
Subject: Aminosäuren
Posted by [Patricia](#) on Wed, 05 Jul 2006 13:53:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey leute!

war letzte woche bei der blutanalyse eisen auf 53 (also nicht so berauschend)- aber die Transeferrin-sättigung ist weit, weit unter dem minimalen wert. der arzt hat mir aminosäuren empfohlen und mich zu so einem bodybuildershop geschickt wo ich jetzt so einen superfetten-amerikansichen- aminosäurenpillenkübel bekommen habe. was meint ihr?

soll ich noch parallell dazu eisen nehmen?

- zur pille: nehme jetzt seit 11 Monaten valette: keine HA- Erfolge zu vermelden

oje oje...

allerliebste grüße, patricia

Subject: Re: Aminosäuren
Posted by [Patricia](#) on Wed, 05 Jul 2006 14:03:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach ja....das präparat heisst : Weider Whey Aminos (und hat doch tatsächlich ne amerikanische Flagge auf dem etikett)

ich bin doch wirklich verzweifelt, eh?

Subject: Re: Aminosäuren
Posted by [Lisa76](#) on Sun, 16 Jul 2006 13:23:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Patricia,

Zu dem Aminosäurenpräparat kann Dir bestimmt Tino was sagen, der nimmt ja selbst so einiges, ich bilde mir ein, er hat auch sowas in seinem Multiload-Regimen.

Und zu Deiner Verzweiflung kann ich Dir nur sagen, daß es vielen Frauen so geht - einschliesslich mir.

Zur Valette: Genau wie bei mir..furchtbarer Haarausfall. Habe eine ganz schöne Pillenkarriere hinter mir. Zuerst eine 3-Phasen-Pille, dann die Valette und am Schluss die Diane. Im Endeffekt ist es "fast" alles das Gleiche. Die Krönung ist die Diane, bzw. jetzt "Cyproderm" unterdrückt die Androgene ziemlich stark. Was mir auffiel: Bei jedem Pillenwechsel hatte ich grauenhaften

Haarausfall.

Ist also gut für jemand, der zuviele Androgene hat. Da kannst mal Kamikatzte fragen, die hat glaub ich Erfahrung damit (Diane, Cyproteronacetat).

Zur Eiseneinnahme: Was für ein Präparat nimmst Du denn?

Wie steht es um Deine SD? TSH, fT3/Ft4? Antikörper? Hast Du Jod verschrieben bekommen?.

LG, Lisa
