
Subject: Hilfe hoch 10

Posted by [Traurig hoch 10](#) on Sat, 26 Nov 2022 12:37:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin neu hier und mir geht es wirklich sehr schlecht. Ich bitte daher nachsichtig mit mir zu sein. Ich habe schon fast alles zu Regaine/Minoxidil etc gelesen. Leider fehlt mir die Information, ob wirklich bei jemandem das Ausschleichen von Regaine geklappt hat. Viele schreiben, dass sie es versucht haben und manchmal auch wie und wenn findet man ggf. nur jemanden, der sagt, er hat es zu schnell gemacht. Gibt es jemanden, der es wirklich geschafft und wenn ja wie. Über mehrere Monate ist klar und Zeiträume vergrößern, aber gibt es einen "Fahrplan", den jemand als bestanden, weil geschafft, angesehen hat?

Es ist mir klar, dass die gleiche Anzahl an Harren ausfällt wie bei der sofortigen Absetzen, jedoch nur über einen längeren Zeitraum und daher ggf kosmetisch etwas schöner?

Kann irgendjemand etwas POSITIVES sagen/bestätigen. Bitte keine schlimmen Geschichten.

Ich weiß, dass ich ein guter Responder bin und es bei mir also übel enden wird. Ich benutze Regaine 2% täglich. Ich muss es aber wegen Herzrasen etc. beenden.

Danke.

Subject: Aw: Hilfe hoch 10

Posted by [pilos_](#) on Mon, 28 Nov 2022 17:35:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Traurig hoch 10 schrieb am Sat, 26 November 2022 14:37Ich benutze Regaine 2% täglich. Ich muss es aber wegen Herzrasen etc. beenden.

bessere idee.. ...auf 1% oder 0,5%+tretinoin umsteigen

sprich einfach das 2% verdünnen...

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3722507/>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S019096228680024X>

Subject: Aw: Hilfe hoch 10

Posted by [Traurig hoch 10](#) on Tue, 29 Nov 2022 07:26:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ich muss leider ganz aussteigen.
Keiner, der etwas positives zu berichten hat und es geschafft hat?

Subject: Aw: Hilfe hoch 10
Posted by [pilos_](#) on Tue, 29 Nov 2022 14:06:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Traurig hoch 10 schrieb am Tue, 29 November 2022 09:26Hallo,
ich muss leider ganz aussteigen.
Keiner, der etwas positives zu berichten hat und es geschafft hat?

berichte von anderen helfen nicht.
jeder reagiert anders.
schleiche es doch aus und fertig.

angenommen du nimmst 2 ml minox am tag
gibst in einer flasche 40 ml minox
jeden tag entnimmst du aus der flasche 2 mL
nach der entnahme fÜgst 2 ml aus einer mischung aus (pg/wasser/alk) hinzu

diese prozedur machst du 40 tage.
immer 2 ml entnehmen und danach immer 2 leere mL hinzufügen.

so sieht dann die gesamte tagesdosis für jeden tag aus

Tag 1__40-mg__entsprechend_2%
Tag 2__38-mg__entsprechend_1,9%
Tag 3__36,1-mg__entsprechend_1,81%
Tag 4__34,3-mg__entsprechend_1,71%
Tag 5__32,6-mg__entsprechend_1,63%
Tag 6__31-mg__entsprechend_1,55%
Tag 7__29,4-mg__entsprechend_1,47%
Tag 8__27,9-mg__entsprechend_1,4%
Tag 9__26,5-mg__entsprechend_1,33%
Tag 10__25,2-mg__entsprechend_1,26%
Tag 11__24-mg__entsprechend_1,2%
Tag 12__22,8-mg__entsprechend_1,14%
Tag 13__21,6-mg__entsprechend_1,08%
Tag 14__20,5-mg__entsprechend_1,03%
Tag 15__19,5-mg__entsprechend_0,98%
Tag 16__18,5-mg__entsprechend_0,93%
Tag 17__17,6-mg__entsprechend_0,88%
Tag 18__16,7-mg__entsprechend_0,84%
Tag 19__15,9-mg__entsprechend_0,79%
Tag 20__15,1-mg__entsprechend_0,75%

Tag 21__14,3-mg__entsprechend_0,72%
Tag 22__13,6-mg__entsprechend_0,68%
Tag 23__12,9-mg__entsprechend_0,65%
Tag 24__12,3-mg__entsprechend_0,61%
Tag 25__11,7-mg__entsprechend_0,58%
Tag 26__11,1-mg__entsprechend_0,55%
Tag 27__10,5-mg__entsprechend_0,53%
Tag 28__10-mg__entsprechend_0,5%
Tag 29__9,5-mg__entsprechend_0,48%
Tag 30__9-mg__entsprechend_0,45%
Tag 31__8,6-mg__entsprechend_0,43%
Tag 32__8,2-mg__entsprechend_0,41%
Tag 33__7,8-mg__entsprechend_0,39%
Tag 34__7,4-mg__entsprechend_0,37%
Tag 35__7-mg__entsprechend_0,35%
Tag 36__6,6-mg__entsprechend_0,33%
Tag 37__6,3-mg__entsprechend_0,32%
Tag 38__6-mg__entsprechend_0,3%
Tag 39__5,7-mg__entsprechend_0,28%
Tag 40__5,4-mg__entsprechend_0,27%

am ende sind immernoch 40 ml in der flasche...mit einer konzentration von 0,26% minox

Subject: Aw: Hilfe hoch 10
Posted by [Traurig hoch 10](#) on Wed, 30 Nov 2022 07:34:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pilos,
Danke für Deine Hilfe. Mir ist klar, dass jeder individuell ist, aber man liest ja immer nur, dass Leute versuchen abzusetzen. Ich wüsste gern, ob es wirklich jemand mit Ausschleichen geschafft hat und noch halbwegs ansehnlich war und wenn ja, wie er es geschafft hat (verdünnen, nur jeden 2. Tag was nehmen oder Ähnliches).