

---

Subject: Bitte mal angucken...

Posted by [Nanni](#) on Sat, 19 Dec 2020 20:37:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Ich habe seit Anfang 2017 das Gefühl, dass ich eine Form von Haarausfall habe.

Mir fallen nicht sehr viele Haare aus aber ich habe das Gefühl, dass der Scheitel immer lichter wird.

Laut Arzt fehlt mir gar nichts, nicht zu viel Testosteron kein Mangelerscheinung, kein Hashimoto...?

Und ich habe meine Objektivität völlig verloren..

ich schaue seit drei Jahren jeden Tag diesen Scheitel an... Meine Familie meint ich habe gar nichts sie sehen nicht was ich sehe

und ich sehe Haarausfall!

ich habe auf eigene Faust 2017 angefangen Diane in Kombination mit Minoxidil zunehmen...bis heute sehe ich keinen Erfolg damit.

Deshalb wende ich mich jetzt mal an euch, ich denke ihr habt Erfahrung auf dem Gebiet.

Was meint ihr, ist das diffuser Haarausfall oder androgene Alopezie?

Und ist das schon weit fortgeschritten für drei Jahre? Wie gesagt ich kann das nicht mehr objektiv beurteilen und habe eher das Gefühl mich zwanghaft zu verhalten... das Gewusel in den Haaren jeden Tag , morgens und abends :(

Ich bedanke mich schonmal im voraus für eure Meinung

LG

---

---

Subject: Aw: Bitte mal angucken...

Posted by [Nanni](#) on Sat, 19 Dec 2020 20:39:48 GMT

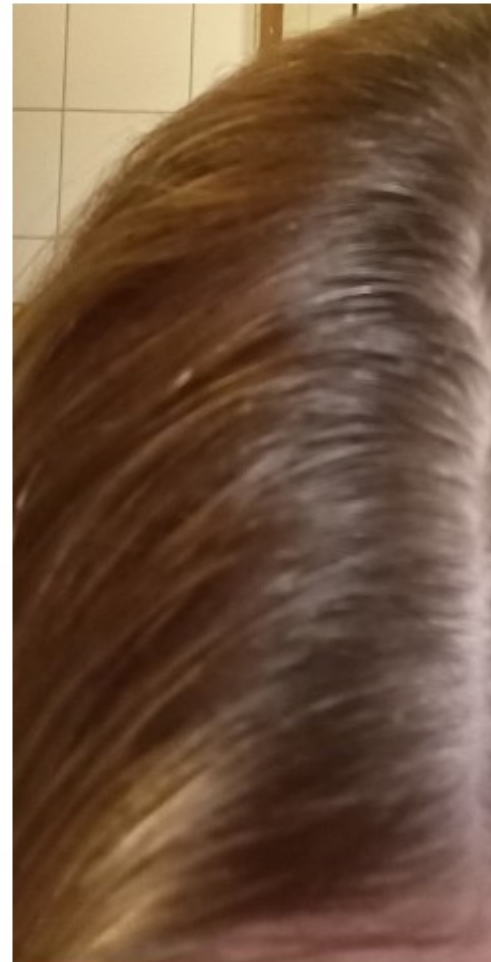
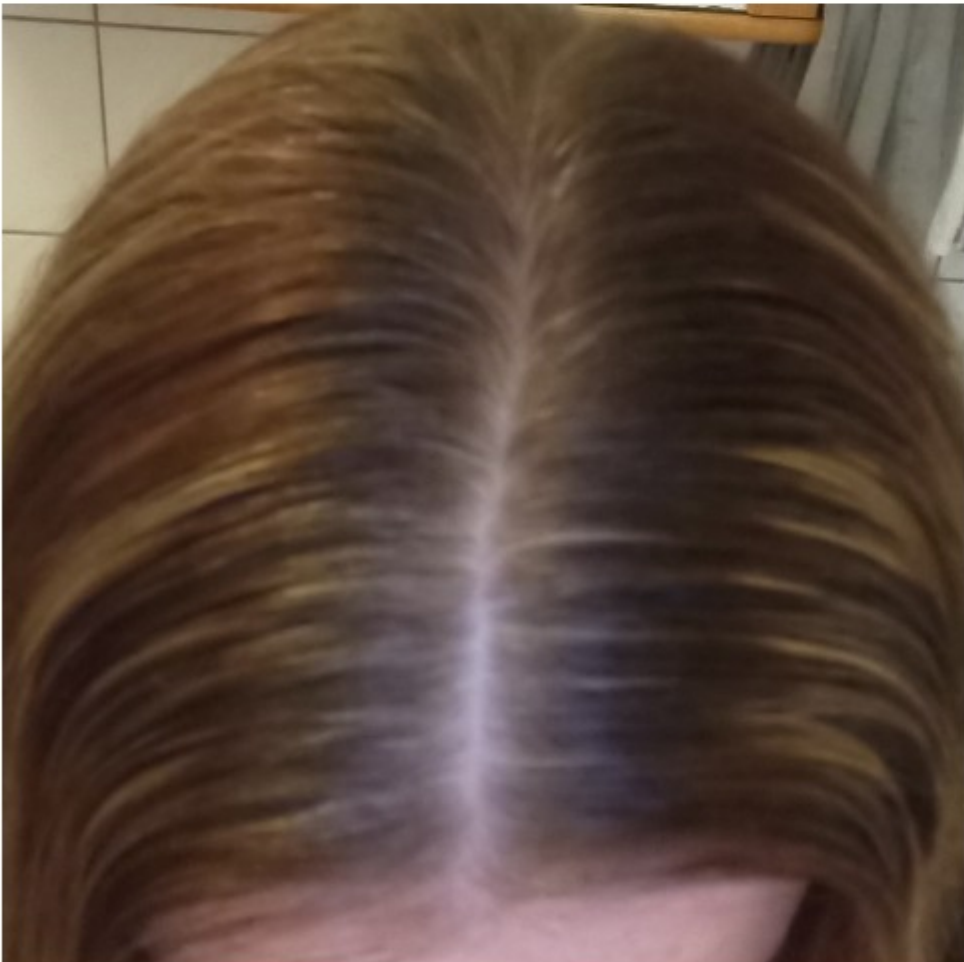
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

1) [20201219\\_204911-COLLAGE.jpg](#), downloaded 1133 times

---



Subject: Aw: Bitte mal angucken...  
Posted by [Rosanna](#) on Fri, 25 Dec 2020 07:47:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Nanni,

ich sehe auch nichts. Aber das Gefühl für Haarausfall ist wirklich subjektiv. Am besten, Du gehst mal zu einem Spezialisten, der ein Trichogramm macht mit allem Drum und Dran, um eine objektive Meinung einzuholen. Das sind Hautärzte, die auf Haarausfall spezialisiert sind.  
Viele Grüße Rosanna

---

Subject: Aw: Bitte mal angucken...  
Posted by [Nanni](#) on Tue, 12 Apr 2022 07:44:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme schon seit Jahren Diane34 Zink, Biotin und Selen.  
Könnt ihr mir sagen welche Art Haarausfall das ist?  
Und was man noch tun kann?

Ich werde 38. Und wiege 107 kg. Ist Übergewicht ein Faktor?

Liebe Grüße

#### File Attachments

1) [IMG\\_20220412\\_090712.jpg](#), downloaded 1445 times

---



Subject: Aw: Bitte mal angucken...

Posted by [Lola94](#) on Thu, 21 Apr 2022 04:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi :)

Hast du denn schon mal deinen Hormonstatus abchecken lassen? Das ist wichtig, um die Ursache für den Haarausfall zu erfahren... Und die Diane soll laut den Gynäkologen immer so toll wirken, aber manchen wirkt eben genau gegenteilig... Nämlich dass die Haare am Nachwachsen gehemmt werden... Das synthetische Östrogen in der Pille kann sehr schädlich sein... Nicht immer aber oft... Also ich finde schon, dass man was sieht aber ich habe selber Haarausfall und sehe das mit anderen Augen... Aber wenn es dir selber aufgefallen ist, dann stimmt meistens was nicht... Man kennt seinen Körper eben doch am besten... Wie war dein Haar denn bevor du angefangen hast die Pille zu nehmen? Hast du evtl ohne die Pille Pcos? Hast du ohne Pille regelmäßig deine Periode?

Lg

---

Subject: Aw: Bitte mal angucken...

Posted by [Nanni](#) on Thu, 21 Apr 2022 06:02:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, ich hatte auch schon vor der Diane Haarausfall

Aber bei mir ist das schleichend, wenn ich durchs Haar greife, fallen nicht wirklich Haare aus, ein zwei Haare nur.

Ich habe immer mit Haarausfall zu kämpfen seit Ich 16 war

Ich habe den Hormonstatus machen lassen man wollte mir androcur verschreiben oder eben die Pille. Das haben wir dann so gemacht.

Aber es ist nicht besser geworden wie man sieht schlechter.

Nun kann ich die Pille aber nicht mehr absetzen ,schon versucht Katastrophe! ich bin tatsächlich psychisch davon abhängig geworden... Hätte ich nie gedacht dass sowas geht.

Wie geht es dir und wie gehst du mit deinem HA um?

Lieben Dank nochmal!

---

Subject: Aw: Bitte mal angucken...

Posted by [Lola94](#) on Fri, 22 Apr 2022 22:30:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo :)

Klingt sehr nach meiner Story, aber ich glaube dass Androcur (hast du es zusammen mit einer Pille genommen?) vielleicht wirklich alles schlimmer gemacht hat weil die Östrogene da drin einfach besch.. Sind.. Habe auch 2 Jahre die Valette genommen, und gemerkt dass der Scheitel einfach immer Lichter wird... Komischerweise wurden sie in den Längen mega dicht und oben war ich dann kahl... Klasse! Hab sie ausgeschlichen, und das was dann kam war dann der Horror, meine Haare haben sich immer noch nicht erholt und meine Haut auch nicht... Aber bin froh sie

los zu sein und hab jetzt nen Termin bei einer Endo...und hoffe dass sie weiterhelfen kann... Die Pille oder Androcur werde ich dankend ablehnen... Das hat alles nur noch schlimmer gemacht... Für mich! Manchen hilft super

---

---

Subject: Aw: Bitte mal angucken...  
Posted by [Nanni](#) on Sat, 23 Apr 2022 05:19:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oje, ich sehe schon da kann man einfach nichts machen :( Unsere Erlanger Wissenschaftler haben ja ein Medikament ( Enzym) zufälligerweise entdeckt das neue Haarwurzeln produziert und keine Nebenwirkungen hat. Die haben eine Award für ihr Forschung bekommen und 500.000€ zur Vermarktung bekommen, aber bis es soweit ist vergehen laut Professor noch 4-5 Jahre :( Ich wollte ja schon den Prof anschreiben und mich als Proband bewerben. Hoffe es wir was aus deren Entdeckung.

---

---

Subject: Aw: Bitte mal angucken...  
Posted by [Lola94](#) on Sun, 24 Apr 2022 19:50:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wow, das wusste ich nicht.. Das klingt interessant... Ich hoffe man kann uns bald helfen, das wir alles so unfair

---

---

Subject: Aw: Bitte mal angucken...  
Posted by [Nanni](#) on Sat, 09 Jul 2022 12:46:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So jetzt ist noch mal ein halbes Jahr vergangen und mein Haarausfall ist ganz furchtbar geworden. Versuche mir selber gerade zu helfen habe mir einen toupierkamm gekauft, volumenpuder, Lidschatten und ein Volumen Haarspray. Ich denke die Ergebnisse können sich sehen lassen:

#### File Attachments

---

1) [20220709\\_142357-COLLAGE.jpg](#), downloaded 1153 times

---





Subject: Aw: Bitte mal angucken...  
Posted by [Nanni](#) on Sat, 09 Jul 2022 12:49:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

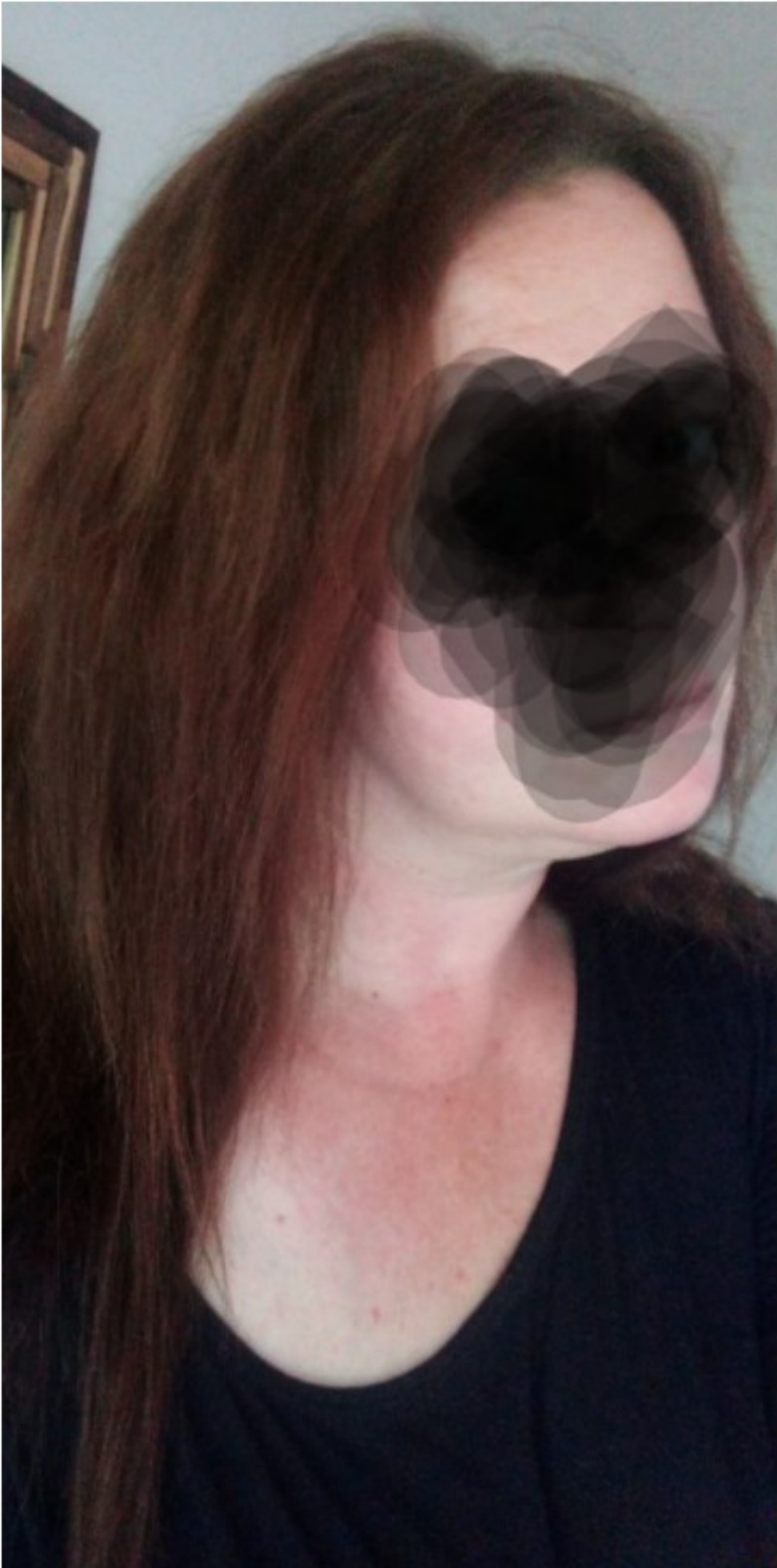
Nachher und vorher

### File Attachments

---

1) [20220709\\_143230-COLLAGE.jpg](#), downloaded 1136 times





Subject: Aw: Bitte mal angucken...  
Posted by [Nanni](#) on Sat, 09 Jul 2022 12:53:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und noch mal ein Vergleich  
Vorher + nachher

#### File Attachments

---

1) [20220709\\_142427-COLLAGE.jpg](#), downloaded 1152 times

