
Subject: Weiblicher Haarausfall - alle vier Jahre?

Posted by [Padme](#) on Sat, 21 Jan 2006 09:08:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Möchte von meinem Thema "Ferritinwert" mal in eine andere Richtung bei meinem Haarausfall lenken.

Gibt es das, dass man als Frau so alle vier, fünf Jahre wiederkehrend Haarausfall hat, hormonell bedingt? Sowas habe ich nämlich öfter schon mal gehört (nicht von Ärzten, zumindest nicht von meinen!)

Bei mir könnte sowas durchaus zutreffen, da ich wirklich alle vier Jahre etwa panisch feststelle, dass ich Haarausfall habe - und irgendwann (hat ja nie ein Hautarzt was gefunden, wobei sich auch keiner wirklich bemüht hat) war das böse Spiel plötzlich wieder vorbei und alles war okay.

Zwar habe ich diesmal wirklich mächtig dünnes Haar, aber hier könnten dann ja einige Dinge noch mit reinspielen (Wohnortwechsel, neue Arbeit, Stress, Hormonstörung, die meine Ärztin festgestellt hat und gegen die ich seit einem halben Jahr nun fast die Pille nehme, zu wenig an der frischen Luft in der neuen Heimat,....)

Kennt diesen Rhythmus des immer wiederkehrenden Haarausfalls jemand?

Padme
