicht genau. Dazu müsste ich die incis sehen.

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat

Posted by [Sternenzauber](#) on Mon, 04 Sep 2006 09:17:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm naja, die weiß ich jetzt auch nich. Hab das nich hier, ich nehm immer Schauma, wasche meine Haare allerdings höchstens 2x inna Woche.

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat

Posted by [Claudi](#) on Mon, 04 Sep 2006 13:46:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sternenzauber schrieb am Fre, 01 September 2006 13:20

Musstest du dann auch Biotin schlucken und ist das bei dir dann jetzt besser, merkst du einen deutlichen Unterschied zu vorher?

Ich habe das alles von mir aus testen lassen. Habe irgendwie nicht so das Glück, dass die Ärzte sich dazu bereit erklären. Ich nehme seit Januar Biotin ein. Im Juni war ich noch mal zur Kontrolle. Der Biotinspiegel ist gestiegen.

Am HA selbst hat sich nichts geändert. Aber es wachsen oben ganz viele kleine Haare nach. Weiß nicht, ob es vom Biotin ist. Ich hoffe nur, dass sie auch länger werden und nicht sofort wieder ausfallen. Von meinen alten längeren Haaren ist nicht mehr viel übrig.

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat  
Posted by [Sternenzauber](#) on Mon, 04 Sep 2006 14:01:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und das hat man bei dir aber mit ner Blutentnahme gemerkt dass der Biotinspeicher leer ist oder?

Oh ich hoff so sehr dass meine langen Haare auch so bleiben, ich mag nich kurze Haare haben! Aber gehen die bei dir aus oder brechen die auch ab, so wie bei mir überwiegend?

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat  
Posted by [Claudi](#) on Mon, 04 Sep 2006 14:21:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau per Blutabnahme. Ich hatte einen Wert von 64. Ab 300 ist normal (wenn ich mich recht erinnere).

Wenn du rechtzeitig etwas unternimmst, ist es wahrscheinlich, dass du deine langen Haare behältst. Ich denke, dass ich zu lange gewartet habe, ehe ich überhaupt tätig wurde, was den HA betrifft. Habe es immer auf die leichte Schulter genommen. Bis sie dann licht waren. Ich habe "reinen" Haarausfall, d. h. bei mir bricht nichts ab. Na ja, höchstens mal die Haare, die schon so dünn sind - die halten ja nix aus.

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat  
Posted by [Sternenzauber](#) on Mon, 04 Sep 2006 14:25:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also gut. Muss ich zur Blutabnahme nüchtern sein?

Und kannst du mir vielleicht sagen was man da am besten alles abnimmt dann? Biotin auf jeden Fall und welche Werte sind noch wichtig für das Problem?

---

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat  
Posted by [Claudi](#) on Mon, 04 Sep 2006 14:38:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sicherlich sind mehrere Blutabnahmen und auch mehrere Arztbesuche erforderlich, um der Ursache auf dem Grund zu gehen. Wir haben alle hier schon zig Untersuchungen hinter uns und

manche sind noch kein Stück weiter.

Ich weiß ja nicht genau, wo dein Problem liegt. Wenn es Nährstoffmängel sind, sollte der Arzt bei dir ein Blutbild inklusive Eisen, Ferritin, Transferrin machen und die Nährstoffe/Vitamine o. ä, die er bereit ist, zu untersuchen, soweit sie sich im Blut untersuchen lassen. Sprich einfach mal mit ihm. Ich kenn ja deine anderen Beschwerden nicht. Es gibt kein Muster, nach dem man gehen kann. Jedes Beschwerdebild liegt anders. Von daher gibt es auch keinen allround-Tipp, den man jemandem geben kann.

Je nachdem wie das Blutbild ausfällt, kannst du ja (evtl. bei anderen Ärzten) weiter forschen: Endokrinologe o. ä. Ich weiß ja nicht, wie es mit deinen Hormonen aussieht. Schilddrüse usw. usf.

Klar nüchtern!

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat  
Posted by [Sternenzauber](#) on Mon, 04 Sep 2006 14:44:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab halt manchmal das Gefühl dass mich mein Arzt nicht für ganz voll nimmt . Das is ne Gemeinschaftspraxis und eben der jüngere is das wo immer so "blöd" tut. Und genau der is diese Woche da, der andere nicht. Aber ich möchte auch nicht unnötig warten und zu nem anderen gehen is auch blöd weil ich dann meine Allergiebehandlung auch wieder wo anders weiter machen muss.

Außer ich geh zu nem anderen Arzt wegen dem Haarausfallproblem und zum bisherigen wegen Allergie .

Meine SD wurde untersucht, Blut ok und U-Schall auch. Ansonsten fehlt mir nix, seit ich die Pille abgesetzt hab fühl ich mich viel besser als vorher - bis auf die Haare eben.

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat  
Posted by [Sternenzauber](#) on Thu, 14 Sep 2006 09:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr,

ich hab jetzt meine Blutwerte vor mir liegen! Ich tipp jetzt einfach mal ab was da steht:

TS1E01.71; LEUK=7.4; ERY=4.47; HB=12.9; HAEK=41; BMCV=91; HBEB=29; MCH=32;  
THRM=229

Ich hab jetzt morgen einen Termin bei meiner Frauenärztin. Möchte mit ihr darüber nochmal sprechen, auch wegen nem Hormonspiegel.

Dann habe ich am Dienstag einen Termin in einer Haarsprechstunde bei einem Arzt. Das ist dann wohl meine letzte Hoffnung .

Könnt ihr mir was zu meinen Werten sagen oder meint ihr es is schon sinnvoll zu der Sprechstunde zu gehen?

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat

Posted by [temme500](#) on Thu, 14 Sep 2006 13:45:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo, kann deine angst eine glatze zu bekommen voll nachvollziehen. ich bin gerade 24 und leide seit 2 jahren unter haarausfall. habe schon viel ausprobiert. alle moeglichen tabletten genommen. aber meine haare sind immer mehr ausgefallen und es ist jetzt schon so weit das ich einen schoenen breiten scheidel habe. kann meine haare nur noch zum pferdeschwanz tragen oder ein kopftuch. im moment habe ich eine neue pille ( diane 35) und Regaine. bis her habe ich noch keinen erfolg feststellen koennen. es kann mir auch keiner sagen wo es her kommt. ich will jetzt nicht sagen das ich es gut finde jemanden gefunden zu haben der genau so leidet. aber es tut gut zu wissen das man nicht allein ist. vielen dank. cindy

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat

Posted by [Sternenzauber](#) on Thu, 14 Sep 2006 17:35:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo du,

warst du beim Arzt auch oder hast du nur verschiedene Sachen ausprobiert?

Ich hab jetzt das Problem selber in die Hand genommen und werd jetzt morgen zu meiner Frauenärztin gehen und nächsten Dienstag in ne spezielle Haarsprechstunde! Und wenn das alles nix gebracht hat, dann weiß ich wenigstens ich hab was unternommen.

Hast du schonmal überlegt die Pille ganz abzusetzen??

Würd mich freuen wenn du dich wieder meldest!! Kannst mich auch über meine Email Addy anschreiben: [colorconcept81@yahoo.de](mailto:colorconcept81@yahoo.de)!

---

Subject: Re: Meine Geschichte zum Thema Haarausfall, brauche Rat

Posted by [temme500](#) on Thu, 14 Sep 2006 17:58:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe dir auf deine email geschrieben

---