

---

Subject: Eure Meinung!

Posted by [Lena](#) on Tue, 29 Aug 2006 11:07:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo erstmal!

Da meine Haare auf dem Kopf bereits sehr dünn sind, kann ich sie nicht mehr offen tragen. Allerdings bekomme ich von mehreren Seiten immer gesagt: "Kein Wunder dass dir die Haare ausfallen, das ständige Knoten kann nicht gesund sein"!

Wie seht Ihr das? Kann das mit Ursache für vermehrten Haarausfall sein und wenn ja, soll ich mein schütteres Haar etwa offen tragen?

Gruß,  
Lena

---

---

Subject: Re: Eure Meinung!

Posted by [laura](#) on Tue, 29 Aug 2006 12:15:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Also ich versteh dich völlig. Ich hab meine Haare auch schon ewig nicht mehr offen gelassen. Kann den Anblick ja selber nur zusammengebunden, hochgesteckt oder am besten mit Haarteil kaschiert ertragen.

Ich glaube nicht, dass es irgendwie schädlich ist, wenn man die Haare zusammengebunden hat. Wichtig ist wohl, dass man sie in der Nacht aufmacht, und eventuell auch mal zwischendurch (wenn man daheim ist...) und du solltest schauen, dass du keine zu schweren Spangen nimmst, bzw. keine zu dünnen Haargummis, und dass du die Haare nicht zu sehr spannst.

Wünsche dir alles Gute,

Laura

---

---

Subject: Re: Eure Meinung!

Posted by [Claudi](#) on Tue, 29 Aug 2006 12:22:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt in der Tat eine Traktionsalopecie, die durch zu straffe Frisuren auftritt (siehe Abbildung):

<http://www.aerztekammer-bw.de/25/10praxis/80dermatologie/04021.pdf#search=%22Alopecie%20bei%20Kindern%22>

Aber dann müsstest du die Haare aber schon sehr straff und immer gleich zusammenbinden und die Haare würden nur an diesen Stellen ausfallen.

---

---

Subject: Re: Eure Meinung!  
Posted by [Lena](#) on Wed, 30 Aug 2006 18:47:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank,  
ich wünsch Euch auch alles Gute!  
Lena

---