Subject: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Rosita on Fri, 04 Aug 2006 13:25:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo liebe Leidensgenossinen , ich bin neu hier und möchte Euch allen meine Geschichte erzählen und hoffe, dass Ihr mit helfen könnt.

Vor ca. 4 Jahren hat der Haarausfall begonnen, ganz schleichend am Anfang hat man es gar nicht so gemerkt, da ich damals noch viele Haare hatte.

Aber nach einiger Zeit merkte ich, dass der Haarausfall nicht mehr aufhört, somit begann meine Odysee von einem Arzt zu dem anderen, es wurden alle Blutwerte getestet, Trichogramm usw. damals wurde festgestellt es ist wahrscheinlich androgenetischer Haarausfall nach dem Muster Ludwig 1 - 3 allerdings mit dem Phänom das Haar fällt aus und die Wurzel verkümmert sofort, somit kann kein neues Haar mehr entstehen.

Ich wasche meine Haare und das Abflusssieb ist voll mit Haaren und ich kann sie mir gerade so rausziehen, welch ein Alptraum.

Die Haare werden von Tag zu Tag dünner selbst einen Zopf kann ich mir kaum noch machen weil nicht hält.

Ich war in Bayreuth, Marburg, München und Düsseldorf und Mainz aber niemand kann mir bis heute helfen, ich habe alles an Medikamenten eingenommen was es auf diesem Markt gibt (Diane35, Androcur beides gleichzeitig knapp 2 Jahre), Ell-Cranell Lösung mit 5 % Minoxidil, Pantostin Lösung, Biotin usw. jetzt nehme ich seit über einem Jahr
Regaine 5 % zu Beginn von Regaine gingen mir die Haare noch mehr aus wie vorher, jetzt hat sich das etwas beruhigt.

Nach vielen Recherchen habe ich gelesen wenn irgendein Mittel nicht nach einem halben Jahr hilft, dann ist es zwecklos es weiter zu nehmen aber ich will das nicht wahr haben.
Habe mich durch sämtliche Internetseiten gelesen, die es zum Thema Haarausfall gibt, sobald es dort was neues gab was ich noch nicht kannte bin ich in die Apotheke gestürzt und habe es gekauft, immer in der Hoffnung das es hilft aber nichts hat geholfen.

Irgendwann bin ich dann auch noch bei einem Heilpraktiker gelandet, tja und da war es folgendermaßen der Herr hatte ein Pendel und hat mit diesem gesprochen und hat gesagt, es kann am Waschmittel liegen, nachdem ich ihm die Marke sagte, meinte er das Pendel würde anschlagen und ich sollte doch ab sofort das Waschmittel vom Aldi nehmen, wenn Ihr das jetzt lest werdet Ihr Euch bestimmt totlachen, aber so war es und gleichzeitig war ich 150,-- Euro los es ist traurig wie die Mitmenschen andere ausnutzen die verzweifelt sind.

Allerdings habe ich danach echt mein Waschmittel ausgetauscht, allerdings hat es nichts bewirkt, ach ja und die Wunderpillen haben auch nicht geholfen.

Eine Eigenblutbehandlung mit Magnetfeldtherapie hatte ich auch schon alles ohne Erfolg.

Ich war auch vor kurzem bei einem Endokrinologen in Mainz, er meinte auch es wäre androgenetischer Haarausfall Muster Ludwig.

Meine Haare sind am kompletten Oberkopf so schlimm geworden, dass Du bei jedem Lichteinfall auf die Kopfhaut siehst und es ist kaum noch möglich die Lücken mit den wenigen Haaren zu verdecken die noch da sind. Geht es Euch auch so wie mir wenn ich mir in die Haare fasse ist nichts da, dieses Gefühl ist wie ein böser Alptraum aus dem man nie aufwacht.

Wisst Ihr es macht einem hilflos, traurig und noch vieles mehr, weil egal was man tut oder einnimmt nichts hilfst, dass Haar fällt aus und wächst nie mehr nach.

Ja und wenn dann die Werbung kommt und Du nur Haare ohne Ende siehst, da wirst einfach verrückt…..wie geht es euch und wie geht ihr mit all dem um……..

Ich habe auch schon probiert eine Selbsthilfegruppe vor Ort zu finden nur leider gibt es anscheinend keine ich komme aus Darmstadt (Frankfurter Raum).

Es ist nur eine Frage der Zeit wenn so gut wie nichts mehr auf dem Kopf sein wird.

Dies war nun ein langer Beitrag aber es lag mir einmal auf dem Herzen, dass zu schreiben was ich fühle.

Wer weiß über Haarersatz Bescheid was für Erfahrungen habt ihr gemacht.

Was für Techniken gibt es und wie gut sind Sie. Ihr müsst wissen, dass ich ohne Partner bin und deshalb immer denke wie soll das werden wenn dir jemand in die Haare fasst was dann…….was gibt es das der andere es nicht merkt das du kaum Haare hast…….

Ich war vor kurzem in Ffm. Bei Sven…..was für ein Geschäft das Geschäft lebt von dem Leid der Frauen die Haarausfall haben……

Freu mich über jede Antwort.

Liebe Grüße an Alle
Rosita

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Alana on Fri, 04 Aug 2006 21:39:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Rosita,
ich habe mich auch gerade in diesem Forum angemeldet und eben Deinen Beitrag gelesen. Ich kann mich darin sehr gut wiederfinden. Mir geht es schon seit jetzt fast 30 Jahre so. Ich bin 42 Jahre alt und habe seit meinem 13. Lebensjahr mit dem Haarausfall zu tun. Ich bin auch von Arzt

zu Arzt gelaufen. Nichts und Niemand konnte mir bis jetzt helfen und ich glaube, es gibt auch nichts wirksames. Ich hoffe allerdings auch immer mal wieder. Vor 14 Tagen habe ich bei meinem Hautarzt einen Trichnoscan machen lassen, das Ergebnis wie erwartet, niederschmetternd, Androgene Alopezie und es ist absolut nichts zu machen. Mein Arzt empfahl mir Regaine, bin noch skeptisch und habe jetzt erst mal Ell-Cranell. Mein Haar ist auf dem Oberkopf ziemlich licht und man kann auch bei Lichteinfall die Kopfhaut sehen besonders gut vorne an der Stirn. Leider ist es so, das man anscheinend, so kommt es mir vor, nur über die Haare von anderen Menschen abgeurteilt wird. Ich bin alleine und habe keinen Mann. Hatte Freunde, aber keiner hielt das mit meinen Haaren lange aus, vor allem wenn diese Männer wiederum vor ihren Freunden und Bekannten zu einem stehen sollten. Ich versuche zwar immer Positiv zu denken aber leider sind mir meine dünnen Haare dabei im Weg. Seit einigen Wochen bin ich nun bei einer Psychologin in Behandlung weil ich einfach nicht damit fertig werde.

Ich wünsche Dir das Du ein wirksames Medikament findest. Ich weiß aber auch das alle Worte nicht helfen, denn es macht einen unendlich traurig wenn man andere mit schönen Haaren sieht.
Habe auch 2 Perücken, aber damit fühle ich mich irgendwie nicht wohl.

Alles Gute

Alana

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by laura on Fri, 04 Aug 2006 22:09:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo!

Ich kann mich nur anschließen, und dir sagen du bist nicht allein. Wenn man draußen in der richtigen Welt ist, kommt einem das ja leider fast so vor. Ich kenne zumindest keinen, der das gleiche Problem hat, jedenfalls nicht in dem Ausmaß.

Das mit Partnersuche beunruhigt mich auch. Ich bin auch erst 22 und allein stehend, und ehrlichgesagt möchte ich noch nicht mal jemanden kennen lernen, weil ich Angst hätte, wie er auf die Haar-Sache reagiert. Wenn man eine gute Partnerschaft hat, wäre das sicher eine Stütze, aber gerade für neue Bekanntschaften...

Naja, ich weiß leider ich kann dir auch nicht weiterhelfen. Ich hab auch keine Ahnung, woran mein Haarausfall liegt.
Aber ich wünsche dir alles Gute, und viel Kraft.

LG Laura

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Rosita on Sat, 05 Aug 2006 10:32:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Alana,

habe mich über deine Antwort gefreut, dachte schon viele lesen es aber keiner Antwort mir.....

Ich bin 49 Jahre und denke genauso wie Du, vorallem was mich täglich traurig macht ist, dass man ohne Partner ist niemand mit dem man reden kann oder einem Mut macht und dich so liebt wie Du bist....

Wir müssen alles alleine schaffen niemand an den man sich anlehnen kann....daran gehe ich fast kaputt...

Das Du schon 30 Jahre Haarausfall hast ist ja ein Alptraum aber trotzallem denke ich bei Dir wachsen ja noch Haare denn nach 30 Jahren wären sonst keine mehr da, oder.....

Zu Regaine mir hat es nicht geholfen zumindest sind keine neuen Haare gewachsen....am Oberkopf ist es beonders schlimm bei jedem Sonnenstrahl siehst die Kopfhaut, dass ist ein Alptraum.

Ja mit den Freunden muss ich Dir recht geben kein Mann wurde damit fertig, dass ich sowenig Haare habe und zu Dir stehen tun Sie meist auch nicht....alle Männer wollen Haare ohne Ende bei Frauen....

Sag wo wohnst Du denn.....vielleicht könnte man ja privat etwas Kontakt halten wenn Du Interesse hast....denn es ist immer eine Hilfe sich gegenseitig etwas Mut zu machen oder wie denkst Du.....

Sag was hast du denn für Perücken und vorallem wo warst Du schon überall betr. Perücken.....

Lieben Gruss

Rosita

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Rosita on Sat, 05 Aug 2006 10:41:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Laura,

schön das du auf meinen Beitrag geschrieben hast und gesagt hast, dass ich nicht alleine bin, allerdings manchmal glaube ich das, denn wenn ich meine Freundin sehe Sie hat Haare ohne Ende jeder Mann läuft Ihr hinterher und mich guckt keiner an, wenn er meine tollen Haare sieht....das geht schon an die Subtanz sag ich Dir.....

weißt ich bin 49 Jahre und denke meine Partnersuche wird niemals erfolgreich sein...kein Mann will eine Frau ohne viele Haare...

Ich denke auch wenn Du verheiratet bist und dann der Haarausfall anfängt, dann hält dein Mann zu Dir und Ihr steht das gemeinsam durch aber so.....ist ja keiner da.

Sag hast Du dich schon irgendwo schlau gemacht, was es für Möglichkeiten betr. Haarersatz gibt....also ich war mal in Ffm. bei Svenson das ist ein Laden reine Abzocke....und alles nur mit Vertrag....diese Menschen werden reich durch das Leid an anderen....

Lieben Gruss

Rosita

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by laura on Sat, 05 Aug 2006 15:40:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo!

Nein, wegen Haarersatz hab ich mich noch nicht umgeschaut. Ich habe zwar ein Haarteil, damit meine Haare hinten nicht ganz so dünn aussehen, aber auch wenn es naiv klingt, ich hoffe halt nach wie vor, dass der letzte Schritt zur Perrücke nicht nötig sein wird. Ich verliere wirklich viele Haare (so etwa 400-500 beim Haarewaschen), aber daweil sieht es halt am Ansatz immer noch so aus, als hätte ich einfach von Natur aus wenig Haare. Ich glaube das liegt daran, weil sie bei mir diffus ausdünnen.

Mit den Männern hast du wohl recht. Ich glaub auch irgendwie dass ich selbst schuld dran bin. Bis vor einem Jahr ging es mir ja noch gut, und ich hatte laufend Verabredungen und Verehrer. Aber irgendwie war ich immer zu wählerisch, dachte ich bin jung und hab ja noch so lange Zeit bis ich mich festlegen muss. Und jetzt hab ich so wenig Selbstbewusstsein, dass ich kaum noch unter Leute gehen mag, schon gar nicht um jemand kennenzulernen.

Aber noch daweil gebe ich nicht die Hoffnung auf, und das solltest du auch nicht machen. Ich habe mich vor ein paar Wochen mit einem jungen Mädchen unterhalten, das auch das gleiche Problem mit Haarausfall hatte wie ich. Aber bei ihr liegt das daran, dass sie schwer krank ist, und die Medikamente ihrem Haar schaden. Trotzdem muss sie diese weiternehmen, und sie sagt dass das mit ihren Haaren zwar schlimm, aber sicherlich nicht ihr größtes Problem ist. Da denke ich mir, wenn sie es schafft, so stark zu sein, sollte es mir auch gelingen. Ich weiß das ist

kein Trost, aber ich glaub allein wenn wir uns austauschen tut uns das besser als immer nur mit Leuten zu reden, denen das Problem völlig fremd ist.

Ich wünsche dir noch ein schönes Wochenende,
LG Laura

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Alana on Sat, 05 Aug 2006 20:51:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Rosita,

kann Dir nur beipflichten. Auch ich bin mit meinen 42 Jahre alleine denn ich habe festgestellt, das wenn man dünne Haare hat, kein Mann einen auch nur ansieht. Der Mann kann ruhig eine Glatze haben, aber die Frau muss supertolle Haare haben.
Ich habe auch eine Freundin, sie ist gehbehindert, hat aber eine unglaubliche Mähne. Jetzt rate mal wenn wir ausgehen, was wegen mir selten vorkommt, die Männer an sich kleben hat ?! Richtig meine Freundin, ich kann es nicht glauben.
Ich finde wir Frauen werden über unsere Haare absolut abgeurteilt, man soll mir den Mann zeigen der wirkliches Interesse an einer Frau mit dünnen Haaren hat. Ich hatte einen Freund, wir sind seit 12 Jahren getrennt, wir waren 10 Jahre zusammen und er hat sich später von mir getrennt, es gab viele Gründe aber einer war wohl sehr wichtig für ihn, meine dünnen Haare, er konnte es nicht mehr ertragen das seine Freunde ihn "ärgerten" wegen meiner dünnen Haare. Es ist traurig in unserer Gesellschaft, macht sich denn niemand mehr die Mühe jemanden nach seinem Charakter zu beurteilen und nicht nach seinem äußeren?!

Ich wünsche Dir einen schönen Abend.

Viele liebe Grüße

Alana

P.S. Zur Zeit lese ich an einem Buch, allein schon um meine Psyche mal wieder aufzubauen, es ist von Louise Hay und heißt "Wahre Kraft kommt von Innen". Ich weiß nicht ob Du es kennst, mir hat es einiges schon gebracht. Hat zwar nichts mit den Haaren zu tun, hilft aber das Selbstbewußtsein etwas aufzubauen.

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by KamiKaTzE on Sat, 05 Aug 2006 22:46:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ist es möglich, daß ihr euch so in eure haarsachen hineinsteigert, daß ihr etwas übertreibt? sicherlich mag es männer geben, die frauen mit durchschimmernder kopfhaut ablehnen, genausogut gibt es frauen, die männer mit beginnender glatze absolut unattraktiv finden (ich

z.b.).

"weißt ich bin 49 Jahre und denke meine Partnersuche wird niemals erfolgreich sein...kein Mann will eine Frau ohne viele Haare..."

das klingt so, als ob alle männer frauen mit vielen haaren hätten. aber guck dir doch mal die haare der frauen so an....die sind doch alle verheiratet und etwa 50% der deutschen frauen über 40 haben dünne fransige, olle haare. viel mehr scheint es so zu sein, daß ein mann wohl noch eine frau mit ollen haaren tolerieren kann, nicht aber das ständige rumgejammere darüber.

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Dogbert on Sun, 06 Aug 2006 03:40:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

KamiKatze, damit hast Du es auch auf dem Punkt gebracht.

Meinst Du, einem gescheiten und intelligenten Mann interessieren die Haare einer Frau wirklich? Wer sich so in Haarausfall hineinsteigert, verliert die Ausstrahlung, und auf diese kommt es an. Mir ist es doch egal, wieviele Haare eine Frau auf dem Kopf hat. Was im Kopf ist, ist mir wichtig. Meine Güte, ich sehe in Berlin genügend HA-Frauen und was soll ich dazu sagen? Je offener sie damit umgehen, desto attraktiver finde ich sie. Das ist alles keine Frage des Alters, sondern des Umganges damit. Meine Freundinnen sind kahlgeschoren, andere haben megamäßige "Traumhaare". Mir gefallen kurzgeschorene Frauen zwar besser, aber das ist eine private Sache.

Nur wenn ihr aus Eurem Haarzeug nichts macht, kann es auch nichts werden. Meine Güte, Haare sind nicht alles. Abgesehen von der katastrophalen Diagnostik (ich lese nur noch mit und habe die Diagnose schon, aber sage dazu hier im Forum nichts mehr, da ich mehrfach angegriffen wurde. Tatsache ist, daß ich recht hatte). Meine Frauen, die ich betreute, hatten Haarausfall und heute nicht mehr. Was ein Wunder? Es ist kein Wunder, sondern systematische Vorgehensweise. PCO, SD, AGS, Pille, Magersucht.

Subject: @ Alana + Rosita

Posted by Padme on Sun, 06 Aug 2006 06:35:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Ihr Beiden,

schaut Ihr mal oben in Eure Privaten Nachrichten?

LG
Padme

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Alana on Sun, 06 Aug 2006 08:01:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo KamiKaTzE,

Hallo Dogbert,

bitte seid mir nicht böse, aber ich muss Euch dort leider, leider widersprechen. Meine Freund trennte sich vor 12 jahre von mir, Hauptgrund meine Haare. Dann hatte ich einige andere Bekanntschaften, aber leider endete es wieder bei meinen Haaren,die Männer meinten "kannst Du nicht etwas mit Deinen Haaren machen das sie nicht so dünn "aussehen" meine Freunde finden das nicht so gut". Das waren noch einige nette Aussagen.
Selbst wenn ich mal Frauen kennenlernen möchten die als ersten wissen ob das "ansteckend" sei und wenn diese verheiratet sind, das habe ich leider tatsächlich erlebt, meinten diese nach einiger Zeit das andere Bekannte nicht mit mir zusammensitzen möchten weil diese meine Haare so "stören". Selbst ein Mann mit Glatze, habe ich auch erlebt, meinte nee, ich möchte schon eine Frau mit schönen Haaren.

Vielleicht empfindet ihr es nicht so schlimm, das ist natürlich toll. Ich weiß nicht wie Eure Haare aussehen und vielleicht habt ihr ja einen Partner/in, dafür möchte ich Euch beglückwünschen.
Aber wenn ihr meinte Männer würden das nicht so sehen, dann nennt mir seinen Namen und Adresse, käme auf einen Test an.

Glaubt mir ihr beiden, ich weiß was Einsamkeit auf Grund dieser Haare heißt, ich erlebe es jetzt seit fast 30 Jahre.

Kann ja möglich sein das es irgendwo in diesem Deutschland tatsächlich Männer gibt denen es egal wie dünn die Haare einer Frau sind, ich habe die allerdings noch nicht gefunden.

Ich wünsche Euch jedenfalls noch einen schönen Sonntag in trauter Zweisamkeit mit Euren Partner/in.

Viele liebe Grüße

Alana

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Padme on Sun, 06 Aug 2006 08:09:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Man sollte hierbei auch nicht vergessen, dass es dem Menschen gegeben ist, nach einem bestimmten "Muster" nach dem Partner zu suchen und man deshalb auch oft hört, jemand lande "immer wieder bei den Gleichen"....

Ich hätte mein Goldstück früher auch nie ausgewählt, da waren immer andere Typen Männer angesagt. Und ich glaube, die hätten genauso reagiert wie die Männer, die Du bisher gehabt zu haben scheinst, Alana. Männer, die einem die Speckröllchen vorzählen oder ähnliches!

Insofern kann ich Deine Aussagen gut nachvollziehen.

LG
Padme

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Alana on Sun, 06 Aug 2006 08:11:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Dogbert,

ich will Dir doch noch persönlich antworten. Jetzt weiß ich wo ich wohl wohnen sollte, in Berlin. Denn dort leben anscheinend die Männer denen es egal ist ob die Frauen Glatze tragen oder tolle Haare haben.

Hier bei mir leben wohl nur die Männer die auf tolle Haare stehen.

Glaube mir, ich weiß wovon ich spreche, denn ich lebe jetzt seit fast 30 Jahren mit diesen Haaren. Ich habe aufgehört die Behandlungen und Ärzte zu zählen.

Aber bitte sag mir was ist: PCO, SD, AGS ?

Pille ist mir ja klar.

Jedenfalls sagt mein Arzt das meine Schilddrüsenwerte ok sind, mein Hormontest bei meiner Gynk. fiel super aus, mein Hautarzt machte einen Trichnoscan und er sagte ich hätte über 50

% androgenetischen Haarausfall.
Es gibt bestimmt Frauen denen es noch schlimmer geht als mir, aber mir reicht das was ich habe.

Ich wünsche Dir noch einen schönen Sonntag.

Viele Grüße

Alana

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Padme on Sun, 06 Aug 2006 08:17:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Jetzt weiß ich wo ich wohl wohnen sollte, in Berlin. Denn dort leben anscheinend die Männer denen es egal ist ob die Frauen Glatze tragen
oder tolle Haare haben.

Hier bei mir leben wohl nur die Männer die auf tolle Haare stehen.

Korrekt - Berlin ist Berlin. London ist London. ICH zum Beispiel lebe in einem etwas nobleren Nest, in dem sie Dich (genau wie auf Arbeit) schief ansehen würden, wenn Du mit rasiertem Kopf ankämst - in BERLIN ist das freilich was anderes.

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Padme on Sun, 06 Aug 2006 08:23:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

PCO:

http://www.pco-syndrom.de/ueberblick

SD:

Schilddrüse

http://www.medizinfo.de/endokrinologie/anatomie/schilddruese .htm

AGS:

https://www.ags-initiative.de/index.php?option=com_content&a mp;task=view&id=12&Itemid=26

Was Dogbert meint, ist dass diese Dinge nochmal genauer untersucht werden sollten, da sie oft die erste "Adresse" bei Haarausfall sind. Dabei solltest Du Dir möglichst die Werte bzw. Befunde kopieren und sie eventuell hier (bei Schilddrüse im Hashiforum) mal einstellen.

LG
Padme

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by KamiKaTzE on Sun, 06 Aug 2006 15:28:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

"ICH zum Beispiel lebe in einem etwas nobleren Nest, in dem sie Dich (genau wie auf Arbeit) schief ansehen würden, wenn Du mit rasiertem Kopf ankämst - in BERLIN ist das freilich was anderes. "

lol
wenn einem das etwas ausmacht, mal schief angeguckt zu werden...da sollte man schon drüber stehen, als aufgeklärter, intelligenter mensch. obwohl man das mit der intelligenz natürlich nicht von jedem verlangen kann (ist natürlich auf niemanden hier bezogen, ganz klar).

padme,übrigens: hier in berlin gibts auch, um es mal mit deinen worten zu sagen, "noblere" bezirke. is ja nu nich alles alex oder kreuzberg, auch wenn man das wohl nur aus den medien kennt. ich wohne z.b. in einem nobleren bezirk und werde schon mit schief angeschaut, wenn ich mit kurzem rock und high-heels rumlaufe.

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Padme on Sun, 06 Aug 2006 15:33:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Also ich kenne Berlin schon persönlich, zweifelsohne sollte man das aber nicht alles relativieren.

Dennoch fühle ich in Berlin weitaus wohler, was die menschliche Offenheit und Toleranz angeht, als manch anderswo. Olle oberflächliche Hochnasen gibts natürlich überall.

LG
Padme

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Dogbert on Sun, 06 Aug 2006 15:35:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Tja, ich lebe auch in Berlin und wenn man so will, in einer vornehmen Gegend (Kurfürstendamm Richtung Dahlem). Toll, diese Vorurteile immer zu hören. Bei uns macht sich keiner einen Kopf darüber, wieviele Haare wer auch immer hat.

Subject: @Rosita
Posted by Mona on Sun, 06 Aug 2006 15:39:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:ROSITA: Wer weiß über Haarersatz Bescheid was für Erfahrungen habt ihr gemacht.

Hallo Rosita...
Einige Anregungen zum Thema Haarersatz habe ich Dir drüben im Allgemeinen Forum zu Deinem Thema geschrieben - wenn wir es hier noch schreiben, wird alles zu unübersichtlich und drüben hast Du ja eh schon ein Thema erstellt.
Ahnung in dem Sinne habe ich auch nicht, ich kenne auch nur das, was ich trage, oder kann Dir weitergeben, was ich hier zusammengetragen habe. Dazu hast Du noch eine PM bekommen.

Grüße von Mona

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Padme on Sun, 06 Aug 2006 15:41:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Dogbert schrieb am Son, 06 August 2006 17:35Tja, ich lebe auch in Berlin und wenn man so will, in einer vornehmen Gegend (Kurfürstendamm Richtung Dahlem). Toll, diese Vorurteile immer zu hören. Bei uns macht sich keiner einen Kopf darüber, wieviele Haare wer auch immer hat.

Sach ich doch!

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Mona on Sun, 06 Aug 2006 16:12:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Dogbert

Ich finde es sehr lobenswert, dass Du die Qualitäten einer Frau nicht an den Haaren festmachst - das hatten wir ja schon in einem anderen Thread neulich ausführlich besprochen - finde den aber so auf Anhieb nicht wieder.

Allerdings denke ich, wenn wir uns auf der Straße begegnen würden, könnte ich diese Einstellung an Dir nicht ausmachen - leider.
Und ich vermute, genau das ist es, was die Frauen hier verunsichert. Wenn man erst jemanden kennengelernt hat und merkt, die wenigen Haare interessieren denjenigen nicht die Bohne - ja, dann ist alles easy. Aber vorher ist die Angst da, ob es überhaupt zu einen näheren Kontakt kommt, wenn man sich das Feld mit Frauen teilen muss, die mit Wallemähne daherkommen.
Um das abzustellen, bedarf es einer gehörigen Portion Selbstbewusstsein und einer ebenso großen Menge an Selbstwertgefühl. Woher soll man das haben, wenn man sich derzeit kaum selber im Spiegel ertragen kann ???

Und das trägt man mit sich herum und das macht die Ausstrahlung nicht wirklich eindrucksvoller.

Grüße von Mona

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Dogbert on Sun, 06 Aug 2006 16:32:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Mona,

natürlich ist es klar, daß Du die Einstellung nicht ausmachen kannst. Mich reizen langhaarige Frauen einfach nicht und das gilt nicht nur für mich. Es gab hier mindestens zwei Foristinnen, die einfach sagten: ratzfatz-glatze und lernten danach mehr Leute kennen als in den vergangenen drei Jahren.

Worum es geht: man muß zu sich selbst kommen und sich nicht an irgendwelchen Vorgaben orientieren. Meine Haarfrauen sind ohne Not kahlgeschoren und meinst Du, sie fühlen sich weniger wert damit? Sie sind die Attraktionen schlechthin.

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Mona on Sun, 06 Aug 2006 16:52:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Doch, das glaube ich Dir und das wird bestimmt von vielen hier (mich eingeschlossen) beneidet. Leider ist es ein langer Weg, bis man dahin kommt. Vorrangig ist die derzeitige Situation und die Angst, alleine bleiben zu müssen. Viele Frauen sind um die 40 und da schaut man schon mal nach rechts und links und sieht Paaren zu, die ihr Leben genießen. Wenn dazu ein Haarproblem kommt, dann fühlt man sich zuweilen chancenlos.
Was fehlt, ist die richtige Person im rechten Moment. Klar, Du vermittelst *Deinen Frauen* (du weißt, wie ich das meine), dass sie andere Werte haben, die Du an ihnen schätzt und so bekommen sie Sicherheit und Aufwertung - auch und gerade ohne Haare.
Wenn man aber erst schlechte Erfahrungen gesammelt hat, wird man vorsichtig und verschließt sich. Da rauszukommen, das ist ganz schwierig und bedarf lieber Menschen, die einem Mut machen.

Wenn ich nicht schon einen superlieben Partner hätte - ich würde mich den Worten anschließen, die hier in diesem Thread gefallen sind und es gibt nicht überall einen Dogbert, der einem ohne Haare Mut macht und einen aufbaut, da bist Du eine Rarität. Die meisten Männer sind nicht mit Haarproblemen vertraut und einige glauben, man hat Krebs und kommt gerade von einer Chemotherapie - das habe ich alles schon erlebt. Die erste Hürde des

Kennenlernens will genommen werden - das ist das Problem.

Grüße von Mona

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Mona on Sun, 06 Aug 2006 17:00:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nachtrag:

Ich habe mich auch mit mehreren Männern über dieses Thema unterhalten und kann sagen, viele sind unsicher, die Frauen mit Haarproblemen anzusprechen, weil sie Angst haben, etwas Falsches zu sagen, oder zu fragen und auch niemanden verletzen möchten. Und dann lassen sie es oft lieber bleiben. Ich muss auch die Männer verteidigen, die tun sich vielleicht manchmal genauso schwer, wie die Frauen, mit diesem Thema umzugehen - so sind meine Erfahrungen. Da muss noch irgendwie zusammengebracht werden, was zusammen gehört. Wie ? Keine Ahnung - leider.

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Dogbert on Sun, 06 Aug 2006 17:55:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mona, man muß einfach darüber offen reden können. Meine Haarfrauen betteln schon darum, daß ich ihnen eine Glatze oder einen Igelschnitt, Topfschnitt etc. rasiere. Selbst der größte Teil meine AAreata-Klientel findet das klasse.

Einge wissen nichtmal, daß diese tollen Mähnen in der Werbung Perücken sind, oder bei Prominenten Haarverlängerungen und Perücken sind. Man muß sich selbst sein können. Oder warum meinst Du, daß sich einige Frauen einfach eine Glatze rasieren lassen? Sie machen aus der Not eine Tugend oder machen es einfach freiwillig. Orientieren sich nicht an irgendwelchen Werbeikonen. Was muß doch nur auf die Straße gehen. Wieviele haben denn "perfektes" Haar? Jeder muß seine eigenen Maßstäbe finden. Wer natürlich noch an seinen letzten Fusseln klebt, und ständig an diese denkt und somit ausstrahlt, hat kaum Chancen. Dann sieht eine Glatze tausendmal gepflegter aus, von mir aus auch Tuch oder Perücke. Die Kunst besteht darin, aus seiner Ungewöhnlichkeit etwas Besonderes zu machen. Wer mit über 40 noch nicht die Selbstsicherheit gewonnen hat... da fällt mir nichts mehr ein. Es gibt genügend Männer, die sich aus Haaren bei Frauen nichts machen.

"Ich habe mich auch mit mehreren Männern über dieses Thema unterhalten und kann sagen,

viele sind unsicher, die Frauen mit Haarproblemen anzusprechen, weil sie Angst haben, etwas Falsches zu sagen."

Ist doch auch verständlich. Ich würde auch keine Frau ansprechen, die offensichtlich verunsichert ist. Umso mehr: Haare ab - ratzfatz-Glatze. Das ist ein eindeutiges Signal, daß ich zu mir und meiner Frisur stehe. Von mir aus auch mit Perücke, aber wenn diese, bitte dann darunter eine Glatze. Alles andere ist einfach Käse, weil es dann eine sehr unbeholfene Kaschierung des Problems ist.

Mal ganz abgesehen davon, daß ich hier in letzter Zeit bemerkt habe, daß hier einige dank erfolgreicher Herausekelungen der Leute, die schon am Geschreibe eine zu 80% sichere Diagnose hätten könnten, das Haarproblem vermutlich nicht mehr hätten.

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by tino on Sun, 06 Aug 2006 19:54:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hallo

"Selbst ein Mann mit Glatze, habe ich auch erlebt, meinte nee, ich möchte schon eine Frau mit schönen Haaren."

Dann möchte der mit einer Puppe,bzw in einer Symbiose mit einer Puppe seinen eigenen Haaraeger überspielen,bzw auswiegen.

Ich bin verdammt pingelich wenn es um mein Haargeht,bin schon oft nicht weggegangen wenn eine Straehne nicht gelegen hat.Ich elbst habe Frauen aber noch nie(!)auf die Haare geschaut.

Die Welt ist primitiv mein Kind...dont care..

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Jadaa on Sun, 06 Aug 2006 22:17:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Man, da fühlt man sich gleich besser, wenn man in so eine Zukunft schaut (bin 22).
Aber ich denke, daß Dogbert und Kamikatze in einem schon recht haben: es kommt auch auf die Ausstrahlung an.
In diesem einen Jahr meines Haarausfalls ging es bei mir beziehungstechnisch turbulent zu. Bis April dauerte meine 3jährige Beziehung, der nie auf meine Haare achtete (selbst da, wo noch alles in Butter war). Als ich am Ende der Beziehung immer mehr rumjammerte, hat er erst drauf

geachtet. Danach hatte ich ein kurzweiliges "Etwas" mit einem, der mich extra WEGEN meiner Haare angesprochen hat- das ist mir zu Nichtausfallzeiten noch NIE passiert. Mein neuer Freund liebt meine Haare aus irhendeinem Grund auch. Er weiß nicht, wie dick sie früher waren, anscheinend steht er auf dünne Flusen. Aber ich hab ihm auch noch nicht so richtig gesagt, daß ich HA habe. Versuche nur immer zu verhindrn, daß er die ganze Zeit durfh und über meine Haare streicht, aus lauter Angst.

Ehrlich gesagt weiß ich nicht, ob ich es aushalten würde mit wirklich sichtbarer Kopfhaut mit ihm zusammen zu sein. Ich denke zwar nicht, daß er mich deswegen verlassen würde, aber ich selbst würde einfach vor Eifersucht sterben, weil er dann sicher anderen Frauen auf die Haare guckt. Macht mich jetzt schon fertig...
Kann eure Ängste gut verstehen.

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Jadaa on Sun, 06 Aug 2006 22:22:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das stimmt:))Als meine beste Freundin sich vor 3 Jahren ihre Polangen Haare komplett abrasiert hat, hat die auch wirklich JEDER angesprochen oder ihr anerkennend hinterhergeguckt. Manchen steht es auch echt super, finde ich. Ich hab leider einen Eierkopf

---

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Dogbert on Sun, 06 Aug 2006 22:43:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Jadaa, es ist doch im Grunde genommen ein ganz generelles Problem:

Den einen stören seine Haare, der andere ärgert sich über ein Muttermal am Hals, der nächste über einen Pickel auf der Nase. Eine für andere völlig uninteressante Angelegenheit kann von einem selbst fokussiert werden, was einen Leidungsdruck erzeugt. Das wirkliche Problem bzw. was einem Partner zu schaffen machen kann, ist, wenn er ständig zu spüren bekommt, daß der andere aus diesen Dingen ein Riesenproblem macht. Ich kann ja die Eitelkeit der Frauen verstehen, aber die ständigen Vergleiche mit anderen Frauen sind schon nervend. Ich liebe einen bestimmten Menschen so wie er ist, vielleicht gerade wegen ihrer Glatze, eines Pickels, einer Zahnlücke, was weiß ich. Es sind alles so Kleinigkeiten, die einem so liebenswert machen können. Man sollte einfach die Dinge nüchterner sehen. Man sollte sich seiner Einzigartigkeit bewußt werden und nicht immer vergleichen wollen. Ich kann es eh nicht allen recht machen. Der eine mag mich halt, der anderen eben nicht. Wenn ich aber mein persönliches Problem schon mit meiner negativen Ausstrahlung präsentiere, ist doch klar, daß das negativ auf andere wirkt.

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Dogbert on Mon, 07 Aug 2006 00:04:27 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Jadaa,

es ist natürlich so: man muß den Kahlschnitt in der Regel innerlich wollen. Mir ist auch klar, daß dieser Schritt HA-betroffenen Frauen nicht so leicht fallen dürfte. Ebenso ist richtig, daß eine Glatze nicht jedem steht. Entscheidend ist das Signal bzw. was man damit nach außen hin vermittelt. Ich bin ja eigentlich im A. Areata-Bereich tätig und kann Dir dazu sagen: erst als die Haare komplett weg waren, kehrte eine innere Ruhe und Gelassenheit ein.

Schau mal: niemand ist perfekt. Die Kunst besteht darin, dazu auch stehen zu können. Das ist auch innerliche Bewältigungsarbeit und damit auch eine Frage der Selbstakzeptanz. Daraus entwickelt sich die Aura bzw. Ausstrahlung. Wirklich schlimm sind diese halben Sachen. Am Beispiel Deiner Freundin siehst Du schon, daß das Männer und auch Frauen beeindrucken kann. Man oder besser Frau muß sich einfach davon lösen, daß Haare nicht alles sind. Der beste Weg ist wohl, sich mit philosophischen Fragen zu beschäftigen, das Ganzheitliche zu sehen. Ich war auch mal so ziemlich am Ende, als ich die A. Areata hatte. Das zugeben zu können, macht mich auch noch stolz, da ich zu dieser nicht einfachen Zeit stehe. Du kannst mir glauben, ich fühlte mich echt in dieser Zeit als der unattraktivste Mensch der Welt, und das, wo ich bestimmt nicht eitel oder gar oberflächlich bin. Ich stand zu der Erkrankung und mußte mir auch erst bewußt werden, daß es den Leuten ziemlich unwichtig ist, wie ich ausschaue, sondern was ich ausstrahle, ist wichtig.

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Dogbert on Mon, 07 Aug 2006 01:02:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Liebe Mona,

natürlich ist das für die Frauen hier alles nicht einfach. Sicher ist es auch eine Frage der Erfahrungen. Wie Du weißt, bin ich mit HA-Fragen ebenso befaßt wie mit Frauen, die sich nach einer Glatze sehnen. Jadaa hatte bereits dazu von ihrer Freundin geschrieben und ich habe zu dieser Thematik auch ausführlich geantwortet. Es braucht seine Zeit, sich von irgendwelchen Vorgaben zu lösen. Nehmen wir die Schauspielerin Natalie Portman. Sie ließ sich eine Glatze wegen eines Filmes rasieren und erfuhr damit so viel Aufmerksamkeit, daß sie sich wieder nach einer Glatze sehnt.

Ich habe genügend mit Frauen, die Haarprobleme haben, zu tun. Mich stört das nicht und das strahle ich auch aus. Ich kann mich nur wiederholen: es ist nicht die Glatze, die stört, sondern die mitunter negative Ausstrahlung. Selbstverständlich gibt es auch Männer, die auf langhaarige Frauen achten, ebenso haben Frauen sicher Vorlieben bei Männern.

Bezogen auf "meine Frauen" ist es einfach so, daß sie sich nach einer Glatze sehnen. Das sind Frauen, die null Haarprobleme haben. Für sie hat das alles mit Erotik zu tun und über die Auswahl der Männer müssen sie sich keine Gedanken machen. Entscheidend ist das Bekenntnis zu sich, damit das Selbstbewußtsein, und daraus folgernd die Ausstrahlung.

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Mona on Mon, 07 Aug 2006 08:29:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Dogbert

Deine Worte aus Den letzten 3 Beiträgen kann ich überwiegend unterstreichen. Ich mache da für mich allerdings schon noch Unterschiede...
Wir sind hier alle *mitten im Thema* - die Leute draußen auf der Straße überwiegend wohl nicht. Klar haben wir hier untereinander Verständnis und Solidarität füreinander.
Aber es geht da los, wo der PC aus ist. Dann muss man hart an sich arbeiten und wenn es einer der *bad days* ist, kann es schon arg schlimm stehen mit dem Selbstbewusstsein.
Bei den AA-Frauen steht auch eine ganz andere Entscheidungsfindung an, so würde ich das einschätzen.
Wenn ich über relativ kurze Zeit meine kompletten Haare verliere, dann muss ich entscheiden: Soll das so bleiben / finde ich den Mut, ohne Haare zu leben und gehe so raus, oder möchte ich Haarersatz tragen. (Einmal abgesehen von der neuerlichen Studie des Herrn Ivantchev)
Hier in diesem Forum schwimmen die meisten Frauen aber noch zwischen Hoffen und Bangen. Es ist noch zuviel Haar da, um sich zum Rasieren zu entscheiden und es ist zuwenig da, um sich damit wohl zu fühlen (von der Schwierigkeit, daraus eine einigermaßen gelungene Frisur hinzubekommen, ganz zu schweigen). Dazu kommt: Es ist die berechtigte Hoffnung da, dass man seine Haare wiederbekommt.

Wenn ich über meine Zeit nachdenke, so muss ich sagen: Heute, wo ich endlich begriffen und überwiegend akzeptiert habe, dass ich meine Haare nicht mehr zurück bekomme, ist mir eine große Last genommen. Nicht, dass ich im Glück schwebe - nein. Aber mit einem festen Faktor kann ich besser leben, als mit einer Situation, bei der ich nie weiß, soll ich nun nach rechts, oder nach links laufen - wo soll ich hin, was kann ich noch tun...
Wenn noch dazu kommt, dass man alleinstehend ist, dann wird es nicht einfacher. Abgesehen von der Partnersuche - ich persönlich habe meinem Mann und unserer Tochter viel zu verdanken, weil sie es waren, die mich hier aufgebaut haben und mir das gute Gefühl von Geborgenheit vermittelt haben.
Wir müssen auch bedenken, wie verletzlich gerade Frauen sind, wenn es um (negative) Äußerlichkeiten geht, die die Blicke auf sich ziehen.
Wäre es eine Woche / ein Monat, wo die Haare Sorgen machen - Augen zu und durch. Wenn sich das aber über lange Zeit hinzieht, bringt der HA so manche starke, selbstbewusste Frau an den Rand der nervlichen Belastungsgrenze. Steter Tropfen höhlt den Stein.

Für mich ganz klar: Erst wenn ich hier lese, dass die Leute wissen, wie ich mich fühle und warum, dann kann ich Vertrauen aufbauen, mich *an die Hand nehmen lassen* nach dem Motto: Komm, das wird schon, das stehen wir hier zusammen durch.

Dann kann ich mich seelisch wieder aufrichten und zu mir selber zurückfinden - wo wir dann wieder beim Thema Ausstrahlung wären.

Grüße von Mona

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Lisa76 on Mon, 07 Aug 2006 15:37:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Leute,

Schwieriges Thema habt ihr da angegriffen, muss ich sagen. Ich selbst fühle mich nicht wohl mit dem Haarausfall. Und ich glaube, jede Frau hat das Recht, erstmal darunter zu leiden. Frausein und Haare werden miteinander in Verbindung gebracht, zumindest geht es mir so. Es ist nicht fair, über dieses empfindsame Thema Sprüche zu reissen.
Andererseits muss man die Ladys hier auch manchmal etwas rütteln und schütteln, damit sie kämpfen - auch mich. Haarausfall hat Ursachen, daran glaube ich inzwischen.
Das einzige wovor ich Angst habe ist PCO oder ein late-onset AGS, denn da ist der Haarverlust nicht so einfach zu stoppen, da liegt es anscheinend mit in den Genen, zumindest bei einigen. Blos Pläne wie: Ich wechsel jetzt mal auf ein antiandrogenes Präparat oder: Ich werf mir jetzt die komplette Internetapotheke ein..werden nicht zum Erfolg führen.

P.S: Ich würde mich nie mit so oberflächlichem Männergesocks abgeben, das ist ja furchtbar! Selbst bald keine Federn mehr auf dem Kopf aber tolle Frauenhaare erwarten. (Ich weiß allerdings, daß Frauen mit tollen Haaren eine enorme Wirkung auf alle Männer haben, das braucht ihr gar nicht abzustreiten).

LG, Lisa

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Dogbert on Mon, 07 Aug 2006 17:12:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zur Diagnostik bzw. Ausschlußdiagnostik ist hier bereits mehrfach geschrieben worden. Darüber bzw. deren Notwendigkeit muß man sich wohl kaum noch unterhalten. Mir ist doch auch klar, wie hoch die psychische Belastung bei solchen Dingen ist. Aber es hilft nichts, wenn man unkontrolliert einwirft. Damit kann man mehr schädigen als Gutes tun. Ich wollte einfach darauf hinaus, daß man einigermaßen versuchen sollte, sich selbst zu stabilisieren.

Ob eine Frau mit tollen Haaren (Was sind tolle Haare?) alle Männer beeindrucken könnte,

glaube ich wirklich nicht. Es ist alles zu relativ, um Verallgemeinerungen zuzulassen. Deswegen meine ich ja: schaut Euch doch mal um und zeigt mir draußen Frauen mit "tollen" Haaren. So viele sind das gar nicht. Ob diese Haare auch original sind, sei auch mal dahingestellt. Prominente Beispiele sind "Naddel" und Paris Hilton.

Es reicht vollkommen, das Beste aus seiner Situation zu machen. Wenn ich ein Haarproblem habe, würde ich alles tun, das zu ignorieren, zu überspielen, und mit etwas Glück vielleicht verbessern. Da ich A. areata hatte, weiß ich selbst, daß es einige Zeit braucht, damit umgehen zu können. Dazu gehört auch, sich über die Zusammenhänge und Ursachen zu informieren. Im A. areata-Forum ist wieder ein Beispiel, wie toll eine Frau ohne Haare aussehen kann. Lese dazu mal den Thread "Hilfe" von ninglkind und dazu die Antwort von aliki.

http://www.alopezie.de/cgi-bin/anyboard.cgi/diskussion/aarea ta?cmd=iYz&aK=18426&iZz=18426&gV=0&kQz=& aO=1&iWz=0

Subject: Re: Haare anziehend?
Posted by tino on Mon, 07 Aug 2006 17:38:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hallo lisa

"Ich weiß allerdings, daß Frauen mit tollen Haaren eine enorme Wirkung auf alle Männer haben, das braucht ihr gar nicht abzustreiten)."

Ich habe bei Frauen noch nie auf die Haare geschaut,..ich schaue ganz woanders hin:-))Nicht(!) das was ihr jetzt denkt,..ganz sicher nicht:-)Aber wo das sag ich nicht:-)

Aber mal ernsthaft(wobei das da oben kein Spass war),..Haare signalisieren genetische Reinheit,und Maenner haben Frauen gegenüber genetische und Enzymatische Nachteile(lebensspanne etc).Warscheinlich sehen manche Maenner deshalb oft und villeicht auch zuerst auf diesen verhornten Signalgeber,der zeigt das die anderen Wesen das besitzen,was ihnen fehlt,und nach was sie sich sehnen.

gruss tino

Subject: na dann schaut mal ins .....
Posted by petra38 on Mon, 07 Aug 2006 17:39:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

aa forum und seht mal wie toll eine frau ganz ohne haare wirken kann. unter dem nick "ninglkind" sind 3 wahnsinnsbilder und auch von katjuscha.
es gibt in der tat frauen, die wirken ohne haare so richtig exotisch. solche bilder können doch ein wenig angst aus unserem leben nehmen...wenn es dann so sein sollte....die letzten 3 flusen

weg.....und man hat wieder wirkung....eine andere, aber nicht unbedingt schlechter.

Subject: Re: na dann schaut mal ins .....
Posted by tino on Mon, 07 Aug 2006 17:44:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Petra

Ja das kann ich bestaetigen,bzw nicht nur im AA Forum befinden sich Frauen ohne Haare mit Wahnsinnsausstrahlung.

Genetisch reinere...emanzipierte Maenner,..die Maenner der Zukunft,..die neue Art(.....),sind nicht so auf einen verhornten Signalgeber fixiert,weil sie ja selbst viel von dem haben,was die Frauen enzymatisch vorteilhafter ausstattet:-)

Wenn man denen sagen würde warum sie Haarfixiert sind,...ich glaube sie würden sich schaemen,wenn sie es begreifen?

Gruss Tino

Subject: Re: na dann schaut mal ins .....
Posted by Dogbert on Mon, 07 Aug 2006 18:09:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nicht nur exotisch, sondern auch durchaus erotisch, Petra. Schau mal, in anderen Kulturen sieht man das nicht so verbissen. In sommerlich heißen Madrid gibt es z. B. 1000e von kahlgeschorenen Frauen. Der geschorene Kopf sorgt dafür, daß die Augen noch besser zu Geltung gebracht werden. Natürlich ist es so, wenn man es nicht gewöhnt ist, daß es zunächst einmal fremd wirkt.

Wenn man sich nur mal Jadaa's Beispiel mit ihrer Freundin ansieht und sie selbst schreibt, daß ihre Freundin von wirklichen jeden angesprochen wurde und ich kann das aus meinem Umfld bestätigen, ist die Frage berechtigt, ob so tolle Haare wirklich so auf Männer wirken sollen. Ich achte z. B. auf Brauenverläufe und Augen. Vorhin war ich z. B. wieder einkaufen und hatte Lisas Posting noch im Hinterkopf. Ich kann definitiv noch einmal versichern, daß ich nicht auf Haare achte.

Subject: Re: Haare anziehend?
Posted by petra38 on Mon, 07 Aug 2006 18:39:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ja, dogbert auch erotisch. das stimmt ohne weiteres. ich wollte das zuvor nie glauben, aber seit ich die hefte von der selbsthilfegruppe aa hier liegen habe und sich dort einige mit und ohne

perücke zeigten, musste ich ganz kleinlaut hier daheim vor allen zugestehen, dass die haare störend bei der ausstrahlung waren. ups...so kann man sich vertun. aber ich würde meine trotzdem lieber behalten wollen.

und tino....ja jetzt weiss ich, wovon du früher schon gesprochen hast...

euch beiden männern nehm ich das zu 100 % ab, dass ihr auf andere dinge wie haare schaut, aber da bleibt noch der andere rest der männer....und der ist so gestrickt, wie die mädels weiter oben beschreiben

---

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Claudi on Mon, 07 Aug 2006 22:33:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Alana schrieb am Son, 06 August 2006 10:01Meine Freund trennte sich vor 12 jahre von mir, Hauptgrund meine Haare.

Da geht mir ja der Hut hoch. Das kann ich jetzt nicht glauben. Sicherlich hat er das lediglich als Grund vorgeschoben. Und wenn nicht: dann sei froh, dass du jemanden, der so oberflächlich denkt, los bist. Tut mir leid, wenn ich das jetzt so hart ausdrücke, aber das ist für mich so unfassbar.

Sowohl mein jetziger Freund als auch mein Ex-Freund lieb(t)en mich mit oder ohne Haare, denn sie lieben das, was IM Kopf und nicht auf dem Kopf ist. Und so sollte das auch sein.

Sicherlich gibt es genügend Männer, die vorzugsweise Frauen ansprechen, die eine tolle Frisur tragen, aber in einer Beziehung sollten ausfallende Haare ja wohl kein Hindernis sein. Da gibt es doch wohl gößere Hürden, die man im Laufe des Zusammenlebens nehmen muss.

Subject: Re: na dann schaut mal ins .....
Posted by Lisa76 on Tue, 08 Aug 2006 20:49:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Leute, insbesondere Dogbert, Tino

Da wir vom diffusen Haarausfällen betroffenen Frauen ein langsames und schleichendes gehen unserer Haarpracht erfahren nehmen wir es vielleicht auch bitterer.
Ich hatte schon immer eine Mähne, deswegen hab ich wahrscheinlich so große Probleme damit, das sie geht, Stück für Stück, jeden Tag, jede Haarwäsche. Ich hasse es.
Ich habe hell-bis goldblondes Haar, von Kind an massig auf dem Kopf mit Locken, die aber nicht zu stark gekraust sind. Es fällt mir schwer, mich davon zu verabschieden.
Ist aber mehr mein Problem, als das von den Männern - schätze ich. Einer hat einmal gesagt, daß ich doch nicht nur aus Haaren bestehe- da muss ich ihm auch recht geben.
Ich bin auch nur auf diese Typen eingegangen, die am Anfang der Diskussion von den Mädels

hier angesprochen wurden (diese oberflächlichen Typen habe ich übrigens auch früher schon ignoriert und werde es auch jetzt tun, denn ich bin mir darüber im klaren, daß Schönheit vergänglich ist - wie ich das jetzt am eigenen Leibe erfahren darf).
Was bleibt am Schluss? Der Mensch ob mit oder ohne Haare. Ich selbst würde auch Männer mit Vollglatze nehmen. Das ist mir wirklich egal. Mir ist seine Persönlichkeit wichtiger als die Haare, die sein Haupt bedecken.
Ich selbst muss klarkommen mit dem Übel. Entweder ich wachse daraus oder ich gehe daran zu Grunde.

Liebe Grüsse, Lisa

Subject: Re: na dann schaut mal ins .....
Posted by Dogbert on Tue, 08 Aug 2006 21:30:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Lisa,

ich weiß jetzt nicht, wer in diesem Thread immer stur behauptete, daß alle Männer auf langhaarige Frauen achten bzw. man als langhaarige Frau auf alle Männer so einen enormen Eindruck machen würden. Das stimmt einfach nicht. Ich persönlich bevorzuge ganz klar kurzhaarige Frauen, was weniger mit oberflächlicher Betrachtungsweise zu tun hat, denn vielmehr damit, daß ich diesem Firlefanz um Mode, Frisuren und ständige Vergleiche nicht verstehe. Da geht es nicht um mich und meine Haare (habe noch alle), sondern einfach um das Nachrennen nach sogenannten Idealen, mit denen man sich nicht messen lassen sollte. Ich setze meine eigenen Maßstäbe und meine weiblichen Bekannten sind auch nicht ohne Grund kurzhaarig bis geschoren, vielleicht auch deswegen, weil sie es verstehen, sich aus der Masse herauszuheben. Attraktivität besteht für mich aus Ausstrahlung, Charme, Geist und Witz. Nicht aus Haaren. Soll heißen: wer so ein Theater um seine Hornfusseln macht bzw. daran regelrecht klebt.... naja, für mich gibt es wichtige Dinge bzw. eben Eigenschaften, die ich als attraktiv erachte. Das soll nicht heißen, daß mir langhaarige Frauen nicht gefallen könnten, sondern daß dieses Kriterium für mich absolut belanglos ist.

Vielleicht dazu eine kleine Anekdote:
Wir waren auf diversen Empfängen und Veranstaltungen. Irgendwie überraschte da eine Frau mit kurzgeschorenen Haaren oder gar Glatze. Die ollen Weiber tuschelten: "Die sieht ja unmöglich aus. Wie kann man nur so aussehen?" Diese geschorene Frau war dummerweise die Attraktion des Abends. So eine Scheiße aber auch... die Damen konnten sich vor Giftspritzereien, Eifersüchteleien kaum noch beherrschen. Intern kam Folgendes heraus: diese Damen waren voll sauer, daß ihnen eine Geschorene die Aufmerksamkeit stahl und insgeheim beneideten sie. Sie konnten absolut nicht begreifen, wie so eine die Aufmerksamkeit erregen konnte. Es waren nicht nur die kurzen Haare, sondern eine gewisse Gelassenheit, mit Charme und Selbstironie gepaart. Die andren dackelten durch die Gegend, wackelten mit dem Hintern, ließen ihre Mähne durch die Gegend werfen. Kein ernstzunehmender Mann interessierte sich für diese Art "Show".

Also: es mag sein, daß Frauen an ihrer Wallemähne hängen. Dafür habe ich auch Verständnis. Für mich ist das absolut kein Schönheitskriterium.

Subject: Re: na dann schaut mal ins .....
Posted by Angie65 on Wed, 09 Aug 2006 05:09:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich glaube, das ist auch ein ganz klein wenig so genetisch vorprogrammiert - lange, gesunde, glänzende Haare signalisieren Gesundheit und machen somit eine Frau für einen Mann als potentielle Partnerin interessant, ähnlich wie es eine weibliche Figur, ein runder Po, ein nicht zu schmales Becken, etc tun - das hat auch ein wenig was mit Suche nach der geeigneten Frau zum Fortpflanzen usw zu tun.

Man darf auch nicht vergessen, dass Kurzhaarschnitte bei Frauen noch gar nicht sooo lange selbstverständlich sind. Man kannte das gar nicht - Kinnlänge ja, aber ganz kurz nicht. Als ich zb in der 5. Klasse war, bekam ich es in den Kopf und wollte unbedingt so kurze Haare haben wie Jungens und war dann gegen den Willen meiner Eltern beim Friseur. Damit war ich damals noch die Attraktion und man wollte mich sogar vom Schulhof werfen (Mädchengymnasium), weil man nicht glauben konnte, dass ein Mädchen so kurze Haare hat - man dachte, da hat sich ein Junge eingeschlichen. Heute gibt es natürlich ganz ganz tolle Kurzhaarschnitte und wer ganz mutig ist oder eben aus der Not eine Tugend macht, trägt Glatze. Und die Umwelt hat sich daran gewöhnt. Es gibt sicher viele Männer, die das klasse finden und lieber kurze als lange Haare mögen bei Frauen. Die, die es rein gar nicht interessiert, ob nun überhaupt welche da sind oder ob Frau Glatze trägt, die sind sicher eher selten. Aber es tut auf jeden Fall gut, so etwas von einem Mann zu lesen. Ich glaube auch gerne, dass es auf einige Männer zutrifft, aber eben doch nach wie vor nur auf wenige.

Ich persönlich mag einfach lieber lange Haare - das ist MEIN persönliches Schönheitsideal (nachdem ich die Phase überwunden hatte, als ich unbedingt völlig anders aussehen wollte als die anderen). Und davon kann man sich nunmal schwer lösen - erst Recht, wenn man es nicht will,sondern MUSS, weil man einfach keine langen Haare mehr hat.

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Lisa76 on Fri, 11 Aug 2006 21:42:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich finde das klasse!

Ich hab mich immer gern im AA-Forum aufgehalten und die Berichte gelesen. Ich häng zwar an meinen Haaren, überlege mir aber in letzter Zeit immer wieder ob ich nicht etwas gelassener werden sollte - bringt mir nix, und meinen Haaren nix.
Das einzige was mir hilft, ist logisch und sachlich vorzugehen. Ohne Stress, ohne Minderwertigkeitskomplexe.
Und vielleicht bringt mir diese Sache sogar etwas mehr Selbstbewusstsein, bzw. Stärke ein.
Also: Ich arbeite daran und denke,wir müssen alle noch viel lernen.Ich schliesse mich da nicht aus.

LG; Lisa

Subject: Re: Haare anziehend?
Posted by Jadaa on Sat, 12 Aug 2006 10:34:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich wollte auch nochmal sagen, daß wir Frauen uns selbst diese Art von Schönheitsgefängnis bauen. Klar, es gibt viele Männer, die auf die Klicheebilder abfahren, aber seien wir mal ehrlich: wollen wir die wirklich? Wir sind selbst maßgeblich daran beteiligt, uns einzureden, wie wir auszusehen haben.

Ich selbst habe in meiner "Pubertät" so viele unmögliche Frisuren gehabt, einfach weil ich "rebelliert" habe, wie das alle in einem Alter machen. Ich habe auch niemals die typische Frauenfigur gehabt, sondern habe- wie meine beste Freundin, die die Glatze hatte, immer sagt- eine "Vasenform"
Außerdem bin ich auch sonst kein Idealtyp, zumindest nicht für die Masse. Aber die Männer, die ich bisher hatte, mochten seltsamerweise genau DAS: schmales Gesicht, schmale Mandelaugen und meine dichten langen schwarzen Augenbrauen, die ich mich weigere zu zupfen, auch wenn hier alle mit dünnen Strichelchen rumlaufen.

Ich glaube am Anfang des HA und auch immer wieder zwischendurch war ich so fertig, weil ich mir dachte:Warum mußt du eigentlich immer eine optische Außenseiterin sein?
Manche haben halt mehr Glück als andere, dafür entgeht ihnen etwas. Wenigstens weiß man doch, daß der Mann der zu einem kommt, nicht eine 0815 Frau will, sondern einen wegen der Ausstrahlung und Einmaligkeit udn wegen unseres Charakters mag. Und wenn wir alle verschüchtert und voller Komplexe sind, so schrecken wir damit höchstens ab, weil keiner einen ewigen TRauerkloß möchte. Ich denke, daß das der einzige Grund ist.

Ich muß auch Lisa zustimmen und sagen: wir sind doch viel mehr. Eine Freundin von mir, die Bulimie hatte, hat sich damals einen Zettelkasten gemacht und jedes nette Wort von Freunden daraufgeschrieben. Um sich zu beweisen, was sie alles mehr hat. Vielleicht sollten wir das auch immer wieder rekapitulieren.

Liebe Grüße

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Leah on Mon, 14 Aug 2006 08:51:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

mir geht es so ähnlich wie Dir. Ich, 38, habe seit ca. 5 Jahren Haarausfall, hauptsächlich im Ponybereich und Scheitel. Ich leide sehr darunter, zumal ich bisher nichts dagegen tun konnte. Meine Umwelt sieht das Problem nicht so wie ich, denn sie denken nicht jede Sekunde daran. Mitllerweile leidet meine Lebensqualität sehr darunter, im Job bin ich nur halbherzig dabei. Meine Ängste, dass meine Kopfhaut zu sehen ist und von allen auch wahrgenommen wird, lähmen mich.

Seit Ende letzten Jahres habe ich einen neuen Partner. Auch hier kann ich mich nicht gehen

lassen. Die Ängste und Zweifel sind stets präsent und ich mache mir, uns keine schöne Zeit. Es würde mich nicht wundern, wenn er mich verlassen würde.

Bin ratlos und sehr froh, dass ich nicht alleine dastehe. Würde mich gerne mit Dir, Euch austauschen.

LG
Lea

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Rosita on Sat, 19 Aug 2006 19:56:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Lea,

habe eben erst deine antwort gelesen, ich habe auch erst vor kurzem dieses forum entdeckt und es ist schön zu wissen man ist nicht alleine mit seinem kummer.

sag um welchen haarausfall handelt es sich denn.....bei androgenetischem haarausfall wachsen die haare niemals mehr nach weil die wurzel abgestorben ist.

Bei jedem anderen haarausfall sind die chancen sehr, sehr gut.

Was nimmst du denn für medikamente.....

Weißt das du dir sorgen machst wegen deiner beziehung kann ich gut verstehen, mein freund hat sich von mir getrennt, warum auch immer aber er liebte frauen mit langen und dicken haaren und wie es schlimmer wurde, wurde auch unsere beziehung schlechter..

Ich wünsche dir auf jeden fall, dass du mehr glück hast.

Lieben gruss

Rosita

Subject: Re: Haare anziehend?
Posted by Rosita on Sat, 19 Aug 2006 20:07:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Jadaa,

ich habe deinen Beitrag aufmerksam durchgelesen und einige zeit darüber nachgedacht.

Aber glaubst du wirklich, dass ein mann gerne mit einer frau ohne haare zusammen ist und mit ihr viel unternehmen will und dann noch die nacht mit ihr verbringen will, ich weiß nicht...

sag mir wie erklärst du einem fremden mann den du kennenlernst, dass du keine haare hast, jeder mann greift gerne in die haare wenn das kuscheln beginnt...so ist das...

Weißt ich lebe alleine und ich habe angst wenn ich jemand kennenlerne, dass es dann eine gemeinsame nacht gibt und dann ist er weg.....

ich glaube wenn du verheiratet bist, dann braucht man keine angst zu haben denn dein mann wird dich deshalb nicht verlassen ganz sicher.....

Mir geht es so, dass ich mich oft sehr einsam fühle und denke man wird für immer alleine bleiben...

vorallem das selbstvertrauen geht verloren...

Aber dein Beitrag war interessant und zum nachdenken.

Lieben Gruss

Rosita

Subject: Re: Haare anziehend?
Posted by Rosita on Sat, 19 Aug 2006 20:14:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Tino,

ich muss petra zustimmen, ich glaube du bist einer der wenigen männer die nicht nur auf die haare schauen.....

aber der rest der männer will frauen nur mit haaren wie gott sie geschaffen hat.....niemand will fusseln anfassen....

Weißt meine freundin hat haare ohne ende, blond und dicke haare und wenn wir zu zweit unterwegs sind, dann will jeder man nur was von ihr und mich sieht keiner....das trifft einem hart..

Neben ihr erscheine ich überhaupt nicht...denn man sieht nur ihre haarpracht und da fallen die männer um.....

Sag ich würde dir gerne mal meine werte schicken hast du vielleicht auch ein e-mail adresse.....

oder wie kann ich das hier einstellen....

Lieben Gruss

Rosita

Subject: Re: Haare anziehend?
Posted by Jadaa on Sat, 19 Aug 2006 21:29:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ja, mein Freund mag meine Haare auch (noch, denn er kennt mich noch nicht so lange um zu wissen, daß sich ihre Menge halbiert hat. Sieht nach einfach dünnen Haaren aus).
Wenn es mir schlecht geht, male ich mir die schlimmsten Horrorbilder aus, daß er mich verläßt. Wir sind auch noch jung, da ist es sehr wahrscheinlich (beide 22). Aber ich möchte auch daran glauben, daß es vielleicht nicht so ist.
Ich verstehe Deine Angst, ich versuch sie mir jeden Tag auszureden. Mein Freund hat selbst zehnmal soviele Haare wie ich...Glaub nicht, daß ich immer so optimistisch bin, aber man sollte es versuchen, oder?
Laß den Kopf nicht hängen.

Ich war mit 16 viel in der Gothic-Szene unterwegs, da standen viele Männer auf Frauen mit Glatze..Ein ehemaliger Freund von mir hat viel gemalt und sehr gerne Akt von Frauen mit Kurzhaarschnitt.
Ich meine damit nur, das gibt es. Ist natürlich nicht die Allgemeinheit.

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Milchschnitte72 on Wed, 23 Aug 2006 20:56:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Rosita,
ich bin 34 und habe seit ca. 7 Jahren den diffusen Haarausfall. Ich kann dir nur aus meinen Erfahrungen berichten, was ich dagegen mache und wie es wirkt - vielleicht kann dir das ja helfen.

Seit meinem 18 Lebensjahr nehme ich die Diane als Verhütungsmittel und als der Haarausfall begonnen hat, habe ich wie wild im Internet und bei den Ärzten nach Rat gesucht.

Folge davon war, das ich auf die Minoxidil Lösung 2% gestoßen bin. Die tut mir der Arzt verschreiben, muss sie aber selber zahlen. Die Lösung wird für mich gemischt und ich kann sie mit einer Pipette auf den Kopf auftragen.

Jetzt kommts aber, diese Minoxidil Lösung hat bei mir auch super angeschlagen, ich hatte ziemlich schnell keinen Haarverlust mehr und habe mich riesig über das Ergebnis gefreut. Irgendwann mal beschloss ich meine Pille abzusetzen, weil die ständige Hormonschluckerei bei mir braune Pigmentflecken im Gesicht verursacht hat. Nun ja, ein Monat nach Absetzen der Pille fing der Haarausfall massiv wieder an. So beschloss ich nach ca. 2 Monaten wieder di Pille zu nehmen. Kaum genommen, wurde der Haarausfall wieder gut.

So, nun nehme ich bestimmt seit ca. 3 Jahren Pille und Minoxidil Lösung und halte so einigermaßen meinen Haarverlust konstant. Die Haare sind nachgewachsen und wieder voller geworden. Mein Scheitelbereich, der so ausgedünnt war wurde wieder völliger und ich konnte mir wieder eine Frisur machen.

Ich weiß, diese Kombination ist keine super Lösung und die Pille im höheren Alter zu schlucken auch nicht die wahre Lösung, aber wenn du sehr sehr stark verzweifelt bist, probiers doch einfach mal aus.

Ich wünsche dir alles gute und allen denen die hier so verzweifelt sind. Ich war es auch lang genug. Ich gebe auf jedenfall nicht auf und suche nach anderen Alternativen, da ich mit der Pille eigentlich aufhören möchte - wie gesagt bei mir entstehen dadurch braune Pigmentflecken, auch nicht schön

Liebe Grüsse
Karin

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by temme500 on Thu, 14 Sep 2006 19:35:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

also rosita, wenn dein freund sich wegen deinen haaren getrennt hat verdient er dich garnicht. mein mann macht meinen haarausfall auch mit.

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Leah on Tue, 19 Sep 2006 17:12:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

da bin ich mal wieder. Habe nicht gedacht, dass ich eine Antwort bekomme und schon lange nicht hier rein geschaut. Vielen Dank für die Nachrichten.

Also mir geht es immer schlechter. Habe Angst, in Depressionen zu verfallen. Wie geht Ihr mit dem Haarausfall und der drohenden Glatze um? Ich bin im Job nicht mehr konzentriert und traue mir nichts zu. Müsste an für sich einen neuen Job suchen, denn in der Firma sieht es nicht gut aus. Aber ich traue mich nicht, mein Selbstbewußtsein (der an für sich nie wirklich da war) ist im Keller. Meine Beziehung geht so weiter, aber ich bin ständig auf der Hut, denke jeden Augenblick, dass sie beendet werden könnte.

Traue mich kaum noch unter Menschen, denn ich denke, sie erkennen meine lichten Stellen am Oberkopf. Ich bin so verzweifelt. Und froh, dass ich Euch gefunden habe. Apropos ist hier jemand aus dem Köln/ Bonner Raum?

LG
Lea

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by temme500 on Tue, 19 Sep 2006 18:03:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

mach doch dein selbstbewusstsein nicht von deinen haaren abhaengig. oder meinst du die leute wuerden einen nur moegen wenn sie eine volle haarpracht haben. ich bin erst 24 un habe ein sehr lichtes oberhaar. aber was soll ich daran aendern. ich bin doch deswegen nicht weniger wert. ich hab auch so tage an denen ich mich dewegen schlecht fuehle aber wenn man mal so richtig darueber nachdenkt... ist es quatsch. versuch mal deine qualitaeten in den vordergrund zu stellen. jeder hat da etwas.

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Katja on Wed, 20 Sep 2006 06:31:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

übrigens sind hier fast alle irgendwie aus dem Köln/Bonner Raum. Komisch eigentlich, oder?

Ich bin hier glaube ich ein bisschen ein Exot. Bin aus Bayern.

Grüße,
Katja

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Leah on Wed, 20 Sep 2006 06:43:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ja, klingt logisch und würde ich auch sagen, aber es klappt einfach nicht. Mein Selbstbewußtsein ist so eine Sache für sich. Natürlich mögen die Menschen einen nicht nur deshalb, aber im Job fragt erst mal keiner, ob Du nett bist. Es geht erstmal nach den Fakten, nach den Äußerlichkeiten. Das gleiche gilt doch auch im Leben... seien wir doch mal ehrlich. Ich werde alles tun, damit ich weiterhin stabil bleibe, was bleibt mir sonst übrig.

Was wurde denn bei Dir diagnostiziert? Du bist noch so jung. Wie geht Dein Umfeld mit Deinem Haarproblem um? Spricht man Dich an? Hört man Dir zu?

Danke für Deine schönen, aufbauenden Worte.

LG
Lea

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Leah on Wed, 20 Sep 2006 06:45:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wer ist denn hier aus dem Köln/ Bonner Raum? Bitte outet Euch

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Leah on Wed, 20 Sep 2006 06:46:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

... komisch? Wie meinst Du das? Meinst Du das könnte es einen Zusammenhang geben? Seitdem ich das Haarproblem habe gehe ich auch mit offenen Augen in der Gegend rum und sehe unendlich viele Frauen mit lichtem Haar...

Subject: Re: der ganze Dreck...
Posted by tino on Wed, 20 Sep 2006 10:17:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

zieht vom Rhurgebiet hier rüber:-(

Alles verfusselt in NRW!

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by temme500 on Wed, 20 Sep 2006 10:23:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

mein umfeld kriegt garnet zu sehen wie es um mein haar steht. bin gut darin geworden alles perfekt zu verstecken. und die, die es wissen sagen es sei garnicht so schlimm. was sollen sie sonst sagen. aber es ist mir auch egal. ich mein, meine freunde und familie lieben mich noch genau so wie mit meinen haaren. diagnostiziert haben sie erblich bedingter haarausfall. aber das kann ich nicht einfach so hinnehmen. aber damit sind sie einen auch schnell los. erblich, kann man nichts machen, und tschuess. naechste woche geh ich zu einem internisten, der soll mal alles durchchecken, aber wirklich alles. und dann seh ich weiter.

Subject: Re: der ganze Dreck...
Posted by Angie65 on Wed, 20 Sep 2006 10:24:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

tino schrieb am Mit, 20 September 2006 12:17zieht vom Rhurgebiet hier rüber:-(

Alles verfusselt in NRW!

Hast Du nen Kasper gefrühstückt, tino ?

Hier im Ruhrgebiet ist es schon lange nicht mehr dreckig. Ich glaube, ich muss Dich mal einladen und Dir zeigen, wie schön es hier ist.....

Subject: Re: ich muss zugeben...
Posted by tino on Wed, 20 Sep 2006 10:28:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ich bin nur einmal durchgefahren,...und meine Aussage habe ich nur durch mediale Eindrücke(TV/Zeitung),und Dr Trüebs Arbeit zu Air pollution)gestützt:-)

Villeicht sollte ich es mir mal naeher angucken:-)

Bis auf die DDR kenne ich mich aber im restlichen D sehr gut aus:-)Kurhessen und Pfalz mag ich:-)

Gruss Tino

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by lala on Wed, 20 Sep 2006 10:29:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Katja:
Zitat:Ich bin hier glaube ich ein bisschen ein Exot. Bin aus Bayern.

ich auch

du bist aus franken, gell?

ach ja, franken...steht ja da

Subject: Re: der ganze Dreck...
Posted by Claudi on Wed, 20 September 2006 11:18:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

tino schrieb am Mit, 20 September 2006 12:17zieht vom Rhurgebiet hier rüber:-(

Alles verfusselt in NRW!

Ich glaub auch! Hier im Ruhrpott ist die Luft echt mistig! Mal im Ernst: wie oft habe ich schon darüber nachgedacht, ob es mir nicht besser gehen würde, wenn ich in einem Luftkurort

wohnen würde. Ich spüre z. B. den Unterschied vom Sauerland zum Ruhrpott. Ohne Mist!
Wenn wir von dort hier reinfahren, kommt einem der Mief entgegen.
Kann aber nicht hier weg - bin festgewurzelt.

Subject: Re: der ganze Dreck...
Posted by Angie65 on Wed, 20 Sep 2006 11:32:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Also , nimm es mir nicht übel - aber das halte ich wirklich für Quatsch. Erstens gibt es hier kaum noch Industrie, die Dreck macht und die Belastung durch den Verkehr ist dieselbe, die auch andere Großstädte haben. Und dann ist da noch die Tatsache, dass es viele Leute gibt, die auf dem Land wohnen und trotzdem HA haben.

Ich kann mit ja vieles vorstellen, aber nicht, dass es Dir besser ginge, würdest Du im Sauerland wohnen.

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Leah on Wed, 20 Sep 2006 11:51:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wie kaschierst Du denn? Wie versteckst Du? Ich bin immer so ratlos.

Seit einer Woche trage ich das ell cranell alpha auf und heute habe ich ein warmes Gefühl auf der Kopfhaut, ein wenig brennend. Ist das gut, normal?

Subject: Re: der ganze Dreck...
Posted by Claudi on Wed, 20 Sep 2006 11:59:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Angie, ich weiß nicht, ob das wirklich so'n Quatsch ist. Zumindest halte ich es für gesünder, wenn man nicht von Autoverkehr umgeben, sondern z. B. in Waldnähe lebt.

Ich habe den Unterschied bemerkt. Und die Sauerländer in diesem Luftkurort, die den Ruhrpott kennen, auch.

Vor ein paar Jahren mussten sie hier mal den Sand auf den Spielplätzen austauschen, weil mal wieder irgendwo Dioxin entwichen ist. Will nicht wissen, was hier sonst noch herumschwirrt. Mag sein, dass es in anderen Großstädten genau so ist.

Ich bin mir ziemlich sicher, dass die Umweltverschmutzung viel zu den Krankheiten der heutigen Gesellschaft beiträgt - in welchem Ausmaß weiß ich nicht.

Subject: Re: der ganze Dreck...
Posted by Angie65 on Wed, 20 Sep 2006 12:23:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Na ja - Umweltgifte und Verschmutzung ok.....das mag sein. Nur ob die Belastung da unbedingt hier höher ist als anderswo - das bezweifle ich. Denn die meisten dieser wirklich bösen Sachen riecht und sieht man nicht - und gerade das macht sie ja so gefährlich. Sowas kann überall passieren - auch da, wo es vermeindlich "sauberer" ist. Schau Dir die vielen Krebserkrankungen in Nähe von Atomkraftwerken an - die Leute wohnen hübsch, ruhig, ländlich und sauber - und trotzdem war die Schönheit trügerisch.

ok - wohnt man nun im tiefsten Bayern irgendwo auf ner Alm oder auf einer Insel - da mag es sein, dass man dort relativ sicher ist vor Umweltgiften. Aber auch da reicht vielleicht schon die Belastung in neuen Möbeln oder Kleidungsstücken, um Schaden anzurichten.

Also - da wird für mich irgenwie kein Schuh draus - außerdem liebe ich das Ruhrgebiet und die Menschen hier - alleine deshalb will ich das schon nicht glauben...

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by Quick on Wed, 20 Sep 2006 12:51:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

KamiKaTzE schrieb am Son, 06 August 2006 17:28"ICH zum Beispiel lebe in einem etwas nobleren Nest, in dem sie Dich (genau wie auf Arbeit) schief ansehen würden, wenn Du mit rasiertem Kopf ankämst - in BERLIN ist das freilich was anderes. "

lol
wenn einem das etwas ausmacht, mal schief angeguckt zu werden...da sollte man schon drüber stehen, als aufgeklärter, intelligenter mensch. obwohl man das mit der intelligenz natürlich nicht von jedem verlangen kann (ist natürlich auf niemanden hier bezogen, ganz klar).

padme,übrigens: hier in berlin gibts auch, um es mal mit deinen worten zu sagen, "noblere" bezirke. is ja nu nich alles alex oder kreuzberg, auch wenn man das wohl nur aus den medien kennt. ich wohne z.b. in einem nobleren bezirk und werde schon mit schief angeschaut, wenn ich mit kurzem rock und high-heels rumlaufe.

hey hey schön langsam ya

Quick

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos

Posted by Quick on Wed, 20 Sep 2006 12:58:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Leah schrieb am Mit, 20 September 2006 08:45Wer ist denn hier aus dem Köln/ Bonner Raum? Bitte outet Euch

ICh

Quick

Subject: Re: Bitte alle lesen " Wie geht es weiter" Du bist Hilflos
Posted by temme500 on Wed, 20 Sep 2006 13:14:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

also ich nutz ell cranell und regaine zusammen. kann aber nicht sagen das es ein warmes gefuehl erzeugt. eher ein leichtes jucken. ich kaschiere entweder mit kopftuechern oder haarbaendern. wenn ich da keine lust drauf hab, kaemm ich sie stamm nach hinten und kaemm dann mit einem feinen kamm nach. so das man die lichten stellen nicht sieht. klappt ganz gut. man muss da ausprobiern. ich hab mittlerweile mehrere frisuren wie man es geschickt verstecken kann. noch.

Subject: Re: der ganze Dreck...
Posted by Padme on Wed, 20 Sep 2006 16:37:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Claudit schrieb am Mit, 20 September 2006 13:59Angie, ich weiß nicht, ob das wirklich so'n Quatsch ist. Zumindest halte ich es für gesünder, wenn man nicht von Autoverkehr umgeben, sondern z. B. in Waldnähe lebt.

Ich habe den Unterschied bemerkt. Und die Sauerländer in diesem Luftkurort, die den Ruhrpott kennen, auch.

Vor ein paar Jahren mussten sie hier mal den Sand auf den Spielplätzen austauschen, weil mal wieder irgendwo Dioxin entwichen ist. Will nicht wissen, was hier sonst noch herumschwirrt. Mag sein, dass es in anderen Großstädten genau so ist.

Ich bin mir ziemlich sicher, dass die Umweltverschmutzung viel zu den Krankheiten der heutigen Gesellschaft beiträgt - in welchem Ausmaß weiß ich nicht.

Ganz so abwegig finde ich das ganze nicht. Ich hatte VOR meiner Zeit in NRW auch keinen HA, der fing erst ein Jahr nach Umzug an. Ich werde umwelttechnisch getriggert!!!

Subject: Re: ich muss zugeben...
Posted by Padme on Wed, 20 Sep 2006 16:39:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

tino schrieb am Mit, 20 September 2006 12:28
Bis auf die DDR kenne ich mich aber im restlichen D sehr gut aus:-)
Gruss Tino

Du liebe Zeit!!!!

Subject: Re: der ganze Dreck...
Posted by Angie65 on Wed, 20 Sep 2006 16:48:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Padme schrieb am Mit, 20 September 2006 18:37
Ganz so abwegig finde ich das ganze nicht. Ich hatte VOR meiner Zeit in NRW auch keinen HA, der fing erst ein Jahr nach Umzug an. Ich werde umwelttechnisch getriggert!!!

Du liebe Zeit - muss ich jetzt aber auch mal sagen . Ich glaub da bildet sich langsam ne Front gegen das fast industriefreie Ruhrgebiet - bei den Amis würden jetzt vermutlich schon die ersten Schadensersatzklagen vorbereitet.

Subject: Re: der ganze Dreck...
Posted by Padme on Wed, 20 Sep 2006 16:54:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Angie65 schrieb am Mit, 20 September 2006 18:48Padme schrieb am Mit, 20 September 2006 18:37
Ganz so abwegig finde ich das ganze nicht. Ich hatte VOR meiner Zeit in NRW auch keinen HA, der fing erst ein Jahr nach Umzug an. Ich werde umwelttechnisch getriggert!!!

Du liebe Zeit - muss ich jetzt aber auch mal sagen . Ich glaub da bildet sich langsam ne Front gegen das fast industriefreie Ruhrgebiet - bei den Amis würden jetzt vermutlich schon die ersten Schadensersatzklagen vorbereitet.

War eher ein Scherz mit verzweifeltem Hintergedanken - ich kenn doch dat Grüne hier

inzwischen auch

Subject: Re: lach du nur.....
Posted by tino on Wed, 20 Sep 2006 20:41:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

noch lacht ihr.....

Subject: Re: ich muss zugeben...
Posted by tino on Wed, 20 Sep 2006 20:42:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

i was almost everywhere Padmee.....

Alles so bunt in manchen Regionen,..schöne Haeuser.