
Subject: Melatonin 0,1%-lösg, würd es gern mal testen
Posted by [oerchen](#) on Sun, 27 Aug 2006 17:34:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die studie aus leibzig (oder jena????)
fand ich eigentlich ganz gut. Zwar war es eine pilotstudie, doch der aufbau als doppelblind und doch fast 20 teilnehmer fand ich nicht schlecht.
ich würd es gerne auch mal ausprobieren mit einer solchen lösung. Meint ihr sowas kann man sich einfach in der apotheke mischen lassen? und wer von euch hat oder würde es auch mal ausprobieren?

Subject: Re: Melatonin 0,1%-lösg, würd es gern mal testen
Posted by [oerchen](#) on Tue, 29 Aug 2006 20:44:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

huhu hat keiner ne idee oder kommentar?

Subject: Re: Melatonin 0,1%-lösg, würd es gern mal testen
Posted by [Claudi](#) on Wed, 30 Aug 2006 07:16:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oerchen schrieb am Die, 29 August 2006 22:44huhu hat keiner ne idee oder kommentar?

Ne, leider nicht. Aber vielleicht die Jungs im allgemeinen Forum. Die "mischen sich doch öfter mal einen zurecht".

Subject: Re: Melatonin 0,1%-lösg, würd es gern mal testen
Posted by [Angie65](#) on Wed, 30 Aug 2006 07:28:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau - da würd ich auch mal fragen. Hat bestimmt schon mal einer gemacht. Da sind doch viele Hobby-Pharmazeuten dabei.

Subject: Re: Melatonin 0,1%-lösg, würd es gern mal testen
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 30 Aug 2006 15:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo die Damen,

das hat nicht nur einer mal gemacht, das hat inzwischen auch einer in seinem Regimen

Wieviel von der Lösung zu 0,1% wurde denn pro Tag in der Studie aufgetragen?

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Melatonin 0,1%-lösg, würd es gern mal testen
Posted by [lala](#) on Wed, 30 Aug 2006 17:19:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, und auch einE

@ Frankfurter

statt
50mg Melatonin
50g Estreva-Gel
10mg PPG
30g Ethanol
100g aqua dest.

nehme ich nun
50g Ethnanol
165g aqua dest

(frag mich nicht wie ich auf die Werte komme, ich kann kein Prozentrechnen; ist genug Ethanol drin wg der Löslichkeit? Um wieviel muss ich PPG erhöhen?)

Subject: es wurde
Posted by [Quick](#) on Wed, 30 Aug 2006 19:31:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Mit, 30 August 2006 17:34Hallo die Damen,

das hat nicht nur einer mal gemacht, das hat inzwischen auch einer in seinem Regimen

Wieviel von der Lösung zu 0,1% wurde denn pro Tag in der Studie aufgetragen?

Grüße vom
FrankfurtER

einmal täglich eine 0,1%'ige lösung aufgetragen.

Quick

Subject: Re: nachtrag
Posted by [Quick](#) on Wed, 30 Aug 2006 19:35:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Quick schrieb am Mit, 30 August 2006 21:34][quote title=Quick schrieb am Mit, 30 August 2006 21:31]FrankfurtER-1974 schrieb am Mit, 30 August 2006 17:34Hallo die Damen,

das hat nicht nur einer mal gemacht, das hat inzwischen auch einer in seinem Regimen

Wieviel von der Lösung zu 0,1% wurde denn pro Tag in der Studie aufgetragen?

Grüße vom
FrankfurtER

Zitat:einmal täglich eine 0,1%'ige lösung aufgetragen.

Quick

übrigens bekommt man nirgendwo eine detaillierte beschreibung davon wie sie ihre lösung zusammengesetzt haben. also muss man spekulieren...und ob man mit der "spekulierten-melatonin-lösung" die selbe wirkung, nähmlich das verlängern der anagenphase hinbekommt.....ja das ist die frage. ethanol und melatonin sind klar

Quick

Subject: Re: nachtrag
Posted by [Angie65](#) on Wed, 30 Aug 2006 20:11:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quick schrieb am Mit, 30 August 2006 21:35
übrigens bekommt man nirgendwo eine detaillierte beschreibung davon wie sie ihre lösung zusammengesetzt haben. also muss man spekulieren...und ob man mit der "spekulierten-melatonin-lösung" die selbe wirkung, nähmlich das verlängern der anagenphase hinbekommt.....ja das ist die frage. ethanol und melatonin sind klar

Quick

Ich sach ja.....die reinsten Giftmischer da drüben....

Subject: Re: Melatonin 0,1%-lösg, würd es gern mal testen
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 30 Aug 2006 22:35:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Lala,

lala schrieb am Mit, 30 August 2006 19:19

ist genug Ethanol drin wg der Löslichkeit? Um wieviel muss ich PPG erhöhen?)

Melatonin löst sich recht gut in allem Möglichen, das ist also kein Problem. PPG solltest du auf 5/3 erhöhen. Also von 10g auf 16,66g.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: nachtrag

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 30 Aug 2006 22:36:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Quick: Dannnkkkööööö!!!

Ich würd da mal so 10% PPG und 5% DMSO beimischen um das unter die Haut zu bringen.
Mehr können die bei täglicher Anwendung auch nicht reingepackt haben

Subject: Alles klar, danke...

Posted by [lala](#) on Thu, 31 Aug 2006 07:10:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...
dann werd ich mal wieder zur Apotheke laufen.

Grüße!
lala

Subject: Re: nachtrag

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 31 Aug 2006 11:34:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Don, 31 August 2006 00:36 @Quick: Dannnkkkööööö!!!

Ich würd da mal so 10% PPG und 5% DMSO beimischen um das unter die Haut zu bringen.
Mehr können die bei täglicher Anwendung auch nicht reingepackt haben

5% DMSO ist aber auch nicht wenig...
ich benutze auch nur 1-2%
