
Subject: Haarausfall nach Schwangerschaft
Posted by [Suesse1980](#) on Fri, 18 Aug 2006 09:51:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin neu hier und möchte euch gleich eine Frage stellen, aber vielleicht noch kurz was zu mir. Ich bin 26 Jahre alt, komme aus Österreich und habe einen Sohn der mittlerweile 3,5 Monate alt ist.

Mein Haarausfall hat vor ca. 5 Wochen begonnen, also so in etwa 3 Monate nach der Geburt. Ich weiß das nach einer Schwangerschaft Haarausfall schon normal sein kann, aber ich krieg langsam echt Panik wenn ich ständig ganze Haarbüschel in den Händen halte. Beim Haare waschen verliere ich alles in allem bestimmt 300 Haare und so über den Tag verteilt natürlich auch einige. Überall liegen schon meine Haare herum, wirklich schlimm.

Ich hab gleich nach der Geburt begonnen BioHtin zu nehmen, und auch von meiner Frisörin hab ich so eine Kopfhautinktur bekommen die neue Haare wachsen lassen soll. Natürlich weiß ich das das kein Wundermittel ist, außerdem stoppt es ja nicht den Haarausfall sondern sorgt dafür das neue Haare wachsen.

Zusätzlich hab ich noch eine SD Unterfunktion, nehme 1 Tablette L-Thyroxin täglich.

Seit einer Woche habe ich auch wieder mit der Pille begonnen (Yasmin) in der Hoffnung das dadurch der Haarausfall auch etwas besser wird. Hilft die Pille vielleicht etwas?

Meine Frage an euch ist jetzt, ich überlege mir Pantovigar zu kaufen was ja bei diffusem Haarausfall nach der Schwangerschaft gut sein soll. Was meint ihr dazu?

Wie sind eure Erfahrungen mit Haarausfall nach der Schwangerschaft, wie lange dauert er? Ich hab eh schon von Natur aus nicht so die tollen Haare, eher mehr dünn, ja und natürlich schmerzt es sehr wenn ich sehe wie meine Haare ausfallen.

Sorry ist jetzt etwas lang geworden, ich hoffe ihr lest es vielleicht trotzdem.

Ig

Subject: Re: Haarausfall nach Schwangerschaft
Posted by [Kara](#) on Fri, 18 Aug 2006 09:59:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Suesse,
das wird wieder, nur Geduld.
Pantovigar einzunehmen, kann sicher nicht schaden, denn das einzelne Haar wächst dann kräftiger nach. sollte zumindest so sein.
Genieße einfach dein Baby und versuche gelassen zu bleiben.
Ändern kannst du im Moment wenig dran. Da müssen sehr viele Frauen durch!

viele Grüße und alles Gute
Kara

Subject: Re: Haarausfall nach Schwangerschaft
Posted by [Gaby](#) on Fri, 18 Aug 2006 15:00:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Suesse

Meist sind auch die Zink,- und Eisenwerte nach einer Schwangerschaft/Geburt erniedrigt. Check das mal beim Arzt. Hast du deine SD-Funktion jetzt nach der Schwangerschaft nochmals kontrolliert? Solltest du auch mal machen. Es ist vorstellbar, das sich durch die SS ein neues Ungleichgewicht der Schilddrüsenfunktion eingestellt hat, was jetzt eventuell mit einer anderen Dosis L-Thyroxin behandelt werden müsste.

Biotin ist nicht schlecht, besser wäre vielleicht ein Vitamin-B Komplex, da die Vitamine der B-Gruppe sich gegenseitig ergänzen und ein B-Vitamin alleine genommen, meines Wissens nach zu einer Unterversorgung anderer B-Vitamine führen könnte (die auch wichtig für das Haarwachstum sind).

Ich hatte nach meinen Schwangerschaften auch immer abartigen Haarausfall. Ist nicht schön, aber das gibt sich wieder und dann sollte das Haar auch wieder kräftig nachwachsen.

Alles Liebe und ganz viel Freude mit deinem Baby!

Gaby

Subject: Re: Haarausfall nach Schwangerschaft
Posted by [loni](#) on Sun, 20 Aug 2006 13:48:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte auch dieses problem vor vielen jahren und es war ein graus, bis 9 monate hatte es gedauert, bis sich eine besserung einstellte, 800 haare im schnitt, damals gab es allerdings keine mittel so wie heute, sprich die pille mit antiandrogener wirkung, wie schon meine vorgängerinnen sagten, mußst du geduld aufbringen, was bleibt dir auch weiter übrig, es wird auf jeden fall wieder besser, ich sah nach den geburten aus wie ein gerupftes huhn, wobei ich sagen muß das meine haarstruktur eher fein und dünn ist,sicher kannst du dies und das testen lassen, hat man ja auch alles gemacht um dann nur zu hören, es ist alles ok,pantovigar naja hatte ich auch paketweise geschluckt ohne positives ergebnis,doch teste es aus wenn es dir was bringt, mit jasmin hast du schon einen richtigen schritt getan,aber ehe sie wirkt, d.h. antiandrogen, das dauert,nur zur info, ich nehme seit vielen jahren diane 35 und androcur 10, leide jeden sommer schrecklich unter haarausfall, was mich völlig fertig macht, doch zum winter hin beruhigt sich das ganze um im nächsten jahr weiter zu gehen, meine hausärztin hat mal gesagt zu mir, seien sie

froh das sie keinen krebs haben, was willst du da noch sagen, alles gute für dich und dem baby...
