
Subject: Wie sind Eure Eisen-Ferritin-Werte?
Posted by [Padme](#) on Mon, 23 Jan 2006 17:45:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand von Euch beide Werte ermittelt bekommen? Eisen im Serum UND Ferritin? (mit Toleranzwerten möglichst?)

Die Frage läuft darauf hinaus, dass mein Hausarzt mir heute wenig Hoffnung machte auf einen schlechten Ferritinspiegel (als Grund meines HA) , weil Blutwerte und Eisen im Serum ja gut wären.

Das kann doch dennoch böse Überraschungen geben, oder? Les ich doch hier dauernd?

Jedenfalls würde mich mal interessieren, bei wem wirklich Eisen recht gut war, Ferritin aber völlig mies.

Danke schon mal!

Padme

Subject: Re: Wie sind Eure Eisen-Ferritin-Werte?
Posted by [tino](#) on Mon, 23 Jan 2006 17:51:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Die Frage läuft darauf hinaus, dass mein Hausarzt mir heute wenig Hoffnung machte auf einen schlechten Ferritinspiegel (als Grund meines HA) , weil Blutwerte und Eisen im Serum ja gut wären."

Nein....der redet Müll!

Sowas passiert wenn nicht-Fachmner für Haarerkrankungen etwas was mit Haarerkrankungen zu tun hat kommentieren.

Ich halte doch auch die Klappe wenn es um einen Knochenbruch geht,..man man....

gruss tino

Subject: Re: Wie sind Eure Eisen-Ferritin-Werte?
Posted by [Padme](#) on Mon, 23 Jan 2006 17:54:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das heißt, die Blutwerte können gut sein, aber in Bezug auf die Haarpracht ist zu wenig Eisen wirklich verfügbar, stimmt's?

Man muss noch dazu sagen, dass ich Eisen im Blut gehabt haben MUSS, da ich doch welches (aus eigener Initiative) einnahm damals - aber mit dem Speicher hat das nicht zwangsläufig zu tun, oder?

Subject: Re: Wie sind Eure Eisen-Ferritin-Werte?
Posted by [Angie](#) on Mon, 23 Jan 2006 18:04:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir war es anfangs so. Ich hatte fast zu hohes Eisen und Ferritin war im unteren Normbereich, so bei 39. Nun, nach Ferro Sanol und später Multi inkl. Eisen + L-Lysine ist er bei 119. Ich lasse das jetzt alle 3 Monate checken!

Subject: Re: Wie sind Eure Eisen-Ferritin-Werte?
Posted by [Angie](#) on Mon, 23 Jan 2006 18:06:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee, das dauert recht lange, bis der Speicher voll ist. Hat bei mir mindestens ein Vierteljahr gedauert. Der Prof. Hotze (Endokrinologe + Anti Aging) meinte, ich solle es dauerhaft nehmen, er ist sehr für sehr hohe Ferritinwerte.

Subject: Re: Wie sind Eure Eisen-Ferritin-Werte?
Posted by [Padme](#) on Mon, 23 Jan 2006 18:13:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ist wohl wirklich so, dass für den Allgemeinmediziner gilt, Hauptsache Blutwerte okay. Wer HA hat, dem hilft das recht wenig.

Habe meine Ferritin-Werte am Mittwoch - leider bin ich wenig optimistisch: Bei mir ist bestimmt wieder alles super und keinen Schritt weiter mit Haarausfallursache :-|

Subject: Re: Wie sind Eure Eisen-Ferritin-Werte?
Posted by [strike](#) on Mon, 23 Jan 2006 19:03:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Wie sind Eure Eisen-Ferritin-Werte?

Posted by [Jadaa](#) on Mon, 23 Jan 2006 19:30:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi.

also bei mir war es so, daß mein Eisenwert im guten Bereich lag, mein Ferritin jedoch zu niedrig war und immer noch ist. Da reicht es jedoch auch nicht, irgendwie wieder in den Normbereich zu kommen, man muß ungefähr einen Wert von 70 haben, damit sich das auf den HA positiv auswirkt.

Laß dir die Werte geben und stell sie hier rein.

Subject: Re: Wie sind Eure Eisen-Ferritin-Werte?

Posted by [Kara](#) on Tue, 24 Jan 2006 16:13:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Padme,

bei mir ist es so gewesen, alle Eisenwerte super laut Internisten und dem laborbericht - steht mit Normwert drauf!

Und jetzt siehe da, war ich beim Schilddrüsenspezialisten und was steht auf meinem neuen Laborbericht:

Ferritin 12ng/ml (NW 35-200)

Und die Haare purzeln munter weiter.

jetzt geh ich aber nicht mehr zum diesen arroganten Internisten. mir reichts, ich nehme jetzt auf eigene Faust Eisen und esse mehr rotes Fleisch.

Mann oh Mann, das hat jetzt eine Zeitverzögerung von 4 Monaten gebracht.

viele Grüße

Kara

Subject: Re: Wie sind Eure Eisen-Ferritin-Werte?

Posted by [Padme](#) on Tue, 24 Jan 2006 17:11:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na, da bin ich ja gespannt wie ein Flitzebogen, was bei meinem Ferritin-Wert nun rauskommt. Hab schon einiges über Haarausfall gelesen hier, der dem Eisenmangel entspringt, und noch dazu sind meine Fingernägel auch voller Längsrillen und ungewöhnlich labil.

Aber sowas guckt sich ja kein Hautarzt an.

Hat EUCH schon mal ein Hautarzt überhaupt genauer auf den Kopf geguckt? Die Frage hab ich mir schon oft gestellt, warum so wenig Sichtdiagnosen an typischen Merkmalen gemacht werden. Angeblich sprechen Fingernägel Bände, aber macht ja alles Arbeit.

Subject: Re: Wie sind Eure Eisen-Ferritin-Werte?

Posted by [tino](#) on Tue, 24 Jan 2006 17:40:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Hat EUCH schon mal ein Hautarzt überhaupt genauer auf den Kopf geguckt? Die Frage hab ich mir schon oft gestellt, warum so wenig Sichtdiagnosen an typischen Merkmalen gemacht werden. Angeblich sprechen Fingernägel Bände, aber macht ja alles Arbeit."

Die sinnvollste "Kopfhautteildiagnose" ist die Messung, bzw der Vergleich des Haardiameters,..das sagt dann aber auch nichts über die Ursache, sondern nur etwas über den Grad der Miniaturisierung des Follikels aus. Ansonsten,....Sichtdiagnosen können nicht funktionieren wenn es um Haarerkrankungen geht. Sicher kann man so einen diffusen von einem lokalen Haarausfall unterscheiden,..aber die momentanen Umweltbedingungen haben es so gemacht das fast jede Frau mit angeblicher AGA auch diffusen HA hat. Das ist so weil die Faktoren zeitgeistabhängig multihormoneller Natur sind.

Der Fingernagel hat nach neusten Erkenntnissen auch ein Immunprivileg, und das kann einstürzen wenn etwas im System nicht stimmt.

Subject: Re: Wie sind Eure Eisen-Ferritin-Werte?
Posted by [tino](#) on Tue, 24 Jan 2006 18:23:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles was ich behauptete, oder annehme kann mit irgendeiner Untersuchung untermauert werden. Bei den runterregulierten Rezeptoren war mir die Datenlage aber viel zu schwach.

Fred hast du nacher mal Zeit,..ich würde dich mal gerne um die Meinung zu einem sehr interessanten ROS Artikel der mich verwirrt bitten. Ich würde ihn dir dann zuschicken?

Subject: Re: Wie sind Eure Eisen-Ferritin-Werte?
Posted by [Carolina](#) on Tue, 24 Jan 2006 20:36:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir war/ist Eisen auch im Normbereich, Ferritin allerdings total im Keller. Haarausfall hab ich zur Zeit trotzdem kaum noch, fast normal. Nur die Haare sind halt sehr dünn. Meine Nägel haben sich durch den Eisenmangel wohl verändert. Allerdings hat sich das nur ein Arzt mal genauer angeschaut. Habe auch die Erfahrung gemacht, das nur sehr selten sich Ärzte die Kopfhaut oder die Nägel mal anschauen, selbst wenn man erzählt das man Veränderungen festgestellt hat.

Subject: Re: Darum predige ich das ja auch immer...
Posted by [strike](#) on Wed, 25 Jan 2006 10:18:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Darum predige ich das ja auch immer...
Posted by [Kara](#) on Wed, 25 Jan 2006 10:38:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@strike
Hilfe!
Sollte ich deiner Meinung nach doch noch zum "Arztdeppen" gehen.
ich will mir jetzt Ferro Sanol Duodenal HGK 50 N2 holen.

Da kann man doch nix kaputtmachen , oder?

Grüße
Kara

Subject: Re: Darum predige ich das ja auch immer...
Posted by [strike](#) on Wed, 25 Jan 2006 10:48:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Darum predige ich das ja auch immer...
Posted by [Padme](#) on Wed, 25 Jan 2006 10:53:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviel mg Eisen sind das pro Kapsel, Strike?

Subject: Re: Darum predige ich das ja auch immer...
Posted by [strike](#) on Wed, 25 Jan 2006 11:15:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Darum predige ich das ja auch immer...
Posted by [strike](#) on Wed, 25 Jan 2006 11:20:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Darum predige ich das ja auch immer...
Posted by [Padme](#) on Wed, 25 Jan 2006 11:23:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und dieses Lysin begünstigt die Aufnahme von Eisen im Eisenspeicher???

Subject: Re: Darum predige ich das ja auch immer...
Posted by [Kara](#) on Wed, 25 Jan 2006 12:30:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@strike
danke für die Info.
Ich werde es so machen ohne Rezept. Ist nicht so teuer als dass man unbedingt sich bei einem Arzt einschleimen müsste

eS gibt auch noch eine Ferro sanol Comp mit Folsäure und B12 drin. Da ist die Dosierung des Eisens pro Kapsel aber nur 30Mikrogramm.
es gibt auch noch die 50 Mikrogramm Dosis?

Gruß
Kara

Subject: Re: Darum predige ich das ja auch immer...
Posted by [Padme](#) on Wed, 25 Jan 2006 12:41:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MIKRO? Wie lange willst du zum "Auffüllen" denn schlucken? Ich wäre für MILLI.

Subject: Bitte Ferritin checken
Posted by [Padme](#) on Thu, 26 Jan 2006 17:35:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe jetzt meine Ergebnisse:

Ferritin: 53,1 (15 - 150)
Transferrin: 286 (200 - 360)

Ferritin ist somit ja doch relativ hoch, die Normwerte vom Labor liegen auch ein wenig unter denen, die ich hier immer so höre - es soll ja von Labor zu Labor verschieden sein.

Würdet Ihr dennoch Ferro Sanol nehmen? In welcher Dosis?

50 mg am Tag und nach 3 Monaten noch mal die Werte checken lassen?

Subject: Re: Bitte Ferritin checken
Posted by [strike](#) on Thu, 26 Jan 2006 18:09:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast Du keine Blutbild-Werte? (Erys, MCV..)

Ich würde nur eine Kapsel ferro sanol duodenal täglich nehmen und in absehbarer Zeit kontrollieren lassen.

Subject: Re: Bitte Ferritin checken
Posted by [Padme](#) on Thu, 26 Jan 2006 18:14:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch, die hatte ich in einem anderen Thread schon mal reingestellt, ohne Antwort bezüglich der Bedeutung für meinen Eisenspiegel zu erhalten

LEU: 5,5
ERY: 4,4
HB: 13,1
HK 39
THROM: 300
LY + 46,5
FE: 17,6 (Toleranzwerte hier 8,8 - 27)

Leider hat mir der Arzt für o. g. Blutbild keine Toleranzwerte genannt.

Subject: Re: Bitte Ferritin checken
Posted by [Padme](#) on Tue, 07 Feb 2006 18:56:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich schieb das nochmal hoch mit einer Frage -

bedeutet "BZ: 79" auf meinem Kurzbefund Zink? Da das Eisen im Serum gemessen wurde, ist das ja mit dem Zink augenscheinlich genauso. Also ein "Zink-Befund", der mir nix über meinen Speicher aussagt.

Die Ärztin sagte, ich "könne mehr Zink zu mir nehmen", was ich auch tue. Gibts beim Zinkspeicher auch so eine Art "Haar-70 wie beim Ferritin"?

Wie verhält sich das mit dem Zinkspeicher? Bekommt man den ebenso schwierig nach oben? Besser wäre wohl, den erstmal prüfen zu lassen, oder? ZInk hat doch auch eine direkte Auswirkung auf den Kupfergehalt im Körper?

Subject: Re: Bitte Ferritin checken
Posted by [a_vase](#) on Wed, 08 Feb 2006 16:09:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant.

Ich habe heute gelesen, dass die ERY's ein bisschen zurückgehen können im Falle einer Eisenmangelanämie.

Wie deutet man so ein Blutbild? Was muss man beachten?

Die Toleranzwerte kannst du beim Arzt abfragen. Ich habe angerufen beim Arzt und sehr streng gesagt: "Aber die Normwerten sind ja nicht drauf" und sie haben die sofort für mich gefunden!

Dein Hämoglobin ist soweit in Ordnung. Ich meine, der Norm ist von 12-16 (kann aber von Labor zu Labor schwanken). Wenn der niedrig wäre, hättest du schon eine Anämie. Man kann ja auch eine latente Anämie haben, das heißt die Zahlen sind in Ordnung, aber die Symptome sind da.

Ich habe Leute im Krankenhaus gesehen mit einem Ferritin von 400 (wenn man Entzündung hat, geht Ferriting hoch) und trotzdem hatten sie Anämie und haben Blut bekommen - aber das waren öfters Tumor-patienten.

Liebe Grüße
Vase
