
Subject: Kopfhautpflege

Posted by [cosmus33](#) on Tue, 22 Aug 2006 17:02:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe leichten Haarausfall. Hat nichts mit der Jahreszeit zu tun. Wie kann ich meine Kopfhaut pflege.

Bitte um Tipps. Danke

Subject: Re: Kopfhautpflege

Posted by [Padme](#) on Tue, 22 Aug 2006 18:04:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie hieß es in Theodor Fontanes "Effi Briest"?

"Das ist ein weites Feld".....

Zu Deiner sehr knappen Frage fällt mir eigentlich nur ein, dass man milde Shampoos benutzen und eventuell durchblutungsfördernde Haarwaaser einmassieren kann.

Wie lange Du Haarausfall hast, wie umfangreich der ist, ob er diffus oder eher an bestimmten Stellen auftritt, kommt bei Deinem Beitrag leider zu kurz.

LG

Padme

Subject: Re: Kopfhautpflege

Posted by [cosmus33](#) on Tue, 22 Aug 2006 21:37:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

vielen dank für die antwort.

du hast natürlich recht.

verwende seit ca. 4 Jahren Minoxidil 5% 2xtägl.

Bei Untersuchungen wurde keine Ursache für meinen damaligen starken HA festgestellt.

Ich denke mal, es hatte psychische Ursachen.

Habe Angst mit Minox aufzuhören, nicht dass

diese Horrorzeit wieder losgeht.

Durch den Alkohol in der Lösung ist meine
Kopfhaut ziemlich sensibel geworden.
Seit ca. 1 Jahr hab ich wieder leichten HA.

Habe gerade eine Salbe mit Salicylsäure aufgetragen,
damit die Trockenheit auf dem Kopf etwas gemildert wird.

Vielleicht hättest noch einige Tipps?

MFG

Subject: Re: Kopfhautpflege
Posted by [Padme](#) on Wed, 23 Aug 2006 04:49:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit dieser Frage bist Du denk ich im Forum "Minoxidil" besser aufgehoben, dort kannst Du ja mal stöbern, ob sich Tips finden, ich habe dort öfter was von Teebaumöl gelesen.

<http://www.alopezie.de/fud>

Wichtiger wäre die Frage, was genau untersucht wurde bei Dir. Und ist die Annahme begründet, dass der HA psychisch verursacht sein könnte? (Du musst hier nicht ins Detail gehen - aber ist was vorgefallen, nach dem dann der HA losging?)

LG
Padme

Subject: Re: Kopfhautpflege
Posted by [cosmus33](#) on Wed, 23 Aug 2006 08:05:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Schilddrüse und mein Blut wurde kpl. untersucht.
Dann wurde es nach 3 monatiger Minox-Einnahme auch schon besser.
Apropos, muß wieder nachbestellen.

Das es ein extra Minox-Forum gibt, wußte ich nicht.
Es hat sich soviel verändert hier. War früher regelmäßig
hier. Danke für den Tipp

Schönen Tag
