
Subject: Suche Rat bei Haarausfall

Posted by [Kiki79](#) on Sun, 20 Aug 2006 09:40:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

bei mir gehen wieder seit Mitte Juli die Haare und die Wimpern aus. Ich hab schon Angst, mir morgens das Gesicht zu waschen! Heute morgen waren es wieder vier Wimpern, das macht mir echt Angst!

Ich nehme schon seit Jahren keine Pille mehr, hab es mal 2 Jahre versucht als Verhütungsmittel, hab ich aber nicht vertragen. Auf den Haarausfall hatte das überhaupt keinen Einfluss, hab weder davor, währenddessen oder danach irgendeine Veränderung bemerken können.

Eisen 89 (49-151)

Ferritin 125,5 (22-322)

Transferrin 2.21 (2.0-3,6)

B12 Vitamin 794 (190-910)

Folsäure 8,4 (2.6-14,6)

Zink 1,8 (0,7-1,5)

Ist zu viel Zink giftig oder schadet das den Haaren?

Leukozyten 5,4 (4,5-13,0)

Erythrozyten 4,2 (4,0-5,7)

Haemoglobin 13,2 (12,8-16,

Haematokrit 0,42 (0,39-0,52)

MCV 85 (81-99)

MCH 29 (27-34)

MCHC 33 (32-36)

thrombozyten 174 (125-420)

Viele Grüsse

Kiki

Subject: Re: Suche Rat bei Haarausfall

Posted by [Jadaa](#) on Sun, 20 Aug 2006 10:42:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kiki,

zum Thema Wimpernausfall kann ich Dir eins sagen: meiner Mutter gehen auch immer mal wieder die Wimpern aus, so, daß sie teilweise kahle Stellen hat oder sogut wie keine mehr (wachsen dann wieder nach). Bei ihr liegt es an der Schilddrüse, denn sie hat Hashimoto mit einer seeeeehr hohen Anzahl von Antikörpern. Einige andere Hashis beobachten auch den Wimpernausfall bei sich. Hast du deine SD mal untersuchen lassen? Häufig ist das auch ein Grund für Haarausfall.

LG

Subject: Re: Suche Rat bei Haarausfall
Posted by [petra38](#) on Sun, 20 Aug 2006 11:15:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo kiki,
das was jadaa geschrieben hat, kann ich bestätigen, bei mir fallen auch die wimpern und augenbrauen aus. der hauptgrund mag in der tat die schilddrüse sein. bei den augenbrauen denke ich oftmals, dass es ganz viele löcher schon sind, aber wenn ich mir die augenbrauen färbe, kann man sehen, dass alles doch noch dicht ist, es sind nur sehr viele kleine noch unpigmentierte haare, die nachwachsen. anders wie auf dem kopf wachsen diese haare im gesicht wohl doch sehr schneller wieder nach. wenn du einen sehr dichten mascara nimmst, wirst du auch dort sehen, dass vermeintliche löcher gar nicht wirklich vorhanden sind. es sind oftmals unpigmentierte, feine oder sehr hell nachwachsende da.
lass die sd mal abklären.
lieben gruss petra

Subject: Re: Suche Rat bei Haarausfall
Posted by [Kiki79](#) on Sun, 20 Aug 2006 14:30:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Petra + @ Jada
Das ging aber flott! 1000 Dank für die Antworten. Ich bin Allergiker, bin getestet worden. Wechele dauernd die Wimperntusche. Eine Weile geht es gut doch dann kommen wieder lauter Lücken. Der Lidrand ist total entzündet. Aber noch schlimmer sind meine Haare. Nur mit ganz viel Haarspray krieg ich überhaupt eine Frisur hin.
Viele Grüsse
Kiki

Subject: Re: Suche Rat bei Haarausfall @ Kiki
Posted by [strike](#) on Mon, 21 Aug 2006 06:11:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kiki,

wenn es sich um Zink im Serum handelt, kannst Du Deinen Zink-Wert leider vergessen, weil sich Zink zu mehr als 95 % in den Zellen befindet.
Man misst dann im Serum also nur das freie Zink und das sagt nichts über den tatsächlichen Zinkstatus aus.

Falls es jedoch Zink im Vollblut ist, dann kann es mehrere Gründe für zu hohe Werte geben, dazu müsste man noch Details von Dir abfragen.

Ansonsten hast Du – wie man an 3 Parametern des roten Blutbildes sehen kann – auf jeden Fall einen Spurenelementmangel.
Wenn bei den Erythrozyten als Normbezeichnung pl steht, dann liegen Deine Erys – wie erst kürzlich hier bei jemandem – unter dem *Limit*, sodass noch ein Vitaminmangel hinzukommt.

Und je nachdem, wie Deine Antwort zum Zink ausfällt (Serum oder Vollblut?), es kommt auf jeden Fall noch ein weiterer Mangel hinzu. Ich schicke Dir mal eine PN mit meiner Mailadresse, weil ich hier nur noch selten reinschaue.

LG strike

Subject: Re: Suche Rat bei Haarausfall
Posted by [Claudi](#) on Mon, 21 Aug 2006 20:08:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kiki79 schrieb am Son, 20 August 2006 11:40
Zink 1,8 (0,7-1,5)
Ist zu viel Zink giftig oder schadet das den Haaren?

Hallo Kiki,

ich hatte auch einen zu hohen Zinkwert bei meiner Blutuntersuchung. Kannst ja mal hier schauen:

http://www.alopezie.de/index_allg.html?2ce33482d803cb5a55f3847ae0955a51=634132e64db3467080f4343177a0d182

Ich nehme kein Zink zu mir. Ich wollte es mal überprüfen lassen, bin ich aber noch nicht zu gekommen. Immer diese Arztrennerei :

Du kannst ja mal berichten, wenn du diesbezüglich schlauer geworden bist.

Subject: Re: Suche Rat bei Haarausfall
Posted by [Claudi](#) on Mon, 21 Aug 2006 20:11:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mist, hat nicht geklappt mit dem Link.

Kannst ja mal schauen in meinen Beitrag auf Seite 3 unter "Bitte um Hilfe zu meinen Blutwerten"

Subject: OT
Posted by [Angie65](#) on Mon, 21 Aug 2006 20:19:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Claudit schrieb am Mon, 21 August 2006 22:11Mist, hat nicht geklappt mit dem Link.

Kannst ja mal schauen in meinen Beitrag auf Seite 3 unter "Bitte um Hilfe zu meinen Blutwerten"

Irgendwie klappt das mit dem Verlinken hier überhaupt nicht mehr - aber mir glaubt ja keiner.....

Subject: Re: OT
Posted by [Claudi](#) on Mon, 21 Aug 2006 20:26:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angie65 schrieb am Mon, 21 August 2006 22:19
Irgendwie klappt das mit dem Verlinken hier überhaupt nicht mehr - aber mir glaubt ja keiner.....

Doooch... mindestens eine glaubt dir!
