
Subject: Wieder zwei Ärzte

Posted by [Katja](#) on Fri, 21 Jul 2006 09:56:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

so, nachdem mein Haarausfall nach 36 Wochen Regaine, einen fiesen Dread Shed und einem 5-monatigen Supertiefstand (so wenig Haare hatte ich noch nie in meinem Leben verloren), nun wieder genau da ist, wo er war, als ich mit Regaine angefangen habe (40 an Nicht-Wasch-Tagen und ca. 180 an Wasch-Tagen jeden zweiten Tag), bin ich heute nun gestern und heute noch mal auf die Ärzte Odyssee gegagen.

1. Hautärztin, die mich mit Diagnose AGA und Regaine erst auf den Horrortrip geschickt hatte. Hat festgestellt, dass mein Haarstatus doch eigentlich nichts zu wünschen übrig liesse, dass ich mir Regaine und Neo-Eunomin eigentlich eine super Kombi nehme und dass das einzige, was sie noch anbieten könnte Androcur sei. Das würde sie mir aber nicht so arg gerne dazu geben, weil meine derzeitige Situation ja noch super gut sei. Hat mich zu Prof Scheel überwiesen (Haarspezialist an der Uni Erlangen), um das noch mal nachtesten zu lassen und zu sehen, was er meint. Meinte aber, dass AGA immer in Schüben auftritt und es natürlich schade ist, dass der nächste schon wieder da ist. Wobei wir uns nicht so sicher sind, ob es wirklich ein Schub ist, oder einfach die Menge an Haarverlust, die für mich normal ist.

2. Hausarzt für normale Blutwerte. Habe mir Kopien von den letzten Ergebnissen geben lassen. Da war Eisen im mittleren Normalbereich, Ferritin leider nicht gemessen, Zink bei 0,9 (normal 0,6 - 1,2) und Vitamin B12 bei 225 (normal 200-1100). Da möchte ich jetzt mal die neuen Ergebnisse abwarten, weil Vitamin B12 ja doch recht niedrig ist. Weiß jemand, ob man B12 als NEM kriegen kann?

Allerdings war da auch mein Cholesterin zu hoch (241, normal 0-200) und das Kalium (5,05, normal 3,8-5,0). Und dann hätte ich da noch ne Frage. Weiß jemand, was Ges. Eiweiss ist? Da liege ich auch nur ganz minimal über der Untergrenze. Die komplette Liste stelle ich mal ein, wenn ich die neuen Ergebnisse habe.

3. Nuklearmediziner wegen Schilddrüse. Also fest steht, ich habe keinerlei Fehlfunktionen. Weder Unter- noch Über- noch Hashi. Nur 2 kleinere Knoten, die aber keine Auswirkungen haben. Und er meinte, mit Hashi kennt er sich super aus. Das erkennt er im Schlaf (weil selber betroffen).

So, jetzt weiß ich auch nicht mehr. Warte jetzt mal Prof Scheel und die Blutergebnisse ab und dann kann ich nur hoffen.

Alles Liebe,
Katja

3.

Subject: Re: Wieder zwei Ärzte
Posted by [Lisa76](#) on Fri, 21 Jul 2006 13:43:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Katja,

Das erinnert mich irgendwie an mich selbst. Meine SD soll auch super sein, überzeugt bin ich davon allerdings nicht. Ich hoffe, Du nimmst kein Jod zur Zeit. Ich tu's lieber nicht.

Wie sind denn Deine freien Werte, sollten eigentlich super sein, wenn die SD so gut funktioniert wie das Dein Doc findet.

Der "SD-Befund" den Du uns reingestellt hast, ist zu ungenau. Das ist ja fast wie bei einem Neuling, der behauptet, seine Werte seien alle vollkommen O.K, sorry - Katja.

Da aber Strike zur Zeit nicht anwesend ist kann Du Dir das ja eh für später aufheben (ausser es schneit ein anderer Experte vorbei?).

Schade, daß sie Ferritin und Transferrin vergessen haben.

Vit.B 12 ist abartig niedrig, solltest Du Dir spritzen lassen (ich drück mich immer davor und bestell die Tabletten von Podomedi mit Kirschgeschmack, da sind so viel ich noch weiß, 1000u drin, gibts aber auch doppelt so hoch dosiert im I-Net).

Lass blos die Finger vom überteuerten Vitasprint aus der Apo.

Das mit dem Kalium ist komisch, sollte nicht erhöht sein..aber vielleicht wissen da andere mehr.

Dein Haarausfall ist wie bei mir zur Zeit grenzwertig. Du musst Dir vorstellen, daß sich bei Dir viele Haare erneuern müssen. Ich leide unter dem gleichen Problem wie Du. Vor zwei Jahren war es klar, daß ich unter HA leide. Da hatte ich nach der Haarwäsche die Bürste voll und immer und überall wo ich war, lagen meine Haare rum. Das ist zur Zeit nicht mehr so.

ganz liebe Grüsse, Lisa

Subject: Re: Wieder zwei Ärzte
Posted by [Katja](#) on Mon, 24 Jul 2006 07:38:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doch, nehme Thyranojod. Warte aber noch auf Endergebnis vom Schilddrüsendoc. Das bekomme ich Ende dieser Woche.

Und dann werde ich das mit dem Jod mal ansprechen.

Ferritin muss ich separat noch mal testen lassen. Jetzt kommen erstmal die Eisen und Zink Werte heute Mittag.

B12 Spritzen. Sind das nicht die, von denen man super leicht zunimmt? Das fehlt ja noch. Allerdings muss ich da dann wohl durch. Werde jetzt mal die neuen Blutwerte abwarten und dann

gucken, wie der Wert so aussieht.
