
Subject: Blutwerte testen! Wer kann mir helfen? Claudio1?

Posted by [achilles](#) on Thu, 22 Jun 2006 23:48:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich leide seit 3 - 4 Jahren unter Haarausfall, um genauer zu sein werden die Haare am Stirnansatz sehr fein und ich befürchte dass sie ausfallen.

Vielleicht kann mir Claudio1 helfen, tino meinte ich soll mich an dich wenden, weil ich hier neu bin und keine Ahnung habe was ich für Werte benötige!

Ich möchte mich einer Blutuntersuchung unterziehen und mir wurde gesagt ich sollte diese dann hier reinstellen!

Denn die Verschlechterung meiner Haare kommt seit ich psychische und persönliche Probleme habe.

Und mein zweiter Hautarzt meinte ich hätte diffusen Haarausfall mit geringer androgenetischer Alopezie.

Ich unterzog mich der von ihm empfohlenen Vitamin E Kur (Injektionen)!

Seitdem sind die Haare wieder dicker und kräftiger geworden.

Aber am Stirnansatz sind sie noch immer sehr fein und dagegen will ich was machen.

Ich möchte nämlich gucken das ich erst mal mit NEMs versuche und dann eventuell mit der chemischen Keule.

Was meint ihr, könnte mein Haarproblem was mit einem Mangel zu tun haben?

Weil meine Geheimratsecken wären altersgerecht, wie der Arzt attestierte.

Weiss jemand was der Grund für meinen Haaraufall sein könnte ausser Alopezie?

Ich schlafe seit 5 Jahren sehr unregelmässig, kann sich dies auch begleitend auswirken?

Denn seit dieser Zeit werden meine Haare dünner und schlechter.

Könnte vielleicht ein Zusammenwirken von diversen Umständen, wenig Schlaf, schlechte Ernährung oder gar ein Mangel Schuld an diesem Zustand sein?

Denn ich finde es komisch dass die Haare vor allem am Stirnhaarnansatz und zwar vor allem am Scheitel sehr fein werden sonst eher geringfügig.

Ich hoffe dass ihr mir helfen könnt!

Grüsse,
achilles

Subject: Re: Blutwerte testen! Wer kann mir helfen? Claudio1?

Posted by [KamikaTzE](#) on Fri, 23 Jun 2006 10:49:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Weiss jemand was der Grund für meinen Haaraufall sein könnte ausser Alopezie?"

alopezie ist das fachwort für haarausfall.

"Weil meine Geheimratsecken wären altersgerecht, wie der Arzt attestierte."
sowas kann ein arzt attestieren? schon seltsam. wie alt biste denn und bist du männlich?

"Denn ich finde es komisch dass die Haare vor allem am Stirnhaarnansatz und zwar vor allem am Scheitel sehr fein werden sonst eher geringfügig."

das nennt man ludwig-muster, gewissermaßen die weibliche form des ha, der auch beim mann auftritt. wenn du ein mann bist, wieso nimmst du dann nicht proscar?

Subject: Re: Blutwerte testen! Wer kann mir helfen? Claudio1?
Posted by [Padme](#) on Fri, 23 Jun 2006 10:55:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

27 ist er und männlich, hat im Allgemeinen Forum schon gepostet.

Warum er kein Proscar nimmt? Wahrscheinlich ist er da noch nicht angekommen.

Subject: Re: Blutwerte testen! Wer kann mir helfen? Claudio1?
Posted by [achilles](#) on Fri, 23 Jun 2006 15:13:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich bin männlich und die Verfeinerung meiner Haare im Stirnbereich ist echt belastend, vor allem weil meine GHE normal oder gering über der Norm liegen!

Ich habe auch keine Probleme mit GHE, aber voren an der Stirn ist das schon schlimm!

Ich frage mich auch schon seit langem ob es am unregelmässigen Schlafrhythmus, bin seit 5 Jahren nicht mehr vor 12 Uhr nachts eingeschlafen, oder durch meine persönlichen Problem liegen könnte.

Weil das Muster schon ungewöhnlich ist und mein Hautarzt diffusen Haarausfall mit geringer androgenetischen Alopezie erkannt hat.

Daraufhin habe ich mich einer Vitamin E Kur unterzogen und die Haare wurden generell besser ausser im Frontbereich.

Eine Tonsur habe ich auch nicht, nur zur Zeit als dass Haar so fein war, war das ganze Kopfhaar sehr fein, daher auch die Diagnose des diffusen Haaraufalls?

Kann es sein dass ich durch die Kombination von seelischen Problemen, schlechter Ernährung und schlechten Schlafgewohnheiten den Haarausfall bekommen habe?

Oder könnte es gar an der Schilddrüse liegen, gibt es da irgendwelche Muster?

Ich weiss noch nicht ob ich Proscar oder Regaine nehmen soll.

Oder welche NEMs.

Ich nutze auch seit längerer Zeit das Coffein Shampoo von Alpecin.

Subject: Re: Halt! @tino
Posted by [KamikaTzE](#) on Fri, 23 Jun 2006 16:47:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dieser arzt hat aber zusätzlich eine geringe androgenetische alopezie diagnostiziert, und das nennst du gut? frag mich allen ernstes, wie man sonen mist diagnostizieren kann.

würdest du mir nicht zustimmen, daß man hier doch mal mit fin beginnen kann?

Subject: Re: Halt! @tino
Posted by [tino](#) on Fri, 23 Jun 2006 16:53:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dieser arzt hat aber zusätzlich eine geringe androgenetische alopezie diagnostiziert, und das nennst du gut? frag mich allen ernstes, wie man sonen mist diagnostizieren kann.

Ich glaube der hat Recht,..bzw er meinte wohl das die GHE Bildung ein langsamer chronischer Prozess war,den ich an seiner Stelle multifaktorelle Teilalopezie genannt haette,da in der Regel bei primar androgenahaengigen Alopezien,auch eine Tonsur entsteht.Das zusaetzliche diffuse Muster,kann durch einen anderen neuen Trigger der nicht androgenabhaengig seien muss,induziert wurden sein,..hier kann ich dem Doc zustimmen.

Ja Fin schon,..ist unentberlich bei chronischen Haarproblemen.

Subject: Re: Halt! @tino
Posted by [achilles](#) on Tue, 27 Jun 2006 08:58:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre es nicht besser erst mal die Schilddrüse und Blutwerte abzuchecken und dann fortzufahren?

Aber ich weiss nicht welche Blutwerte relevant sind!

Wer kann mir hier helfen?

Ig achi

Subject: Re: Halt! @tino
Posted by [Claudi](#) on Tue, 27 Jun 2006 13:19:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achilles schrieb am Die, 27 Juni 2006 10:58Wäre es nicht besser erst mal die Schilddrüse und

Blutwerte abzuchecken und dann fortzufahren?

Aber ich weiss nicht welche Blutwerte relevant sind!

Wer kann mir hier helfen?

Ig achi

Schilddrüse beim Nuklearmediziner:

- Szintigraphie
- Ultraschall

Blutwerte:

-TSH

-fT3

-fT4

Antikörper:

-TPO-AK

-Tg-AK

-TRAK

(Habe ich was vergessen???)

Ansonsten großes Blutbild mit Eisen, Ferritin, Transferrin und worauf sich der Arzt sonst noch so einlässt - ggf. Vitamine u. Mineralstoffe.

Gruß,
Claudit
