
Subject: welche Pille würdet ihr bei Haarausfall empfehlen
Posted by [Suesse1980](#) on Mon, 28 Aug 2006 08:58:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mein Sohn ist jetzt 16 Wochen alt, seit gut 6 Wochen habe ich leider extremen Haarausfall. Seit ca. 3 Wochen nehme ich wieder die Pille (Yasmin). Jetzt habe ich aber gelesen die Valette soll gut gegen Haarausfall sein, was meint ihr sollte ich wechseln?

Außerdem nehm ich noch Pantogar, aber auch noch nicht so lange.

Ig

Subject: Re: welche Pille würdet ihr bei Haarausfall empfehlen
Posted by [temme500](#) on Thu, 14 Sep 2006 19:18:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist natuerlich bei jedem anders, ich hatte 8 jahre valette und meine haare gehen seit ueber 2 jahren ununterbrochen aus. man sagt zwar sie ist eine haut und haarpille aber ich konnte nicht viel feststellen. habe jetzt diane 35, die ist allerdings eine hormonbombe. nehme sie erst seit kurzem daher kann ich noch nix ueber das ergebniss sagen.

Subject: warum die pille??
Posted by [kaaos_k](#) on Fri, 15 Sep 2006 16:13:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na ja, jetzt bist du ja schon mit der yasmin angefangen, aber empfehlen würde ich keinem die pille bei HA. erst recht nicht die stärkeren wie valette oder diane...
haarausfall nach der entbindung ist normal. würde mir da keine sorgen machen, erst, wenn er nach ner längeren zeit (musst du mal googlen wie lange das dauern kann) nicht verschwindet

Subject: Re: warum die pille??
Posted by [temme500](#) on Fri, 15 Sep 2006 16:57:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir wurde gesagt das valette und diane haut und haarpillen seien. bei diane sei die schwangerschaftsverhuetung sogar nur eine nebenwirkung. ich bekomme deswegen die pille als medikament auf kassenrezept ausgestellt, nicht als verhuetungsmittel. weil ich die pille eigentlich absetzen wollte. aber der arzt sagte ich solle mich entscheiden zwischen haar oder kind. also hab ich meinen kinderwunsch erst mal nach hinten verschoben, bis meine haare wieder da sind.

Subject: Re: warum die pille??

Posted by [kaaos_k](#) on Fri, 15 Sep 2006 19:13:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.wer-weiss-was.de/theme49/article2177002.html>

Haarausfall kann auch von der pille kommen... auch schleichend, soweit ich weiß. außerdem braucht der körper mehr nährstoffe und wenn die fehlen, kann das auch wieder HA machen. aber so viel kann ich dazu auch nicht sagen, da muss einer der expertinnen ran

ich bin jetzt von diane zurück auf valette und werd demnächst mal nen termin bei ner neuen frauenärztin machen, die mich hoffentlich bei der suche nach alternativen verhütungsmethoden unterstützt. (bis jetzt hatte ich da leider keinen erfolg, hab aber jetzt ne empfehlung von ner freundin bekommen).

bis jetzt haben mir sowohl hautarzt, gynäkologe als auch endokrinologe geraten, die diane (!) weiter zu nehmen um es nicht schlimmer zu machen. quatsch!! auf dauer wird es gerade hier durch schlimmer (meine eigene meinung).

...also, ich will hier keinen bekehren (*g*), aber es ist irgendwie immer so, dass die ärzte uns zum großen teil quatsch erzählen und wir nur durch eigene i-netrechere, erfahrungen anderer und foren wie dieses die wahrheit erfahren...

Subject: Re: warum die pille??

Posted by [temme500](#) on Fri, 15 Sep 2006 19:23:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich probiers jetzt mal eine zeit lang aus wie die pille bei mir anschlaegt. wenn ich kein ergebniss seh, such ich nach einer neuen therapie. aber es ist schon was dran, ich hab immer das gefuehl die aerzte nehmen mich nicht ernst, und speisen mich dann ruck zuck mit was ab. nehmen sie die pille, die hat hormone, dass wird dann schon wieder. und tschuess. mh... na gut, geduld haben und versuchen den letzten flaum zu retten.

Subject: Re: warum die pille??

Posted by [kaaos_k](#) on Fri, 15 Sep 2006 19:31:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, kann ja auch klappen. also, ich glaub schon dass sie vielen erstmal hilft. ist ja (wie du sagst) auch ne anti-akne-pille. ich hab schon in einigen foren gelesen, dass es sich gut auf die haut auswirkt.

na ja, wir sind halt alle unterschiedlich...

wünsche dir auf jeden fall viel erfolg bei deiner therapie. hauptsache, du lässt dich (nicht mehr) so von den ärzten abspeisen und bildest dir aus vielen infos deine eigene meinung

Subject: Re: warum die pille??

Posted by [Claudi](#) on Fri, 15 Sep 2006 20:58:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Gyn's sind sowieso schnell dabei, einem zur Pille zu raten. Diese Erfahrung habe ich zumindest gemacht. Habe PMS. Das erste wozu mir der Gyn geraten hat, war die Pille. Als ich ihm sagte, dass ich keine Pille nehmen werde wegen der Nebenwirkungen usw., guckte er mich an wie Auto und hatte auf der Stirn stehen "Nebenwirkungen? Was ist das denn?".

Meine Endo hingegen war schon etwas aufgeschlossener und hat in meinem Fall von der Pille abgeraten. Auch bezüglich des HA meinte sie, dass sie vielleicht anfangs helfen könnte, aber der Schuss auch irgendwann nach hinten losgehen kann.

Subject: Re: warum die pille??

Posted by [temme500](#) on Fri, 15 Sep 2006 21:01:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bloede frage, aber was ist pms

Subject: Re: warum die pille??

Posted by [Claudi](#) on Fri, 15 Sep 2006 21:09:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

temme500 schrieb am Fre, 15 September 2006 23:01bloede frage, aber was ist pms

Das prämenstruelle Syndrom.

Subject: Re: warum die pille??

Posted by [temme500](#) on Fri, 15 Sep 2006 21:10:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mh...sagt mir genau so wenig wie pms

Subject: Re: warum die pille??

Posted by [Padme](#) on Fri, 15 Sep 2006 21:13:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Notfalle: www.google.de - damit gehts ganz schnell.

Subject: Re: warum die pille??

Posted by [Suesse1980](#) on Sat, 16 Sep 2006 09:40:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme jetzt weiterhin die Yasmin obwohl ich auch ein Rezept für die Valette zu Hause habe. Mein Haarausfall ist zwar noch nicht besser geworden aber ich merke es wachsen ganz feine einzelne Haare nach und das ist die Hauptsache.

Mein Hausarzt meinte das mit dem Haarausfall nach der Geburt ist noch total normal und ich bräuchte mir noch keine Sorgen machen, tu ich natürlich aber trotzdem.

Ich möchte irgendwie die Pille gar nicht mehr nehmen (nehme sie jetzt im 2. Zyklus), aber ich hab jetzt natürlich Angst das durch das absetzen der HA noch schlimmer wird. Was meint ihr?

lg

Subject: weniger HA in der Pillenpause??

Posted by [kaaos_k](#) on Tue, 19 Sep 2006 08:00:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...ich will hier jetzt keinen neuen Thread aufmachen, da ich nur ne klitzekleine Frage habe, die hier halbwegs reinpasst:

Ich erinnere mich, dass einige von euch auch berichtet haben, dass sie in der Pillenpause weniger HA haben. Unter der Bella-Hexal (ist wie die Diane) hab ich das nicht gemerkt. Jetzt ist meine zweite PP mit Valette und siehe da: es rieselt viel weniger. vielleicht grad mal die Hälfte. Mir ist das schon bei der letzten PP aufgefallen, aber hätte da auch Zufall sein können. Wäre schön wenn sich eine von euch meldet (gern auch per PM) die die gleichen Erfahrungen gemacht hat/macht. Und: Ja, ich werde auch einen Termin beim Gyn. machen, will ja eh weg von der Pille/ausschleichen...

Subject: Re: weniger HA in der Pillenpause??

Posted by [Padme](#) on Tue, 19 Sep 2006 16:51:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaaos_k schrieb am Die, 19 September 2006 10:00...ich will hier jetzt keinen neuen Thread aufmachen, da ich nur ne klitzekleine Frage habe, die hier halbwegs reinpasst:

Ich erinnere mich, dass einige von euch auch berichtet haben, dass sie in der Pillenpause weniger HA haben. Unter der Bella-Hexal (ist wie die Diane) hab ich das nicht gemerkt. Jetzt ist meine zweite PP mit Valette und siehe da: es rieselt viel weniger. vielleicht grad mal die Hälfte.

Mir ist das schon bei der letzten PP aufgefallen, aber hätte da auch Zufall sein können.
Wäre schön wenn sich eine von euch meldet (gern auch per PM) die die gleichen Erfahrungen gemacht hat/macht. Und: Ja, ich werde auch einen Termin beim Gyn. machen , will ja eh weg von der Pille/ausschleichen...

Ja, mir ging das so. In der Pillenpause fiel das gar nicht sooo auf mit der Beruhigung, aber wohl am Tag nach der ersten Pille - sofort kam da beim Waschen deutlich mehr mit runter. Das pegelte sich dann im Laufe des Zyklus wieder halbwegs ein (soweit man davon reden kann), aber war ne ziemlich unzweifelhafte Beobachtung.

LG
Padme
