
Subject: KPU-Test Ergebnis....

Posted by [fixt](#) on Wed, 05 Jul 2006 11:39:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe einen KPU-Test machen lassen. Hab das Ergebnis bekommen. Referenzbereich ist ja bis 15 und ich hatte einen Wert von 14. Das Labor machte mich darauf aufmerksam das es aber auch öfter vorkommt das bei Werten von 10-15 man durch entsprechende , Mittel Erfolge erzielen kann...scheint so ein schwammiger Bereich zu sein.

Subject: Re: KPU-Test Ergebnis....

Posted by [fixt](#) on Wed, 05 Jul 2006 12:11:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@dogbert:Ich habe mir einige deiner Posts durchgelesen. Scheinst dich mit dem Thema sehr gut auszukennen. Wiß jetzt nicht genau wa ich tun soll. Würde irgendwie am liebsten mir diese Kryptosan Tabletten holen und mal täglich eine halbe oder so nehmen und schauen wie es mir dann geht. Gibt es eigentlich eine Menge and B6 und Zink und Mangan die man ganz sicher nehmen kann ohne das man überdosiert etc.?

Subject: Re: KPU-Test Ergebnis....

Posted by [Dogbert](#) on Wed, 05 Jul 2006 15:41:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Kryptosan haben einige zumindest aus dem AAreata-Forum schlechtere Erfahrungen gemacht und ist auch viel zu teuer.

Fürm Anfang reicht Vitamn B komplex forte von Abtei (u. a. bei Rossmann erhältlich). Vielleicht so vier Tabletten täglich. Abends 300 - 400 mg Magnesium und 15 mg Zink.

Sollte das Vitamin B komplex forte von Abtei zu schwach dosiert sein (vier Tabletten sind 32 mg B6, wenn ich das mit 8 mg /Einheit noch richtig im Kopf habe), dann ginge auch B50 von podomedi.

Subject: Re: KPU-Test Ergebnis....

Posted by [fixt](#) on Wed, 05 Jul 2006 17:04:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

super dankeschön.

eine frage noch:kein mangan?

Subject: Re: KPU-Test Ergebnis....

Posted by [Dogbert](#) on Wed, 05 Jul 2006 17:08:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme es zwar nicht, aber kannst Du nehmen. Ansonsten unter "KPU" suchen. strike hat dazu auch schon jede Menge geschrieben.
