
Subject: Der Sommerhaarausfall - geä: Der Monsterthread :-)

Posted by [Padme](#) on Tue, 04 Jul 2006 16:08:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo meine Damen,

komme gerade aus dem Tiefen des Archivs zurück, hust..... man glaubt nicht, was einem da unten alles begegnet... eingestaubte Büsten von alten Bekannten, auf denen lediglich ein anderer Name steht als der, den sie heute tragen, Dokumente über alte Fehden und Wortgefechte, bei denen man aus dem Staunen nicht mehr herauskommt, bunte, lächelnde Mickymäuse, die richtig böse werden können

aber ich verquatsche mich...

ich präsentiere:

ansatzweise gefundene Erklärungsversuche zum Thema Sommerhaarausfall!!!

Zitat:Hallo Antylope,

mit Sicherhiet kann ich das nicht sagen, weil es natürlich auch einen individuellen Nährstoffbedarf gibt.

also zur Neutralisierung von F.R. sind Enzyme erforderlich, (z.B. Glutathionperoxidase Bestandteil: Selen). Nin ist Zink an der Bildung von über 200 Enzymen beteiligt, also von deaher würde ich Zink schon mal als einen der Nährstoffe ansehen, der da eventuell abgeogen werden könnte. Enzymsynthese und Proteinsynthese sind stark miteinander verbunden. Zur Proteinsynthese ist wieder Zink erforderlich und viele B-Vitamine. Gleichzeitig sind Zink + B-Vitamine wieder an der Entstehung von schnell wachsenden Zellen in Haut, Haaren und Darm beteiligt, sowie am Aufbau von Zellmembranen, deren Beschaffenheit wirkt auf die Durchlässigkeit für Nährstoffe ein.

Am Zellwachstum weiterhin beteiligt ist Eisen.

Also ich denke mal, man könnte versuchen mit Zink, Eisen, B-Vitamine was zu tun. Möglicherweise kombiniert mit antioxidativen Nährstoffe wie Selen, Vitamin C, Vitamin E und Beta-Carotin und OPC. Außerdem sind F.R ja auch mit für die Entstehung von Krebs verantwortlich - so z.B. für Hautkrebs - und da gilt ja nicht umsonst: starke UV-Strahlung vermeiden und hohe Lichtschutzfaktoren.

Also von daher würde es mlglicherweise nicht nur im Hinblick auf den Sommerhaarausfall Sinn machen, sich über eine ausgewogene Nährstoffergänzung Gedanken zu machen. wenn es sich aber tatsächlich um einen normalen "genetisch - progammierten" Zyklus handelt (ähnlich dem Menstruationszyklus, der eben einfach zw. ca 24 und 32 Tagen liegt -> und zwar bei jeder gesunden Frau) , was ja nicht auszuschließen ist, kann's auch sein, dass diese Nährstoffergänzung bzgl. der Haare nichts bringt.

Ist ja denbar, dass das "Programm" ist, dass nur in Regionen abläuft, die durch jahreszeitliche Klimaschwankungen gekennzeichnet sind. Ich nehme aufgrund meiner Autoimmun-Erkrankung diese Nährstoffe. Ich muss aber zu meiner Schande gestehen, dass ich nicht drauf geachtet habe, ob ich nun im Sommer mehr Haare verliere. Könnte man auch umdrehen: Wenn ich's gehabt hätte, wär's mir aufgefallen...! Aber mir nix aufgefallen, aber ich habe auch nicht so

drauf geachtet !

Außerdem könnte ja auch noch eine physikalische Ursache Grund sein. Viele binden sich die Haare ja im Sommer zurück, waschen sie öfter, da kommt möglicherweise auch noch Chlor und Salzwasser dran, man schwitzt stärker. Und alles zusammen könnte zu Reizungen führen, die dann die Haare veranlassen, sich zu verabschieden.

Im Zweifelsfall muss man es vielleicht einfach mal ausprobieren. Mit der richtigen Dosierung dürfte da eigentlich nix negatives passieren.

Zitat:Ciao, B.

hallo,

ich habe keinen Sommerhaarausfall, aber mir ist da was eingefallen.

Da ja die Melatoninproduktion nachts am höchsten ist, und bei Tage nicht, könnte es doch sein, dass ihr deswegen an Haarausfall leidet.

Denn, im Sommer ist es länger hell, und abends länger hell.

Also ich finde das ziemlich plausibel,

was meint ihr?

vielleicht alles immer schön abdunkeln.

Und dann noch:

http://www.alopezie.de/cgi-bin/anyboard.cgi/diskussion/fraue_n?cmd=get&cG=1373832353&zu=3137383235&v=2&gV=0&p=

http://www.alopezie.de/cgi-bin/anyboard.cgi/diskussion/fraue_n?cmd=get&cG=1313439393&zu=3131343939&v=2&gV=0&p=

Auffällig hieran... es ist alles mit "Es könnte...." , "kann es nicht sein", "vielleicht" und "möglicherweise" verbunden

- also die Aussage, dass man hierzu was im alten Forum finden kann, ist grundsätzlich nicht verkehrt, aber irreführend.

Richtig wäre die Behauptung "Auch im alten Forum wurde viel über das Thema gerätselt".

Wir können ja mal weitermachen.

LG

Padme

Subject: Re: Der Sommerhaarausfall

Posted by [Gaby](#) on Tue, 04 Jul 2006 17:19:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:komme gerade aus dem Tiefen des Archivs zurück, hust..... man glaubt nicht, was einem da unten alles begegnet... eingestaubte Büsten von alten Bekannten, auf denen lediglich ein anderer Name steht als der, den sie heute tragen, Dokumente über alte Fehden und Wortgefechte, bei denen man aus dem Staunen nicht mehr herauskommt, bunte, lächelnde MickyMäuse, die richtig böse werden können

Hast du sehr schön geschrieben!

In diesen tiefen "Abgründen" des Archivs habe ich mich auch schon mal befunden, weil ich nach diversen Themen gekramt habe und genau wie du habe ich manches mal Bauklötze gestaunt!

Obgleich, Tino ist ja noch gar nicht soooooo lange dabei. Es gibt ja Beiträge, die sind noch viiiiiel älter, wobei man diese teilweise nicht einmal mehr öffnen kann. Die Uralt-threads als solche erscheinen zwar, aber bei den Antworten dazu erscheint manches mal ein "File not found".

So ist es. Wobei des Rätsels Lösung vielleicht gar nicht so schwer zu finden ist. Möglicherweise sind einige von uns, ähnlich wie viele Tiere, schlicht und ergreifend Fellwechsler. Ein Phänomen, das mit unserem Leben und den immerwährenden Zyklen der Jahreszeiten verknüpft ist.

Aber du?? Padme?? Du solltest bei diesem herrlichen Sonnenschein lieber raus ins Grüne gehen, die Sonne genießen, ins Freibad fahren und nicht in alten, dunklen, staubigen Archiven herumblättern, die eh nix konkretes zu Tage fördern.

Gruß Gaby

Subject: Re: Der Sommerhaarausfall
Posted by [Claudi](#) on Wed, 05 Jul 2006 07:39:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir ist das auch zu viel "möglicherweise"...

xxgabyxx schrieb am Die, 04 Juli 2006 19:19

So ist es. Wobei des Rätsels Lösung vielleicht gar nicht so schwer zu finden ist. Möglicherweise sind einige von uns, ähnlich wie viele Tiere, schlicht und ergreifend Fellwechsler. Ein Phänomen, das mit unserem Leben und den immerwährenden Zyklen der Jahreszeiten verknüpft ist.

Einige von uns sind bestimmt Fellwechsler, aber bei meiner Bekannten, für die ich hier nachgefragt habe, verhält es sich so, dass der Sommer-HA so extrem ist, dass ihre Haare immer weniger werden. Das geht von ca. Mai/Juni bis Oktober so. Im Winter hat sie keinen HA (sie sagte 5-10 Haare beim Waschen).

Subject: Re: Der Sommerhaarausfall
Posted by [Padme](#) on Wed, 05 Jul 2006 07:51:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal weitergedacht....

sofern mögliche SD-Hintergründe ausgeschlossen sind, müsste man bestimmte NEMs zuführen, an denen es im Sommer mehr mangelt noch als im Nicht-Sommer.

Nächste Frage: WELCHE NEMs?

Antwort: Erstmal Mängel feststellen lassen!

Nächste Frage: Bei welchem Arzt kriegt man die Parameter alle gemessen?

Und noch eine Frage: Die Parameter sind gemessen, aber damit kann man u. U. nichts anfangen, weil einige ja im Serum nicht aussagekräftig sind (als Beispiel).

Und schon die nächste Frage: Wie lässt man sie SONST messen?
Und welcher Arzt spielt mit?

Und selbst wenn man das alles erfolgreich vollumfänglich hinter sich gebracht hat: Liegt man dann überhaupt RICHTIG?

Mir kommt das immer so vor, als wäre hier jemand sehr belesen, aber völlig an der Realität vorbei, weil in Büchern viele Dinge stehen, die man weitergeben kann, allein die personifizierten Beweise fehlen.

Subject: Re: Der Sommerhaarausfall
Posted by [Iras](#) on Wed, 05 Jul 2006 08:21:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Padme, Deine Archiv-Begehung hat mir eine Gänsehaut beschert. Besonders die Stelle mit den als ach-so-harmlos-erachteten Mickymäusen fand ich köstlich. Das Ganze erinnert mich total an Stephen King`s "Es". Da kam doch immer dieser Clown durch die Abflussrohre.... Sorry, aber die lustigen "seitenfremden Smileys" kann ich nach wie vor nicht einfügen.

Liebe Grüße von Iras

Subject: Re: Der Sommerhaarausfall
Posted by [Claudi](#) on Wed, 05 Jul 2006 08:50:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Padme schrieb am Mit, 05 Juli 2006 09:51Mal weitergedacht....

sofern mögliche SD-Hintergründe ausgeschlossen sind, müsste man bestimmte NEMs zuführen, an denen es im Sommer mehr mangelt noch als im Nicht-Sommer.

Ich kann mir sehr gut vorstellen, dass man im Sommer durch die Hitze mehr Mineralstoffe verliert als üblicherweise, aber dann müssten doch theoretisch Sommer-HA-Betroffene auch entsprechend andere Symptome von Mangelerscheinungen aufweisen.

Und dann ist da noch folgendes: wann haben wir schon mal einen so warmen Sommer, dass man durchweg mehr Mineralstoffe verliert?

Momentan dürfte das so sein, aber ich kann mich auch gut an Sommer erinnern, da war es nur 3 Tage heiß (oder so ähnlich!).

Subject: Re: Der Sommerhaarausfall
Posted by [Gaby](#) on Wed, 05 Jul 2006 08:53:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Claudit schrieb am Mit, 05 Juli 2006 09:39 aber bei meiner Bekannten, für die ich hier nachgefragt habe, verhält es sich so, dass der Sommer-HA so extrem ist, dass ihre Haare immer weniger werden. Das geht von ca. Mai/Juni bis Oktober so. Im Winter hat sie keinen HA (sie sagte 5-10 Haare beim Waschen).

Vielleicht hat sie CTE + Fellwechsel = ergibt im Laufe der Zeit immer weniger Haar.

Subject: Re: Der Sommerhaarausfall
Posted by [Padme](#) on Wed, 05 Jul 2006 09:05:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal kurz vom speziellen Thema Sommerhaarausfall weg... ich vermute dass sich bei Fellwechseln (da kann ich mich erfahrungsgemäß glaub ich dazuzählen, bei mir fiel schon immer viel) einfach dieses unstete Klima auf dem Kopf bemerkbar macht. Ich erinnere mich noch gut an die Zeiten, an denen wir mal eben 3 Wochen liegen bleibenden Schnee bei andauernden minus 10 Grad hatten, oder an Sommer, in denen klimatisch gesehen drei Wochen lang jeder Tag gleich ablief.

Heute wundert es mich nicht, dass im Wachstums- und Haarwechselprobleme auftreten bei den Wetterschwankungen, die man innerhalb von 2 Wochen hat.

Die Saurier hatten bei den Vorböten der Eiszeit vermutlich auch Haarausfall

Subject: Re: Der Sommerhaarausfall

Posted by [Gaby](#) on Wed, 05 Jul 2006 09:13:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du meinst diesen hier??

File Attachments

1) [clown.jpg](#), downloaded 2661 times



Subject: Re: Der Sommerhaarausfall

Posted by [Padme](#) on Wed, 05 Jul 2006 09:46:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Es ist reine Spekulation, wenn man meint, das auf einen Mehrverbrauch von Mikronährstoffen schieben zu können. Wie immer wird nur bis zum Tellerrand geschaut.

Ich präsentiere eine weitere Schlaueit zur Lösung des Problems. So und ähnlich stand es auch in den Katakomben.

"Ich weiß es, aber ich sag es nicht, und Ihr seid ja sowieso alle beschränkt."

Wer hier nicht über seinen Erbsensuppen-Tellerrand hinausschaut, ist die Frage.

Subject: Re: Der Sommerhaarausfall
Posted by [Claudi](#) on Wed, 05 Jul 2006 09:46:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xxgabyyxx schrieb am Mit, 05 Juli 2006 10:53
Vielleicht hat sie CTE + Fellwechsel = ergibt im laufe der Zeit immer weniger Haar.

Ich werde ihr das hier alles mal so weitergeben, was ich gelesen und aufgeschnappt habe. HA ohne erkennbare Ursache (so ist das doch bei CTE, oder?) wird sie nicht gerade glücklich machen.

Obwohl - wer hat schon eine konkrete Ursache gefunden? Leider die wenigsten. Und wenn doch, kämpfen viele dagegen an und kommen doch nicht wirklich weiter.

Subject: Re: Der Sommerhaarausfall
Posted by [Padme](#) on Wed, 05 Jul 2006 10:04:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Obwohl - wer hat schon eine konkrete Ursache gefunden? Leider die wenigsten. Und wenn doch, kämpfen viele dagegen an und kommen doch nicht wirklich weiter.

Und ob die, die hier nicht mehr sind, wirklich weitergekommen sind, ist auch nicht klar. Es könnte ja auch einfach der Sommer vorbei gewesen sein.... Ich glaube auch nicht an die EINE Erkenntnis, mit der eine ganze Gruppe von Frauen bei diesem Thema zum zufriedenstellenden Ergebnis gekommen ist.

Subject: Re: Der Sommerhaarausfall
Posted by [Gaby](#) on Wed, 05 Jul 2006 10:26:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch mal ein paar weitere Recherchen zum Sommerhaarausfall, CTE, saisonalem Haarausfall usw.

http://www.haarerkrankungen.de/faq/faq.php4?ParentRubrikID=6_0#5

Subject: Re: Der Sommerhaarausfall

Posted by [Iras](#) on Wed, 05 Jul 2006 14:57:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gaby, hab ich mich jetzt erschreckt!!! Also, den Film habe ich nie gesehen, ich gehöre eindeutig zur Bücherwürmchen-Fraktion. Aber Du weißt ja, das Grauen lauert in der Kanalisation in Form einer Riesenspinne. An den Clown erinnere ich mich aber deswegen noch so genau, weil ich damals (so 1987) weder Händewaschen noch Pipimachen konnte, ohne vorher Abfluss und Toilettenschüssel zu überprüfen. Oje, was hatte ich da noch für Schnick-Schnack-Sorgen im Gegensatz zu heute....

Liebe Grüße von Iras (die weiß, dass das nicht hierher gehört, sorry)

Subject: Re: Der Sommerhaarausfall

Posted by [Padme](#) on Wed, 05 Jul 2006 15:06:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Oje, was hatte ich da noch für Schnick-Schnack-Sorgen im Gegensatz zu heute....

Haha, tröste Dich... ab so ca. 70 kommen die alle wieder

Subject: Re: schnüffeln könnt ihr ja...

Posted by [tino](#) on Wed, 05 Jul 2006 16:06:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber dafür hat Gott euch anscheinend schon bestraft!Babel ist zurück,die eine versteht nicht mehr was die andere sagt,und alle zusammen verstehen sie nicht,das alle die damals hier her kamen um voneinander zu lernen,ein Stück der Wahrheit mitgebracht haben.Wer weise ist,der wird sehen das die ersehnte Antwort schon laengst unübersehbar auf einer grossen Tafel plaziert ist.Aber die jenigen die aus niederen Beweggründen in der Vergangenheit geschnüffelt haben,werden das Geschriebene nicht mehr verstehen.Die Jenigen die Schüffeln,und die,den falschen Propheten Glauben!

"Für die herbstliche ""Mauser"" scheint die Intensität der Sonnenbestrahlung in den Sommermonaten eine Rolle zu spielen. Je intensiver diese ist, desto stärker der Haarverlust.

Aha.....

Wie bei Ihnen reguliert sich der verstärkte Haarausfall

(eigentlich ja nur der verstärkte Haarwechsel) von selbst wieder.
Verhindern lässt sich das harmlose Phänomen wahrscheinlich nicht"

Hahahahahahahahahahaha!

Passt schön zu dem oberen fettmarkierten Satz, und vorallem sieht man hier, das der Verharmloser dem der karzinogene Einfluss unseres Himmelsfeuers bewusst ist, ganz genau wissen muss, wie der Organismus (auch Haut), auf diesen Stressor reagiert:-)

Was ich nicht weiss, das mache ich harmlos.....so einfach ist das.

Subject: Nee, also....

Posted by [Padme](#) on Wed, 05 Jul 2006 16:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer nicht helfen will, kann seine Andeutungen stecken lassen. Auf das gleiche Theater wie Tanya und Antylope und wie sie alle heißen in den Katakomben hab ich keinen Bock!

Wer ins staubige Archiv geschickt wird, der findet dort auch Dinge, die anderen hier offebar nicht passen. So ist das nun mal. Dafür muss schließlich der gesamte frischere "Rest" hier auch die ganzen ominösen Insider-Spitzen von den Dauerabonnenten hier mitlesen.

Möchte wirklich mal wissen, was die Uralt-Eisen ohne Haarausfall sich hier eigentlich einbilden. Wird ein Neuling wegen immer wiederkehrender Fragen ein paar Threads weiter runter geschickt oder ins alte Forum - okay... aber nichts finde ich sinnloser und unglaubwürdiger als solche dämlichen Andeutungen auf die vermeintlich deutliche Antwort, die sonst hier niemandem bekannt ist. Guckt Euch mal die Zahl der Mitglieder an, die hier nur lesen, und die Zahl der Besucher, die hier ebenfalls nur lesen. Da wird so argumentiert, als ob es drei Hanseln (besser Gretel) sind, denen man die Antwort nicht offenbaren will, aber dass dieses Forum viel mehr Leuten helfen soll, wird völlig außer Acht gelassen.

Aber ich werde schon wieder sachlich, das ist ja hier völlig unangebracht.

Subject: Re: schnüffeln könnt ihr ja...

Posted by [Claudi](#) on Wed, 05 Jul 2006 18:05:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mit, 05 Juli 2006 18:06 Wer weise ist, der wird sehen das die ersehnte Antwort schon laengst unübersehbar auf einer grossen Tafel plaziert ist. Aber diejenigen die aus niederen Beweggründen in der Vergangenheit geschnüffelt haben, werden das Geschriebene nicht mehr verstehen.

Da ich keine niedere Beweggründe habe, aber trotzdem an der Lösung des Problems interessiert bin und es aber dennoch nicht gefunden/verstanden habe oder nachvollziehen kann, bin ich wohl nicht weise genug.

Aber ich könnte schwören, dass es noch zig andere hier im Forum gibt, die ebenfalls diese Weisheit, die man anscheinend zur Lösung benötigt, nicht besitzen.

Ich fänd es schön, wenn sich jemand erbarmen würde, mal hier schwarz auf weiß aufzuschreiben, was die Ursachen - neben der Schilddrüse - des Sommer-Haarausfalles sind und was man dagegen tun kann. Ich denke, damit wäre so einigen geholfen!!

Subject: Re: Nee, also....

Posted by [Dogbert](#) on Wed, 05 Jul 2006 18:12:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Padme, wenn man das Forum die letzten Jahre verfolgt hat, kann man erkennen, daß hier über 100(!) mit der Hilfe im Sinne systematischer Vorgehensweisen keinen Haarausfall mehr. Mir ist nicht klar, was Du mit Andeutungen meinst. Diese "Andeutungen" gingen erwiesenermaßen richtige Richtung. Wer seriös ist, kann nur Hinweise geben. Wer böse, möglicherweise neidisch ist, nennt das halt Andeutungen. Das ist auch ein Grund, warum sich die Leute, die wirklich vom Fach sind, nicht mehr äußern. Abgesehen davon, steht alles, was zu sagen ist, im Archiv.

Subject: Re: Nee, also....

Posted by [Padme](#) on Wed, 05 Jul 2006 19:14:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohhh, ja sicher!

Wer kritisch daherkommt, ist nur neidisch und böse.

In diesem Sinne Gute Nacht an alle, die hier Lösungen suchen. Und wieder einer, der andeutet, aber nichts auf den Punkt bringt.

Subject: Re: Nee, also....

Posted by [Dogbert](#) on Wed, 05 Jul 2006 19:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo mache ich Andeutungen? Ich habe fixt z. B. konkrete Informationen zu einer konkreten Diagnose gegeben. Ohne konkrete Diagnose keine konkreten Informationen. Dann muß man sich mit Andeutungen oder Hinweisen begnügen.

Subject: Re: Nee, also....

Posted by [Padme](#) on Wed, 05 Jul 2006 19:33:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann war das ein Kommunikationsproblem, denn Du hast es verallgemeinert gemeint, während ich ominöse Hinweise auf die konkrete Lösung des Sommer-Haarausfalls meinte, so wie diese:

Zitat:aber dafür hat Gott euch anscheinend schon bestraft!Babel ist zurück,die eine versteht nicht mehr was die andere sagt,und alle zusammen verstehen sie nicht,das alle die damals hier her kamen um voneinander zu lernen,ein Stück der Wahrheit mitgebracht haben.Wer weise ist,der wird sehen das die ersehnte Antwort schon laengst unübersehbar auf einer grossen Tafel plaziert ist.Aber diejenigen die aus niederen Beweggründen in der Vergangenheit geschnüffelt haben,werden das Geschriebene nicht mehr verstehen.Die Jenigen die Schüffeln,und die,den falschen Propheten Glauben!

"Für die herbstliche ""Mauser"" scheint die Intensität der Sonnenbestrahlung in den Sommermonaten eine Rolle zu spielen. Je intensiver diese ist, desto stärker der Haarverlust.

Aha.....

Wie bei Ihnen reguliert sich der verstärkte Haarausfall

(eigentlich ja nur der verstärkte Haarwechsel) von selbst wieder.
Verhindern lässt sich das harmlose Phänomen wahrscheinlich nicht"

Hahahahahahahahahahaha!

Passt schön zu dem oberen fettmarkierten Satz,und vorallem sieht man hier,das der Verharmloser dem der karzinogene Einfluss unseres Himmelsfeuers bewusst ist, ganz genau wissen muss,wie der Organismus(auch Haut),auf diesen Stressor reagiert:-)

Was ich nicht weiss,das mache ich harmlos.....so einfach ist das.

oder diese.

Zitat:Die waren durchaus erfolgreich, auch wenn man das mal wieder nicht wahrhaben will. Aber es gibt ja auch immer wieder welche, die nicht wahrhaben wollen, daß es hier so viele

SD-Betroffene gibt.

Ich weiß, dass sie sich mit Heidrun zusammengetan haben u. erfolgreich waren. Ich habe das mitverfolgt u. sicher auch noch Infos dazu abgespeichert. Jedenfalls sind die Betroffenen noch nicht wieder wegen Haarausfall aufgetaucht.

Es ist reine Spekulation, wenn man meint, das auf einen Mehrverbrauch von Mikronährstoffen schieben zu können. Wie immer wird nur bis zum Tellerrand geschaut.

LG strike

Gut, wir forsten jetzt nach Stichwort Heidrun durch - immerhin. Aber das ist doch nicht Sinn des Forums, dass man Sachen wie "Hallo, schön, dass Du dich hier angemeldet hast, aber Du musst zu Deinen Werten auch immer die Normwerte angeben" tausend mal wiederholt, sich aber bei konkreten Fragen so querstellt - es sind doch nicht allein MEINE Fragen! Wieviele lesen hier mit gleichem Problem und kommen im Archiv einfach nicht auf entscheidende Hinweise?

Dass die Lösung des eigenen HA ein ganz individueller Step-by-Step-Vorgang ist, stell ich gar nicht zur Frage! Dass meine Haare dieses Jahr verrückt spielen und in einem Jahr gar kein Thema mehr sind, übrigens auch nicht.

Lassen wir das jetzt bitte - ich grab mich da unten nochmal nach der verstaubten Heidrun durch.

Subject: Re: schnüffeln könnt ihr ja...
Posted by [tino](#) on Wed, 05 Jul 2006 19:49:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Claudit

Ich glaube auch nicht das du boshafte Absichten beim Schnüffeln hattest mein Kind.Ich habedich hier,und auch in anderen Foren immer vorbildlich,und ohne Glaube an falsche Götzen erlebt.Aber bei den anderen glaube ich das nicht!Sie sind abtrünnig und verloren!Sie haben den Turm zu Babel gebaut,und wieder mal falsche Götzen gepredigt!Sie haben niemals,und werden jetzt erst recht nicht mehr verstehen was ihnen die Gelehrten sagen möchten.Halte dich besser fern von ihnen,...und bleib rein und wissbegierig.

Ich habe fast alles auf meiner Seite im Kapitel Sommer HA aufgeschrieben.Man beachte aber auch das Kapitel der periphere Benzodiazepinrezeptor,und schau was er nütliches in der Haut machen kann,wenn die Sonne scheint.Man kann ihn auch aktivieren.Und man suche im Forschungsforum nach dem Satz "Creatin-Monohydrat-ich nehme es".Das macht auch gute Dinge bei UV Stress.Alle anderen Antioxidantien die ich empfehle sind ja bekannt.

Meine Variante der Sommer HA geschichte wird im Übrigen auch von der, von der deren Avatar der roten Zora aehneln,zitierten Dame,...und ohne das sie es wissen,von den zwei falschen Götzen bestaetigt.

viele Grüsse

Tino

Subject: Re: Nee, also....

Posted by [Dogbert](#) on Wed, 05 Jul 2006 19:50:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ganz konkret, Padme:

Wie kommt es, daß die meisten eine Lösung gefunden haben bzw. hier nicht mehr im Forum sind?

Es gibt nicht die eine Lösung, sondern es gibt mehrere Ansätze, die auf eine Person zugeschnitten sein müssen. Ursachen gibt es viele, die sich auch noch gegenseitig überdecken.

Daß diejenigen, die kein HA-Problem mehr haben, sich hier nicht mehr melden, hat in Wesentlichen drei Gründe:

1. Sie können nicht die eine Lösung präsentieren, sondern nur die Lösung, die ihnen geholfen hat. Was dem einen hilft, muß anderen noch lange nicht helfen.
2. Sie haben keine Lust, Fragen, die schon wirklich oft genug gestellt wurden, immer und immer wieder zu beantworten.
3. Sie haben keine Lust, von Betroffenen angefeindet zu werden, weil sie angeblich nur Andeutungen u. v. m. machen würden.

Ich hatte zu Zeiten des alten Forums zwei oder drei Leute gebeten, sich noch einmal nach erfolgreicher Therapie hier zu melden. Antwort: "Nein, ich werde hier ja eh beleidigt, weil ich meine Haare zurückhabe."

Es fällt auf, daß alle, die ihre Haare inzwischen zurückhaben oder eine Lösung gefunden haben, nicht mehr hier schreiben. Die Gründe dafür habe ich genannt.

Du darfst dabei auch nicht vergessen:

Ihr habt ein Haarausfallproblem und wollt Hilfe. Wir, die über das Wissen oder die Wege zur Besserung verfügen und bereit wären, es auch weiterzugeben, haben doch kein Haarausfallproblem mehr. Wir müssen nicht auf Forderungen in dieser Hinsicht reagieren, sondern können es, wenn wir Zeit und Lust dazu haben. Ich habe hier genug Zeit verplempert, weil die Damen nicht zu Potte kamen und stattdessen immer wieder nach anderen Möglichkeiten suchten, obwohl die Ursache klar war (und sich dann auch tatsächlich bestätigte). Wenn dieselben Leute dann ein Jahr später wieder mit der alten Leier ankommen, man dann noch schon fast schon per Zufall Dinge erfährt, die einem verschwiegen wurden, wird

einem die Zeit irgendwann mal zu schade, die man hier investiert.

Subject: Re: Nee, also....

Posted by [Padme](#) on Wed, 05 Jul 2006 20:02:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber Dogbert, die, die noch da sind, könnten ohne viel Aufwand mal Stichworte geben, nach denen man suchen kann - Tino hat das ja eben getan, es geht doch!

Man verlangt doch hier keine Präsentation auf dem Tablett und ellenlange Erklärungen, aber ein Stichwort wie "belies Dich mal in Punkto... Melatonin..." oder sowas....

Zitat:Und man suche im Forschungsforum nach dem Satz "Creatin-Monohydrat-ich nehme es".Das macht auch gute Dinge bei UV Stress.Alle anderen Antioxidantien die ich empfehle sind ja bekannt

würden doch schon völlig genügen. Vor allem, dann, wenn man den Ansatz kennt.

Deine Punkte will ich jetzt nicht auseinanderbreiten, aber bei Nr. 2 und 3 ist definitiv alles eine Auslegungsfrage...

Zitat:Es fällt auf, daß alle, die ihre Haare inzwischen zurückhaben oder eine Lösung gefunden haben, nicht mehr hier schreiben. Die Gründe dafür habe ich genannt.

Wenn mein PC wieder funktioniert, verabschiede ich mich auch leise schleichend oder sofort aus dem PC-Forum. Verständlich, wenn man das Thema abhaken konnte. Das hat dann aber reichlich wenig mit 1 - 3 zu tun, sondern einfach damit, dass ich meine Zeit wieder sinnvoll verbringen kann, da das Problem ja nicht mehr besteht.

Subject: Re: Nee, also....

Posted by [Padme](#) on Wed, 05 Jul 2006 20:13:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ihr habt ein Haarausfallproblem und wollt Hilfe. Wir, die über das Wissen oder die Wege zur Besserung verfügen und bereit wären, es auch weiterzugeben, haben doch kein Haarausfallproblem mehr. Wir müssen nicht auf Forderungen in dieser Hinsicht reagieren, sondern können es, wenn wir Zeit und Lust dazu haben.

Da steckt ja der Knackpunkt. Wenn es mir freigestellt ist, ob ich mich äußere, dann tue ich es - oder eben nicht. Mit "wohlweislichen, versteckten Hinweisen", die aber nicht konkretisiert werden, wirkt man hier auf 100e Leser einfach nur arrogant, aber kapiere tut's keiner - Hilfe = 0.

Zitat:Ich habe hier genug Zeit verplempert, weil die Damen nicht zu Potte kamen und stattdessen immer wieder nach anderen Möglichkeiten suchten, obwohl die Ursache klar war (und sich dann

auch tatsächlich bestätigte). Wenn dieselben Leute dann ein Jahr später wieder mit der alten Leier ankommen, man dann noch schon fast schon per Zufall Dinge erfährt, die einem verschwiegen wurden, wird einem die Zeit irgendwann mal zu schade, die man hier investiert.

Verstehe ich voll und ganz. Da kannst Du den Sommerhaarausfall aber nicht mit hineinrechnen. Nach dem sucht man sich hier wirklich den Wolf.

Subject: Re: Nee, also....

Posted by [Padme](#) on Wed, 05 Jul 2006 20:14:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Meine Variante der Sommer HA geschichte wird im Übrigen auch von der, von der deren Avatar der roten Zora aehnel,zitierten Dame,..

Padme, mein Herr (nicht Meister)

Subject: Re: Nee, also....

Posted by [Dogbert](#) on Wed, 05 Jul 2006 20:15:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Padme, Stichworte wurden doch wirklich immer gegeben. Also, das kann nun nicht wirklich das Problem sein.

Das Problem scheint mir vielmehr die unsystematische Vorgehensweise mit Verheimlichungen, oder die Suche nach einer einzigen Lösung. Ich kann eine vermutete SD-Erkrankung nicht mit irgendwelchen Lifestyle-Mittelchen behandeln wollen. Oder irgendwelche Pillenwechselspiele betreiben wollen, oder Finasterid, oder Casodex behandeln wollen. Grundsätzlich muß, bevor man an solche Dinge überhaupt denken würde, eine umfassende Ausschlußdiagnostik betrieben werden.

Subject: Re: Nee, also....

Posted by [Padme](#) on Wed, 05 Jul 2006 20:17:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Padme, Stichworte wurden doch wirklich immer gegeben. Also, das kann nun nicht wirklich das Problem sein

In punkto Sommerhaarausfall? Wohl kaum.

Subject: Re: Nee, also....

Posted by [Dogbert](#) on Wed, 05 Jul 2006 20:20:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Saisonal bedingter Haarausfall" wäre z. B. ein Stichwort. Nur ist "Sommerhaarausfall" auch nicht mein Gebiet, aber das nur nebenbei. Man sollte es dann auch mit Googlen probieren, wenn man etwas hier nicht gleich findet.

Subject: Re: Nee, also....

Posted by [Padme](#) on Thu, 06 Jul 2006 04:30:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dogbert schrieb am Mit, 05 Juli 2006 22:20 "Saisonal bedingter Haarausfall" wäre z. B. ein Stichwort. Nur ist "Sommerhaarausfall" auch nicht mein Gebiet, aber das nur nebenbei. Man sollte es dann auch mit Googlen probieren, wenn man etwas hier nicht gleich findet.

Google! Du meinst, das haben wir noch nicht getan? Googlen ist das erste, was ich stets tue - soweit sind hier andere noch längst nicht, andere, die sich WIRKLICH alles servieren lassen. Die Links zum Sommer- und saisonalem Haarausfall sind wir doch weitestgehend durchgegangen, da kann man viel lesen, aber sich keine Schlüsse ziehen, was man tun kann, und eben die haben wir hier gesucht....

Ehrlich gesagt: mit Dir hatten meine Ausführungen auch reichlich wenig zu tun. Und MEIN Gebiet ist Sommerhaarausfall auch nicht.

Aber wir drehen uns hier im Kreis und ich hab auch keine Lust mehr.

Subject: Re: schnüffeln könnt ihr ja...

Posted by [Padme](#) on Thu, 06 Jul 2006 05:34:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mit, 05 Juli 2006 21:49 Und man suche im Forschungsforum nach dem Satz "Creatin-Monohydrat-ich nehme es". Das macht auch gute Dinge bei UV Stress.

<http://www.alopezie.de/cgi-bin/anyboard.cgi/diskussion/forschung?cmd=get&cG=1373531343&zu=3137353134&v=2& ;gV=0&p=>

Naja....

Subject: Re: schnüffeln könnt ihr ja...

Posted by [Padme](#) on Thu, 06 Jul 2006 05:39:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mit, 05 Juli 2006 21:49 Man beachte aber auch das Kapitel der periphere Benzodiazepinrezeptor, und schaue was er nützliches in der Haut machen kann, wenn die Sonne scheint. Man kann ihn auch aktivieren.

Viel Spaß an alle, die sich mit Sommerhaarausfall herumplagen:

Zitat:Die Rolle des peripheren Benzodiazepin-Rezeptors

Es ist bekannt das Stresshormone über die neuroaktive Substance-P, bestehenden Haarausfall triggern, oder erstmalig eine Alopezie auslösen können (siehe Kapitel 1). Diazepam, ein Benzodiazepin, kann Stress-induzierte Substance-P hemmen. Auch kann es zu einer Absenkung sämtlicher proinflammatorischer Zytokine unter Diazepam kommen. Neben diesen Eigenschaften, fungiert Diazepam, welches die höchste Affinität zum peripheren Benzodiazepin-Rezeptor besitzt, als Ligand und Agonist des peripheren, in seiner antiapoptotischen Eigenschaft dem antiapoptotischen Protein Bcl-2 ähnlichen Benzodiazepin-Rezeptors (PBR). Dieser ist in Mitochondrien, verantwortlich für das Generieren und den Transfer von ATP, sowie Modulation der mitochondrialen Sensitivität zu ROS, und sämtlichen Zielgeweben des menschlichen Organismus present, auch in der Haut, und im Haarfollikel (218). Lokalisiert wurde insbesondere der mitochondriale Typ PBR in Keratinozyten, dermalen vaskulären Endothelzellen, und Langerhanszellen. Es wird vermutet, dass seine vermehrte Expression als antiapoptotisches/antioxidatives Schutzsystem gegen intrinsische und extrinsische Stressoren wie z.B. UV induzierte (218), und durch mentalen Stress bedingte Schäden, fungiert. In der Tat steigt der Level der PBR Expression, in starken Stresssituationen an. Solange der Stresslevel noch keine kritische Schwelle überschritten hat, ist der Organismus noch imstande die PBR Dichte schützend hochzuregulieren, bzw. so die Leistungsfähigkeit des gestressten Organismus, und auch einzelner Organe wie z.B. der Niere aufrecht zu erhalten (209). Wird jedoch eine kritische Schwelle, z.B. durch Nahrungsentzug und Schockzustände überschritten, kommt es zu einem Abfallen der PBR Dichte in sämtlichen Gewebstypen. Auch Training bis an die Leistungsgrenze, war beim Menschen, nachweislich mit einem Abfall der PBR Dichte assoziiert (207). Weizmann et al. berichteten, dass die Dichte des PBR, bei israelischen Soldaten, um mehr als 26% vor, und während des Einsatzes sank, und sich c.a. 4 Wochen nach Ende des Einsatzes von selbst restaurierte (208). Insbesondere chronischer Stress führt zu einer Downregulation der PBR-Expression (208). Menschen im hohen Alter haben meistens eine stark verminderte PBR Dichte, was zumindest einen Teil ihrer extremen Unruhe erklärt (216). Neben sämtlichen psychischen Erkrankungen, wie z.B. Angststörungen, und Sozialphobie, wurde auch im Rahmen posttraumatischer Stress-Syndrome (208), die auch häufig vor Ausbruch einer Alopecia Areata, von Betroffenen geschildert werden. Tatsächlich wurde nachgewiesen, dass der Antidepressant Imipramin, dem ebenso schwächere, gewebsspezifische agonistische Eigenschaften nachgewiesen wurden (210), Wiederwuchs bei Alopecia Areata Patienten induzierte (211). Das wirft die Frage auf, ob die haarwuchsfördernde Wirkung dieses Antidepressanten, nicht über Aktivieren des GABA/PBR Komplexes verursacht wurde. Jide Tian, Yuxin Lu und andere berichteten, dass eine Behandlung mit GABA, die proinflammatorischen Folgen, einer T-Zell mediirten Autoimmunreaktion abmindern kann (212), wobei sie auch die Frage nach einem möglichen neuen Wirkmechanismus, der Benzodiazepine, direkt auf die T-Zell vermittelte Autoimmunreaktion, in den Raum stellten. Möglicherweise sind einige Alopecia Areata, und e.v. auch AGA (Androgenetische Alopezie) Patienten, Träger eines genetischen PBR-Rezeptor-Polymorphismus, welcher auch bei Patienten mit Angststörung nachgewiesen wurde (213). Bei Patienten mit Angststörung wurde z.B. eine signifikante Verminderung der PR Dichte im gesamten Hirn nachgewiesen (Malizia et al. 1998). Ausserhalb der Gene des Steroidsystems, und der Enzymtätigkeiten, müssen genaugenommen alle Polymorphysmen, die Apoptose einleiten können, als genetischer Trigger der genetischen Haarerkrankungen in Betracht gezogen werden. Hier liegt es ziemlich nahe, da der mehrfach mit körpereigenem

Schutz gegen freie Radikale und andere Stressoren assoziierte PBR,ja auch im menschlichen Haarfollikel,in Haut und Keratinozyten lokalisiert wurde.PBR Defekt-bedingtes Mitochondriales Schwellen mit Resultat des Cytochrome-C Release,und damit assoziierte vermehrte Apoptose,könnte hier einer der Folgemechanismen sein.Ferner spricht die Tatsache,das der Wissenschaftler Dr Sarvesh Singh,festgestellt haben will,das Glatzenträger häufig an seelischen Störungen leiden,(214) für einen möglichen PBR-Rezeptor-Polymorphysmus als weiteren genetischen Faktor neben dem Androgen-Rezeptor-Gen,im Rahmen einer genetischen Alopezie.Ein Zusammenhang zwischen Bcl-2 und der androgenetischen Alopezie,wurde berits untersucht(217),jedoch waren die Ergebnisse,was die Unterschiede in der Expression im frontalen Kopfhautbereich(Frontal versus Ocziptal),im Rahmen dieser Untersuchung relativ unsicher.Jedoch spricht vieles dafür das eine Störung in der bcl-2 Expression, die alterabhängig,genetisch oder androgen-induziert seien kann,in die Pathogenese verschiedener Alopezien,und auch des Ergrauens involviert ist.Wie auch Lebewesen mit verminderter PBR Dichte,zeigen auch Lebewesen mit verminderter genetischer bcl-2 Expression,deutliche Anzeichen von mitochondrialer Dysfunktion,und Panikstörungen(215).

Kopfschüttelnde Grüße von Padme

Subject: @ Dogbert
Posted by [strike](#) on Thu, 06 Jul 2006 06:28:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: @ Dogbert
Posted by [Padme](#) on Thu, 06 Jul 2006 06:43:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bemüh Dich nicht - hättest Du Niveau, dann würdest Du nicht dauernd unter absoluter Gürtellinie "argumentieren". Im übrigen habe ich keine Lust, die Argumente nochmal vorzukauen, die ich zuvor schon brachte.

Wo gehts eigentlich hin? Auf die "Lost"-Insel? Das wäre ja schön!

Subject: Re: @ die Spritze
Posted by [strike](#) on Thu, 06 Jul 2006 06:53:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: @ die Spritze

Posted by [Padme](#) on Thu, 06 Jul 2006 07:00:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

strike schrieb am Don, 06 Juli 2006 08:53

...einer geht noch bevor ich mich hier ausklinke...

Was unterteilt diese ominöse Gürtellinie?
Infos geben/Ansprüche einfordern?

Jedenfalls war das mal wieder ein Eigentor, d. h. eine typische Reaktion.

Auf die Lost-Insel? Die ist doch bereits von Dir besetzt, wie man am Namen sehen kann, und zwar in zweifacher Hinsicht, nicht nur bezogen auf den Haarausfall....

Ich denke Deine Fragen kannst Du Dir selbst beantworten. Das müssen ja andere hier auch

Und was eine wirklich typische Reaktion ist, siehe hier:

Zitat:Die ist doch bereits von Dir besetzt, wie man am Namen sehen kann, und zwar in zweifacher Hinsicht, nicht nur bezogen auf den Haarausfall....

Wenn einem nix mehr einfällt, wirft man das ein

Subject: Re: schnüffeln könnt ihr ja...

Posted by [Katja](#) on Thu, 06 Jul 2006 07:00:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also jetzt macht aber mal halblang.

Ich kenn ein paar Leute, denen hier gleich Professor's Nickelbrille wächst.

Darf ich kurz fragen, was in Gottes Namen euch denn dann noch dazu bewegt, euch hier jeden

Tag mehrere Stunden um die Ohren zu schlagen, wenn ihr doch ÜBERHAUPT kein Problem mehr mit HA habt und offenbar den heiligen Grahl der Wahrheit gefunden habt?

Herrje, jetzt geht dieses Gezicke schon wieder los. Wer sich selbst verherrlichen muss, der hat es auch nötig. Und wer helfen will, braucht dafür nicht dauernd in den Himmel gehoben werden um sein Ego aufzupolieren.

Dies ist ein Forum für "Leidensgenossen". Wenn es super Erkenntnisse gibt, ist das toll. Aber schlaue daher reden frei nach dem Motto: "Ich weiß was, aber ich sag´s dir nicht" hat nichts mit Erfahrungsaustausch zu tun. Das ist pure MASTURBATION!

Subject: Re: schnüffeln könnt ihr ja...
Posted by [Padme](#) on Thu, 06 Jul 2006 07:07:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eben, und es soll auch nicht vergessen werden:

Es gibt hier Leute, die helfen wollen.

Und dann gibts noch die, denen woanders offenbar zu wenig Aufmerksamkeit zuteil kommt - die holen sie sich hier.

Beispiel: Mein Chef will auch immer gebauchpinselt werden, irgendwie braucht er das für sein Ego, sonst kriegt er Komplexe. Also das Syndrom ist mir nicht unbekannt

Subject: Re: schnüffeln könnt ihr ja...
Posted by [Gaby](#) on Thu, 06 Jul 2006 07:09:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Katja schrieb am Don, 06 Juli 2006 09:00Also jetzt macht aber mal halblang.

Ich kenn ein paar Leute, denen hier gleich Professor´s Nickelbrille wächst.

Darf ich kurz fragen, was in Gottes Namen euch denn dann noch dazu bewegt, euch hier jeden Tag mehrere Stunden um die Ohren zu schlagen, wenn ihr doch ÜBERHAUPT kein Problem mehr mit HA habt und offenbar den heiligen Grahl der Wahrheit gefunden habt?

Herrje, jetzt geht dieses Gezicke schon wieder los. Wer sich selbst verherrlichen muss, der hat es auch nötig. Und wer helfen will, braucht dafür nicht dauernd in den Himmel gehoben werden

um sein Ego aufzupolieren.

Dies ist ein Forum für "Leidensgenossen". Wenn es super Erkenntnisse gibt, ist das toll. Aber schlau daher reden frei nach dem Motto: "Ich weiß was, aber ich sag´s dir nicht" hat nichts mit Erfahrungsaustausch zu tun. Das ist pure MASTURBATION!

Subject: Re: schnüffeln könnt ihr ja...
Posted by [Katja](#) on Thu, 06 Jul 2006 07:10:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

..mal ganz abgesehen davon, dass man ja nichtmal weiß, wer hier wirklich die Lösung gefunden hat. Kennt man ja. Im Internet ist jeder Mann 1,80 m groß und hat volles, schwarzes Haar und einen Six-Pack.

Subject: Eigentor und Lösung der Archivfrage
Posted by [Padme](#) on Thu, 06 Jul 2006 08:14:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Und über den Begriff Heidrun kann sie sich einen Wolf suchen, weil die sich damals privat gemailt haben, weil das nämlich nicht einfach nur eine Aufstellung von Werten betraf. Mit Stichworten wie Melatonin o. ä. ist es da wirklich nicht getan. Nebenbei bemerkt ist vieles tatsächlich nicht mehr auffindbar, das habe ich selbst gemerkt, als ich vor kurzem nach einen bestimmten Beitrag geschaut habe.

Ach guck mal, na sowas.... Jetzt haben wirs ja schwarz auf weiß.

Übrigens: Ich habe keinen Sommerhaarausfall, das gebe ich Anspruchsvolle unserer Mutter Theresa hiermit schriftlich, erst recht, weil sie es so gern möchte, dass ich ihn habe.

gezeichnet ... Eure Padme

Subject: Re: @ Dogbert
Posted by [Padme](#) on Thu, 06 Jul 2006 09:22:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Nicht zu vergessen den Frust u. die Unzufriedenheit, denn man muß sich nur mal die ständigen Attacken an kamikatzee ansehen, dann weiß man, daß hier jemand ein Ventil braucht.

Korrekt, das war übertrieben.

Subject: Re: @ Dogbert
Posted by [Padme](#) on Thu, 06 Jul 2006 10:48:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Allmählich verstehe ich, warum hier bei dem Thema immer alles heißläuft..... alles alte, schmutzige Leichen.

<http://www.alopezie.de/diskussion/frauen/posts/38303.html>

Subject: Re: @ padme
Posted by [KamikaTzE](#) on Thu, 06 Jul 2006 15:49:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

"Aber du?? Padme?? Du solltest bei diesem herrlichen Sonnenschein lieber raus ins Grüne gehen, die Sonne genießen, ins Freibad fahren"

sorry, aber das war sehr treffend formuliert - weißte ja sicher, von wem.

die vorstellung, daß es hier so einige "exemplare" gibt, die ihre ganze freizeit bei diesem wundervollen wetter scheinbar vorm pc verbringen, macht mir irgendwie angst...

Subject: Re: @ padme
Posted by [Padme](#) on Thu, 06 Jul 2006 15:51:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KamikaTzE schrieb am Don, 06 Juli 2006 17:49die vorstellung, daß es hier so einige "exemplare" gibt, die ihre ganze freizeit bei diesem wundervollen wetter scheinbar vorm pc verbringen, macht mir irgendwie angst...

Es kommt noch besser: Sie machen es während der ARBEIT

Subject: pennywise
Posted by [kaaos_k](#) on Thu, 06 Jul 2006 19:26:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich finde, das gehört schon mal hier hin, iras bisschen "humor" muss doch mal sein. und ich kenne den film, musste aber damals auch wc und waschbecken kontrollieren, bevor ich mich im

badezimmer halbwegs sicher gefühlt habe.

aber von diesem mal abgesehen: ich weiß auch nicht ob das bei mir zufall ist, dass ich jetzt nen haarausfall-schub habe, oder ob es auch sommerhaarausfall ist. ich war schon immer ein kleiner "fellwechsler", aber nie so krass wie in den letzten zwei jahren. na ja, hatte ja gedacht, dass die besserung an bella-hexal liegt, aber die nehme ich ja noch. deswegen wächst meine sommer-HA-vermutung... mal weiter lesen, was ihr noch so weiter geschrieben habt *neugierig sei*

Subject: Re: Masturbation

Posted by [tino](#) on Thu, 06 Jul 2006 20:27:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist es das was euch beim lesen meiner texte durch den kopf schießt?

Ich muss mich kurz fassen,...erkläre mich aber äußerst erstaunt.Nicht erstaunt über eure Masturbationsgedanken,sondern vielmehr darüber,das ihr zu blind seit um zu sehen wie ihr euch selbst immer tiefer in den Haaruin treibt.Man füttert euch mit Wissen,und mit Nahrungsergänzung u Medikamentenvorschlägen.Man gibt euch sogar unter nachtschweiss ermittelte Dosen die Wirken an.Dann wird gegoogelt bis es heiss wird,und solcher und ähnlicher.....

<http://www.wams.de/data/2006/07/02/940732.html>

Müll,..erstellt von Müllmaennern,die ihren Müll nicht gewichtig machen können,weil sie nicht wissen wo sich Gewichte befinden.Man macht sich dann mühen und entschärft den gefährlichen Müll,aber es scheint so als bleibe einmal aufgeholt Müll,trotz der besten Entschärfung beängstigend.Denn man sieht anhand der Signaturen,und auch in den Posts spiegelt es sich wieder,das hier nach dem Prinzip des Angsthasen,eine angstlösende,aber leider auch wirkungslose Mittellinie gefunden wurde.

Man hat sich deshalb gedacht,das Schaefflein besser erstmal verstehen lernen müssen,verstehen um das Futter.....damit es auch aufgegessen wird.Lehrer sind nicht die Hirne der Schüler,..sie sollen nur Stoff vermitteln,und aufzeigen bei welcher Farbe man über die Ampel zu gehen hat.

Tino

Subject: Re: ich haette nicht gedacht...
Posted by [tino](#) on Thu, 06 Jul 2006 20:30:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das du nebenbei noch einen Job hast Padme.

Subject: Re: Masturbation
Posted by [Dogbert](#) on Thu, 06 Jul 2006 21:32:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt werde ich doch mal was dazu schreiben. Ich habe es mir bisher noch geklemmt. Es ist eine Frechheit, ausgerechnet den Leuten, die hier wirklich was zum Thema bzw. zur Linderung beitragen, solche Gedanken zu unterstellen. Es geht hier nicht ums Masturbieren, sondern einfach darum, daß es hier noch ein paar wenige gibt, die noch bereit sind, selbstlos ihr Wissen und ihre Erfahrungen weiterzugeben.

Was glauben die Haarausfallnichtwissenden denn, woher wir unser Wissen haben? Alles angelesenes Zeug? Mitnichten. (Sicherlich recherchiert man auch auf theoretischer Basis, um sich mit den Grundprinzipien auseinanderzusetzen. Das gehört früher oder später zum Rüstzeug.) Daraus spricht jahrelange praktische Erfahrung, teilweise selbst am eigenen Leib, aber auch durch gezielte systematische Herausarbeitung der Ursachen und die sich daraus ergebene Bestätigung durch eine erfolgreiche Therapie bei anderen Betroffenen. Klar, jeder dieser Leute, sei es Tino, strike, Claudio oder meine Wenigkeit oder wen ihr in der Vergangenheit noch alles herausgeekelt habt (B., Bine, RS, SG, Tanya, weiß nicht mehr, wen noch alles), haben andere Vorgehensweisen, sicherlich auch unterschiedliche Ansichten betreff der Beurteilung eines Falles. Wie sagt man so schön: mehrere Wege können zum Ziel führen. Man muß sich anhand seiner spezifischen Symptomatik das Passende heraussuchen.

Die Wissenden können nur Hinweise geben, da sie die Diagnostik als solche nicht durchführen, sondern nur die Ergebnisse nur eingeschränkt, sprich ohne sonstige Informationen zur Person, einordnen können. Es reicht also nicht, wenn man einfach SD-Werte einstellt. Es gibt zuviele Wechselwirkungen im Organismus, so daß man die SD-Werte auch nicht isoliert betrachten kann.

Subject: Re: Masturbation
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 07 Jul 2006 00:32:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"rausgeekelt"

wen meinst du denn damit?

ich möchte mich nicht einmischen, aber das ist zu pauschal.

"ihr", wer ihr?

waren diejenigen schon im forum, als irgendwer rausgeekelt wurde?

Subject: Re: ich haette nicht gedacht...
Posted by [Padme](#) on Fri, 07 Jul 2006 04:32:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Don, 06 Juli 2006 22:30das du nebenbei noch einen Job hast Padme.

Wovon lebst DU eigentlich?

Subject: Re: Masturbation
Posted by [Padme](#) on Fri, 07 Jul 2006 04:41:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Fre, 07 Juli 2006 02:32"rausgeekelt"

wen meinst du denn damit?
ich möchte mich nicht einmischen, aber das ist zu pauschal.
"ihr", wer ihr?

waren diejenigen schon im forum, als irgendwer rausgeekelt wurde?

Aber Glockenspiel - selbstverständlich! Hier ist doch JEDER schon mindestens drei Jahre mit dabei, sie melden sich nur alle regelmäßig unter anderem Namen an.

Ich frage mich ernsthaft, was einen bewegt, sich hier so oft herumzutreiben, wenn man das Problem gar nicht mehr hat. DANN muss man sich nämlich überlegen, ob die Leute auch Arbeit haben bzw. andere Lebensinhalte.

Aber gut - wir werden jetzt fein Hammerdosen von Antioxidantien schlucken und zusehen, dass wir bis Ende 2006 noch alle Ärzte abklappern.

Ich sitze übrigens gerade mit Notebook beim zwanzigsten im Monat Juli

Subject: @ Dogbert
Posted by [Padme](#) on Fri, 07 Jul 2006 05:57:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, aber Du willst einfach nicht begreifen, worum es hier eigentlich geht.

Ich erwähne nochmals, dass Du hiermit im Grunde gar nicht gemeint warst!

Subject: Re: @ Dogbert
Posted by [Katja](#) on Fri, 07 Jul 2006 07:50:41 GMT

Hin oder her. Wer auch immer gemeint ist (und ich kann es nicht sein, da ich vor 3 Jahren von Haarausfall nicht mal den Ansatz einer Vermutung hatte). Fakt ist, dass wir offenbar wieder einmal alle aneinander vorbei reden.

Fakt ist auch, dass es sicherlich jeder schätzt, in Notsituationen die eine oder andere Hilfestellung zu bekommen. Schliesslich sind wir hier alle nicht (nur) zum Spass.

Fakt ist aber auch, dass es praktisch unmöglich ist, hier ungerügt nach Hilfe zu fragen. Stimmt. Ich war hier schon einmal vor ca. einem 3/4 Jahr. Da wurde auch ich mit den Worten begrüßt "na, auch mal wieder unter neuem Pseudonym da" oder so in der Art "Herrgott, ist die doof - was will die eigentlich hier. Hat ja keine Ahnung". UND DAS! IST ECHT EINE SUPER UNVERSCHÄMTHEIT. Experten hin oder her. Aber da kann der tollste Experte mir gestohlen bleiben, wenn ich mich dafür demütigen lassen muss.

Wie schon tausend mal gesagt: Guter Rat ist gold wert. Aber nicht um jeden Preis. Und wenn die Prinzen und Prinzessinnen aus dem Olymp keinen Bock haben, Ratschläge zu geben, dann können sie es auch einfach lassen und müssen nicht auch noch die Leute zur Schnecke machen. Und wenn jemandem etwas nicht passt, hat schließlich jeder ein Recht auf freie Meinungsäußerung.

Und die Moral von der Geschichte: der Ton macht die Musik. Und wie man in den Wald hineinschreit, so schallt es auch wieder heraus.

Also nochmal: wenn jemand aus freien Stücken sein gesammeltes Wissen vermittelt, finde ich das super gut. Ich versuche das auch im Rahmen meiner begrenzten Erfahrungen. Im Gegenzug ist es aber eine echte Schweinerei, Leute öffentlich als Schwachköpfe zu denunzieren und auf's Heftigste zu beleidigen. Und wenn man das doch tut, muss man eben mit dem Widerhall rechnen.

Subject: Re: @ Dogbert
Posted by [tino](#) on Fri, 07 Jul 2006 16:29:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da wurde auch ich mit den Worten begrüßt "na, auch mal wieder unter neuem Pseudonym da" oder so in der Art "Herrgott, ist die doof - was will die eigentlich hier. Hat ja keine Ahnung". UND DAS! IST ECHT EINE SUPER UNVERSCHÄMTHEIT. Experten hin oder her. Aber da kann der tollste Experte mir gestohlen bleiben, wenn ich mich dafür demütigen lassen muss.

Haben ich, Dogbert oder Claudio und Strike dich denn damals gerügt und beschimpft?

Subject: Re: @ Tino
Posted by [Gaby](#) on Fri, 07 Jul 2006 17:59:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich antworte an dieser Stelle mal ganz frech für Katja.

Nein, beschimpft wurde sie nicht, aber es wurde ihr von strike etwas unterstellt, nämlich, das sie ein Fake wäre. Den ganzen Thread kann man hier nachlesen:

<http://www.alopezie.de/diskussion/frauen/posts/47160.html>

Es war in meinen Augen ungeheuerlich. Das ist wirklich keine Art einen Newbie, der sich hier vernünftig vorstellt und um Hilfe bittet, so blöd von der Seite anzumachen. Dafür gab`s damals harsche kritik und die war gerechtfertigt!

Und du, lieber Tino, der du strike und dich auch immer nur dann gerne in einem Satz erwähnst, wenn es Kritik hagelt, brauchst auch gar nicht versuchen, zu beschönigen, was damals abgelaufen ist. Nein, BELEIDIGT habt ihr Katja nicht, aber sie wurde zu unrecht beschuldigt, sich für eine andere Person ausgegeben zu haben, die sie nicht war. Was für ein entzückender Empfang damals. Katja ist aus allen Wolken gefallen. Aber entschuldigt hat sich bei ihr dafür auch niemals jemand. Katja wird hier weiter getreten, als Bettlerin und Dummchen hingestellt, obgleich sie nichts böses getan hat, ganz im Gegenteil: Sie ist bemüht an die Gründe für ihren Haarausfall heranzukommen und hat jedes noch so unwichtig erscheinende Detail in ihrer Haarausfallgeschichte mit eingebaut. Strike spielt genüßlich Katz und Maus mit ihr und sagt ihr nicht konkret was Sache ist, oder worin das Problem liegen könnte. Süffisantes Strike-Zitat an Katja: "Du schleppst dein Problem bei jedem Posting mit dir herum" und sagt nicht, das sie das Tyranojod meint, welches Katja nimmt. Katja rätselt herum, was Strike wohl gemeint haben könnte...dies nur ein Beispiel von vielen. Sind wir hier beim Spiel "Rate mal mit Rosenthal" oder was? Was sollen immer diese bröckchenweise eingeschmissenen Randbemerkungen, zwielichtigen Andeutungen und ominösen Zwischenkommentare?? Macht ihr euch einen Spaß mit uns?

Subject: Re: @ Tino

Posted by [KamiKaTzE](#) on Fri, 07 Jul 2006 18:13:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"[...]nämlich, das sie ein Fake wäre."

leider ist es ja nun mal so, daß sowas hier verhältnismäßig oft passiert ist. ich selbst habe auch schon ungeheuerliche pms von fakes bekommen, was mich dazu bewogen hat, mein postfach zu schließen.

ist natürlich pech für denjenigen, der zu unrecht verdächtigt wird. aber so ist das nun mal.

Subject: Re: @ Tino

Posted by [tino](#) on Fri, 07 Jul 2006 18:19:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und du, lieber Tino, der du strike und dich auch immer nur dann gerne in einem Satz erwähnst, wenn es Kritik hagelt,

Wie meinst du das denn?

Strike dachte wohl das ich Katja bin, und unter diesem Namen auf meine Seite aufmerksam machen möchte. So etwas ist ihr prinzipiell zuwider, ... besonders bei kommerziellen Aktionen. Es ist auch gut das sie so ist, ... wobei ich Kaja hier vollkommen verstehen kann. Strike muss man kennen, ... dann nimmt man ihr sowas auch nicht mehr übel denke ich.

Der vermutliche Fake haette ja dann verstehen müssen, so reicht in der Regel eine Andeutung.

Ich dachte erst Katja meint euch, ... denn erst kürzlich habt meines Wissens ihr ohne Grund auf ihr Rumgehackt, und ich musste sie verteidigen.....

Subject: Re: @ Tino

Posted by [Padme](#) on Fri, 07 Jul 2006 18:27:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Ich dachte erst Katja meint euch, ... denn erst kürzlich habt meines Wissens ihr ohne Grund auf ihr Rumgehackt, und ich musste sie verteidigen.....

Eher heruntergeholt, und das weiß sie inzwischen denk ich auch zu schätzen.

Bei Katja haben wir übrigens genau das Symptom, das ich vorhin meinte...

Zitat: Ich behaupte, bei vielen spielt auch einfach der Kopf eine große Rolle - aber ich meine das nicht so absolut, wie es vielleicht klingt, denn dazu sind die Ursachen von Haarausfall viel zu vielfältig.

Ich denke nur einfach, es gibt zeitweisen Haarausfall, z. B. durch Wetterschwankungen, den man durch viel Lesen, sich verrückt machen und vielleicht dann noch Maßnahmen wie Diane 35 verschreiben lassen nur verschlimmert.

Und das kenn ich auch von mir.

Subject: Re: @ Tino

Posted by [tino](#) on Fri, 07 Jul 2006 18:40:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt zeitweise HA, ... ja. Aber wenn sich dünnere Haarscaefte, Lichtungen, oder anhaltender Haarwechsel in verstaerkter Form zeigt, dann ist multifaktorelle Abklaerung, und oft auch multifaktorelle Behandlung angesagt, ... wenn man hier nicht alt werden möchte. Zeitweise HA unter einem bestehenden Haarproblem darf nicht als reversibel, sondern muss als Trigger des

bestehenden Problems eingestuft werden

Subject: Re: @ Tino

Posted by [Padme](#) on Fri, 07 Jul 2006 18:50:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Fre, 07 Juli 2006 20:40Es gibt zeitweise HA,..ja.Aber wenn sich dünnere Haarscaefte,Lichtungen,oder anhaltender Haarwechsel in verstaerkter Form zeigt,dann ist multifaktorelle Abklaerung,und oft auch multifaktorelle Behandlung angesagt,...wenn man hier nicht alt werden möchte.Zeitweise HA unter einem bestehenden Haarproblem darf nicht als reversibel,sondern muss als Trigger des bestehenden Problems eingestuft werden

Damit hast Du wohl recht. Und dahinter steckt auch das schwierige an der Sache.

Übrigens: Der Versuch mit dem Zitat macht Dich mir wieder sympatischer

Subject: Re: @ Tino

Posted by [tino](#) on Fri, 07 Jul 2006 18:53:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damit hast Du wohl recht. Und dahinter steckt auch das schwierige an der Sache.

Das schwierige soll ja hier auch so schwierig dargestellt werden,..wie z.b ich es tue.Damit zum eigenen Schutze niemand glaubt,..waesserchen drauf,oder entsaeuern,und alles wird gut.Genau diese Handlungsweisen machen ja den Miesmut hier.Irgendwann mal glaubt man an nichts mehr,..oder versucht sich mit irgendwelchen Genspekulationen als Stütze mit seinem Schicksal abzufinden.

Subject: Re: @ Kamikatze

Posted by [Gaby](#) on Fri, 07 Jul 2006 19:13:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KamiKaTzE schrieb am Fre, 07 Juli 2006 20:13 ist natürlich pech für denjenigen, der zu unrecht verdächtigt wird.

KamiKaTzE schrieb am Fre, 07 Juli 2006 20:13 aber so ist das nun mal.

Subject: Re: @ Tino
Posted by [Gaby](#) on Fri, 07 Jul 2006 19:21:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Strike muss man kennen,..dann nimmt man ihr sowas auch nicht mehr übel denke ich.

Alles klar, das Argument entschuldigt ja praktisch alles! Nee, dann nehme ich natürlich jede Kritik zurück.

Subject: Re: @ Tino
Posted by [Dogbert](#) on Fri, 07 Jul 2006 19:30:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So einfach würde ich mir das nicht machen. Ok, strike legt gelegentlich eine gewisse Polemik an den Tag, wo man sie schon recht gut kennen muß, um das so vornehm Umschriebene richtig einzuordnen. Es sind im Grunde nichts anderes als Denkanstöße, die halt den Angeprochenen zum Nachdenken und ggf. zu mehr Eigeninitiative anregen sollen. Man mag Ironie, Sarkasmus und Polemik amüsant finden, aber es besteht eben auch die Gefahr, daß unmittelbar Angesprochene das Gemeinte in dem falschen Hals bekommen.

Subject: Re: @ Tino
Posted by [tino](#) on Fri, 07 Jul 2006 19:31:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Strike hat Prinzipien.Sie setzt diese auch durch...vertritt sie.Ich bin auch so,...ich sage meine Meinung wenn mir etwas nicht passt,ich etwas vermute,oder eine Redensart für naiv halte.

Subject: Re: @ Tino
Posted by [Gaby](#) on Fri, 07 Jul 2006 20:30:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Fre, 07 Juli 2006 21:31Strike hat Prinzipien.Sie setzt diese auch durch...vertritt sie.Ich bin auch so,...ich sage meine Meinung wenn mir etwas nicht passt,ich etwas vermute,oder eine Redensart für naiv halte.

Es ist bedauerlich, das die meisten von uns diese Prinzipien wohl eher nicht durchschauen. Eines jeden Menschen Prinzip sollte es sein, sich für einen Fehler oder einen Irrtum auch entschuldigen zu können. Darüberhinaus sollte man die Größe haben, sich dieser Person dann im Besonderen anzunehmen und sie nicht noch obendrein als Dummchen oder als Bettlerin öffentlich zu defamieren. Ich halte dieses Verhalten für einen Charakterfehler!

Subject: Re: @ Dogbert

Posted by [Katja](#) on Mon, 10 Jul 2006 06:57:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damals waren es Strike und du. Habe auch ziemlich zurückgefaucht. Aber egal. Kann mir also gut vorstellen, wie schrecklich das ist, wenn man eh schon total durch den Wind ist und Hilfe sucht, nur blöde angeätzt zu werden.

Und man darf ja schließlich nicht vergessen: die Leute, die hier das erstmal posten HABEN JA SCHON RECHERCHIERT und sind bei der Recherche auf diese Homepage gekommen. Also werden sie doch wohl noch um Hilfe bitten dürfen, oder?

Und wie gesagt: wer keinen Bock hat, soll es lassen. Oder einen Rat geben. Aber Rumzicken gehört echt nicht hier her.

Subject: Fazit

Posted by [Katja](#) on Mon, 10 Jul 2006 07:22:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mein Fazit:

Gott sei Dank bin ich ja nicht so ein Annemönchen, das nach Kritik heulend zusammen bricht. Allerdings war das erste Mal, das ich hier war, echt ein Sonderfall.

Wie gesagt hatte ich schon immer mal Phasen, in denen ich mehr Haare als normal verloren habe. Diese kamen aber immer wieder und man hat auch nie Lichtungen gesehen. Nach der OP Anfang 2005 hatte ich aber nun die Bedenken, dass es vielleicht von den Betäubungsmitteln kommen könnte, bin zum Arzt, Trichogramm, Diagnose AGA am Telefon, Regaine verschrieben. Dann ins Internet, AGA nachgeguckt, Regaine nachgeguckt und in Panik verfallen. Kann nur sagen, dass es gerade die vielen Informationen waren, die ich dort gefunden habe, die mir monatelang den Schlaf geraubt haben. Und dann komm ich echt tränenüberströmt hier her und suche Rat und BATZ hat sich strike gleich mal so richtig an mir ausgelebt.

Und deshalb meine unumstößliche Meinung: wer hier neu herkommt, hat einen Grund, warum er hier her kommt. Nämlich Angst! Und da kann ich echt die Ausrede "So is sie halt" nicht gelten lassen. Wenn sie wirklich so is, soll sie bleiben wo der Pfeffer wächst. Was mir hier geholfen hat ist nicht Strikes "such das Stöckchen" Spiel, sondern echte Tips (muss gestehen beim zweiten Anlauf auch echt nett von Tino) Erfahrungsberichte (von Gaby, Padme und Angie65)....und was hätte ich ohne Gaby's Wachrütteln nur getan. Dir schulde ich echt was!

Inzwischen bin ich nämlich wirklich zur Überzeugung gekommen, dass meine Krankheit zu einem sehr großen Teil nur die knallharte "Diagnose" meiner Hautärztin war und das danach angelesene "Fachwissen". Das hat mich dazu bewegt, auf einem Kopf voller dicker Haare nur wegen im Ausguss gezählten Nummern schon ganz weit unten die ersten eingebildeten Lichtungen zu sehen. Meine Krankheit also in erster Linie: Hysterie. Noch lichtet sich da oben Gott sei Dank nichts. Und natürlich gehe ich weiterhin jeder Spur nach und bin super wachsam, wenn es um meine Haare geht. So ganz werde ich das wohl auch nicht mehr verlieren. Diese Selbstverständlichkeit, mit der der Normalbürger mit ein paar mehr Haaren im Ausguss

umgeht, die geht mir nun einfach ab.

Alzu piddä: seit doch nett zueinander! Wenn man hier kein Verständnis für menschliche Schwächen hat, wo dann?

PS: Wehe, mich schreibt hier der erste Drecksack an, der mich für eine Studie oder sonstwas mißbraucht und mir unter falschem Namen Fragen stellt! Ich kann auch anders, Freunde! Mit einem Stier sollte man sich nicht anlegen!

Subject: Re: Fazit
Posted by [Padme](#) on Mon, 10 Jul 2006 07:42:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:und das danach angelesene "Fachwissen". Das hat mich dazu bewegt, auf einem Kopf voller dicker Haare nur wegen im Ausguss gezählten Nummern schon ganz weit unten die ersten eingebildeten Lichtungen zu sehen. Meine Krankheit also in erster Linie: Hysterie.

Eben diese Krankheit habe ich auch und kann es im Grunde bestens nachvollziehen.

Jemand, der halbwegs intelligent ist und hier nach der Nadel im Heuhaufen sucht, dem geht das mit der Zeit echt an die Psyche. Ich habe den Eindruck, je mehr ich davon weiß, desto schlimmer wird es.

DAS können allerdings Leute nicht nachvollziehen, die es nie so krass erlebt haben.

Vielleicht kommt der Sommerhaarausfall nicht allein von den extremen Wetterschwankungen, aber man darf auch nie vergessen, zu was der Kopf alles fähig ist

Subject: Re: @ Padme u. Katja
Posted by [Claudi](#) on Mon, 10 Jul 2006 08:08:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber wenn ihr beide doch schon von euch selbst wisst, dass es Hysterie ist, warum beschäftigt ihr euch dann weiter so intensiv mit dem Thema Haarausfall? Ihr wisst doch dann selbst, dass es für euch nur besser wäre, sich mit anderen Dingen abzulenken und euch nicht mehr so intensiv mit dem Thema auseinander zu setzen.

Subject: Re: @ Padme u. Katja
Posted by [Padme](#) on Mon, 10 Jul 2006 08:10:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Claudit schrieb am Mon, 10 Juli 2006 10:08Aber wenn ihr beide doch schon von euch selbst

wisst, dass es Hysterie ist, warum beschäftigt ihr euch dann weiter so intensiv mit dem Thema Haarausfall? Ihr wisst doch dann selbst, dass es für euch nur besser wäre, sich mit anderen Dingen abzulenken und euch nicht mehr so intensiv mit dem Thema auseinander zu setzen.

Ich habe schon ein paar mal versucht, diese Kurve zu bekommen... das ist nicht so einfach wie es klingt, denn heute denkt man, es ist die Hysterie, aber morgen denkt man schon wieder, man hat irgendwas Schlimmes, weswegen sie ausgehen.

Subject: Re: @ Padme u. Katja
Posted by [Katja](#) on Mon, 10 Jul 2006 08:45:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist allerdings richtig.

Ich muss mich praktisch dazu zwingen, nicht mehr zu zählen. Ist das nicht albern?
Dabei kann ich wirklich nicht sagen, dass meine Haare dünn aussehen. Und wahrscheinlich ist es sogar normal, dass ich beim Waschen mehr als 100 verliere. Einfach, weil eben recht viele da sind. Andere Leute in meinem Umfeld haben da sowieso schon aufgegeben, mich zu verstehen.

Aber ich muss echt sagen, es hat bis vor ganz kurzem gedauert, bis ich überhaupt erst in Erwähnung gezogen habe, dass meine Ärztin vielleicht ein wenig überreagiert hat und ich auch ohne Regaine ganz gut über die Runden gekommen wäre.

Herrje, wenn man halt immer wüßte, was normal ist und was nicht. Vielleicht habe ich ja wirklich irgendwas und nur durch Regaine ist es besser geworden...oder weiß der Herrgott was.

Wie auch immer. Gerade durch dieses Forum habe ich einen erheblich entspannteren Umgang mit meinem Zustand (bin stolz drauf, dass ich kapiere, dass ich hysterisch bin). Und ich hoffe, dass ich anderen ein bisschen helfen kann, die total durch den Wind sind. Weil ich weiß, wovon sie reden.

Subject: Re: @ Padme u. Katja oh oh
Posted by [tino](#) on Mon, 10 Jul 2006 20:13:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr seit gesunken,..schwer gesunken.Ob das an der "Arbeit" in den Katakomben liegt?

Jetzt wollt ihr euch schon wie die Oberschafe mit vermutlicher Hysterie trösten.Ganz im Sinne euer Aerzte,die demnaechst nicht mehr den Rezeptblock zücken müssen,sondern euch nur noch ironisch mit den Aeuglein an eure Hysterie erinnern müssen.Wenn ich nur 20 Haare tgl verlieren würde,dann waere das ein Grund mein Regiemen um weitere drei Mittel zu ergaenzen!Die Anagenphase laesst sich sehr lange ausdehnen,..zielsetzung Zustand mit 12!

...all my work runs down the river!

Im not amused!

Tino

Subject: Re: @ Padme u. Katja oh oh
Posted by [Padme](#) on Tue, 11 Jul 2006 04:35:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mon, 10 Juli 2006 22:13Ihr seit gesunken,..schwer gesunken.Ob das an der "Arbeit" in den Katakomben liegt?

Jetzt wollt ihr euch schon wie die Oberschafe mit vermutlicher Hysterie trösten.Ganz im Sinne euer Aerzte,die demnaechst nicht mehr den Rezeptblock zücken müssen,sondern euch nur noch ironisch mit den Aeuglein an eure Hysterie erinnern müssen.Wenn ich nur 20 Haare tgl verlieren würde,dann waere das ein Grund mein Regiemen um weitere drei Mittel zu ergaenzen!Die Anagenphase laesst sich sehr lange ausdehnen,..zielsetzung Zustand mit 12!

...all my work runs down the river!

Im not amused!

Tino

Tino, der Studienzweig Psychologie geht Dir bei Deiner üblichen Sichtweise völlig durch die Lappen... lass es also. Wir sprechen uns wieder.

Subject: Re: @ Padme u. Katja oh oh
Posted by [Katja](#) on Tue, 11 Jul 2006 06:49:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber schön, Tino, dass du - trotzdem du mich nie gesehen hast - besser weißt, was bei mir schief läuft.

Madonna mia!

Subject: Re: @ Padme u. Katja
Posted by [Gaby](#) on Tue, 11 Jul 2006 06:51:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube schon, das man selbst ein gutes Gespür dafür hat, ob unterm Strich zu viele Haare

ausgehen oder nicht. Was normal ist und was nicht. Es einfach auf sich beruhen zu lassen und mit Hysterie abzutun, wäre auch nicht richtig. Man sollte schon dran bleiben und wachsam sein. Haare zählen braucht man eigentlich gar nicht. Ich z.B. sehe an der Menge im Abflusssieb sofort wie hoch ich die Meßlatte anzusetzen habe. Ist es denn bei euch beiden so, das der Haarstatus gleichbleibend gut ist? Wenn ja, will ich nichts gesagt haben. Der Prozess der abnehmenden Haardichte aber ist ja meistens so schleichend, das man es leider nicht gleich bemerkt. Stetger Tropfen höhlt den Stein. Eine Erkenntnis, die mich irgendwann schlagartig traf, nachdem ich gut 2 Jahre dachte, das es für meine Verhältnisse wohl eben normal sei, mehr Haare als andere zu verlieren.

Subject: wo bleibt das thema: sommerhaarausfall??
Posted by [kaaos_k](#) on Tue, 11 Jul 2006 07:10:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich stelle leider fest, dass wir uns mehr und mehr vom obigen thema entfernen. es geht mir eindeutig zu sehr um profilierung... schade. provoziert euch doch bitte nicht immer gegenseitig und vor allem: lasst euch nicht provozieren!! beschimpfungen sind auch fehl am platze: in einer realen diskussion würde das auch anders ablaufen.

wir sind doch alle an einem thema interessiert. dann können wir uns doch einfach darüber austauschen, oder? in angemessener art und weise!! ich finde es schade, dass fast jede diskussion so endet. ich finde das forum klasse, und habe definitiv schon eine menge gelernt, aber ich möchte nicht immer irgendwelche hetzereien mitlesen!! also, kann es jetzt wieder um den sommerhaarausfall gehen, oder schließen wir diesen thread??

sorry, das musste jetzt mal raus!

Subject: Re: wo bleibt das thema: sommerhaarausfall??
Posted by [Padme](#) on Tue, 11 Jul 2006 07:17:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:also, kann es jetzt wieder um den sommerhaarausfall gehen, oder schließen wir diesen thread??

Dann mach im Thema weiter! Bin immer gespannt auf neue Ideen dazu - auch mal von anderen!

Subject: Re: @ Padme u. Katja
Posted by [Mona](#) on Tue, 11 Jul 2006 07:25:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xhgabyyx schrieb am Die, 11 Juli 2006 08:51Der Prozess der abnehmenden Haardichte aber ist ja meistens so schleichend, das man es leider nicht gleich bemerkt. Stetger Tropfen höhlt den Stein...

Morgen zusammen...

Das kann ich nur unterstreichen... Vor allem, wenn man kurze Haare trägt, wie ich damals (und auch heute noch).

Ich hätte nie Haare zählen können, denn die sind *anstandslos* durch das Sieb gegangen !!! Also habe ich das gar nicht gemerkt - erst, als die Kopfhaut durchschimmerte (ich hatte tief-dunkelbraune Haare damals), wurde ich aufmerksam...

Das ist auch so ein Phänomen hier - es scheinen die allermeisten Frauen langes Haar zu haben - ich weiß auf Anhieb nur von einer Frau, dass sie kurze Haare trägt !!! (Von der Conny mal abgesehen, die ja ihre Fotos hier eingestellt hatte).

Liebe Grüße von Mona

Subject: @Mona + Gaby

Posted by [Padme](#) on Tue, 11 Jul 2006 07:48:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xxgabyyxx schrieb am Die, 11 Juli 2006 08:51Ich glaube schon, das man selbst ein gutes Gefühl dafür hat, ob unterm Strich zu viele Haare ausgehen oder nicht. Was normal ist und was nicht. Es einfach auf sich beruhen zu lassen und mit Hysterie abzutun, wäre auch nicht richtig. Man sollte schon dran bleiben und wachsam sein. Haare zählen braucht man eigentlich gar nicht. Ich z.B. sehe an der Menge im Abflusssieb sofort wie hoch ich die Meßlatte anzusetzen habe. Ist es denn bei euch beiden so, das der Haarstatus gleichbleibend gut ist? Wenn ja, will ich nichts gesagt haben. Der Prozess der abnehmenden Haardichte aber ist ja meistens so schleichend, das man es leider nicht gleich bemerkt. Stetger Tropfen höhlt den Stein. Eine Erkenntnis, die mich irgendwann schlagartig traf, nachdem ich gut 2 Jahre dachte, das es für meine Verhältnisse wohl eben normal sei, mehr Haare als andere zu verlieren.

Ihr habt ja nicht unrecht.

Ich weiß jedoch, was meine Hysterie alles anstellen kann - das soll nun nicht heißen, dass ich mir fortan zu wenig Sorgen um mein Haarkleid machen werde. Eher heißt es, dass ich mich buchstäblich krankhaft in Sachen hineinsteigern kann, die Haare sind nicht das erste, bei dem das gut geklappt hätte.

Meine Umwelt sagt, ich würde mich viel zu sehr verrückt machen, und ich fürchte, sie haben recht.

Davon abgesehen... das ist auch keine Lebensqualität, wenn man die Haare immer zählt und jedem im Abfluss nachtrauert, sich im Spiegel rundumbetrachtet, sobald man mal allein ist, und sich panisch jedes Haar von der Schulter holt und fast heulen könnte - zumindest für mich nicht.

Ich rede nicht von "Ab heute lassen wir HAarausfall Haarausfall sein und leben mit dem, was daraus wird", aber ich denke, Haarausfall und Menschen sind viel zu verschieden - dem einen hilft das, dem anderen das.

Subject: Re: @ Padme u. Katja

Posted by [Gaby](#) on Tue, 11 Jul 2006 07:56:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mona schrieb am Die, 11 Juli 2006 09:25

Ich hätte nie Haare zählen können, denn die sind *anstandslos* durch das Sieb gegangen !!! Also habe ich das gar nicht gemerkt - erst, als die Kopfhaut durchschimmerte (ich hatte tief-dunkelbraune Haare damals), wurde ich aufmerksam...

Ich habe die Kopfhaut lange Zeit nicht mal durchschimmern sehen, weil in unserem Badezimmer keine Lampe direkt im Waschbeckenbereich angebracht ist und weil ich nicht mal auf die Idee gekommen wäre, das meine Kopfhaut schon durchschimmern könnte. Die Lampe hängt mittig im Bad, weit hinter meinem Kopf also und es war auch nur eine einfache 40 Watt Energiesparlampe. Am Waschbeckenspiegel also immer alles schön im halbdunkel. Erst als mein Dermatologe sagte: "Das sieht man ja schon so, das sie unter androgenetischem Haarausfall leiden", habe ich genauer hingeschaut und da fiel es mir plötzlich wie Schuppen von den Augen. Ich war fassungslos und schockiert, das ich das bisher nie richtig wahrgenommen hatte.

Ich habe mir ein Spezialsieb gebastelt. Zwei Siebe mit Sekundenkleber übereinandergeklebt und so die einzelnen Löcher noch verfeinert. Da rutscht so schnell kein Winzling durch! Hoffe ich!

Subject: @Padme

Posted by [Mona](#) on Tue, 11 Jul 2006 08:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Padme

Das kann ich gut nachempfinden - was wann tun, und soll man überhaupt, oder ist es wiederum nur die eigene Sichtweise, die aus dem Ruder läuft ???

Aber Du kannst ja nicht aus Deiner Haut !!!

Wenn Du ein sorgsamer Mensch bist, wirst Du es nicht hin bekommen, mit Dir selber plötzlich oberflächlicher umzugehen !!! Es könnte immer sein, man hat was übersehen, was vergessen, was außer Acht gelassen, das helfen könnte - so denkt man dann, nicht wahr ???

Leider steht man sich dann immer selber auf den Füßen, das kenne ich auch von mir. Gerade, weil es soooo viele Ansätze gibt und weil jeeeeder Fall anders ist, kann man hier kein

Rezept nachlesen. Umgekehrt muss man dann wieder hier lesen - es könnte ja sein, jemand hat eine Idee, die auf einen selber wie zugeschnitten ist !!!
Von der Lebensqualität, um die man sich dann selber betrügt, einmal ganz zu schweigen.

Aber wie soll die Patent-Lösung aussehen ?? Weder im Aldi, noch im Fachhandel gibt es ein *Dickes Fell*, eine Großpackung *Selbstbewusstsein* und auch kein Fläschchen *Scheißegal-Gefühl* zu kaufen - ich war schon da: Ausverkauft !!!

Also, suchen wir zusammen weiter nach der ultimativen Lösung, mit allem umgehen zu können - leider !!!

Liebe Grüße von Mona

Subject: Re: @ Padme u. Katja
Posted by [Claudi](#) on Tue, 11 Jul 2006 09:20:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xxgabyyxx schrieb am Die, 11 Juli 2006 09:56Erst als mein Dermatologe sagte: "Das sieht man ja schon so, das sie unter androgenetischem Haarausfall leiden", habe ich genauer hingeschaut und da fiel es mir plötzlich wie Schuppen von den Augen. Ich war fassungslos und schockiert, das ich das bisher nie richtig wahrgenommen hatte.

Hallo Gaby,

das war bei mir ähnlich. Erst als mich andere darauf aufmerksam gemacht haben, dass meine Haare dünner geworden sind und jemand fragte "was hast du denn da?", womit er eine lichte Stelle meinte, fing ich intensiv an, mich mit Haarausfall zu beschäftigen. Wahrscheinlich zu spät!?

Auch heute zähle ich meine ausgefallenen Haare nicht ständig. Habe es 2 x gemacht und kann seitdem gut abschätzen, wie viele ich verliere.

Andere wiederum zählen ständig - manche täglich - und steigern sich in etwas hinein, was halb so wild ist, und setzen sich damit psychisch unter Druck.

So sind wir Menschen halt. Jeder anders. Jeder auf seine Art und Weise. Zum Glück sind wir nicht alle gleich.

Subject: Re: @ Padme u. Katja
Posted by [Padme](#) on Tue, 11 Jul 2006 09:26:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Zum Glück sind wir nicht alle gleich.

Gott sei Dank. Sonst würd ich es hier GAR nicht mehr aushalten

Süffisant und zweideutig lächelnd,

die Padme

Subject: Re: wo bleibt das thema: sommerhaarausfall??
Posted by [Katja](#) on Tue, 11 Jul 2006 15:48:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatten wir uns beim Thema Sommerhaarausfall nicht darauf geeinigt, dass keiner weiß, warum?

Subject: schon...
Posted by [kaaos_k](#) on Tue, 11 Jul 2006 21:02:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...leider
aber ich bleib "am ball"... unter anderem ja auch durch selbstbeobachtung

Subject: Re: schon...
Posted by [Katja](#) on Wed, 12 Jul 2006 06:39:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tue ich auch. Momentan wieder alles im grünen Bereich. Vielleicht haben meine Haare jetzt beschlossen, dass Sommer ganz okay ist....

Subject: Re: wo bleibt das thema: sommerhaarausfall??
Posted by [kaaos_k](#) on Wed, 12 Jul 2006 09:52:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zwei theorien, wobei ich nicht weiß, ob ihr sie schon mal diskutiert habt:

- eine freundin von mir muss immer im sommer eisen nehmen, weil sie dann umkippt etc. test hat ergeben: akuter eisenmangel. meine theorie: eisenmangel macht doch HA, vielleicht sind wir da ja auch betroffen (nehme übrigens seit 1,5 wochen eisen, weil mein wert im unteren drittel lag)
- im sommer wachsen auch fingernägel schneller. vielleicht wachsen unsere haare schneller und gehen deshalb auch schneller aus?? das müsste sich dann allerdings einpendeln...

seit wann habt ihr wieder HA? ich seit anfang mai. Aber rätsel ja auch noch, ob es sommerhaarausfall sein kann, oder ob es einfach grad wieder so anfängt...

Subject: Re: wo bleibt das thema: sommerhaarausfall??

Posted by [Claudi](#) on Wed, 12 Jul 2006 09:56:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaaos_k schrieb am Mit, 12 Juli 2006 11:52

- eine freundin von mir muss immer im sommer eisen nehmen, weil sie dann umkippt etc. test hat ergeben: akuter eisenmangel. meine theorie: eisenmangel macht doch HA, vielleicht sind wir da ja auch betroffen (nehme übrigens seit 1,5 wochen eisen, weil mein wert im unteren drittel lag)

Hallo kaaos,

dass Eisenmangel für HA zuständig ist, ist ja schon länger bekannt. Aber warum hat deine Freundin gerade im Sommer einen erhöhten Bedarf an Eisen?

Subject: Re: wo bleibt das thema: sommerhaarausfall??

Posted by [kaaos_k](#) on Wed, 12 Jul 2006 10:00:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat sie schon seit mehreren jahren.

ich frag sie noch mal. sie hat aber keinen HA oder so (zumindest noch nicht erwähnt)... aber vielleicht verbraucht der körper im sommer mehr eisen??

(sorry, alles sehr laienhaft, aber vielleicht steckt ja doch mal was hinter??)

Subject: Re: Der Sommerhaarausfall - geä: Der Monsterthread :-)

Posted by [Antylope](#) on Tue, 08 Aug 2006 08:53:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle,

da bin ich seit Ewigkeiten mal wieder in diesem Forum, und muss diesen Monster-Thread finden, in dem auch noch mein Name auftaucht...

Um alle Spekulationen zu beenden - zumindest was meine Person angeht:

- Ich habe meinen Sommerhaarausfall immer noch.
- Es gab auch damals nur komische Andeutungen für uns Betroffene. Genauere Nachfragen wurden nicht beantwortet. Und ich hab es immer wieder versucht...

- Ich hatte genau darauf keine Lust mehr und beschlossen, mich einfach nicht mehr so intensiv um den HA zu kümmern. Deshalb war ich seit langer Zeit nicht mehr im Forum. Und jetzt muss ich sehen, es hat sich nichts geändert.

Liebe Grüße
Antylope

Subject: Re: Der Sommerhaarausfall - geä: Der Monsterthread :-)
Posted by [Padme](#) on Tue, 08 Aug 2006 09:06:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Antylope,

es wundert mich ehrlich gesagt nicht. Auch im Zusammenhang mit Dir hab ich dort "unten" nur Fragen und Vermutungen gelesen, aber keine Antworten.

Die stehen dann wahrscheinlich in den privaten Nachrichten, wie hier schon erwähnt wurde, fragt sich bloß "Wie weiß man dann davon?" Sehr mysteriös, und der Sommerhaarausfall bleibt ein spannendes Thema.

LG
Padme

Subject: Re: Der Sommerhaarausfall - geä: Der Monsterthread :-)
Posted by [Antylope](#) on Tue, 08 Aug 2006 09:54:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Padme,

sorry, es gab auch keine privaten Nachrichten. Ich hab damals Tanya und später RS mehrfach um selbige gebeten, aber nie welche bekommen...

Ich hatte nur mit Tino damals e-Mail-Kontakt, da ging es aber um Melatonin. Und alle Informationen dazu standen damals auch im Forum.

Keine Geheimnisse, soweit es mich betrifft.

Ich hab dann einfach genervt aufgegeben. Stress mit den Haaren reicht schon, ich wollte nicht auch noch Stress mit dem Forum. Ich hab mich ein paar mal so geärgert und das war es mir letztlich nicht wert.

Ich finde es nur schade, dass ich jetzt nichts Sinnvolles beitragen kann, ich würde ja gerne helfen.

Liebe Grüße
Antylope

Subject: Re: Der Sommerhaarausfall - geä: Der Monsterthread :-)

Posted by [tino](#) on Tue, 08 Aug 2006 18:38:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Antylope

Hey du,..was lese ich da:-)?Immer noch Sommer HA?Warum das,und warum keine Antioxidanten?

Was damals gesagt wurde war richtig!Meine Theorie(Berufung auf Trüeb u.a) war richtig,aber auch Birgits Theorie(hatte aehliche Theorie),und Strikes Parameter waren richtig.Du siehst auf meiner Seite,das ich den Abfall einiger dieser Parameter in der Kopfhaut nachweisen kann,und es dürfte sich auch im Blut abfallend zeigen,da von dort aus nachgeschüttet wird,wenn Expression im Gewebe versagt.Streit meinerseits gab es eigentlich nur wegen Shampoo als Auslöser(immernoch *blablabla*),und den Zytokinen,die Birgit als oxidativ nachgeschaltet,und ich als oxidativ vorgeschaltet vermutete.Mittlerweile kann ich Birgit bestaetigen.

Natürlich veraendern sich auch die SD Parameter unter Waermeeinfluss.

viele Grüsse

Tino
