
Subject: Eisen und LThyroxin

Posted by [ambria](#) on Fri, 25 Aug 2006 11:24:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallöchen,

ich habe heute L-Thyroxin verschrieben bekommen (d.h. auf nachfrage, der Arzt hielt es nicht für nötig, aber man "könne es mal ausprobieren"...nun ja...)und wollte mal fragen, ob man das zusammen mit Eisen morgens nehmen kann...

viele Grüße, ambria

Subject: Re: Eisen und LThyroxin

Posted by [strike](#) on Fri, 25 Aug 2006 11:42:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:und wollte mal fragen, ob man das zusammen mit Eisen morgens nehmen kann...

Nein!

Eine der häufigen Ursachen für einen ausbleibenden Therapieerfolg bei der Eiseneinnahme ist die gleichzeitige Einnahme bestimmter Arzneimittel wie z. B. Thyroxin (Euthyrox u. ä.)

Eisen ebenfalls auf nüchternen Magen einnehmen (es sei denn, es ist Hemferin, denn das kann man zum Essen nehmen), und zwar mit einem (gut) 2-stündigen Abstand zu anderen Stoffen.

LG strike

Subject: Re: Eisen und LThyroxin

Posted by [ambria](#) on Fri, 25 Aug 2006 11:55:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok danke, aber ich stell mir das ziemlich schwierig vor: Thyroxin auf nüchternen magen eine halbe stunde vor dem Frühstück, eisen ebenfalls eine stunde vor oder 2 stunden nach dem Essen (ich nehm es zweimal am tag)...naja, und auf milchprodukte achten vor und nach der eisenaufnahme, soooo viele Mahlzeiten gibt es ja fast gar nicht aber wer gesund sein will, muss...nee quatsch . irgendwie wird das schon gehen.

Subject: Re: Eisen und LThyroxin

Posted by [strike](#) on Fri, 25 Aug 2006 12:02:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast Du es denn schon mal mit Hemferin versucht oder verträgst Du es nicht? Damit hättest Du keine Probleme bei der Planung.

Und wieso nimmst Du zweimal am Tag Eisen?

Man kann ohnehin täglich nur eine bestimmte Menge an Eisen aufnehmen.
Was das Calcium angeht, so mußt Du damit zum Thyroxin einen Abstand halten und ebenso zum Eisen.
Aber der Tag ist doch so lang, wie wäre es denn zwischen Frühstück und Mittagessen...?

Subject: Re: Eisen und LThyroxin
Posted by [ambria](#) on Fri, 25 Aug 2006 12:12:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehm ferro sanol duodenal...
das vertrag ich auch auf nüchternen Magen (naja, die erste woche nicht, aber jetzt schon). Ja, da muss ich meine NEMs umplanen .
Übrigens nehm ich zwei mal 100mg, is das zuviel?
