

---

Subject: Haarausfall-Neuling

Posted by [Haartastisch](#) on Mon, 30 Sep 2019 23:12:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

Ich bin jetzt ganz neu in diesem Forum :) Mir fallen seit Jahren die Haare an den Schläfen (Geheimratsecken) aus. Vor einem Jahr (ich bin gerade erst 22) war es so massiv, dass es echt sichtbar war. Dann habe ich mit Minoxidil angefangen, was mir auch erst Ruhe ermöglicht hat. Doch nun wird der Haarausfall wieder stärker und ich sehe, dass das nichts mehr ist von dem ich einfach hoffen kann, dass es verschwindet, wenn ich es lange genug ignoriere..

Man muss sagen, dass meine Haare optisch gesehen immer mein ganzer Stolz waren und mich das jetzt einfach extrem stresst.

Nun gut, um Mal zum Punkt zu kommen :)

Was würdet ihr mir jetzt raten für Schritte einzuleiten. Mal die Schilddrüsenwerte abchecken lassen, Hormone kontrollieren lassen, sonst noch irgendwas?

Ich war schon Mal bei einer Gynäkologin und ich habe damals wirklich mit ihr diskutieren müssen, dass sie mir erst Mal meine Hormonwerte gibt, bevor sie mir sofort eine Pille verschreibt. Damals war mit den Hormonen die sie untersucht hat, wohl alles okay.. aber daher ist es mir umso wichtiger zu wissen, was ich möchte um es dann auch einfordern zu können :)

Denkt ihr Minoxidil kann in Zukunft wieder besser funktionieren oder wird das jetzt wahrscheinlich immer schlimmer?

Ich bin einfach etwas verwirrt, weil ich dachte Geheimratsecken seien mehr der typische männliche Haarausfall? Teilt jemand mein Schicksal und kann mir einige Tipps, Erfahrungen etc mitteilen?

Auch andere junge Frauen die schon mit HA zu kämpfen haben?

Liebe Grüße und danke!